



東京2020オリンピック・パラリンピック 世界が感動する現場へ



大井ホッケー 競技場



東京2020大会まで2年半。区内開催競技であるホッケーの競技会場・大井ふ頭中央海浜公園では、2020年に向けて新施設の整備を開始しています。

大会の準備が着々と進められている中、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会（以下：組織委員会）よりホッケースポーツマネージャーの近藤聡史さんをお迎えし、ホッケーという競技とその魅力について安藤正純品川区文化スポーツ振興部長と語り合っていました。

司会は、元競泳のオリンピック選手で現在は組織委員会で広報を担当されている伊藤華英さんです。（対談は4・5ページへ続きます）

スポーツマネージャー オリンピック・パラリンピック競技の運営責任者。すべての競技に1人ずつ配置されている。専門的知識や語学力を生かし、国内外の団体や関係自治体、組織委員会の各部署との調整を図り、会場整備・運営の準備を進める。

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホッケースポーツマネージャー
 こんどうさとし
近藤聡史

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会広報部
 いとうはなえ
伊藤華英

品川区文化スポーツ振興部長
 あんどうまさずみ
安藤正純

「ホッケー」ってどんなスポーツ？

発祥は古代エジプト時代。日本には明治39（1906）年、英国人のウィリアム牧師によって慶應義塾に伝えられました。試合は10人のフィールドプレーヤーと1人のゴールキーパーで行い、ゴールキーパー以外は身体でボールを扱えず、スティックだけでボールをコントロールしてゴールに向かってシュートします。ただし得点になるのは、ゴール前のシューティングサークルの中で打たれたボールのみ。1ゴール1点とし、多く得点を入れたほうが勝ちとなります。

大井ホッケー競技場

都立大井ふ頭中央海浜公園に新しく整備される施設です。仮設を含むメインピッチ10,000席、サブピッチ5,000席の競技場で2019年夏完成予定。大会後はホッケー競技の拠点のほか、様々なスポーツで利用できる多目的グラウンドとしての活用が見込まれています。



平成28年6月時点の大会後イメージ図
 資料提供：東京都

大井ホッケー競技場建設予定地前にて

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

児童センター・すまいるスクール合同卓球大会 ふれあいリーグ2018

☎3月10日(土)午前10時～午後4時
 場 戸越体育館
 内容 学年別・男女別の個人戦、交流
 対象 小学生～高校生
 申込 3月6日(火)までに、電話か直接最寄りの児童センターへ
 問 旗の台児童センター(☎3785-1280 Fax3785-1260)、富士見台児童センター(☎3785-7834 Fax3785-7835)、八潮児童センター(☎3799-3000 Fax3799-3074)

スポーツ推進委員会杯ソフトフットサル大会

☎3月11日(日)午前9時30分から
 場 八潮学園 (八潮5-11-2)
 こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
 対象 区内在住か在学の小学4～6年生12チーム (抽選)
 ※1チーム5人、登録は10人まで。
 ※各チーム帯同審判が1人以上いること。
 費用 1チーム2,000円 ※保険加入希望者は1人25円。
 申込 2月23日(金) (必着) までに、スポーツ推進課で配布する申込書を同課地域スポーツ推進係へ郵送か持参
 ※代表者会議は3月5日(月)午後7時から総合体育館。



品川&早川ふるさと交流「大!オリエンテーリング大会」

☎3月27日(火)～29日(木)
 宿泊/観の里キャンプ場 (山梨県)
 対象 区内在住で、小学3年生～中学生のお子さん35人 (先着)
 費用 ¥30,000円 (2泊6食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込、交通費別) ※新宿から送迎バスあり。
 申込 3月20日(火)までに、電話で日本上流文化圏研究所 ☎0556-45-2160へ
 問 地域活動課市町村交流担当 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

「JA全農×ハギトモ水泳教室」

☎3月18日(日)午後1時～4時30分 (午後0時15分から受け付け)
 場 日野学園温水プール (東五反田2-11-2)
 対象 水泳教室 (子ども)、食育教室 (子ども・保護者)
 講師/萩原智子 (2000年シドニーオリンピック競泳日本代表)
 対象 区内在住か在学の小学4～6年生で、クロールで25m以上泳げるお子さん40人と保護者 (先着)
 費用 ¥500円 (保険料込)
 申込 3月14日(水) (必着) までに、はがきかFAX、Eメールに「JA全農×ハギトモ水泳教室」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、学年、保護者氏名、電話番号、FAX番号かEメールアドレスを全農ビジネスサポート (☎101-0047 千代田区内神田1-1-12 コープビル Fax3296-8929 ☎zn-support@z-bs.co.jp) へ
 問 スポーツ推進課少年少女スポーツ担当 (☎5742-6943 Fax5742-6585)



子育てハッピーアドバイス講演会 「大好き!が伝わるほめ方・叱り方」

☎3月10日(土)午後2時～4時
 場 きゅりあん (大井町駅前)
 講師/明橋大二 (真生会富山病院心療内科部長)
 対象 子育て中の保護者かテーマに関心のある方200人 (抽選)
 申込 3月2日(金) (消印有効) までに、往復はがきかFAXで講演会名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課育成支援係 (☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6596 Fax5742-6351) へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

税のたより

問 品川税務署 ☎3443-4171
 荏原税務署 ☎3783-5371
 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

●29年分確定申告書の提出・納付期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税…3月15日(木)
 個人事業者の消費税及び地方消費税…4月2日(月)

●税務署で申告書を作成される方へ

申告書作成会場 (2月16日(金)～3月15日(木)) の受付時間=午前8時30分から
 ※職員などによる申告書作成のアドバイスは午前9時15分から行います。 ※午後4時頃までにお越しください。相続税の相談は行いません。

●確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です

申告書を作成する際には、申告する本人のマイナンバーを確認できる書類と身元確認書類の提示か写しの添付が必要です。 ※申告書をe-Taxで送信する場合は本人確認書類の提示か写しの提出は不要です。

