



## 笑顔の集まる場

午後1時30分。車イスの方、杖をついている方などが、次々とやって来ます。ここは東品川第二在宅介護支援センターが毎月第二木曜日に開くカフェ「よりどころ」。お茶を飲みながらのひと時を楽しみに人々が集まります。「認知症の方はもちろんですが、地域の方が誰でもフラリと立ち寄れる場でありたいと思っています」とセンター長の齊藤則子さん。区では、認知症の方やそのご家族、友人の方が気軽に集うことのできる場を「認知症カフェ」と認定し（現在区内に13カ所）、それぞれが特色ある活動を行っています。



## みんなで食べれば 笑顔あふれる

区内で11番目にオープンした「となりまち 子ども食堂」は、普段は「隣町珈琲」という喫茶店です。「子どもの孤食、貧困が言われますが、では実際にこのまちにどんな子どもが住んでいるのか。実はまったく知らないんですよね。子ども食堂を通じて、子どもたちのこと、保護者のことを知り、顔の見える関係をつくっていきたいです」と店長の栗田佳幸さん。区は今年6月に「しながわ子ども食堂フォーラム」を開催し、8月には食堂運営のための情報共有ネットワークを立ち上げました。



## 三之助の笑顔いっぱい

ケーブルテレビ品川「品川区民チャンネル」で放送中の『三之助の笑顔いっぱい とっておきの品川』。区内在住の<sup>はなしか</sup>柳家三之助さんが区内で活躍する人や団体を紹介する番組で、様々な分野で活動する方の輝く笑顔に出会えます。



(上)「本場も認めた! スコットランドに架ける夢」  
(左)「町会が生んだヒーロー EBA6 レンジャー参上!」

福々しい太鼓腹に満面の笑み。見ているだけでこちらの顔もほころんできます。写真は養玉院<sup>じょうぎいん</sup>如来寺の布袋尊。荏原七福神の一つにもなっています。元日から7日は各社寺に七福神めぐりの受け付けが設置されます。

## ほ てい 布袋さま



# 笑

今年も残すところわずかととなりました。  
皆さんにとってこの一年は、どんな年でしたか？  
そして来年は、どんな年にしたいですか？  
品川区は「輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ」を  
より一層進めるべく、来年も取り組んでまいります。  
皆様にとって平成30年も笑顔あふれる年であるよう、お祈り申し上げます。



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## キッズクラブ

### 少年少女武道教室

教室名	日時 (全10回)	費用
柔道	1/10～3/14の水曜日 18:30～19:30	各2,000円 (保険料込)
剣道	1/11～3/15の木曜日 17:00～19:00	

小・中学生若干名

申込 12月21日(木) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、電話番号、学年を戸越体育館へ



### 冬季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時 (全8回)	費用	定員 (抽選)	会場
JA	小・	1/11～3/1の木曜日 17:30～18:30	各 16,800円	各6人	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田 3-12-2)
JB	中学生	1/12～3/2の金曜日 18:45～19:45			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

申込 12月12日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース (第2希望まで)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

## 東五反田児童センター工事休館



### ●児童センター休館

日時/2月11日(祝)～20日(火)

問い合わせ/子ども育成課育成支援係  
 (☎5742-6596 Fax5742-6351)

### ●センター内オアシスルーム休館

日時/2月13日(火)～20日(火)

○休館中の登録、2月21日(水)以降の利用予約は直接  
 ☎3443-6101へ。

問い合わせ/保育課運営係  
 (☎5742-6724 Fax5742-6350)

## シニアクラブ

### わくわくクッキング参加者募集

料理づくりや食生活について学びます。

教室名	日時 (全10回)	会場	申込先
① 平塚橋	1月11日～3月15日 の木曜日 10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)	みんなの食育 ☎6674-1803 (火曜日を除く10:00～17:00)
② 八潮	1月16日～3月20日 の火曜日 10:00～12:00	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	品川栄養士会 ☎070-6657-6875 (月～金曜日9:00～17:00)

区内在住で、会場に自力で来られる65歳以上の方①12人②16人 (抽選)

各2,000円 (材料費別)

申込 12月15日(金)までに、本人が電話で各申込先へ

高年齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

## 認知症カフェ オレンジカフェ しなふく

日時/12月16日(土) 午後1時～3時  
 会場・問い合わせ/品川総合福祉センター(八潮5-1-1)☎3790-4839  
 Fax5755-2345)

## ご寄付をありがとうございました

(敬称略・順不同)

岩原節子=しながわお休み石設置協力金50,000円  
 三菱自動車STEP基金=交通安全絵本  
 松坂工=掛け軸 (伊藤博文自筆書簡)  
 六行会=大型扇風機  
 ヤマギシリフォーム工業=朝礼台  
 大原小学校PTA=楽器等  
 東京都印刷工業組合城南支部=印刷用多種紙  
 池田印刷=お絵かき帳  
 ウォーターパール=アクアウォーターパネル  
 (地域振興基金) 1,150,000円 (9・10月分)  
 三和テッキ=1,000,000円  
 中尾誠利=20,000円 ほか  
 (ふるさと納税) 120,000円 (9・10月分)  
 中尾誠利=30,000円  
 新基智志=30,000円  
 益田和典=60,000円

