

しながわにある“国”を知ろう! (インドネシア共和国) ……………	4・5
30・31年度区政モニターを募集します ……………	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity

※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

あったかいごはんを
みんなで食べよう



子ども食堂ってどんなところ?
子ども食堂は子どもがひとりでも入れる
食堂です。自宅でひとりで食事をする子
どもたちへ、みんなで食べる楽しさや温
かさを提供したいと活動しています。

区では、「しながわ子ども食堂ネットワーク」を
立ち上げ、子ども食堂の活動を支援しています。
今号では区内の子ども食堂を紹介します。

問い合わせ 子ども家庭支援課家庭支援係
(☎5742-6385 Fax5742-6387)

1 クロモン子ども食堂

住所 北品川2-2-7 クロモンカフェ内
メール kuromon-usu@i.softbank.jp
実施日 週1回 (火/水)
費用 こども200円 (高校生まで)

2 戸越銀座ねこのひたい 子ども食堂

住所 戸越2-5-1
電話 090-4134-7373
実施日 月2回
費用 こども300円 (小・中学生)

3 Pistaの子ども食堂品川

住所 戸越2-6-23 戸越八幡神社内
電話 5726-9109
実施日 第3金 18:00~19:30(変動あり)
費用 こども無料・おとな300円 (NPO法人Pista)

4 となん子ども食堂

住所 南品川6-6-7
電話 3474-3694
実施日 月1回 18:00~20:00
費用 こども100円・おとな300円

5 青い空子ども食堂 (大森)

住所 南大井6-24-4 ホテルグランティオス1階
イタリアングリル
電話 070-4326-5232
実施日 月1回
費用 こども100円・おとな350円 (青い空の家)



7 こども食堂『子供と、BAR』

住所 大井1-41-1
電話 6303-7232・0120-325-154
実施日 毎月第2金
費用 こども100円・おとな300円

8 子ども食堂ふたば

住所 二葉4-9-13
実施日 毎月第1水 18:00~20:00
費用 こども100円・おとな300円

9 宿題外来

住所 豊町4-18-20 ゆたか診療所内
電話 5751-0946
実施日 毎月第2水 17:00~19:00
費用 こども無料・おとな100円

10 子ども夢食堂 だんらん

住所 西大井5-10-14
電話 090-2466-7730
実施日 月1回
費用 こども100円

6 めくもい子ども食堂

住所 大井3-3-4 在日大韓基督教会 品川教会1階
電話 5746-1651・080-3606-2688
実施日 毎月最終火 17:00~19:00
費用 こども50円・おとな100円

11 となりまち子ども食堂

住所 中延2-6-2
電話 6451-3943
実施日 月1回
費用 こども300円・おとな500円

開催日時など詳しくは各子ども食堂へお問い合わせいただくかFacebookページをご覧ください

子ども食堂を応援してください!!

- 店舗などを
お持ちの方**
- 調理と食事ができる場所
空き店舗やお店の定休日、空き時間に利用させてください
 - 食材保管用の倉庫
ご提供いただいた食材を一時保管する倉庫を貸してください
- 企業の方**
- 寄付以外の貢献活動も
 - ・関係者向け講習会への講師派遣 (衛生管理、アレルギー対策、食育など)
 - ・ホームページ作成、アドバイス
 - ・子ども食堂の普及・啓発の情報発信
 - ・学習支援への協力 など

- 小売業・
卸売業の方**
- 余剰食材はありませんか?
 - ・外装に多少難あり
 - ・季節商品の在庫 など
- ※食材の受け入れには基準を
設けています。詳しくは問い
合わせ
ください。

寄付金を
子どもたちの
ために

子ども食堂などの
活動を支援する基
金を積み立ててい
ます。
※寄付金は確定申
告時に控除の対象
となります。

ご支援・寄付などについて詳しくは
しながわ子ども食堂ネットワーク事務局 (品川ボランティアセンター内☎5718-7172 Fax5718-0015
✉kodomonet@shinashakyo.jp) へ

Facebook
ページは
こちらから

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

4月からのすまいるスクールの利用申し込みを受け付けます

利用日／月～土曜日(祝日・年末年始は除く)
利用時間／学校がある日=放課後～午後7時、学校が休みの日=午前8時15分～午後7時
 ※午後5時以降は延長利用のため、保護者の就労などの理由が必要で事前申請となります。
 ※午後6時以降は1～3年生が利用できます。
入区立小学校・義務教育学校前期課程の1～6年生になるお子さんと区内在住の国公立・私立小学校に通うお子さん
 ※区立学校に就学するお子さんは就学する学校内のすまいるスクールのみ利用できます。
利用料／午後5時まで=月250円、午後6時まで=月3,250円、午後7時まで=月4,250円(別途保険料が年650円かかります)
申込書など配布方法／新1年生=郵送、新2～6年生=学校・すまいるスクールを通じ配布
日2月1日(木)～28日(水)(日曜日、祝日を除く午後1時15分～6時)に、申込書ほかを利用予定のすまいるスクールへ持参
 ○国公立・私立に通う初めてのすまいるスクールを利用するお子さんは、子ども育成課育成支援係へ持参(土・日曜日、祝日を除く)。
 ※現在利用している方で、4月以降も利用希望の方は申し込みが必要です。
日子ども育成課育成支援係(第二庁舎7階☎5742-6596 Fax5742-6351)

