

4 April



新しいスタート

春になり、ひとつお兄さんお姉さんになる新学期。1年生は小学校での新しいせいがつがスタートします。『ワクワク』したり『ドキドキ』したり・・まいにち笑いそがしですね！新しいかんきょう、新しいお友だち、はじめての給食、みんなと同じように食べたいのに食べられない・・と不安になることもあるかもしれません。でも、がんばりすぎなくてもだいじょうぶ！そんな時もあります。つかれた時は、かぞくやお友だちとおやつを食べて、ゆったりとした時間をすごしてみましよう。



みやま せんせい
宮崎あきこ 先生
管理栄養士
サッカー選手や自転車
ナショナルチームなど
プロスポーツ選手の栄養
指導に従事してきた
小学生の一児の母

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1 Week | 2 あずき最中 こども緑茶 | 3 リラックマソフトせん ぶどう100% | 4 Jagabeeうすしお味 こどもむぎ茶 | 5 新潟仕込み塩味 オレンジ100% | 6 塩羊かん こども緑茶 | 7 やさしいハッピーターン こどもむぎ茶 |
| 2 Week | 9 黄の野菜ゼリー こどもむぎ茶 | 10 ほろほろ焼和塩 りんご100% | 11 あずき最中 こども緑茶 | 12 純米せんべい こどもむぎ茶 | 13 ふんわり名人きなこ餅 こどもむぎ茶 | 14 リラックマソフトせん ぶどう100% |
| 3 Week | 16 田舎のおかき塩 充実やさい | 17 果汁100%ゼリー こどもむぎ茶 | 18 やさしいハッピーターン こどもむぎ茶 | 19 塩羊かん こども緑茶 | 20 ほろほろ焼和塩 りんご100% | 21 黄の野菜ゼリー こどもむぎ茶 |
| 4 Week | 23 新潟仕込み塩味 オレンジ100% | 24 Jagabeeうすしお味 こどもむぎ茶 | 25 ふんわり名人きなこ餅 こどもむぎ茶 | 26 リラックマソフトせん ぶどう100% | 27 果汁100%ゼリー こどもむぎ茶 | 28 田舎のおかき塩 充実やさい |
| 5 Week | 30 振替休日 | | | | | |