## 健康ガイド

**品川保健センター** ☎140-0001 北品川3-11-22  
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

**大井保健センター** ☎140-0014 大井2-27-20  
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

**荏原保健センター** ☎142-0063 荏原2-9-6  
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
 健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了)	月～金曜日	休日昼間・夜間/午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)	12月3日(日)	12月3日(日)	12月10日(日)	土曜日夜間/午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	内小 浅野医院 大井6-21-5 ☎3771-2692	歯 服部歯科医院 南品川6-18-19 ☎3474-4182	歯 米田歯科医院 小山4-1-11 ☎3712-5445	骨 みやび接骨院 西大井3-13-15 ☎5742-3450	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	骨 荒川接骨院 中延4-5-21 ☎3787-9520	骨 菅家医院歯科 西品川1-22-1 ☎3491-1208	骨 井口歯科医院 荏原3-8-15 ☎3788-0202	骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	骨 せきね接骨院 戸越5-19-12 ☎3784-2161	骨 菅家医院歯科 西品川1-22-1 ☎3491-1208	骨 井口歯科医院 荏原3-8-15 ☎3788-0202	骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	骨 せきね接骨院 戸越5-19-12 ☎3784-2161	骨 菅家医院歯科 西品川1-22-1 ☎3491-1208	骨 井口歯科医院 荏原3-8-15 ☎3788-0202	骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	骨 せきね接骨院 戸越5-19-12 ☎3784-2161	骨 菅家医院歯科 西品川1-22-1 ☎3491-1208	骨 井口歯科医院 荏原3-8-15 ☎3788-0202	骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	骨 せきね接骨院 戸越5-19-12 ☎3784-2161	骨 菅家医院歯科 西品川1-22-1 ☎3491-1208	骨 井口歯科医院 荏原3-8-15 ☎3788-0202	骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	骨 せきね接骨院 戸越5-19-12 ☎3784-2161	骨 菅家医院歯科 西品川1-22-1 ☎3491-1208	骨 井口歯科医院 荏原3-8-15 ☎3788-0202	骨 篠原接骨院 西大井2-4-19 ☎3775-2407	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)  
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

### 母乳相談

日 12月20日(水) 午後2時15分～4時  
 人 おおむね生後1・2カ月児の母親10人 (先着)  
 助産師による母乳の話、体ほぐしの体操グループワーク  
 場 申込 電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

### 思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。  
 日 12月8日(金) 午後2時～4時  
 場 申込 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

### 難病リハビリ教室と交流会

日 12月18日(月) 午後1時30分～4時  
 助産師による体操と助言、交流会  
 人 パーキンソン病などの神経難病の方と家族30人 (先着)  
 場 申込 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

### 受診はお早目に。国保基本健診!

受診方法/5月下旬に送付した受診券、問診票、保険証を持って区内契約医療機関へ  
 ※受診券が見当たらない場合は再発行可。  
 ※国保基本健診は無料で受診可。  
 ※土・日曜日に受診できる医療機関もあります。  
 国保医療年金課保健指導係 (☎5742-6902 Fax5742-6876)  
 ○国保基本健診・後期高齢者健康診査を受診せず人間ドックを受診した場合、費用の一部を助成する制度があります。詳しくは同課保険事業係☎5742-6675へお問い合わせください。

### むし歯撃退教室

日 12月19日(火) 午前10時～11時30分  
 知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯磨き・フッ化物使用法(実技)  
 歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さん  
 と保護者25組 (先着)  
 場 申込 12月4日(月)から、電話で荏原保健センター☎3788-7015へ

### 「はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)」1月コース募集(全12回)

ケアマネジャーが訪問しケアプランを作成します。  
 日 場 ①大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)=1月10日～3月28日の水曜日午前10時～正午  
 ②南大井文化センター(南大井1-12-6)=1月4日～3月22日の木曜日午後2時～4時  
 ③平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)=1月5日～3月23日の金曜日午後2時～4時  
 人 心身に不安のある方(総合事業対象者、要支援1・2)で、自力で通所が可能な65歳以上の方各14人  
 各3,600円  
 場 最寄りの各在宅介護支援センターへ  
 高年齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

### 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士がアドバイスをします。  
 日 12月18日(月) 正午～午後3時  
 場 区役所啓発展示室(第二庁舎3階)  
 ※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。  
 場 当日、直接会場へ  
 運営/品川栄養士会  
 健康課(☎5742-6746 Fax5742-6883)

## お知らせ

### 12月の区議会

オリンピック・パラリンピック推進特別委員会/1日(金) 午前10時  
 議会運営委員会/5日(火) 午前10時30分  
 本会議/7日(木) 午後1時  
 ※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。傍聴席には限りがあります。  
 区議会事務局  
 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 歳末たすけあい運動

地域の福祉活動を支援する募金運動です。歳末たすけあい運動に、皆さんの温かいご協力をお願いします。区内駅前での街頭募金も実施します。  
 12月31日(日)まで  
 区社会福祉協議会庶務係  
 (☎5718-7171 Fax5718-7170)

### 女性相談員による面接相談(性別不問)

1人で悩まずご相談ください。  
**●法律相談**  
 1月10日(水)・16日(火) 午後1時～3時30分、22日(月) 午後5時30分～8時  
**●カウンセリング相談**  
 1月25日(木) 午後1時～4時  
**●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談**  
 1月5日(金)・19日(金)・26日(金) 午後1時～4時、12日(金) 午後5時30分～8時30分  
 共通  
 区申請相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