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

| 小児平日夜間/午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了) | | | |
|------------------------------------|----|----------------------------|-------------------------------------|
| 月～金曜日 | 小 | 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません | 旗の台 1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階 |
| 休日昼間・夜間/午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了) | | | |
| 2月11日(祝) | 内小 | 品川区医師会休日診療所 | 北品川 3-7-25 ☎3450-7650 |
| 2月12日(休) | 内小 | 荏原医師会休日診療所 | 中 延 2-6-5 ☎3783-2355 |
| 2月18日(日) | 薬 | 品川薬剤師会薬局 | 北品川 3-11-16 ☎3471-2383 |
| | 薬 | 荏原休日応急薬局 | 中 延 2-4-2 ☎6909-7111 |
| 休日昼間/午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分で終了) | | | |
| 2月11日(祝) | 内小 | ふじいクリニック | 西大井 4-15-4 ☎5718-1417 |
| | 歯 | ふじい歯科医院 | 東大井 5-17-6 ☎3471-4218 |
| | 歯 | にいや歯科医院 | 戸 越 4-11-17 ☎3787-0202 |
| | 骨 | スズキ整骨院 | 南大井 4-9-21 ☎3763-3816 |
| | 骨 | 押田接骨院 | 小 山 2-8-13 ☎3787-8036 |
| 2月12日(休) | 内小 | おりしきみつるクリニック | 東大井 2-19-11 ☎5762-2789 |
| | 歯 | サトウ歯科医院 | 南大井 5-23-8 ☎3763-4466 |
| | 歯 | 清水歯科医院 | 戸 越 5-19-3 ☎3781-6368 |
| | 骨 | 山根接骨院 | 西品川 1-23-15 ☎3779-9137 |
| | 骨 | 誠道館清水接骨院 | 小 山 2-6-10 ☎3783-0685 |
| 2月18日(日) | 内小 | 金城医院 | 西大井 4-2-5 ☎3772-1660 |
| | 歯 | 千葉歯科クリニック | 大 井 1-43-8 ☎5709-6651 |
| | 歯 | 中山歯科医院 | 旗の台 4-2-7 ☎3785-6480 |
| | 骨 | ケアステーション鍼灸・整骨院 | 大 井 1-45-4 ☎3771-2727 |
| | 骨 | 上條接骨院 | 二 葉 2-8-9 ☎3786-7949 |
| 土曜日夜間/午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了) | | | |
| 2月17日(土) | 内小 | 品川区医師会休日診療所 | 北品川 3-7-25 ☎3450-7650 |
| | 薬 | 品川薬剤師会薬局 | 北品川 3-11-16 ☎3471-2383 |

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

二人で子育て (両親学級)

| 会場 | 日時 |
|----------|--------------------|
| 品川保健センター | 4/15(日) 9:30～12:30 |
| | 13:30～16:30 |
| 荏原保健センター | 4/ 7(土) 9:30～12:30 |
| | 13:30～16:30 |

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか

対象 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル24組 (選考)

申込 3月10日(土) (必着) までに、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時 (第3希望まで)、出産予定日、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスをポピズ品川区係 (☎150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階) へ

●区ホームページ⇒「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て (両親学級) 土日開催」からも申し込みます。

問 品川保健センター ☎3474-2225 荏原保健センター ☎3788-7016

母乳相談

助産師から母乳の飲ませ方や母乳育児のポイントを聞いてみませんか。

☎3月1日(木)午後3時10分～4時10分

対象 おおむね1・2カ月児の母親20人 (先着)
 場 問 電話で、品川保健センター ☎3474-2903へ

2・3歳児食親子クッキング 電子

簡単に栄養バランスの良い食事やおやつを親子で実習する講座です。

☎3月6日(火)・20日(火)・27日(火)

午前10時～11時30分 (全3回)
 場 平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)

対象 区内在住か通勤で、2・3歳のお子さん
 と保護者15組 (抽選)

運営/品川栄養士会

申込 2月22日(木) (必着) までに、往復はがきかFAXに「幼児食親子クッキング」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係 (☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351) へ

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
 土曜日=正午～翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

| | |
|--------------|---|
| 日・月・水・土曜日、祝日 | 東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 |
| 日・火・金・土曜日、祝日 | 昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383 |
| 木曜日 (祝日を含む) | 荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000 |

お知らせ

2月24日(土)消費生活相談はお休み、おもちゃの病院は会場変更します

おもちゃの病院は、きゅりあんで開催する「地域でつながる みんなの暮らし展2018」で午前10時30分～午後3時に行います。

消費生活センター
(☎5718-7181 Fax5718-7183)

29年度私立幼稚園等補助金の申請は3月2日(金)までに

29年度補助金の申請書を提出していない方 ※所得制限あり。 ※途中入園や転入の方を含む。

3月2日(金) (必着) までに、保育課が私立幼稚園で配付する申請書を同課保育教育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6597 Fax5742-6350)へ郵送か持参

※申請書などは区ホームページからダウンロードもできます。

※4月に入園する方には、入園後に通園している私立幼稚園を通じて申請書を配付する予定です。

国民健康保険料の支払いは納期限までにお願ひします

納付書での支払いは、金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・郵便局)、区役所、地域センター、コンビニエンスストアをご利用ください。毎月指定の口座から自動引き落としできる口座振替であれば、支払い忘れの心配がありません。便利な口座振替をぜひご利用ください。

保険料の納期限・口座振替日/毎月末(月末が休日の場合は翌月最初の平日)

口座振替申込方法/口座振替依頼書を国保医療年金課へ郵送か、通帳と届け出印、国民健康保険の記号番号がわかるもの(保険証・保険料の通知書・納付書など)、口座振替依頼書を、金融機関・国保医療年金課・地域センターへ持参

●キャッシュカードと暗証番号の入力だけで口座登録できるペイジー口座振替の受け付けも行っています(国保医療年金課窓口のみ。対象金融機関に限りがあります)

国保医療年金課収納係(本庁舎4階 ☎5742-6678 Fax5742-6876)

変わります! 国保基本健診!