第2回子どもスポーツフェスタ わ!しなリンピック

日2月10日(土)午後1時30分～4時 ※受け付けは午後1時15分～3時30分。
入5歳～小学生 ※就学前のお子さんは保護者の付き添いが必要。
料100円(保険料込) ※付き添いの方は無料。
種目／グラウンド・ゴルフ、サッカーストラックアウト、大縄跳び、障害物競争、カローリング、スポーツチャンバラ、輪投げなど
運営／品川区スポーツ推進委員会
場運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って、直接延山小学校(西中延2-17-5)へ
日スポーツ推進課地域スポーツ推進係

品川&早川ふるさと交流～春のはやかわ子ども探検隊キャンプ～

森の中にあるコテージに探検隊の仲間と泊まります。仲間と協力して、生きものの森の冒険を楽しんでみませんか。
日3月24日(土)～26日(月) ※新宿からの送迎バスあり。
宿泊／ヘルシー美里コテージ(山梨県)
入区内在住で、8歳以上の小学生15人(先着)
料30,640円(2泊6食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込)
 ※区内在住の方は、事前申請により年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
日3月10日(土)までに、電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
日地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

介護予防説明会

「みんなで楽しく始めよう!いきいき介護予防!」

日2月25日(日)午後3時～4時30分
内「介護予防のおはなし」、水中トレーニング・マシンでトレーニング、予防ミニデいの説明と見学
入区内在住で、転倒の危険など心身に不安のある介護認定を受けていない65歳以上の方50人(先着)
場日2月23日(金)までに、電話でさくら会(南大井5-19-1☎5753-3900 Fax5753-3955)へ



「小さな旅」の友 シルバーパス

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できる「シルバーパス」(有効期限9月30日)を発行しています。

料29年度の区民税が課税の方……………20,510円
 29年度の区民税が非課税の方……………1,000円
 ※29年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
日東京バス協会☎5308-6950



テレビ自動お知らせサービス

しながわ **テレビ・プッシュ**
 緊急度の高い防災情報は、テレビを自動的に立ち上げてお知らせします!
 お申し込み・お問い合わせは
平日9:30～20:00 **土・日・祝日・年末年始**9:30～18:30
☎0120-559-470
<http://www.cts.ne.jp>

急傾斜地崩壊危険箇所に避難勧告発令
 品川区に「土砂災害警戒情報」が発表されました。避難所への避難を開始してください。
 最寄りの避難所は「●●小学校」です。
品川区と連携して情報を配信!

慌てない、不安のない老後のために…
相続・遺言書
 ご相談受付中 (予約制)
 事務所は2か所ございます。ご都合のよい方にお越しください。
北品川事務所 京浜急行新馬場駅北口徒歩5分
大崎事務所 JR大崎南口徒歩2分
 一本の電話で問題が解決するかもしれません。まずはお電話ください!
 行政書士による相続・遺言の支援機関
品川相続・遺言センター
 オフィスアドミニ **☎03-3493-7006**

「広報しながわ」を個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などでお配りしています。希望する方には個別配送をしています。
日電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

広告

介護付有料老人ホーム

ニチイホーム

介護保険適用 短期利用(短期利用特定施設) 受付中



ニチイホームでは、介護保険を利用した短期利用(短期利用特定施設)がご利用いただけます。ご家族の介護休養やご旅行・冠婚葬祭など、お客様のニーズに合わせて、ぜひお近くのニチイホームにて短期利用をご利用ください。

一日あたりのご利用料金
3,160円(居住費1,000円(非課税)、食費2,160円(うち消費税等160円))
 + 介護保険サービス費(介護費)の自己負担分(1割または2割)
ご利用条件 要介護1～5 **ご利用期間** 3日～30日まで
 ※空室などの状況により受け入れできない場合もございます。

お近くのニチイホーム
大森 東京都品川区南大井6-4-1
不動前 東京都品川区西五反田5-22-13

●左記2ホーム類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/一時金方式、月払い方式●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/[大森 全室個室30室][不動前 全87室(個室83室、夫婦入居可能部屋(2人部屋)4室)]●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

短期利用や資料請求・内覧のお問合せはこちら
☎0120-555-800 受付(年中無休) 9:00～18:00
ニチイホーム **検索** www.nichii-home.jp
株式会社 ニチイケアパレス
 千代田区神田駿河台2-5-12 NMF駿河台ビル6F

お知らせ

1月31日(水)は特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限です

6月に送付した納付書で納めてください。口座振替・自動払込やコンビニエンスストアでの納付、携帯電話を利用したモバイルレジでの納付もできます。

納期限を過ぎてからの納付の場合、督促状が送付されることがあります。

国税務課収納管理係
(☎5742-6669 Fax3777-1292)