### 高齢者向け「出張新規登録会」

12月14日(休) 午前10時～午後3時  
 場 荏原第二区民集会所(荏原6-17-12)  
**■**おおむね55歳以上で求職中の方  
**持ち物**/履歴書(写真貼付)  
 ※シルバー人材センター入会相談もあり。  
 区サポしながわ(無料職業紹介所)  
 (☎5498-6357 Fax5498-6358)

### おもちゃの病院にサンタがやってくる!

バルーンアート、工作コーナーがあります。おもちゃを持参しなくても参加できます。  
 12月16日(土) 午後1時～3時30分  
 ※修理の受け付けは午後3時まで。  
**■**こわれたおもちゃの無料修理  
 ※修理に時間を要する時は入院。  
 場 区消費者センター(大井1-14-1 ☎5718-7181 Fax5718-7183)

### 図書館 障害者週間

12月28日(休)まで(品川・荏原・大崎・大井図書館は12月30日(出)まで)

図書館	テーマ
品川	いろいろな方法で、「読書」をたのしむ
二葉	心の輪を広げよう
荏原	分かること、分かり合えること
南大井	バリアフリーな世界へ
源氏前	だいじょうぶ!!笑顔ひろがる助け合いの「わ」
ゆたか	みつけよう!いいところ たすけあおう!みんな
大井	思いやるために
五反田	今こそ支えあおう
大崎	つながりについて考える
八潮	心と心をつなげよう

品川図書館  
 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

### 家具転倒防止器具取り付け費用を助成します

**■**区内在住で、次の全てにあてはまる世帯  
 ①4月1日以降に区内施工業者で器具の取り付け工事を行った  
 ②器具を取り付けた住宅に居住している  
 ③世帯員全員が住民税を滞納していない  
**助成金額**/課税世帯=費用の2分の1(上限4,000円)、非課税世帯=費用全額(上限8,000円)  
 ※詳しくは住宅課(本庁舎6階)で配布する案内をご覧ください。  
 ※申請書などは区ホームページからダウンロードもできます。  
 区住宅課住宅運営担当  
 (☎5742-6776 Fax5742-6963)

### 地震に備えて～高齢者などの家具転倒防止対策助成

シルバー人材センターが家具転倒防止器具(家具のガラス部分の飛散防止フィルム含む)の選定から取り付けまで行います。  
**■**区内在住で、次のいずれかにあてはまる世帯 ①65歳以上のみ、②障害者のみ、③65歳以上と障害者のみ、④要介護3以上で65歳以上の高齢者がいる、⑤2級(度)以上の障害者がいる  
**■**費用が20,000円以下=費用の1割  
 費用が20,000円超=費用から18,000円を差し引いた額 ※住民税非課税世帯は費用が20,000円以下の場合無料。20,000円を超えた場合は超えた額を自己負担。  
 ※申請方法など詳しくは、高齢者地域支援課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターで配布する事業案内・申請書をご覧ください(事前申請)。  
 区高齢者地域支援課高齢者住宅担当  
 (☎5742-6735 Fax5742-6882)

### 区立の小・中・義務教育学校の入学予定者へ就学指定通知書(はがき)を送ります

30年4月入学のお子さんに、就学する学校を指定し、入学説明会などの案内を記載した「就学指定通知書(はがき)」を12月8日(金)に発送します。なお、義務教育学校在籍の方で、7年生に進級する方については送付しません。また、次に該当する方は、学務課までご連絡ください。  
**●**品川区立学校以外(国立・私立など)に入学する方  
**●**通知書の住所・氏名・生年月日・保護者名などに誤りのある方  
**●**転居・転出の予定のある方  
**【外国籍の方の入学手続き】**  
 外国籍で区立学校へ入学を希望する方や30年3月に小学校を卒業予定で、区立中学校・義務教育学校へ入学を希望し、入学の手続きを行っていない方は、お早めに学務課で手続きをしてください。  
 区学務課学事係(第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180)

### アスベストの分析調査・除去工事費用を助成します

**対象**/区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場などの所有者やマンションの管理組合など  
**対象調査・工事**/①アスベスト含有分析調査(吹き付け・吹き付けロックウール) ②アスベスト除去工事(アスベスト含有吹き付け材)  
**助成額・件数**/①調査費用の10分の10(上限1棟25万円)・5件(先着)、②除去工事費用の3分の2(上限1棟300万円)・3件(先着)  
 ※事前にご相談ください。  
 区環境課指導調査係  
 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

# レッツスポーツ

## キンボールスポーツ体験会

1月21日(日) 午前9時30分～正午  
 ※受け付けは午前9時～9時20分。  
**■**1人100円 運営/品川区スポーツ推進委員会  
 場 当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って、直接日野学園(東五反田2-11-1)へ  
 区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

## 第23回区民マスターズ水泳大会

**●個人部門(1人3種目まで可)**  
 種目/自由形・背泳・平泳ぎ・バタフライ(各25m)、個人メドレー(100m)  
 年齢区分/16区分(①18～24歳②25～89歳で5歳ごとの14区分③95歳以上)  
**■**1種目750円  
**●リレー部門(1チーム4人100m)**  
 年齢区分/4人の合計により7区分(①72～119歳②120～279歳で4歳ごとの5区分③320歳以上)  
**■**1チーム1,700円  
 共通

2月11日(祝) 午前9時から  
 場 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)  
 区 1月22日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(12月18日(月)・1月15日(月)を除く)  
 ※ローカル・ルール(飛び込みは台下から可など)あり。  
 ※年齢は大会当日の年齢。