30年度から受診期間が変わり、開始日と終了日が今までよりも早くなります。

受診券は4月下旬(2月2日以降)に加入手続きをした方には5月下旬)に送付します。

受診期間/5月1日(火)～31年1月31日(休) 国保医療年金課保健指導係

(☎5742-6902 Fax5742-6876)

30年度食品衛生監視指導計画案の公表、意見募集

閲覧期間/3月5日(月)まで
閲覧場所/生活衛生課(本庁舎7階)
※区ホームページでもご覧いただけます。

●食品衛生監視指導計画案への意見を募集します

応募方法・3月5日(月) (必着) までに、郵送かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号、意見を生活衛生課食品衛生担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-9139 Fax5742-9104)へ

第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会を傍聴できます

2月27日(火)午後2時30分から
30人(先着)

●傍聴方法/当日、直接午後1時30分から東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1)へ

国同組合議会事務局
(☎5210-9729 Fax5210-9584)

白熱電球とLED電球の交換を実施しています

東京都では、家庭での省エネを進めるため、地域の家電店(参加協力店)で、家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個の交換と、省エネアドバイスをを行う事業を行っています。18歳以上の都民(1人1回)が対象で、交換には運転免許証などの本人確認書類が必要です。交換できる店など詳しくは、クール・ネット東京のホームページをご覧ください。

国クール・ネット東京(☎0570-066-700 ☎6704-4299 <https://www.tokyo-co2down.jp/individual/ecooother/LED-family/index.html>)

環境課環境管理係
(☎5742-6949 Fax5742-6853)

介護者教室「認知症予防について(理解と予防)」

3月3日(土)午後1時40分～2時30分
20人程度(先着)

3月2日(金)までに、電話で南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3900 Fax5753-3955)へ

品川&早川ふるさと交流「マウントしながわ」里山クラブ会員募集

山梨県早川町で小道づくりや下草刈り、間伐などの里山再生活動をしませんか。

4回 ※第1回は4月21日(土)・22日(日)。

区内在住か在勤の18歳以上で、森林作業・里山に興味のある山作業が可能な健脚の方10人(選考)

1回7,000円

2月26日(月)(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、応募理由を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ郵送か持参

消費電力や電気代、CO2排出量がチェックできるエコワットの無料貸し出し

自宅の電化製品にエコワットを取り付けて、節電に役立ててみませんか。測定記録は区に提出していただきます。

貸し出し期間/最長2カ月

環境課環境推進係(本庁舎6階 ☎5742-6755 Fax5742-6853)

シルバー人材センター 会員募集

清掃や区広報の配布、家事援助などの簡単な仕事です。女性会員歓迎です。まずはお問い合わせください。

区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

年会費/2,500円

品川シルバー人材センター本部
(☎3450-0711 Fax3471-6187)

好評配信中! 「しながわ学びの杜」生涯学習講義のインターネット配信

産業技術大学院大学で実施した、29年度公開講座の「AI(人工知能)時代の組織マネジメントを考える」(講師:板倉宏昭(同大学産業技術研究科教授))を配信中です。

YouTubeの品川区公式チャンネル「しながわネットTV」でご覧いただけます。

国文化観光課生涯学習係



こちらからもアクセスできます

シニアクラブ

4月から介護予防をはじめませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて転倒を防いだり、動作が軽くなるための運動をします。

4～9月(全24回、*2は全12回)、*1は4～7月(全17回)

区内在住で、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方(抽選)

①②③各4,800円(*1は3,400円、*2は2,400円)、④9,600円
※③は昼食代(1回600円)別。

2月13日(火)～28日(水)に、本人が電話で希望の会場へ ※1人1コースのみ。

高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

| ①身近でトレーニング(2時間程度) | | | |
|--------------------------------------|----|----------------|------|
| 会場 | 曜日 | 開始時間 | 定員 |
| 中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137) | 月 | 15:20 | 各13人 |
| | 水 | 15:20 | |
| | 金 | 13:30 15:20 | |
| 西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6 ☎5434-5608) | 火 | 9:30 13:30 | 各10人 |
| 戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052) | 水 | 9:00 10:30 | 各24人 |
| 西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125) | 水 | 10:00 | 10人 |
| 東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946) | 水 | 11:15 | 各12人 |
| 大崎在宅サービスセンター(大崎2-11-1 ☎3779-3547) | 木 | 13:30 | 12人 |
| 荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6 ☎5750-3708) | 土 | 13:30 | 24人 |

| ②マシンでトレーニング(2時間程度) | | | |
|---|----------|-------|-----|
| 会場 | 曜日 | 開始時間 | 定員 |
| 東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946) | 月 | 11:15 | 10人 |
| デイサービスセンタードゥライフ品川(南品川5-3-10 ☎3450-8136) | 火 | 13:00 | 10人 |
| 八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344) | 水 | 15:00 | 10人 |
| 南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3900) | 木 | 15:00 | 12人 |
| 西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6 ☎5434-5608) | 木 | 9:30 | 各8人 |
| | | 13:30 | |
| ③予防ミニデイ(4時間程度) | | | |
| 会場 | 曜日 | 開始時間 | 定員 |
| 西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6 ☎5434-5608) | 金 | 10:00 | 15人 |
| 南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3900) | 日 | 10:00 | 60人 |
| 西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125) | 第2・4日 *2 | 10:00 | 15人 |
| ④水中トレーニング(2時間程度) | | | |
| 会場 | 曜日 | 開始時間 | 定員 |
| 南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3900) | 水 | 9:00 | 各4人 |
| | | 10:00 | |
| | | 10:00 | |

☎=区ホームページから電子申請可 ●費用の記載のないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

古代エジプト発祥のホッケーという競技



伊藤 まずは安藤部長に伺いたのですが、ホッケーという競技、ご存じでしたか？

安藤 私は日本体育大学出身なのですが、唯一部活動がなかったのがホッケーだったので、

もっとも身近にスポーツがあった大学時代に触れたことがなく、招致が決まってからホッケーという競技を体験しました。ですので、私にとってこのスポーツが身近なものになったのは最近のことなのですが、ホッケーは非常に古くからある競技で、古代エジプトのナイル川流域の壁画に描かれているということを聞いたことがあります。

近藤 ホッケーは日本国内ではまだ競技人口が少ないスポーツですが、海外では老若男女を問わず、皆さんプレーを楽しんでいます。ホッケーは道具を使うので、体格や運動能力の優劣だけでは勝負が決まらないスポーツなんです。練習を頑張れば頑張るほどうまくなる。それがこのスポーツの魅力であり、万人に愛され受け入れられている要素だと思います。

伊藤 スティックとボールを使うんですね。

近藤 はい。1m弱のスティックでボールを打ってゴールへ入れる。ボールは野球の硬球と似たような大きさで重さですが、もっと硬い。強打した時のスピードは時速150〜200kmにもなります。このスピード感にまずは皆さんびっくりされますね。しかしプレーはスピードだけでなく、ちょっと緩やかなパスを出すなど頭を使った駆け引きが必要です。緩急、いろいろな要素が組み合わさって試合が成立しているところがホッケーの面白さではないでしょうか。