国民年金保険料には免除・納付猶予制度があります

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除・納付猶予を申請することができます。また、失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」(学生を除く、50歳未満)もあります。ただし、保険料を後から納めないで年金受給額には反映されません。詳しくはお問い合わせください。

国民年金課(本庁舎4階)☎5742-6682 Fax5742-6876

空き家相談会

区内の空き家などの問題解決のために、専門家が相談にのります。

☐2月26日(月)①午後2時~2時30分
②午後2時45分~3時15分

☒区役所354会議室(第三庁舎5階)ほか

☒区内にある空き家などの所有者が管理者で次のいずれかにあてはまる方各3人(先着)
・空き家の日常管理で困っている
・空き家の活用を考えている

☐1月22日(月)午前9時~2月14日(水)に、電話かFAXで希望番号、住所、氏名、電話番号を住宅課空き家対策担当(☎5742-6777 Fax5742-6963)へ

※空き家相談の専用窓口「空き家ホットライン」(☎3450-4988)でも相談を受け付けています。

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)2月のオープンキャンパス情報

日時	内容
2月17日(土) 午後2時~4時	体験授業 「汚れを落とすだけではない!ハンドバスの効果とは?」

☒学校案内(学費・授業内容・就職状況・入学選考)、個別相談など

☒介護福祉士をめざしている方
☒開校当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ
※学校見学も随時受付中(要予約)。

東品川シルバーセンター 工事に伴う浴室利用休止のお知らせ

☐1月29日(月)~2月3日(土) 同センター
(☎3472-2944 Fax3472-8972)

品川歴史館は展示替えのため休館します

☐2月6日(火)~9日(金) 同館(☎3777-4060 Fax3778-2615)

自宅のリフォーム、増改築工事のための融資あっせんをします

工事前にご相談ください。
対象工事/自宅(工事後に居住する区内にある住宅を含む)のリフォーム、建て替え(50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内の場合は面積を問わず)、増改築工事

あっせん条件/金額=10万~1,000万円、負担利率=年利1.3%(災害復旧工事、耐震補強工事、アスベスト除去工事は年利0.5%)。木造住宅密集地域内における耐震補強工事は年利0.3%)

返済方法=10年以内の元金均等月額償還(繰り上げ返済は一括返済のみ可)

申込要件/次の全てにあてはまる方

- ①区内在住の20歳以上の方で1年以上同一の住宅に居住している
 - ②前年の所得が1,200万円以下で、かつ年間返済金額の3倍以上ある
 - ③住民税を滞納していない
 - ④都内か近県に住所があり、十分な保証能力がある連帯保証人を立てられるか信用保証機関などを利用する
 - ⑤申込者、連帯保証人とも現在この融資を受けていない
- ※家屋・土地が賃借の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。
※建て替え、増築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。
※あっせん後、金融機関で融資の審査があります。
☒住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

区営住宅入居者募集(空き室)

住宅名	住所	募集数
西中延(単身・家族)	西中延1-2-8	1戸
西大井六丁目(家族のみ)	西大井6-10-21	1戸
東大井三丁目18号棟(家族のみ)	東大井3-6-18	1戸
南大井五丁目(家族のみ)	南大井5-7-10	1戸
南大井一丁目(家族のみ)	南大井1-13-7	2戸
中延一丁目(家族のみ)	中延1-10-12	3戸

申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※部数に限りがあります。

☐1月22日(月)~29日(月)に配布する申込用紙を、2月5日(月)(必着)までに、品川宅建管理センター(☎142-0052東中延1-4-5-101)へ郵送

※申込資格など詳しくはお問い合わせください。

申込用紙休日配布窓口

日程	会場
1月27日(土)	荏原文化センター(中延1-9-15)
1月28日(日)	区役所本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時~午後4時

☒品川宅建管理センター☎5749-8661
住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

保健センターのこころの健康専門医相談

2月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	2日(金)	14日(水)	16日(金)
うつ病あしん相談	23日(金)	14日(水)	7日(水)
高齢期のこころの相談	27日(火)	20日(火)	14日(水)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	8日(木)	22日(木)

☒各保健センターへ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※受診券あり

乳がん検診(予約制)*...34歳以上の女性(偶数年齢時) ※29年4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診*...20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診...40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)...40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診...55歳以上の男性	
胃がんリスク検診* (50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方)	各医師会
20歳からの健診(20~39歳) ※30年度まで16~19歳の女性も受診可	
胃がん検診(予約制)...40歳以上	各医師会、契約医療機関
肺がん検診(予約制)...40歳以上	
成人歯科健診* (20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診...20~39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)...65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)...受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康診査
☐40~74歳の方
・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係(☎5742-6902 Fax5742-6876)
・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください
75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係(☎5742-6736 Fax5742-6741)