## 水泳教室1～3月

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	人数(抽選)	会場
遊水歩行水泳	W*	40歳以上	月	11:30～13:00	7回	5,250円	各10人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
			木	9:30～11:00				
日野平日夜間	Q	16～60歳	水	19:30～21:00	各11回	各8,250円	各10人	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)
			金	9:30～11:00				
アリアマスターズ	HX	16～65歳	水	19:30～21:00	各12回	各9,000円	各10人	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)
			火					
アリアジョイ	HQ*	16～70歳女性	水	9:30～11:00	各11回	各8,250円	各10人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)
			水	13:30～15:00				
エンジョイ	TU*	16～70歳女性	水	9:30～11:00				
シニア健康	TW*	60歳以上	水	13:30～15:00				

**■**参加費のほか年間登録費1,000円(保険料込) 主催/品川区水泳連盟 \*W、HQ、TU、TWは水中運動を含む。  
**■**12月11日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

## キンボールスポーツ交流大会

1月21日(日) 午後1時～5時  
 ※受け付けは午後0時30分～0時50分。  
 場 日野学園(東五反田2-11-1)  
**■**1人200円 運営/品川区スポーツ推進委員会  
 区 12月22日(金)(必着)までに、スポーツ推進課(第二庁舎6階)、地域センターで配布する申込書をスポーツ推進課へ郵送か持参

## 第67回品川区民スポーツ大会(冬季)マラソン大会

3月18日(日) 午前9時集合 ※雨天決行。  
 場 大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森外周コース(八潮4-1)  
**種目**/小学生ファミリー(1・2年生)2km、小学生ファミリー(3・4年生)2km、小学4～6年生2km、中学生3km、一般(高校生以上)5km・10km、壮年(40歳以上)10km、壮年(50歳以上)5km、壮年男子(60歳以上)5km ※年齢は大会当日現在。※1人1種目まで。※小学生ファミリーは、子と親か祖母とのペア。※小学生ファミリー父母は、2種目可。※トラックギャラリラン(500～600m)もあります(参加自由)。  
**■**500円、高校生以下300円、ファミリー800円(保険料込)  
 区 1月31日(休)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(12月18日(月)・1月15日(月)を除く)

## 総合体育館トレーニング室 天皇誕生日特別プログラム

日程	時間	種目
12/23(祝)	9:25～10:25	バレエストレッチ&エクササイズ
	10:30～11:30	朝の少し慣れたバレエ
	13:40～14:25	かんたんエアロ*
	14:30～15:15	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ

**■**16歳以上の方各20人(先着) \*の種目は、上履きが必要。  
**■**1種目400円  
 場 当日、運動できる服・タオル・飲み物を持って、直接総合体育館へ

## 荏原A地区地域スポーツクラブ設立周知イベント!!～スポーツいろいろ体験会～

荏原A地区(戸越、豊葉、西大井、宮前の4地区)に30年3月地域スポーツクラブが設立されます。  
 12月24日(日) 午前10時～午後3時 ※途中入退場自由。  
**■**トランポリン、バウンドテニス、バドミントン、卓球、親子体操、太極拳、折り紙教室、マジック教室、体力測定など  
**■**100円 ※未就学児は保護者同伴。  
 場 当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って、直接戸越体育館へ  
 運営/品川区スポーツ推進委員会、設立準備会  
 区スポーツ推進課地域スポーツ推進係

## 冬季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	会場
A	初級者 中級者	1/21～3/25 日	19:40	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B		1/22～3/26 月	13:00	
C		1/23～3/27 火	14:15	
D		1/23～3/27 火	17:15	
E	初心者 初級者 中級者	1/15～3/12 月	16:15	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
F		1/15～3/12 月	18:45	
G		1/9～2/27 火	15:00	
H		1/13～3/3 土	11:15	

\*費用は貸しクラブ・ボール代込。\*最少催行人数A～D各5人。  
**■**A～D各10人、E～H各6人(抽選)  
**■**12月12日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

# 情報ファイル

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●お知らせ

**都市計画案・環境影響評価書案の縦覧・意見書の提出・説明会**

**●都市計画案の縦覧・意見書の提出**  
**案件**／京浜急行本線（泉岳寺駅～新馬場駅間）連続立体交差計画および関連する道路計画（品川区画街路第7号線）  
**期間**／12月15日（金）～1月4日（木）  
**縦覧場所・提出先**／①連続立体交差＝東京都都市計画課（☎163-8001東京都都市整備局都庁第二本庁舎12階）、②品川区画街路第7号線＝品川区都市計画課（☎140-8715品川区役所本庁舎6階）  
 ※①は品川区都市計画課でも縦覧可。  
**提出方法**／都市計画案名、意見、住所、氏名、電話番号を①は東京都都市計画課、②は品川区都市計画課へ郵送か持参  
**●環境影響評価書案の縦覧・意見書の提出**  
**事業名**／京浜急行電鉄湘南線（泉岳寺駅～新馬場駅間）連続立体交差事業  
**縦覧・閲覧期間**／12月15日（金）～1月19日（金）  
**縦覧・閲覧場所**／環境課（本庁舎6階）、品川第一地域センター（北品川3-11-16）、品川図書館（北品川2-32-3）、東京都環境