安藤 実際に試合を見るとわかると思いますが、スティックでボールを操るその技術とコントロール、スピード感。また、攻める側と守る側のめまぐる

しい攻防は、見ていてワクワクします。先日も早慶戦を観戦しましたが、見応えのあるプレーで、奥の深い競技だと実感しました。

伊藤 1チーム何人で試合をするのですか？

近藤 11人です。コートのはがさはサッカーと同じくらい。ホッケーというアイスホッケーをイメージされる方が多いので、コートはかなり広く感じるといいます。競技もサッカーとよく似ています。得点も2点とか3点とかあまり入らない、タフな競技です。1点差を競うといったような。

伊藤 接触プレーとかあるのですか？

近藤 ありますよ。本来は反則なのですが、選手を隔てるネットがあるわけではないので、夢中になれば当然体のぶつかり合いが起きます。激しく派手なので、初めてホッケーを見る方は驚かれるかもしれません。

伊藤 注目の選手はいますか？

近藤 若い選手がどんどん出てきていて、全員が注目の選手と言っても過言ではありません。今世界ランキングでは、女子が12位、男子が16位です。十分メダルを狙っていける位置にいますし、特に女子はオリンピック大会、ワールドカップなどの世界戦にも出場していますので「いい色のメダル」を、と期待しています（笑）。

東京2020オリンピック・パラリンピック 世界が感動する現場へ

大井ホッケー競技場

スペシャル対談



伊藤華英 × 近藤聡史 × 安藤正純

いとうほろみ

伊藤華英

1985年生まれ。日本代表選手として2012年ロンドンオリンピックまで日本競泳界に貢献。引退後はスポーツの発展、価値向上のために活動中。

こんどうさとし

近藤聡史

1972年生まれ。大学入学を機にホッケーを始める。選手引退後は審判員としてホッケーに関わる。2004年国際審判員資格取得。2016年組織委員会に着任。

あんどうまさみ

安藤正純

1956年生まれ。1980年入区。2016年より文化スポーツ振興部長。

東京2020大会に向けた品川区の取り組み

伊藤 東京2020大会に向けて、今様々な場所、地域でスポーツイベントが開催されています。これって、とても大切なことだと思うんです。スポーツにあまり関心のない人も、スポーツに触れ、親しみ、スポーツっていいなと感じる。これがオリンピックを開催するもっとも大きな意味ですよ。

安藤 おっしゃる通りです。2020年を契機として、いかに区民の皆さんの生活の中にスポーツを浸透させるか。ここが大切なところです。

伊藤 品川区ではホッケー教室などを開いているようですが。

安藤 まずは区民の皆さんにホッケーを知ってもら

わなければということで、平成27年から毎年、小学4年生以上を対象とした「ホッケー教室」を開催しています。これは東京ホッケー協会にご協力をいただき、全5回のコースで行っています。

伊藤 手応えはどうですか。

安藤 非常にたくさんの方にご参加いただき人気があります。またこの体験教室がきっかけとなって、自主クラブが誕生しました。

近藤 それはすばらしい。

安藤 日本でホッケーが盛んな岐阜県の…。

近藤 各務原市ですね。川崎重工ホッケースタジアムという日本屈指のホッケー場があり、国際大

会の会場にもなっています。各務原市はまち全体で積極的にホッケーを推奨していて、ホッケーに



よるまちおこし、次世代育成などに取り組んでいます。

安藤 ホッケー協会の方がおっしゃるには、各務原市にはホッケーチームがたくさんありますが、それ以外の地域で、こうした体験教室を



あの場所に世界中から一流選手が集まってくると思うとワクワクしますね

どんな競技会場になるのかとても楽しみです

この場所に、大会時には10,000人収容可能な施設が建設されます

最寄り駅の大井競馬場前駅より実際に歩いて、建設予定地の大井ふ頭中央海浜公園へ行ってみました。

競技場の入り口となる公園前の交差点付近

競技場予定地である大井ふ頭中央海浜公園を見渡すことができる勝島橋から

現在はまだ整備中ですが、ここが会場へのメインエントランスとなります

実際に競技が行われるメインピッチ予定地へ

地元の町会・自治会長からメッセージをいただきました

八潮自治会連合会会長 丹治勝重さん

世界中から集まった一流選手のすばらしいプレーを間近で見られる機会にワクワクしています。子どもたちにも貴重な体験となり、区の競技がホッケーとなるくらい盛り上がりしてほしいですね。観戦後は八潮のまちを散策してもらい、触れ合う機会があることを期待しています。



大井第一町会連合会会長 高林正敏さん

東京オリンピックの招致につきましては、われわれも署名活動を行い協力しました。ですから区内が競技会場になるのは感無量です。平和で安全な環境、神社仏閣など歴史を伝える文化財、「おもてなし」の心など、今回は日本の良さを世界へ発信する大会でありたいですね。



中央公園を会場にして、ホッケー教室参加者によるミニゲーム、区内私立校のホッケー部の現役対OGによるデモンストレーション、全日本選手権出場チームによるエキシビション・マッチなどを行い、約900名の来場者を迎え、ホッケーを紹介することができました。

近藤 2020年で終わらず、ぜひそれ以降も続けてください。

安藤 はい。近藤さんがおっしゃったように品川区内に競技場ができるわけですから、ここから全国にホッケーの魅力を発信できるようにしたいですね。品川区といったらホッケーというようなイメージをつくっていききたいと思います。

残したいもの、何が本当のレガシーか

伊藤 インターネットを通じて何でも見られる時代ですが、そうした情報を通じて知ったような気持ちになるのではなく、実際に見たり、聞いたり、触れたりして実感する体験ってすごく大事だと思っています。特に子どもたちには、もっといろいろな体験してほしいなと。ホッケー教室でこれまで知らなかったスポーツを体験するとか、地元でプロの選手のプレーを見て驚くとか。品川区ではオリンピックが子どもたちにとってとてもよい機会になっています。

安藤 平成29年から教育委員会とも連携し、授業でホッケーの体験教室を展開しており、2020年までに区立学校46校すべてで行う予定です。

伊藤 オリンピックでレガシー（遺産）をどう残すかということが言われますが、そういうものこそがレガシーなのだと思います。施設などハード面でもたくさんのレガシーが残っていくと思うのですが、一番は人々の心にスポーツっていいな、楽しいな、オリンピックってすごいな、ということが実感として残る。これこそが大切なレガシーではないでしょうか。

安藤 品川区では区民の皆さんがスポーツに親しむための環境整備を進めています。その一つとして、総合型の地域スポーツクラブの活動がありま

すが、オリンピック・パラリンピックを契機として、年齢、性別、障害の有無に関係なく、だれもが共に、スポーツに親しむことができる共生社会を具現化すること。これも大切なレガシーです。



近藤 前回のリオ

2016大会へ視察に行きまして、一番印象に残っているのは、選手も観客もそして運営サイドも本当に楽しんでやっているなということです。われわれ組織委員会とし

ても、楽しめるオリンピックをつくっていかねばと思っています。スポーツに勝敗はつきものですが、まずはプレーする側もそれを見る側も楽しむもの、楽しめるもの。そうしたことをオリンピックを通じて伝え、東京2020大会の成功はもちろんのこと、次の世代に残していけるものをつくっていきたくて考えています。

伊藤 今日は貴重なお話をありがとうございました。

近藤・**安藤** ありがとうございました。

東京2020大会マスコット小学生投票

2月28日決定!