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)
品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168
品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☒=内科 ☒=小児科 ☒=歯科 ☒=接骨 ☒=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)		
月~金曜日	☒ 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)		
1月21日(日) 28日(日)	☒☒ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	☒☒ 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	☒ 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	☒ 荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)		
1月21日(日)	☒☒ 浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	☒ 八潮歯科医院	八潮5-12-68 ☎3799-1818
	☒ 歯科依田医院	戸越6-7-26 ☎3782-0382
	☒ 篠原接骨院	西大井2-4-19 ☎3775-2407
	☒ 荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
	1月28日(日)	☒☒ たつのこどもクリニック
☒ パークタウン歯科		八潮5-2-2 ☎3799-6888
☒ 広田歯科		戸越5-11-6 ☎3784-4111
☒ みやび接骨院		西大井3-13-15 ☎5742-3450
☒ 昭和通り接骨院		西中延2-9-13 ☎3788-7470
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)		
1月27日(土)	☒ 品川区子ども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
月~金曜日/午後6時~午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後11時

眼科の救急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

スラムシアン
こんにちは しながわ

しながわにある“国”を知ろう! No.5

インドネシア共和国

多様性に満ちた 魅惑の島々



区内には16カ国の大使館・領事館があり、シリーズで紹介しています。今回紹介するのはインドネシア共和国大使館。「地上の楽園」と呼ばれるバリ島など、多様性にあふれる島々は世界の人々を魅了し続けています。そんなインドネシアの魅力のアリフィン・タスリフ大使に伺いました。

問い合わせ
地域活動課国際担当
(☎5742-6691 Fax5742-6878)

資料・写真提供：インドネシア共和国観光省

別の島へ渡ればまるで違う国 個性豊かな島々の魅力をもっと伝えたい

昨年大使に就任し、日本に住むのは2度目。品川区に住むのは初めてですが、安全かつ交通に便利でもとも住みやすいまちです。区内にはお気に入りのインドネシア料理店や、母国の人々が集うコミュニティがあり、日本在住の国民との交流が気軽にできる環境が整っています。また、まちの景観がとても良いので、目黒川沿いを日本の四季の美しさを感じながら散歩することが私の楽しみとなりました。

日本と同じ島国であるインドネシアは、17,000以上の島々からなる国です。紀元前にはヒンズー教や仏教が伝来し、長い歴史を経て島ごとに多種多様な文化や言語、宗教が形成され、それぞれが独自性にあふれています。多くの日本人が訪れるインドネシアの観光地といえばバリ島ですが、他の島々にも人々をひきつけてやまない伝統や食文化、豊かな大自然が満喫できるスポットがたくさんあります。ぜひ、皆さんにその多様性あふれるインドネシアの魅力を知ってほしいと願っています。



アリフィン・タスリフ大使

日本とインドネシアをつなぐ橋

南スマトラにあるアンペラ橋は、1965年に日本が建設した橋です。ムシ河にかかる唯一の橋だったため、現在に至るまで市の交通の重要な役割を担っています。今では橋が市のシンボルとなり、観光スポットとしても人気です。



インドネシアの基礎知識を学ぼう!

名称	インドネシア共和国	人口	約2億5,500万人 (2015年インドネシア政府統計)	面積	約189万km ² (日本の約5倍)
首都	ジャカルタ (ジャワ島)	言語	インドネシア語	通貨	ルピア



インドネシア共和国大使館 (東五反田5-2-9)

文化について知ろう!




観光

リゾート地として世界に誇るバリ島。首都ジャカルタのあるジャワ島には、世界文化遺産「ボロブドゥール寺院遺跡群」や「プランバナン寺院遺跡群」などの8~10世紀の遺跡群があるほか、西部のバンドンには17世紀からのオランダ統治時代の街並みが残っています。世界中のダイバーの憧れの町、マナドがあるスラウェシ島、インドネシア固有種の大規模爬虫類コモドドラゴンが生息するヌサ・トゥンガラなど、島ごとに異なる文化があり、違う国を訪れたような多様性を満喫することができます。

ジャワ島

ボロブドゥール寺院遺跡 (世界文化遺産)

インドネシア共和国大使公邸は、歴史的建造物

松坂屋創業者一族である伊藤鈴三郎の邸宅が、現在のインドネシア共和国大使公邸です。昭和11年に建築された当時の姿を今に残す、歴史ある建物です。



大きなシャンデリアがしつらえられた華やかな空間

玄関にはインドネシアの棚田を描いた絵画や民族楽器アングルンが飾られています

桜やかえでなど四季を彩る庭を望める部屋

料理

ナシゴレンやミーゴレン、甘辛ダレで食べる串焼きのサテなど、日本に浸透している料理も多く、またインドネシアには、厚揚げ「タフ」や納豆に似た発酵食品「テンペ」といった日本と共通する食べ物もあります。ほかに、小皿のつた肉や野菜などの料理を食べた分だけ支払う、回転寿司のようなシステムのパダン料理など、バラエティ豊かな食文化が根付いています。

伝統食でもあるスープ「ソト」は、私も大好き。地域によって素材や味が異なるのでぜひ試してください。



インドネシアの串焼き「サテ」 地域によって素材や味が異なるスープ「ソト」

伝統文化

神秘的なバリ島の伝統舞踊

インドネシア舞踊や民族楽器 (ガムラン)、影絵芝居 (ワヤン・クリツ)、美しい民族衣装に欠かせないろうけつ染め (パティック) など、長い歴史の中で他国文化と宗教の影響を受けながら発展した独特な伝統文化が多く現存しています。