政策課（都庁第二本庁舎23階）  
**提出期間**／12月15日（金）～1月29日（月）  
**提出方法**／事業名、住所、氏名、意見を東京都環境政策課（☎163-8001東京都環境局都庁第二本庁舎23階）へ郵送か持参  
**●説明会**

日時	会場
12/17日14:00～16:00 (開場13:30)	台場小学校 (東品川1-8-30)
12/18日19:00～21:00 (開場18:30)	高輪台小学校 (港区高輪2-8-24)

※両日とも説明内容は同じです。  
 ※駐車場はありません。  
 ※保育あり。事前に電話で東京都交通企画課へお問い合わせください。

**●説明会**  
**●説明会**  
**●説明会**  
**●説明会**

介護者教室

**●感染と予防～知っておきたい細菌・ウイルス～**  
 日12月14日（木）午後1時30分～3時

**●15人（先着）**  
**●15人（先着）**  
**●15人（先着）**

**●15人（先着）**  
**●15人（先着）**  
**●15人（先着）**

低公害車買い換えを支援します  
 （利子補給・信用保証料補助）

**対象**／区内中小企業者・個人事業者で東京都環境保全資金の利子補給金等交付決定通知を受けた方  
**対象車**／東京都環境保全資金融資対象車  
**●説明会**  
**●説明会**  
**●説明会**

分電盤タイプの感震ブレーカー設置経費の一部補助を実施中です

対象地区の方に補助をしています。詳しくはお問い合わせください。  
**補助対象地区**／①西品川2・3丁目②戸越2・4・5・6丁目③東中延1・2丁目、中延2・3丁目④旗の台4丁目、中延5丁目⑤豊町4・5・6丁目、二葉3・4丁目、西大井6丁目⑥大井5・7丁目、西大井2・3・4丁目

対象	補助額	件数
木造住宅に居住している方	費用の3分の2 (上限5万円)	200件 (先着)
新築の木造住宅に建て替える方	1万円	10件 (先着)

※公的証明書類が必要です。  
**補助対象機器**／日本配線システム工業会「感震機能付き住宅用分電盤JWDS0007付2」の規格で定める構造および機能を有する分電盤タイプの感震ブレーカー（電気工事が必要）  
**申込期限**／2月28日（水）  
**●説明会**  
**●説明会**  
**●説明会**

パソコン&タブレットを楽しむ  
 シニアのためのICT教室

いきいきラボ関ヶ原（東大井6-11-11）階段で2階へあがります

コース	対象	内容	日時（全4回）
パソコン（Windows10）はじめてコース（インターネット入門）	パソコンにはじめて触れる方	マウス・キーボード操作、インターネット、メール体験など	①1月の火曜日 ②2月の火曜日 9:30～12:00
パソコン（Windows10）なれようコース（ワード入門）	ゆっくりでも日本語入力ができる方	文書作成、表作成、写真入りカード作成など	③1月の火曜日 ④2月の火曜日 13:30～16:00
タブレット（iPad）ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑤1月の水曜日 ⑥2月の水曜日 13:30～15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）

コース	対象	内容	日時（全4回）
タブレット（iPad）ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	タブレット基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑦1月の木曜日 ⑧2月の木曜日 9:30～11:30
タブレット（iPad）たのしみコース	タブレットの基本操作ができる方	各種設定、アプリ（カレンダー、写真編集、電子書籍、YouTube、ゲームなど）	⑨1月の木曜日 ⑩2月の木曜日 13:30～15:30

**対象・定員**／55歳以上の方各12人（抽選）**料金**／各2,000円（教材費込）  
**申込方法・問い合わせ**／12月15日（金）（必着）までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882）へ ※パソコン・タブレットそれぞれ1通のみ。

羽田空港機能強化に関する説明会のお知らせ

羽田空港の機能強化について、国土交通省による説明会が開催されます。

**日時・会場**／12月6日（水）午後2時～7時＝品川インターシティホール棟地下1階会議室3（港区港南2-15-4）  
 12月20日（水）午後2時～7時＝恵比寿社会教育館1階大展示室（渋谷区恵比寿2-27-18） ※ほかの会場や詳細は、国土交通省ホームページ「羽田空港のこれから」[HP](http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/)www.mlit.go.jp/koku/haneda/をご覧ください。  
**問い合わせ**／国土交通省「羽田空港のこれから」に関する電話窓口 ☎0570-001-160（IP電話などからは☎5908-2420）、環境課（☎5742-6751 Fax5742-6853）、都市計画課（☎5742-6760 Fax5742-6889）

高齢者作品展作品募集  
 ～あなたの作品を美術館で～



**対象**／12月31日現在、区内在住で60歳以上の方  
 ※過去2年以内に金賞を受賞した方は展示のみで、賞の対象にはなりません。  
**募集部門**／①絵画（25号以内）②書道（縦2m×横1m以内）③民芸工芸（縦・横・高さ各1m以内）④写真（半切まで、組写真は四つ切3枚まで）⑤俳句・短歌（短冊または色紙を使用）  
 ※全部門を通じて1人1点。 ※作品は1年以内に制作した未発表のもの。  
**作品搬入日時**／2月2日（金）午前11時～午後1時  
**展示期間**／2月3日（土）～6日（火）  
**会場**／○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階）  
**応募用紙配布場所**／高齢者地域支援課（本庁舎3階）、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、地域センター、文化センター、体育館、図書館、メイプルセンター（西大井駅前）、○美術館  
**申込方法・問い合わせ**／12月4日（月）～20日（水）に、応募用紙を高齢者地域支援課（☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882）へ郵送か持参