東京2020大会のマスコットの候補は応募総数2,042案から、現在3案に絞られています。2月22日まで全国の小学校で投票を行い、2月28日に採用作品1案が決定される予定です。○品川区ではマスコットの投票に取り組み「マスコット投票宣言」をしています。



都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

組織委員会では、使用済み携帯電話などの小型家電から、東京2020大会で使用するメダルを製作しています。金・銀・銅あわせて約5,000個のメダルを製作する予定です。●区役所本庁舎2階に小型家電回収ボックスがあります(平日午前8時30分〜午後5時)。ご家庭で不用になった小型家電がありましたら、ぜひご協力ください(回収品目)回収箱の投入口(10cm×25cm)に入る大きさの小型家電(携帯電話、PHS、スマートフォン、電話機、デジタル音楽機器、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、車載機器(カーナビゲーション、VICS・ETCユニット)、電子辞書、電卓、ACアダプター、充電器、リモコンなど) 問い合わせ/品川区清掃事務所 (☎3490-7098 Fax3490-7041)

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

講座・講演

地域課題をITで解決するワークショップ (成果発表会) 聴講者募集

ワークショップ参加者が発案した地域課題解決のための成果 (アプリなど) の発表会です。聴講者を募集 (2次締切) します。データを活用した区の地域課題を解決するアプリを体験しませんか。
 日2月25日(日)午後1時～5時
 場区役所講堂 (第三庁舎6階)
 人50人程度 (先着)
 日2月20日(火) (必着) までに、往復はがきかFAXに「ITワークショップ聴講」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年代、性別、電話・FAX番号を情報推進課情報推進担当 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6620 Fax5742-7164) へ

第147回高齢者と介護者のための料理教室「コンビニ・スーパー活用術」

日2月27日(火)午後2時～4時
 場平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)
 人15人 (先着) 料600円
 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具
 日2月23日(金)までに、電話で荏原特別養護老人ホーム (☎5750-2941 Fax5750-3695) へ

第10回「はじめてのボランティア」

日3月10日(土)午後2時～3時
 場施設見学、ボランティア体験
 場日電話で、戸越台特別養護老人ホーム (戸越1-15-23 ☎5750-1054 Fax5750-1055) へ

手話講習会 受講生募集

●奉仕員養成講座
 ○入門課程
 日6月11日～12月の月曜日 (全20回)
 午前クラス=午前10時～正午
 夜間クラス=午後6時45分～8時45分
 人手話の学習経験のない方30人 (抽選)
 ○基礎課程
 日6月11日～31年2月の月曜日 (全25回)
 午後クラス=午後1時30分～3時30分
 夜間クラス=午後6時45分～8時45分
 人入門 (旧初級) 課程を修了し、日常生活に必要な手話表現技術を学びたい方30人 (抽選)
●手話通訳者養成講座
 ○通訳I課程
 日6月14日～2月の木曜日 (全32回)
 午後1時30分～3時30分
 人手話で自由な会話ができ、手話通訳者をめざす方25人 (選考)
 選考試験/5月12日(土)午前9時15分 (表現、読み取り)
 ○通訳II課程
 日6月14日～2月の木曜日 (全32回)
 午後6時45分～8時45分
 人基本的な手話通訳が行え、講習会終了後、区の登録手話通訳者として活動できる方20人 (選考)
 選考試験/5月12日(土)午後1時15分 (表現、読み取り、国語)
 共通
 開講式/6月2日(土)午前10時 (予定)
 料奉仕員養成講座=各3,000円程度
 手話通訳者養成講座=各5,000円程度とテキスト代1,500円別

募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課 (本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
 日3月30日(金) (必着) までに、募集要項を確認のうえ、申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館 (☎142-0064 旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830) へ郵送か持参

男女共同参画センターあつたか交流サロン～気軽に石鹸デコパージュ～

手作りとおしゃべりを楽しみましょう。手ぶらでお立ち寄りください。
 日2月14日(水)午前11時～午後2時のうち15分程度
 講師/難波美和 (日本フルージュ協会認定講師)
 人50人 (先着)
 場日当日、直接男女共同参画センター (東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111) へ

消費生活教室図書館共催 暮らしアップ講座片付けから始まる安全な部屋づくり

日3月6日(火)午後2時～3時30分
 場品川図書館 (北品川2-32-3)
 講師/渡部亜矢 (実家片づけ整理協会代表理事)
 人40人 (先着)
 日電話で、消費者センター (☎5718-7181 Fax5718-7183) へ

園芸ボランティア講座

植物や園芸活動を利用したリハビリテーションとしての「園芸療法」を学び、ボランティアなどに生かしませんか。

日3月20日(火)午後1時～4時
 人20人 (先着)
 場日3月6日(火)までに、電話で品川総合福祉センター (八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345) へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
 ①入園グッズを作りましたよ～上履き入れ
 日2月24日(土)、3月3日(土) 午後4時～5時30分 (全2回)
 人12人 (先着) 料3,400円
 ②入園グッズを作りましたよ～レッスンバッグ
 日2月28日(水)、3月7日(水) 午前10時～11時30分 (全2回)
 人12人 (先着) 料3,400円
 ③リラックス英会話<初中級>
 日2月23日～3月16日の金曜日 午前10時30分～正午 (全4回)
 ※全10回のうち、7回目からの途中入会。
 ※2月16日(金)の体験 (500円) が必要。
 人10人 (先着) 料11,781円 (テキスト代込)
 ④絵手紙
 日2月20日(火)、3月6日(火)・20日(火) 午前10時～正午 (全3回)
 ※全5回のうち、3回目からの途中入会。
 人20人 (先着) 料3,600円
 共通
 場日電話で、メイプルセンター (西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342) へ