スラウェシ島に住むトラジャ族の民家、トンコナン・ハウス

紅茶やコーヒーには パームシュガーがインドネシア流

ジャワティーやロブスタコーヒーの名産地、インドネシア。中でもジャコウネコのふんから未消化の状態で作られるコーヒー豆「コピ・ルアク」は、生産量の少なさやその豊かなアロマから、最高級のコーヒー豆として世界中に知られるように。そんな名産である紅茶やコーヒーを飲むときには、砂糖を入れて甘くするのがインドネシア流。国民のほとんどが使用するのが、ヤシ類の樹液から採取したパームシュガーです。血糖値が上がりやすく美容や健康にも良く、おみやげにも最適です。



今年で国交樹立60周年。これからも盛んな交流を!

インドネシアと日本はとても良好な関係を築いており、投資や貿易をはじめ、教育や人材育成でもたくさんの交流が生まれています。日本のカルチャーもインドネシアでは有名で、五輪真弓さんの「心の友」は国民の多くが知る曲です。JKT48や吉本興業の進出で、若い世代にも魅力的な文化として広がっています。今後も“people to people”、人と人との交流から両国が関係をより強め、発展していくことを望みます。



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 ☎3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

お知らせ

東京都大気汚染医療費助成制度改正のお知らせ

4月1日から、東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、一部自己負担が生じます。18歳未満の方はこれまでと同様、窓口での自己負担はありません。

■気管支ぜん息の(郵)医療券をお持ちの方で、平成9年4月1日以前に生まれた方
変更内容

①4月1日以降の診療分から、認定された疾病に対する保険診療の窓口支払額のうち、月額6千円までが自己負担となります。
 ②月額の自己負担額は、各医療機関などで「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」に記載してもらい、管理します。

③複数の医療機関を利用した場合は、同月に支払った医療費を合算し、6千円を超える部分を助成します。

※対象の方には、「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」と4月1日から使用する新しい医療券を2月頃までにお送りします。

※医療機関、薬局など利用時は、「(郵)医療券」と「自己負担限度額管理票」を必ず窓口で提示してください。

●**制度に関する問い合わせ**
 東京都環境保健衛生課 ☎5320-4492
 ●**医療券に関する問い合わせ**
 品川区健康課公害補償係
 (☎5742-6747 Fax5742-6883)

講座・講演

実践写真テクニック講座

動きのあるお子さんを屋外でも上手に撮るポイント、写真の整理方法を教えます。

☎2月18日(日)午後1時30分～4時30分
 会場 総合体育館

■20人(抽選) ¥500円
 主催/品川区キャンプ協会

☎2月1日(木) (必着) までに、はがきかFAXに「実践写真講座」とし、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをスポーツ協会へ

健康料理教室(脂質異常症予防の食事) コレステロール・中性脂肪対策の献立

☎2月17日(土)午前11時～午後1時30分

会場 ぎゅりあん(大井町駅前)
 内容 鮭のあっさりソテー、ブロッコリーのおかか和え、もち麦ごはん、デザートなど

■69歳までの方30人(先着)

¥800円

持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚
 運営/品川栄養士会

☎2月14日(水)までに、電話で健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

子育て支援ネットワーク講習～就学前の子育て支援コース～

就学前までにおさえておきたいポイントを心理相談員がアドバイスします。

☎2月22日(木)午前10時～正午

会場 南大井文化センター(南大井1-12-6)
 講師/小泉左江子(聖徳大学非常勤講師)

■区内在住か在勤で、子育て中の保護者40人(抽選)

※就学前のお子さんは入場できません。

託児/区内在住の満1歳～就学前のお子さん10人(抽選)

☎2月13日(火) (必着) までに、往復はがきか「子育て支援ネットワーク講習」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、託児希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・月齢を子ども育成課育成支援係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6596 Fax5742-6351)へ

環境学習講座 再生可能エネルギー入門～風力発電機作り

☎2月25日(日)午後2時～4時

会場 区役所353会議室(第三庁舎5階)
 講師/上田壮一(Think the Earth理事)

■中学生以上の方20人(抽選)

¥300円

☎2月5日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎ Fax5755-2200)へ

※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

講演会「品川沖をめざした千石船」

江戸時代の品川沖の様子を、浮世絵・地図・古文書などを手がかりに探ります。

☎2月10日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

会場 品川歴史館(大井6-11-1)

■70人(先着)

☎電話か直接、大井図書館(大井5-19-14 ☎3777-7151 Fax3777-4970)へ

発達障害・思春期サポート事業 第7回啓発講演会

☎3月2日(金)午前10時～11時30分

会場 ぎゅりあん(大井町駅前)

内容 「保護者が語る 発達障害のある子の余暇支援～「好き」から広がる子どもの世界～」

■50人(先着)

託児/6人(先着) ※1人1,000円。

¥500円(資料代)

☎2月27日(火) (託児希望は2月20日(火) (必着) までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎141-0021上大崎1-20-12 ☎moushi.komi@gol.com)へ

☎障害者福祉課療育支援担当

(☎5742-6389 Fax3775-2000)

品川区民活動情報サイト しながわすまいるネットに登録しませんか

HP shinagawa-smile.net/

※区ホームページからもご覧いただけます。

しながわすまいるネットとは?