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談（電話）	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談				マンション相談	管理運営 第2・4(水) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	
法律相談	第1(火) (水、第2・4(月))	18:00～20:30	相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111代へ予約（先着）	住宅相談（リフォーム、建替）	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園住宅課 ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000	
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)			子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00		児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約	
社会保険労務士相談	第1(金)				(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442					
人権の上相談	第1・3(火)											
外国人生活相談	英語／(火) 中国語／(木)	9:00～17:00										

**講座・講演**

**品川区史2014関連講座  
「品川にクジラがやって来た」**

回1月20日(土) 午後2時～4時  
 16歳以上の方100人(抽選)  
 回12月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「区史関連講座」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)へ

**女性の活躍支援講座  
「キャリアデザイン入門」**

労働環境や市場から、自分の市場価値を高めるキャリアの作り方を学びます。  
 回1月23日(火)・30日(火)  
 午前10時～正午(全2回)  
 1女性25人(先着)  
 託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)  
 回12月15日(金)までに、往復はがき(1人1枚)に「区史関連講座」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)へ

**立正大学経済学部公開講座  
新政権のもとでの日本経済**

回12月13日(水) 午後6時30分～8時30分  
 200人(先着)  
 回12月11日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレスを立正大学経済学部(☎141-8602大崎4-2-16)へ  
 ※立正大学ホームページHPwww.ris.ac.jp/からも申し込みます。  
 回文化観光課生涯学習係

**公園の植物で作るウインターリース  
づくり講座**

回12月16日(土) 午前10時～正午=しながわ中央公園(区役所前)  
 12月17日(日) 午前9時30分～正午=天王洲公園(東品川2-6)  
 1区内在住か在勤の方各15人(抽選)  
 ※小学3年生以下は保護者同伴。  
 回12月8日(金)までの午前9時～午後4時30分に、電話でしながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

**催し**

**品川&早川ふるさと交流  
富士宮参拝と早川ジビエ昼食**

回1月27日(土)～28日(日)(区役所午前7時25分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス)  
 1区内在住か通勤の方40人(抽選)  
 宿泊/町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉)  
 14,000円、小学生以下9,000円(交通費、宿泊費など)  
 回12月15日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「早川町ジビエ昼食」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を京王観光東京南支店(☎160-0022新宿区新宿2-3-10 Fax3359-2570)へ  
 回地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

**第4回しながわケアフェス**

介護サービスの紹介や講演会、介護相談などを行います。  
 回12月16日(土) 午前10時～午後4時  
 回さゆりあん(大井町駅前)

品川川ケア協議会(☎3471-4830 Fax3472-6152)、高齢者福祉課(☎5742-6728 Fax5742-6881)

**やしお演芸座 落語会**

「たぬき連」による高座を、お楽しみください。  
 回1月6日(土) 午後2時～4時  
 回八潮区民集会所(八潮5-10-27)  
 180人(先着)  
 回12月1日(金) 午前9時から、電話か直接八潮図書館(八潮5-10-27 ☎3799-1414 Fax3790-3442)へ

**浜川雨水排水管工事現場見学会**

下水道マンホール内の見学です。当日は動きやすい靴、服装でお越しください。  
 回12月16日(土) 午前10時～11時30分  
 ※雨天時は17日(日)。  
 回浜川公園内工事現場(南大井4-8)  
 1自力で階段を昇降できる小学生以上の方40人(先着)  
 回12月11日(月)までに、電話かFAXに「見学会」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号を河川下水道課下水道整備係(☎5742-6796 Fax5742-6887)へ

**特別区民税・都民税(普通徴収)  
軽自動車税**

クレジットカード・ATM・インターネットバンキングで納付可能に



30年1月から発行するペイジーマークのある納付書では、次の3つの納付方法が可能になります。

- クレジットカードを利用した納付  
ヤフーが運営するYahoo!公金支払い(HPkoukin.yahoo.co.jp/)を利用して納付ができます。  
※納付にあたり、別途決済手数料がかかります。  
※区役所などの窓口ではクレジットカードによる納付はできません。
  - ATMを利用した納付  
ペイジーマークの表示があるATMにて納付ができます。詳しくはペイジーホームページHPpay-easy.jp/をご覧ください。
  - インターネットバンキングを利用した納付  
自宅などから金融機関のインターネットバンキングを使用し、納付できます。事前に金融機関へのインターネットバンキングの申し込みが必要です。  
これらの納付方法による場合は、領収証書は発行しません。領収証書が必要な場合は、金融機関やコンビニエンスストアの窓口をご利用ください。
- 問い合わせ/税務課収納管理係(☎5742-6669 Fax3777-1292)

**平成30年度 非常勤職員などの採用候補者を募集します**

職種	応募資格	勤務場所	勤務日数	報酬額等
教育心理相談員	大卒以上で心理学、発達障害、関連学科を履修し、教育相談や心理判定に関して専門的スキルを持つ方	区立学校、教育相談室、教育総合支援センター、適応指導教室	週3日	月170,600～178,700円
			月16日	月210,000～220,000円

募集人数/若干名  
 勤務時間/午前8時30分～午後5時15分  
 ※社会保険、有給休暇あり。交通費別途支給。 ※報酬額は29年10月現在。  
 選考方法/書類選考、面接  
 ※書類選考通過者には面接日時を12月15日(金)に電話連絡。面接日は12月18日(月)～25日(月)を予定。  
 提出書類/履歴書、アンケート(アンケート様式は区ホームページよりダウンロードすること)  
 申込方法・問い合わせ/12月14日(木)(必着)までに、履歴書の備考欄と封筒の表に応募職種を記入し、教育総合支援センター教育事務係(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3490-2005 Fax3490-2007)へ郵送

**特別窓口を  
開設します**

**12月3日(日)  
午前8時30分～午後5時**

住民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払い相談などのため特別窓口を開設します。また、納税・課税証明書の発行、国民健康保険加入・脱退届けなどの業務もあわせて行います。

会場・問い合わせ/  
 税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671 Fax3777-1292)  
 国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)  
 高齢者福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6681 Fax5742-6881)

**文化・イベント情報**

**0美術館 12月・1月の催し**

●12月2日(土)～6日(水)/第13回MOA美術館品川区児童作品展(絵画) ●12月9日(土)～13日(水)/原宿キルトの会～私のお気に入りキルト展～(パッチワークキルト) ●12月16日(土)～20日(水)/開通55周年記念「芸術作品に見る首都高展」(絵画、写真、版画、イラスト) ●1月19日(金)～24日(水)/内宇宙の物語 夢のイストワール展・PART5(絵画、写真、立体) ●1月26日(金)～31日(水)/古布を尋ねて第3回小野寺五月子展(手工芸)  
 回同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)  
 ※開催時間は要問い合わせ。

**区民ギャラリー 1月の催し**

●1月17日(水)～22日(月)/第16回彩楓会水彩画展 ●1月24日(水)～29日(月)/遊水会水彩画展 ※12月は展覧会の開催はありません。  
 回同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎3774-5151 午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

**オール東京滞納STOP強化月間**

住民税、固定資産税、自動車税などの納め忘れはありませんか。都と区市町村は、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、連携した広報や催告による納税推進、差し押さえや捜索などの滞納処分など、多様な徴収対策に取り組みます。

問い合わせ/税務課納税相談担当(☎5742-6671～3 Fax3777-1292)  
 品川都税事務所徴収課(☎3774-6666 内線2510)



**区民の伝言板**

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ㊦=体育館 ㊦=区民集会所 (入)=入会金

**イベント**

●第29回クラシックファンタジー「舞」12月10日(日)午後2時～4時。さゆりあん。2,500円。前売り2,000円。☎3450-7029品川クラシック音楽協会・原  
 ●品川童謡の会クリスマス集い皆さんで合唱。12月17日(日)午後1時30分～3時30分。500円。当日、スクエア荏原へ。☎3787-3227大原

●第3回健康・生きがいメッセ2017-第二の人生はおもしろく、わくわくしたものだ! 12月17日(日)午前11時～午後4時。当日、さゆりあんへ。☎090-9642-0404健康生きがいづくり品川協議会・松田  
 ●第6回にっこコンサート 親子で楽しむコンサート。12月17日(日)午後1時～3時。3,000円、中学生以下無料。さゆりあん。前日までに☎3471-8610ふれあいの家ーおばちゃんちへ

**サークルなど**

●原トリムクラブ(火)木午後7時。伊藤学園。月500円。(入)1,000円。☎3771-2373山内  
 ●大崎トリムクラブ(月)午後7時。大崎中。月1,000円。(入)500円。☎3491-3017齊藤  
 ●サークルきもの(着付け)月2回(金)午前9時45分。大井第二(集)。月1,000円。☎045-431-0146黒田

●Kの会(短歌) 初心者歓迎。第2木午後1時30分。さゆりあん。月1,750円。☎3765-1617西村  
 ●棋友会(将棋) 月3・4回。中小企業☎が荏原第五(集)。1回100円。☎070-5574-8467井下田  
 ●一日野太極拳クラブ(金)午後7時。第一日野小。1回400円。(入)1,000円。☎3490-1678阿川  
 ●太極拳うみなり(木)午前10時。東品川文化☎。月2,000円。(入)1,000円。☎070-5074-0811古江

●品川囲碁愛好会 第1・3・4(土)。南部労政会館(大崎1)。年男性5,000円、女性2,000円。☎090-1817-6936小野  
 ●マジシャンズ(マジック) 第2・3・4(木)午前9時30分。中小企業☎。月2,000円。☎090-4668-9490いど  
 ●S・Dサークル(社交ダンス) 第1・2・3・5(月)午後1時。五反田文化☎。月3,000円。☎3786-6346今井

- マイナンバー制度
- 品川区地域防災計画(修正素案)
- 品川区障害福祉計画・障害児福祉計画(素案)



世帯	215,303	総人口	387,022
日本人人口	374,808	外国人人口	12,214
男	183,959	男	5,954
女	190,849	女	6,260

# 品川区障害者週間・記念のつどい

障害への理解を深める機会にしましょう。

**日時** 12月8日(金)・9日(土)  
午後1時開演(午後0時30分開場)  
**会場** きゅりあん小ホール(大井町駅前)

**問い合わせ** 障害者福祉課障害者福祉係  
(☎5742-6707 Fax3775-2000)

12月3日から9日は障害者週間です。  
障害者週間は「国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的として定められました。区では、この週間にあわせ、2日間にわたり「障害者週間・記念のつどい」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

ロビーでは、障害者施設作品販売や障害者団体紹介パネル展示も行います。



## 12月8日(金) 午後1時~8時10分

- 第1部 野田あすかミニ演奏会・野田恭子講演会
- 第2部 GOMAトークセッション&ミニライブ
- 第3部 しながわこころつながる映画祭(1日目)「奇跡のひと マリーとマルグリット」「海洋天堂」



野田あすか



GOMA(ディジュリドウ奏者)



前回の発表会の様子

## 12月9日(土) 午後1時~5時35分

- 第1部 障害者団体発表会
- 第2部 ファッショントークショー
- 第3部 しながわこころつながる映画祭(2日目)「最強のふたり」

※入場無料(当日、入り口で入場整理券の配布あり)。 ※各日先着200人に記念品プレゼント。  
※手話通訳・UDトーク・副音声解説・SPコード付きチラシあり。

## でかけ隊2017秋 講演会&展示相談会

入場無料

失語症について理解を深めるとともに、障害のある方にも積極的な活動への参加を呼びかける催しです。

**日時** 12月2日(土) 午前10時30分~午後4時  
**会場** きゅりあん大会議室(大井町駅前)

**問い合わせ** 品川失語症友の会・上原

✉shinagawa@shitsugo.net

障害者福祉課障害者相談係

(☎5742-6710 Fax3775-2000)

## 冬こそ注意！ 食中毒



食中毒は年間を通じて発生していますが、気温が下がり乾燥する冬場は、ノロウイルスによる食中毒が猛威を振るう傾向にあります。予防のポイントを押さえ、冬場も元気に過ごしましょう。

### ノロウイルスって？

ノロウイルスは冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量(数個から100個程度)のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。感染してから1~2日でおう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状を起こします。

### どうやって感染するの？

ノロウイルス食中毒の原因食品は、ウイルスがついた手・調理器具で汚染された食品やカキなどの二枚貝類です。感染者のおう吐物やふん便を介して人から人へ感染をし、汚物に直接触れなくても、乾燥した汚物から空気中に漂い出たウイルスを吸い込んで感染することがあるので、汚物の処理は特に注意が必要です。

### ノロウイルス食中毒の予防のポイント

#### □ 手洗い

手洗いは感染予防の基本です。調理の前後、トイレやおむつ交換の後、食事の前など、しっかりと手を洗いましょう。石けんを泡立て30秒を目安に十分にこすり洗いした後、流水(できるだけ温水)で洗い流すことによりウイルスを洗い落してください。

#### □ 加熱

ノロウイルスは加熱することで感染力を失います。食品は中心部まで85~90度で1分以上、しっかり火を通して食べましょう。

#### □ 消毒

おう吐物やふん便を片付けるときは、換気を行い、マスクとプラスチック手袋をつけ、直接触らないようにしましょう。消毒には次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)が有効です。

### 食中毒かな?と思ったら...

おう吐や下痢が続いた場合は脱水症状に注意し、水分を十分に補給しましょう。

また、食中毒の初期症状(おう吐、下痢、発熱など)は食中毒特有のものではないので、自分で判断するのは危険です。症状がひどい時には速やかに医療機関を受診しましょう。

#### 食肉の生食による食中毒が増えています!

生の肉や内臓には、腸管出血性大腸菌(O157)などの食中毒菌が付着していることがあり、十分に加熱しないで食べると食中毒が発生する危険性があります。

#### アニサキスによる食中毒が増えています!

アニサキスは寄生虫の一種で、サバ、イワシ、カツオ、サケ、イカ、サンマ、アジなどの魚介類に寄生します。アニサキスが寄生している魚介類を生や生に近い状態で食べてしまうと、数時間で激しい腹痛、悪心、おう吐を生じることがあります。

**問い合わせ** 生活衛生課食品衛生担当 (☎5742-9139 Fax5742-9104)

**テレビ12月** しながわホットほっと **11** チャンネル  
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

**ラジオ** しながわインフォ **89.7** Mhz  
インターエフエム放送

**パソコン・携帯** しながわ情報メール「しなメール」

00分~	20分~	30分~
土	三之助の笑顔いっぱい 新 CYBER BOCCIA	区からのお知らせ
日	わ!しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています	
月	泉麻人しながわ土地の記憶 新 長者丸	
火	歴史探訪 鎌倉道~古道沿いの社寺を廻る~	
水	サヘル・ローズの天晴!品川 アール・プリュット in 天王洲	
木	復活!しながわ探検隊	トビーが行く! しながわ時間旅行
金	しながわの子・カ・ラ 新 作曲家小川寛興さん追悼特別番組 しながわ物語	三之助の笑顔いっぱい 社会に尽くした華やかな人生 品川区名誉区民 石井傳一郎さん

**三之助の笑顔いっぱい IoTで遊びをアップデート!**  
CYBER BOCCIA

区内在住の作家・柳家三之助が、天王洲のワン・トゥー・テン・ホールディングスで、「サイバーボッチャ」の魅力に迫ります。

**午前6時56分から3分間**  
災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

☎5742-6631 Fax5742-6870

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

☎5742-6612 Fax5742-6870 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

**緊急情報発信ダイヤル**  
☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

☎5742-6631 Fax5742-6870

**フェイスブックグループ** しながわ じまん

グループに参加して、取り組みやおすすぬ情報などをPRしませんか。

- ◆利用方法◆ ①フェイスブックにログインする
- ②グループ「しながわ!じまん」を検索
- ③「グループに参加」を押す
- ④承認後、投稿してください