レッツスポーツ

バドミントン教室

全日本社会人大会で優勝した高橋英治氏他による指導です。
 日3月11日(日)午前10時～午後5時
 場初級～上級者のクラス別指導
 料1,000円、小・中学生500円 (保険料込)
 ※小学生は保護者同伴。
 主催/品川区バドミントン協会
 場日当日、ラケット・上履き・費用を持って、直接戸越体育館へ

初心者対象スケートボード教室

日2月24日(土)午後1時～3時
 ※雨天中止。
 場八潮北公園スケートボード場 (八潮1-3-1)
 人20人 (先着)
 ※小学生以下のおおさんは保護者の付き添いが必要。
 持ち物/ヘルメット、住所・氏名・生年月日がわかるもの (健康保険証、学生証など)、スケートボード
 日3月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 (☎・Fax3790-2550) へ

第24回マスタース9人制バレーボール大会

日3月18日(日)午前9時から
 場戸越体育館、旗の台文化センター (旗の台5-19-5)
 試合方法/ブロック別トーナメント戦
 ※敗者戦あり。
 人男子の部=45歳以上
 女子の部=50歳以上
 料1チーム6,000円 (保険料込)
 日3月7日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ (2月19日(日)を除く)
 ※主将会議は3月14日(水)午後7時から総合体育館。



第48回品川区水泳記録会

日3月25日(日)午前10時から
 場日野学園温水プール (東五反田2-11-2)
 料1種目400円 ※1人3種目まで。
 主催/品川区水泳連盟
 日3月5日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ (2月19日(月)を除く)
 ※参加者全員に記録証を授与。
 ※大会記録に挑戦するチャレンジレースあり (当日受け付け)。

| 対象 | 種目 | (単位: m) | | | | |
|---------|----|-----------|-----|-----|-------|--------|
| | | 自由形 | 平泳ぎ | 背泳ぎ | バタフライ | 個人メドレー |
| 小学1・2年生 | | 25 | 25 | 25 | 25 | 100 |
| 小学3・4年生 | | 25・50 | 25 | 25 | 25 | 100 |
| 小学5・6年生 | | 25・50・100 | 50 | 50 | 50 | 100 |
| 中学生 | | 50・100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 高校生 | | 50・100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 一般 | | 25・50 | 25 | 25 | 25 | 100 |
| 無差別 | | 400 | — | — | — | 200 |

水泳教室

日4～10月 (TMは4・5月) 料参加費のほか年間登録費2,000円 (保険料込) 主催/品川区水泳連盟
 日2月20日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力 (クロールで何m) をスポーツ協会へ ※学校在籍者以外の方は後日健康診断などの結果票を確認させていただきます。

| 教室名 | コース | 対象 | 曜日 | 時間 | 回数 (回) | 参加費 (円) | 募集人数 (抽選) | 会場 |
|----------|-----|----------|----------|-------------|--------|---------|---------------------|---------------------------------|
| サンデーアクア | P | 16～65歳 | 日 | 17:30～18:30 | 19 | 14,250 | 各20人 | 日野学園温水プール (東五反田2-11-2) |
| JOY-X | X | 18～65歳 | | | 10 | 7,500 | | |
| 一般平日夜間 | Q | 16～65歳 | 木 | 19:30～21:00 | 20 | 15,000 | 10人 | 八潮学園温水プール (八潮5-11-2) |
| | YQ | | | | 22 | 16,500 | | |
| 遊水歩行* | W | 40歳～ | 月 (第3除く) | 11:30～13:00 | 10 | 7,500 | 各10人 | 日野学園温水プール |
| 女性 | L | 16～65歳 | 火 | 9:30～11:00 | 15 | 11,250 | 各20人 | |
| | N1 | 50～70歳 | 木 | 11:30～13:00 | 各 | 各 | | |
| | N2 | | | | 14 | 10,500 | | |
| アクアジョイ* | HK | 16～65歳 | 水 | 9:30～11:00 | 8 | 6,000 | 20人 | 豊葉の杜学園温水プール (二葉1-3-40) |
| | EM | | 金 | 15 | 11,250 | 10人 | 荏原文化センター (中延1-9-15) | |
| アクアジョイ* | HQ | 18～65歳 | 火 | 19:30～21:00 | 21 | 15,750 | 各20人 | 豊葉の杜学園温水プール |
| アクアマスタース | HX | | | | 各 | 各 | | |
| パワフルアクア | TQ | 20～70歳女性 | 水 | 9:30～11:00 | 22 | 16,500 | 10人 | 戸越台中学校温水プール (戸越1-15-23) |
| エンジョイ* | TU | | | | 14 | 10,500 | | |
| スイスイスイム | TK | 40～70歳女性 | 水 | 11:30～13:00 | 15 | 11,250 | 30人 | |
| シニア健康* | TW | 60歳～ | | | 23 | 17,250 | | |
| みんな元気 | TM | 60～75歳 | 金 | 13:30～15:00 | 6 | 4,500 | 各10人 | ※戸越台複合施設工事のため、夏以降駐輪場は使用できない予定です |
| 水中運動健康 | TY | 16歳～ | 木 | 9 | 6,750 | | | |
| 高齢者* | TS | 50～70歳 | 火 | 11:30～13:00 | 14 | 10,500 | | |
| みんなの水泳教室 | TP | 16～65歳 | 第1・3・5土 | 9:30～11:00 | 9 | 6,750 | | |

* 水中運動を含む。

催し

オレンジカフェ ぽっかぽか

お茶を飲みながら介護のことなどを楽しく話しませんか。

回2月17日(土)午後2時～4時

場八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27)
 場八潮在宅介護支援センター(☎3790-0470 Fax3790-0439)、八潮在宅サービスセンター(☎3790-0344 Fax3790-0473)

バリアフリー映画会

音声ガイドや日本語字幕が付いた映画『くちびるに歌を』を上映します。どなたでも参加できます。

回2月24日(土)午後2時～4時
 (午後1時15分開場)

場80人(先着)
 場参画当日、直接品川図書館(北品川2-32-3☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

品川清掃工場 個人見学会

回2月24日(土)午前10時～11時30分
 ※現地集合・解散。

場ビデオなどによる説明と施設見学
 場50人(先着)

場申画2月22日(木)午後3時までに、電話で
 同工場(八潮1-4-1☎3799-5361 Fax3799-5005)へ

○聴覚障害などがある方は、専用のFAX送信票により受け付けます。送信票は<http://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/kengaku/index.html>からダウンロードできます。