文化・子育て・福祉などの活動に参加したい方を対象とした、区内で活動している様々な団体の情報を得られる情報サイトです。

しながわすまいるネットに登録して、情報発信しませんか?

区は、ゆたかな地域社会づくりをめざして活動する団体の情報発信を支援します。登録すると、会員の募集やイベントの告知ができます(登録要件あり)。

☎地域活動課協働推進係(☎5742-6693 Fax5742-6878) (登録について)

しながわすまいるネット運営委員会(月・木曜日午後1時～5時) ☎3790-2330 (操作方法について)

操作講習会のお知らせ

会場	日程 ※午前・午後の2回制
中小企業センター(西品川1-28-3)	1月27日(土)、3月3日(土)

■すまいるネット登録団体と登録検討中の方各回20人(先着)

☎電話で、同運営委員会へ ※詳しくはお問い合わせください。

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収

(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)

2月10日(土)・24日(土)午前10時～正午＝小学校など

31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴木森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

フリーマーケット

■お越しください

●2月8日(木)午前10時～午後1時 ※雨天中止。

会場 峰原公園(大崎3-17)

☎菊田 ☎3490-8407

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部助成 助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には買い物袋をお持ちください。

定休日/両店とも水曜日

●大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階

☎5742-6933 Fax5742-6945

営業時間/午前10時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介いたします(運送料は有料)。

※家具は寄付引き取りも受け付けています。引き取りできない場合もありますので詳しくはご相談ください。

●大井町店「チャイルドフェア」(新学期関連) 出品募集

☎2月4日(日)～10日(土)

※出品は1人1回限り5点まで、区内の小・中・義務教育学校の制服(クリーニング済みでほつれや破れのないもの)、靴、学習机など。予約してからお越しください。

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803 Fax5498-7804

営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)

取扱商品/衣服など日用品

※詳しくはお問い合わせください。

●旗の台店「春の入園入学用品」「婦人フォーマル」出品募集

☎1月23日(火)～28日(日)午後1時～4時

※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書をお持ちください。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。3月号の掲載は、2月19日(月)までに電話かFAXでお申し込みください。

注射針は薬局へお持ちください

注射針は区では回収できません。「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

品川区は「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加し、拠点回収で集めた小型家電を東京2020大会のメダル製作に提供しています。

税のたよりの

問い合わせ/
品川税務署 (港区高輪3-13-22 ☎3443-4171)
荏原税務署 (中延1-1-5 ☎3783-5371)
国税庁ホームページ www.nta.go.jp/

確定申告書作成会場の開設

税務署の申告書作成会場は、2月16日(金)から3月15日(木)まで開設します。
○税務署での相談・受け付けは月～金曜日のみ行っています。ただし、2月18日(日)・25日(日)に限り、品川税務署で品川税務署・荏原税務署合同の相談・受け付けを行います。

医療費控除を受けられる方へ

○29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。 ※29年分から31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付が提示によることもできます。
○医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があるとあり、税務署から求められたときは、提示が提出しなければなりません。
○医療保険者から交付を受けた医療費通知(必要項目が網羅されているもの)を添付すると、明細の記入を省略できます。

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、税務署への申告は不要です。
※所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
※税務署への申告・納税が不要の場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは品川区役所税務課 ☎5742-6663～6へお問い合わせください。

税に関するお知らせ

問い合わせ/税務課課税担当 (☎5742-6663～6666 Fax5742-7108)

30年度特別区民税・都民税(住民税)の申告受け付けが始まります

申告受付期間 **2月16日(金)～3月15日(木)**

曜日	時間	受付場所
月～金曜日	午前8時30分～午後5時	区役所141会議室(本庁舎4階)
火曜日	午後5時～7時	税務課(本庁舎4階)
日曜日	午前8時30分～午後5時	税務課

※住民税の申告書は、2月5日(月)の発送予定です。
※郵送での提出もできます。

●住民税の申告をしなくてもよい方

- 税務署に所得税の確定申告をする方
- 給与所得のみで、勤務先から品川区へ給与支払報告書の提出がある方
- 区内の申告納税者の控除対象配偶者や被扶養者で収入がなかった方

●年金所得者の方

確定申告の提出が不要な方でも、次にあてはまる方は住民税の申告が必要です。
●年金支払者に申告していない扶養控除、障害者控除、寡婦・寡夫控除がある
●年金天引き以外で納付した社会保険料がある
●生命保険料控除や地震保険料控除がある
●医療費控除がある など
※所得税の還付がある場合は、税務署へ確定申告をしてください。

30年度非常勤職員を募集します

募集職種	応募資格	勤務日数	勤務時間(休憩1時間含む)	勤務場所	勤務内容	報酬(月額)
①ネウボラ相談員	看護師、保健師、助産師のいずれかの資格を有する	週4日	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分	児童センター(他館への巡回あり)	子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供など	208,000円
②子育てネウボラ相談員	臨床心理士、社会福祉士、教員、保育士のいずれかの資格を有し、採用日現在2年以上の実務経験があるか、同等以上の知識および経験を有すると特に認められる					167,000円
③育児相談員(保健師)	保健師資格を有し、医学的知識と公衆衛生の見識を有する	月16日	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	子ども育成課 児童相談係	育児・しつけなど、児童に関する諸問題について相談に応じ、助言を行う 児童相談所業務の助言および相談対応技術向上に向けた助言・指導	219,000円
④児童相談指導員	児童相談所勤務経験者(おおむね5年以上)で児童福祉の観点から児童問題の相談助言にあたることのできる知識・経験を有する	週3日				201,500円

※交通費は区規定により支給。社会保険などあり。

任用期間/4月1日～31年3月31日 募集人数/若干名

申込方法・問い合わせ/2月5日(月)(消印有効)までに、希望職種を記載した履歴書(写真貼付)を子ども育成課(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6959 Fax5742-6351)へ郵送か持参

※履歴書は返却しません。

※一次書類選考後、面接あり(2月21日(水)予定)。書類選考の結果は2月16日(金)までに通知します。

品川情報

クラスターフェア2018

日時/2月2日(金)午後2時～7時30分
会場/品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)

- 区内企業、大手企業、大学などによる展示
- 参加企業によるショートプレゼンテーション
- 企業交流会

1 特別講演会

- ①「AIの現状と未来」
- ②「VR2.0の世界」

2 ワークショップ

「Arduino(アルディーノ)を使ったモノづくり研修体験」

詳しくはホームページ [HP shinagawa-cluster.com](http://shinagawa-cluster.com) をご覧くださいかキャンパスクリエイティブ ☎042-490-5728 へお問い合わせください。

問い合わせ/商業・ものづくり産業活性化担当(☎5498-6351 Fax3787-7961)



レッツスポーツ

9人制クラス別バレーボール大会

日/2月11日(祝)午前9時から
場/戸越体育館 ほか
種目/一般男子・女子 ※家庭婦人の参加も可。
試合方法/クラス別トーナメント戦 ※敗者戦あり。
料/1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催/品川区バレーボール連盟
申込/1月31日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、2月7日(水)午後7時から総合体育館。



陸上競技初心者審判講習会

日/2月17日(土)午後2時～3時
場/総合体育館
区内在住か在勤で、大会などの役員として協力できる18歳以上の方
料/1,000円
主催/品川区陸上競技協会
申込/2月7日(水)(必着)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

太極拳ワンコイン講習会

日/2月18日(日)午後1時30分～4時
※受け付けは午後1時15分から。
料/入門太極拳、24式太極拳など
人数/60人
料/500円
主催/品川区武術太極拳連盟
場/当日、費用を持って直接東品川文化センター(東品川3-32-10)へ
申込/スポーツ協会へ

クラブカップ女子(硬式テニス)

日/3月11日(日)午前8時45分受け付け
※決勝・準決勝は3月25日(日)。 ※予備日は3月18日(日)。
場/しながわ区民公園(勝島3-2)、八潮北公園(八潮1-3)
※会場は選べません。
試合方法/女子ダブルス3本トーナメント戦(6人編成)
区内在住か在勤の方、連盟登録団体24チーム(先着)
料/1チーム12,000円、連盟登録チーム9,000円
主催/品川区テニス連盟
申込/2月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(2月19日(月)を除く)

3月スキー教室

日/3月17日(土)～18日(日)(東京駅午前7時出発・午後5時現地解散、1泊2日)
場/箕輪スキー場(福島県) 宿泊/ホテルプルミエール箕輪
人数/30人(先着)
料/28,000円(1泊2食付き宿泊費、リフト券付き)
申込/2月15日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「品川区3月スキー」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢、性別、Eメールアドレスをツアープランナー・ケイ(☎185-0002国分寺市東戸倉2-8-32 Fax042-359-6551)へ
申込/スポーツ協会へ

- 健康センター・総合体育館コース型プログラム
- 地域でつながる みんなの暮らし展2018



品川区
品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。



30・31年度

区政モニターを募集します

「品川区って、どんなことをしているの?」「私の住んでいる品川区はどんなまち?」

区政モニターとして、品川区の施策について学び、一緒に考えませんか。

区政モニター制度とは

区民の皆さんに、区政や区の取り組み、事業などをお知らせし、区政についての意見や要望などを寄せていただくことで、「輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ」の実現に向けて、区とともに考えることを目的とした制度です。

区政モニターの活動内容

- モニター集会 (年5回程度)**
区が実施する施策や事業についての講義、質疑応答、グループ討議などを行い、区政への意見・要望・提案などを意見交換します。
※月～金曜日午後2時～4時を中心に開催 (年1回程度は月～金曜日の夜間か土・日曜日、祝日に開催しています)。
※託児あり (2歳～就学前、3人以上で実施)。オアシスルームも利用可 (0歳～就学前、要事前申込)。
- 施設見学会 (年1回)**
主に区内の公共施設などを見学し、施策への理解を深めます。
- モニターレポート (随時)**
区の事業・イベントなどに参加し、体験した感想や改善への提案などをレポートとして提出します。
- モニターアンケート (年1回程度)**
区の施策や課題などについてのアンケートに協力をお願いします。
- モニター通信 (随時)**
モニター専用の用紙と封筒で、区政についての意見・要望・質問などを提出します。



区政モニターの応募方法

対象・定員 / 29年4月1日以前から区内在住で20歳以上の方50人 (選考)
任期 / 4月1日から2年間
申込方法 / 2月5日(月) (消印有効) までに、申込用紙を広報広聴課 (☎140-8715品川区役所本庁舎5階) へ郵送、FAXか持参
○区ホームページから電子申請もできます。
申込用紙配布場所 / 広報広聴課、区政資料コーナー (第三庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
※区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ / 広報広聴課広報広聴担当
(☎3771-2000 Fax5742-6870)

乳幼児の子育て、介護リフレッシュに 保養所をご利用ください!

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345
HP www.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954
HP www.korinsou.com/

予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 8月分の受付 / 2月1日(木)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。光林荘は、7月2日(月)～5日(木)、7月21日(土)～8月9日(木)、8月16日(木)～25日(土)は、小学校夏季施設などの利用により、一般の方は利用できません。
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期 (品川荘: 8月10日(金)～16日(木)、光林荘: 8月10日(金)～15日(木)) は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
○区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの (運転免許証、健康保険証、社員証など) を宿泊者全員分お持ちください (確認できない場合は、補助は受けられません)。
○以下に該当する区内在住者は区民料金から1,000円割引となります。
①乳幼児同伴の父母または養父母 (2人まで) ②要介護高齢者の家族介護者 (2人まで。要介護状態区分「要介護1～5」) ③高齢者 (70歳以上) ④障害者 (児) と同伴の介護者1人 (障害の等級など条件あり)
※宿泊時に確認できるもの (乳幼児医療証、介護保険被保険者証写し、身体障害者手帳など) をお持ちください。

問い合わせ / 地域活動課 (☎5742-6687 Fax5742-6877)

五反田文化センタープラネタリウム

場間同センター (☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551)
HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/

★2月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- ☎内 ●土・日曜日、祝日 ①午前11時＝小学3年生以下親子向け投影
- ②午後1時30分 ③午後3時30分＝特集のお話
- ヒーリング・プラネタリウム＝2日(金)午後7時
- ☎各回86人 (先着) ※小学生未満は保護者同伴。
- ☎各200円、4歳～中学生50円
- 観覧方法 / 当日、会場へ

★お昼のくつろぎプラネタリウム (無料)
☎水・木曜日
午後0時35分～50分

1 特別投影「林次郎の星空散歩」

☎2月17日(土) 午後3時30分～5時
☎小学生以上の方 86人 (抽選)
☎300円、小・中学生100円

2 天体観望会「冬の大三角」

☎2月23日(金) 午後6時30分～8時
講師 / 松谷研、宮坂憲央
☎80人 (抽選)
※中学生未満は保護者同伴。

3 天文講演会「月の縦孔・地下空洞とは何か?」

☎2月24日(土) 午後3時30分～5時
講師 / 春山純一 (宇宙科学研究所助教) ☎小学生以上の方86人 (抽選)
☎300円、小・中学生100円

共通

☎1は2月6日(火)、☎2☎3は2月13日(火) (必着) までに、往復はがき (4人まで) でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名 (ふりがな) ・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、☎1は2月8日(木)、☎2☎3は2月15日(木)午前10時から電話受付 (先着)。

マイガーデン南大井 (区民農園) 利用者を募集します

公開抽選会を行います

日時 / 2月5日(月)午後2時
会場 / 区役所261会議室 (第二庁舎6階)

利用期間 4月～31年2月 募集数 32区画 (抽選)

場所 / マイガーデン南大井 (南大井1-13みなみ児童遊園内)

対象 / 区内在住の方 ※現在利用している方は申し込みません。

費用 / 1区画 (10m) = 22,000円 (11カ月分)

申込方法・問い合わせ / 2月1日(木) (必着) までに、往復はがきに「マイガーデン」とし、住所、氏名、電話番号、動機を公園課公園維持担当 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6789 Fax5742-9127) へ

※家族内での複数応募や、必要事項が書かれていない場合は落選となります。

※他人名義の利用はできません。

高齢者クラブに入ませんか



60歳以上の区民が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をしている自主的なグループです。区には110以上のクラブがあり、レクリエーション、健康づくりをはじめ、友愛活動や緑化推進活動などのボランティア活動にも積極的に参加しています。地元と一緒に、楽しい時間、生きがいを感じる時間を過ごしませんか。

問い合わせ / 高齢者地域支援課高齢者クラブ担当
(☎5742-6734 Fax5742-6882)