早春の文化財めぐり 荏原から目黒へ 参詣道をおくる

回3月3日(土)午前9時30分～午後0時30分
 ※小雨決行。

コース/武蔵小山駅～朗徳寺～朝日地蔵堂～孟宗筍栽培記念碑～専修寺～かむろ坂～目黒不動尊～大円寺～行人坂～目黒駅 ※約4km。

場60人(抽選) 場50円(保険料)
 場画2月18日(日)(消印有効)までに、往復はがき(1枚5人まで)に「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6839 Fax5742-6890)へ

認知症カフェ 「オレンジカフェしなふく」

認知症の症状がある方や家族、地域の方が語り合い、これからの生活を安心して過ごせるように支援していく場所です。

回3月10日(土)午後1時～3時

場画品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345)

第260回日曜コンサート

回2月18日(日)午後1時30分～3時

出演/品川クラシック音楽協会
 曲目/モーツァルト作曲「ロンドニ長調 K.485」ほか

場・観覧方法・画当日、直接中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3☎3787-3041 Fax5498-6338)へ

木曜日は! 「しながわ出会いの湯」 みんなで楽しく、心と体の健康づくり

回毎週木曜日 場お楽しみプログラム(健康体操・カラオケ)と入浴

場区内在住で、自分の身の回りのことができる65歳以上の方

※はじめての方は健康保険証などをお持ちください。「出会いの湯カード」を浴場で発行します。 ※2回目からは「出会いの湯カード」をお持ちください。

※浴場が休業している場合は、他の浴場をご利用ください。

場健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

| 名称 | 住所 | 電話番号 | 始まる時間 |
|----------|------------|-----------|---------|
| ①吹上湯 | 北品川1-25-12 | 3471-3726 | 午後2時 |
| ②天神湯 | 北品川2-23-9 | 3471-3562 | 午後2時 |
| ③宮城湯* | 西品川2-18-4 | 3491-4856 | 午後2時30分 |
| ④松の湯 | 西五反田6-18-3 | 3491-6667 | 午後2時30分 |
| ⑤高松湯 | 上大崎3-5-4 | 3441-8602 | 午後2時 |
| ⑥金春湯 | 大崎3-18-8 | 3492-4150 | 午後2時30分 |
| ⑦万福湯 | 大崎4-2-3 | 3491-2409 | 午後2時 |
| ⑧水神湯 | 南大井6-9-10 | 3761-1425 | 午後2時 |
| ⑨末広湯 | 大井1-42-4 | 3777-7084 | 午後2時 |
| ⑩東京浴場 | 大井2-22-16 | 3771-4959 | 午後2時 |
| ⑪みどり湯 | 西大井1-7-26 | 3774-0744 | 午後2時 |
| ⑫ピース湯 | 西大井6-15-16 | 3772-5281 | 午後2時30分 |
| ⑬武蔵小山温泉* | 小山3-9-1 | 3781-0575 | 午前11時 |
| ⑭東京浴場 | 小山6-7-2 | 3781-1018 | 午後3時 |
| ⑮恵比寿湯 | 荏原5-11-2 | 5702-4158 | 午後2時30分 |
| ⑯戸越銀座温泉 | 戸越2-1-6 | 3782-7400 | 午後2時 |
| ⑰松の湯 | 戸越6-23-15 | 3783-1832 | 午後2時 |
| ⑱星の湯 | 中延6-1-10 | 3781-1918 | 午後2時 |
| ⑲富士見湯 | 東中延1-3-8 | 3782-6120 | 午後2時30分 |
| ⑳八幡湯 | 西中延3-15-8 | 3781-0265 | 午後2時 |
| ㉑錦湯 | 旗の台1-2-17 | 3781-8618 | 午後2時 |
| ㉒新生湯 | 旗の台4-5-18 | 3781-3476 | 午後2時30分 |
| ㉓中延記念湯 | 旗の台4-11-2 | 3781-3095 | 午後2時 |
| ㉔大盛湯 | 二葉2-4-4 | 3788-8477 | 午後2時 |

*⑬⑯は木曜日が祝日の場合に「出会いの湯」が休みになります。

30年度(29年分)の特別区民税・都民税(住民税)の申告受付が始まります

受付期間 **2月16日(金)～3月15日(木)** ※この期間は日曜日でも申告を受け付けます。 ※郵送でも提出できます。

| | | |
|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 受付場所/区役所141会議室(本庁舎4階) | 火曜日 午後5時～7時 受付場所/税務課(本庁舎4階) | 日曜日 午前8時30分～午後5時 受付場所/税務課(本庁舎4階) |
|---|--------------------------------|-------------------------------------|

○特別区民税・都民税申告書は2月5日(月)に発送しました。 ※前年の実績をもとに発送しています。届いていない方で必要な方はご連絡ください。

30年1月1日現在、品川区にお住まいの方は品川区に申告書の提出が必要です

◆次のいずれかにあてはまる場合は、住民税の申告は不要です

- 税務署に所得税の確定(還付)申告をする方
 - ・給与所得者で給与所得以外の所得の合計額が20万円を超える
 - ・勤務先で年末調整をしていない
 - ・医療費控除・寄附金控除など控除の追加により所得税の還付が生じる
- 給与所得のみで、勤務先から品川区へ給与支払報告書の提出がある方
 ※提出の有無は勤務先にご確認ください。
- 区内の申告納税者の控除対象配偶者や被扶養者になっていて収入がなかった方

- 年金に係る所得のみの方*
 - *年金所得者の確定申告不要制度
 公的年金などの収入の合計額が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要はありません(所得税の還付がある場合は税務署へ確定申告してください)。ただし、公的年金などの源泉徴収票に記載された控除以外に控除を受けると、20万円以下のほかの所得がある場合は、住民税の申告が必要です。

●医療費控除の添付書類について

30年度(29年分)の住民税の申告から、医療費の領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。なお、32年度(31年分)までの住民税の申告については、従来どおり、医療費の領収書の添付によることもできます。
 ※医療費の領収書の提出は不要ですが、領収書を自宅で5年間保存する必要があります。 ※所得税の確定申告でも、同様の改正がされています。

よくある質問

- Q1** 去年は収入がありませんでした。住民税の申告は必要ですか?
A1 住民税の申告をしてください(区内の申告納税者の控除対象配偶者や被扶養者の方は不要)。申告がないと、国民健康保険料の算定や、その他行政サービスを受ける際に影響が出る場合があります。
- Q2** 所得がいくらまでなら、住民税はかからないのですか?いくらまでなら家族の扶養に入れるのですか?
A2 被扶養者がいない場合、合計所得が35万円以下の方は非課税となります。また、合計所得が38万円以下の方は、税法上の被扶養者となることができます(31年度(30年分)の住民税で配偶者控除が変わります)。

| | 合計所得 | | 給与収入 | 公的年金収入(65歳未満の方) | 公的年金収入(65歳以上の方) |
|----------------------------|----------------|--------------|---------|-----------------|-----------------|
| 非課税となる基準(扶養親族がいない場合) | 35万円以下 | 合計所得35万円以下とは | 100万円以下 | 105万円以下 | 155万円以下 |
| 被扶養者となれる(家族の扶養に入ることができる)基準 | 38万円以下(被扶養者の方) | 合計所得38万円以下とは | 103万円以下 | 108万円以下 | 158万円以下 |

問い合わせ 税務課課税担当(☎5742-6663～6666 Fax5742-7108)

- 第34回 品川区防災フェア
- しながわ公園フォトコンテスト2017
- 創業100年以上の17事業所表彰



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

しながわ 写真ニュース



区ホームページでも、品川区内の最近の出来事をお知らせしています。

みんなの交流場所 ～支え愛ひろば～



12月10日(日)、大崎第一地域センターで区内初となる多世代が交流できる場「支え愛ひろば」を開設。地域の方など約80人が集まり一緒にゲームを楽しむなど、会場はアットホームな雰囲気に包まれました。

品川学園で 書き初め大会



1月11日(木)、品川学園で1～6年生の書き初め大会を開催。アリーナでは3～6年生500人近くの児童が集まり一斉に書き初めを開始。書き終えた女子児童は「少し自分が成長したような気がします」と話していました。

しながわ人権のひろば2017



12月3日(日)、荏原文化センターでしながわ人権のひろば2017「小学生人権メッセージ・中学生人権作文発表会」を開催。学校代表で出席した4人の児童・生徒が自分の作品を朗読しました。

品川区障害者週間・記念のつどい



12月8日(金)・9日(土)、きゅりあんで「品川区障害者週間・記念のつどい」を開催。講演やミニライブ、障害者団体のステージ発表、病児服のファッショントークショーなどを行いました。

知って得する介護予防の秘訣



12月11日(月)、荏原文化センターで介護予防講演会「知って得する介護予防の秘訣」を開催。筋力トレーニングのコツや食事のポイントなど、健康寿命を伸ばすヒントが紹介されました。

小唄三味線鑑賞会



12月12日(火)、立会小学校で小唄三味線鑑賞会を開催。小唄師範の宮澤やすみさんが小唄三味線を披露。自然や情景を音で表現する実演を交えた解説に、子どもたちは真剣に聴き入っていました。

浜川雨水排水管工事現場見学会



12月16日(土)、浜川公園で浜川雨水排水管工事現場見学会を開催。親子連れなど40人が参加し、普段立ち入ることのできないマンホール内に入ると興味深げに中を見回していました。

品川カブの品評会



12月23日(祝)、品川神社(北品川3)で江戸野菜のひとつ「品川カブ」の品評会が開催。6回目を迎えた今年、過去最多となる45の団体・個人が参加。大井第一小学校が3年連続で優勝しました。

図書館で本の福袋スタート



1月4日(木)、品川区立図書館(全10館)で中身が見えないように本を詰めた「本の福袋」の貸し出しを開始。来館した親子は「昨日から楽しみにしていました」と、福袋を借りて行きました。

平成30年成人式記念式典



1月8日(祝)、きゅりあんで品川区成人式記念式典を開催。1,348人の新成人が参加し、特別ゲストとしてしながわ観光大使シナモロールが登場すると、会場から歓声が上がりました。

ボランティア

※ポは地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

※詳しくはお問い合わせください。

品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-7170)
 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定するボランティア活動1回につき、1ポイントを差し上げています(年間50ポイント上限)。ためたポイントは区内共通商品券への交換か、福祉施設などに寄付ができます。事前にボランティアセンターや対象施設などで申し込みが必要です。 ※登録者には「はつらっカード」を発行します。

☑区内在住で、おおむね60歳以上の方
 対象施設/区が指定する高齢者施設、障害者施設など(さわやかサービス、ほっと・サロン、支え愛・ほっとステーションでの活動も含まれます)

☆えんじ色のはつらっカードをお持ちの方はポイントを交換してください。

○昨年12月までの活動でためたポイントを交換しています。必ず期限までに交換してください。 ※50ポイントたまっていなくても交換できます。
 交換期間/2月28日(水)まで
 午前9時～午後5時 ※日曜日、祝日を除く。
 交換方法/えんじ色の「はつらっカード」と印鑑を持って品川ボランティアセンター(大井1-14-1)へ

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス(☎5718-7173 Fax5718-7170)
 HP shinashakyo.jp/sawayaka/

さわやかサービスは高齢者や障害者を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。地域の助け合い活動に参加しませんか。
 ☑掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など

☑18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)
 謝礼/1時間800円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
 回2月22日(木)午後2時～3時
 場☑当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ
 ※さわやかサービス窓口でも随時受付中。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター(☎5718-7172)
 Fax5718-7170 HP shinashakyo.jp/volunteer/

- 華道の指導
 高齢者施設で華道の指導などをします。
 回週1回(月～土曜日)
 13:30～15:00
 場S-FIT CARE 西品川店(西品川2)
- 傾聴ボランティア
 高齢者施設で利用者の話し相手を行います。
 回不定期(曜日は応相談)
 13:00～16:00
 場ロイヤルサニー(西大井2)
- 施設周辺の植物水やり
 高齢者施設周辺の植物の水やりなどをします。
 回週1回(月～日曜日)7:00～9:00・16:00～17:30のうち1時間程度
 場品川総合福祉センター(八潮5)

- リハビリ手伝い
 高齢者施設でリハビリ室への送迎や見守りなどをします。
 回週1回(月・火・水曜日)
 9:30～11:30
 場荏原特別養護老人ホーム(荏原2)
- 午後レクボランティア
 高齢者施設で演芸や楽器演奏をします。
 回不定期(月～土曜日)
 14:00～15:00
 場サンケア戸越銀座(平塚1)
- 折り紙ボランティア
 高齢者施設で折り紙の指導をします。
 回月1回(第2水曜日)
 14:00～15:00
 場東海ホーム(東品川3)

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を品川ボランティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください