

| | |
|-----------------------------|-----|
| 6月は環境月間です | 2 |
| 突発的な集中豪雨に備えましょう | 3 |
| 不燃化特区支援制度 | 4 |
| 総合体育館・健康センターコース型プログラム | 4・5 |
| 大崎図書館が新しくなって開館します | 12 |



旧暦6月の別名は水無月。

水無月の語源には諸説ありますが、「水の無い月」ではなく、「田に水を引く月、多くの水を必要とする月、水の月」との意味があります。

「水の月」にちなみ、区内の水を感じるスポットを紹介します。

水



一粒萬倍の御神水 (品川神社)

品川神社の本宮の右側、赤い鳥居が並ぶのは阿那稲荷社下社への道。下社にある「一粒萬倍」と彫った石に水をたたえる一粒萬倍の御神水には、「印鑑・銭にこの水をそそぐが吉」との案内があります。

*北品川3-7-15



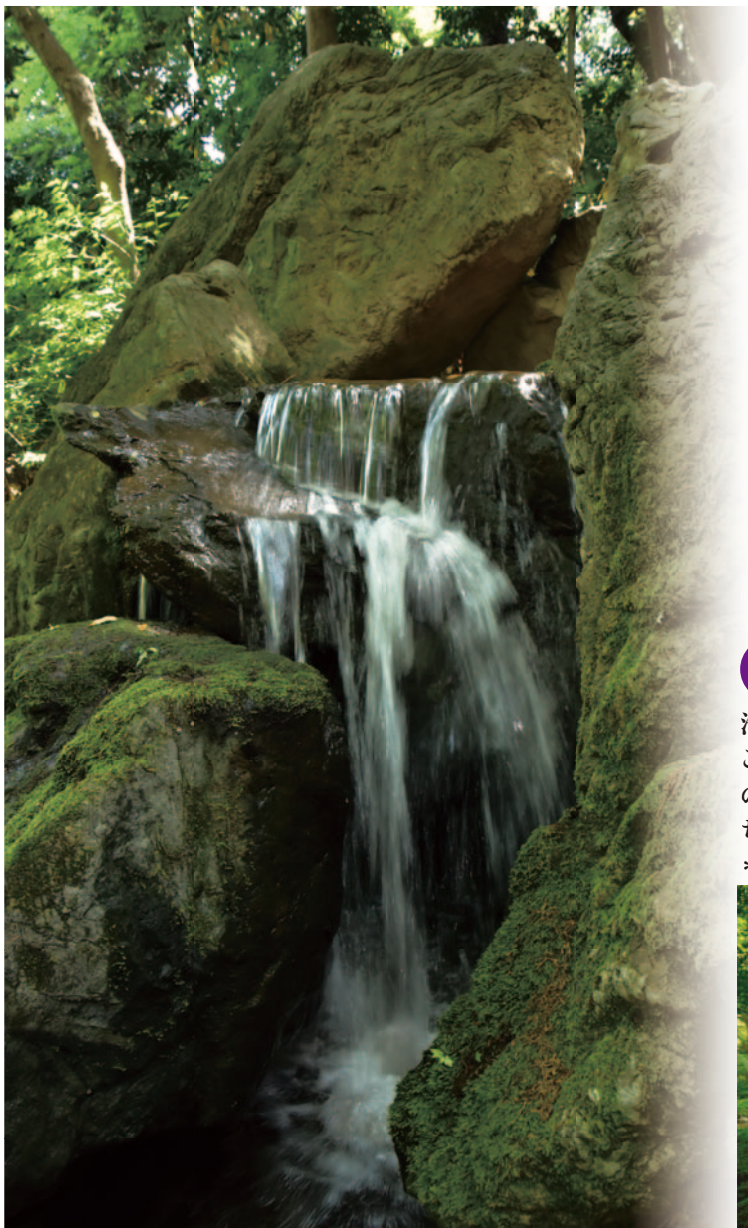
氷川神社

かつて「氷川の滝」があったとされる氷川神社。現在も鳥居をくぐり参道を進んで右、巨石を配した断崖には、自然の湧き水がポタポタと垂れているのを見ることができます。

*西五反田5-6-3



湧き水は石を伝わり、池へと注いでいる



大井の水神社

湧き水が豊富だったこの地に、雨乞い祈願の水神(九頭龍権現)を祀ったのが始まり。現在もわずかながらですが地下水が湧き出しており、池では金魚や鯉が元気に泳いでいます。

*南大井5-14-9



池田山公園

池の周りに設けられた道を歩いていると、ここが都心だということを忘れてしまいそう。緑の葉ごしに見る池、苔むした岩の間を流れ落ちる滝...、深山の趣を味わえます。

*東五反田5-4



大井・原の水神池

農村地帯だった頃、農家が出荷する野菜を洗った「洗い場」で、現在も湧水の池として住宅街の中に残っています。

*西大井3-1

澄んだ水は眼病に効くとされ、治るとお礼に池へ鯉を放つ風習があった



6月は環境月間です

みんなで創り育てる 環境都市をめざして



「品川区環境基本計画」に基づく区の環境施策の一部を紹介します。
この機会に、環境について考え、様々な取り組みに参加しましょう。

問い合わせ 環境課環境管理係 ☎5742-6949 Fax5742-6853
環境推進係 ☎5742-6755
指導調査係 ☎5742-6751

品川区環境基本計画とは

環境行政にかかわる基本方針を定める計画として、めざす将来像や指針などを示したものです。また、世界的な温暖化対策の動きに対応し、温室効果ガス排出量を、計画終了年度の39(2027)年度までに25(2013)年度比で33%、長期目標として42(2030)年度までに25年度比で40%削減をめざしています。

区の将来像「みんなで創り育てる環境都市」を達成するため、5つの基本目標と、基本目標の土台となる共通目標を定め、具体的な事例を示しています。計画の全文は、環境課(本庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページでご覧になれます。

●区ホームページ⇒「環境・まちづくり」⇒「環境」⇒「環境計画・環境マネジメントシステム」⇒「品川区環境基本計画」



こちらからも
アクセスできます

- 区民の方や事業者の方に取り組んでいただきたいこと
- 区の取り組み

基本目標

3

自然環境

「水とみどりがつながまち」を実現する

- 木や草花を育て、家庭での緑化を推進しましょう
- 緑化事業、川・運河の水質改善を推進します

基本目標

2

資源循環

「持続可能な循環型都市」を実現する

スリーアール

●3Rに取り組みましょう

Reduce(リデュース)ものを大切に使い、
Reuse(リユース)使えるものは繰り返し使い、
Recycle(リサイクル)ごみを資源として再利用しましょう。

●食品ロス削減対策「SHINAGAWA “もったいない”プロジェクト」を実施しています

食品を大切に扱う区内店舗を「SHINAGAWA “もったいない”推進店」として、食品に対する“もったいない精神”の普及を図っています。

基本目標

1

地球温暖化対策

「低炭素な暮らし・仕事・まち」を実現する

- 省エネ行動や省エネ型の機器の選択などで、エネルギーの使用を削減しましょう
※本計画内で、簡単に取り組める“環境に優しい行動”をまとめて掲載しています。
- 太陽光発電システムなどの設置助成や低炭素なエネルギーを選択するための情報発信に取り組んでいます

基本目標

4

生活環境

「すこやかで快適な暮らし」を実現する

- 安心安全な空間整備のために、自転車・自動車を利用する際は交通ルールを守りましょう
- カラスの巢の撤去やアライグマ、ハクビシンの捕獲を実施しています
カラスや外来種対策として総合窓口☎3777-1157を設置しています。

基本目標

5

文化環境

「やすらぎとにぎわいの都市景観」を形成する

- まちの魅力について考え、まちづくりに参加・協力しましょう
- 地域の歴史・文化などの特性を生かしたまちづくりを推進します

一人ひとりが
簡単に取り組める行動を
「環境保全チェックリスト」として
本計画にまとめています。
ぜひご活用ください。

共通目標

環境教育・ 環境コミュニケーション

「日常的に実践する人」を育てる

- 環境学習講座やイベントに参加し、日常生活での実践に生かしましょう
- 環境学習・体験を推進しています
環境学習講座を実施しています。本紙などで募集しています。
- ECOフェスティバルや打ち水大作戦、環境講演会などを実施しています
イベントを楽しみながら環境について考えませんか。ぜひご参加ください。



図書館

環境月間ブックフェア

環境月間にちなみ、各館で「環境」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。

期間/6月30日(土)まで

問い合わせ/

品川図書館(☎3471-4667

Fax3740-4014)

| 図書館 | テーマ |
|-----|-------------------|
| 品川 | 品川発エコロジー! |
| 二葉 | 身近にできるエコ活動 |
| 荏原 | エコライフをたしなむ |
| 南大井 | 私たちにできるエコ |
| 源氏前 | 取り組もう!地球のためにできること |
| ゆたか | 今から始めるエコ生活 |
| 大井 | 身のまわりから環境を考えよう! |
| 五反田 | 地球とのつきあいかた |
| 大崎 | エコロジカルライフ |
| 八潮 | 身近な環境を知る・考える |

環境課で実施している主な助成

●太陽光発電システム設置工事に対する費用の一部助成

新規に太陽光発電システムを設置した区民・事業者に対し、1kWあたり3万円、家庭用上限9万円、事業用上限15万円を助成します。

発電時に二酸化炭素の排出が伴わないため、省エネルギーになります。日照状況にも影響されますが、停電時にも電気機器が使用でき、防災対策にもつながります。

問い合わせ/環境管理係

●エコアクション21認証取得の助成

エコアクション21は、事業者の方が環境配慮の取り組みを低コスト・手間のかからない管理体制で導入することができる、環境省の策定したガイドラインに基づく認証・登録制度です。

中小企業の環境に配慮した事業活動を支援するため、初めて認証取得した際、対象経費の2分の1(最大20万円)を助成します。

問い合わせ/環境管理係

●アスベスト対策助成

建物の解体や改修工事において、アスベスト飛散防止対策を確実にい、健康被害の未然防止を図ります。

建築物などのアスベスト分析調査は1棟につき上限7万円、アスベスト除去工事は1棟につき費用の3分の2(上限200万円)を助成します。

問い合わせ/指導調査係

※他にも環境関連助成事業を行っています。詳しくは、区ホームページ⇒「環境・まちづくり」⇒「環境」⇒「助成・支援」をご覧ください。



突発的な集中豪雨に備えましょう

今年も大雨の降る季節をむかえます。集中豪雨による浸水被害を防ぐには、大雨に対する情報の収集や日頃の備えが大切です。

問い合わせ 河川下水道課水辺の係
(☎5742-6794 Fax5742-6887)

6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では、6月を浸水対策強化月間と定め、下水道施設の点検を行っています。浸水への備えをお願いします。

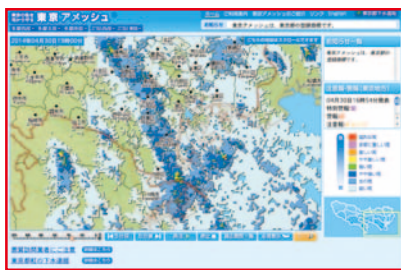
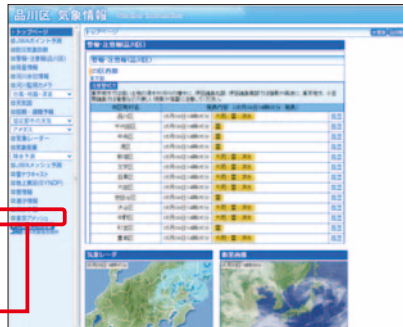
問い合わせ / 南都下水道事務所品川出張所 ☎3495-0351

最新の気象情報を把握してください

インターネット

●品川区ホームページ

品川区向けの気象情報や目黒川・立会川の水位情報、河川監視カメラ画像などがご覧いただけます。詳しくは、「気象・水位情報」の「品川の天気・水位」「品川の天気・雨量・水位情報」をご覧ください。



●東京都下水道局ホームページ

「東京アメッシュ」は5分間隔でデータを更新し、リアルタイムで雨の降っている地域・強さをわかりやすく示しています。

<http://tokyo-ame.jwa.or.jp/>
※携帯電話からもご覧いただけます。

ケーブルテレビ品川

●品川区民チャンネル (11チャンネル)

大雨警報、洪水警報が発表されると、ケーブルテレビ品川「区民チャンネル」に最新の気象情報と目黒川・立会川の水位情報が表示されます。



日頃から確認しておきましょう

土のう置き場

目黒川・立会川沿いを中心として48カ所に浸水防止用の土のうを用意していますので、ご利用ください。詳しくは区ホームページ・ケーブルテレビ品川データ放送をご覧ください。



浸水対策事業を進めています



▲浜川雨水排水管 (29年度完成)
(直径: 約2.8m、延長: 約750m)

区では東京都と連携して、積極的に浸水対策事業を進めています。既存の下水道の排水能力を高めるための浜川雨水排水管建設工事や第二戸越幹線の整備を行っています。



▲浜川雨水排水管見学会の様子

助成制度を利用して備えませんか

防水板があると安心です (事前申請が必要)

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておくことで安心です。区では、設置費用の一部を助成しています。また、津波や高潮による浸水被害の軽減を図るため、区内標高5m以下に立地している建物への設置は、すべて助成対象となります。

**助成費用=個人 設置費用の4分の3
法人 設置費用の2分の1**

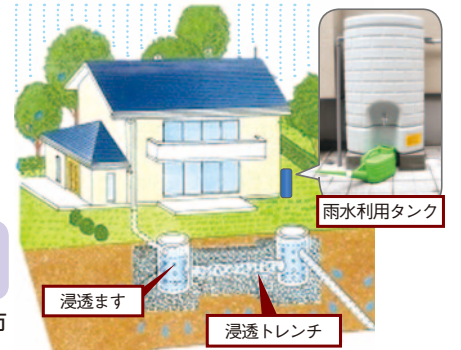
(品川区に住居登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円)



雨水を貯めて水資源の有効活用を (事前申請が必要)

雨水を貯めて利用することは、浸水被害の軽減につながり、植物の水やりなどにも有効活用できます。区では購入・設置工事費の助成を行っています。

**助成費用=タンク購入費と設置工事費の
2分の1(上限5万円)**



雨水浸透ます・雨水浸透管は浸水被害の軽減に (事前申請が必要)

コンクリート化やアスファルト舗装など都市化が進み、地下に浸み込まない雨水は一気に下水道や河川に流れ込み、浸水発生の原因となります。雨水の地下浸透にご協力ください。

**助成費用=設置工事費の一部 (上限40万円)
詳しくはお問い合わせください**

日頃から確認しておきましょう

土のう置き場

目黒川・立会川沿いを中心として48カ所に浸水防止用の土のうを用意していますので、ご利用ください。詳しくは区ホームページ・ケーブルテレビ品川データ放送をご覧ください。



ご協力をお願いします

雨水ますや側溝周辺の清掃にご協力をお願いします

雨水ますや側溝に物を置かないでください

避難情報 緊急通知コール



区では、避難対象区域のうち、避難を必要とする方を対象に、電話やメールで避難情報を受け取ることができる「避難情報緊急通知コール」を配信しています。

問い合わせ 防災課計画係 (☎5742-6695 Fax3777-1181)

登録対象者

| | |
|--------------------|-------------------------------|
| 目黒川のはん濫 | 避難対象区域のうち、1~2階部分に居住する区民または事業者 |
| 津波 | 避難対象区域のうち、1階部分に居住する区民または事業者 |
| 土砂災害 (がけ崩れ警戒区域6カ所) | 避難対象区域全戸 |

登録を希望する方は、防災課計画係 (第二庁舎4階 ☎5742-6695 Fax3777-1181) へお問い合わせください。

避難対象区域

※詳しくは区ホームページ「防災・くらしの安全」→「防災」→「避難情報緊急通知コール」をご覧ください。

| | |
|--------------------|---|
| 目黒川のはん濫 | 西五反田1丁目の一部 西五反田2丁目の一部 西五反田3丁目の一部 西五反田4丁目の一部 西五反田5丁目の一部 西五反田7丁目の一部 大崎1丁目の一部 大崎5丁目の一部 東五反田1丁目の一部 東五反田2丁目の一部 東五反田5丁目の一部 北品川15丁目の一部 |
| 津波 | 北品川1丁目の一部 北品川2丁目の一部 東品川1丁目の一部 東大井2丁目の一部 南大井1丁目の一部 |
| 土砂災害 (がけ崩れ警戒区域6カ所) | ①上大崎1丁目5番15号 (13・58・59号) ②上大崎3丁目10番21号・22号 (20・25・53・59号) ③東五反田3丁目16番23~40・46~53号 ④北品川3丁目7番15・17号 (21号) ⑤北品川4丁目9番 (4号) ⑥北品川5丁目11番 (14~16・18・19号) ※ () 内の住所は対象外区域もあります |

避難の方法・避難所

| | |
|--------------------|---|
| 目黒川のはん濫 | 垂直避難 (建物内の安全を確保できる階数に異動すること) を基本とします 目黒川周辺の避難所: 御殿山小学校 芳水小学校 第一日野小学校 第三日野小学校 第四日野小学校 日野学園 |
| 津波 | 高台への避難を基本とします |
| 土砂災害 (がけ崩れ警戒区域6カ所) | 指定避難所への避難を基本とします ①・②の区域: 第三日野小学校 ③の区域: 日野学園 ④の区域: 品川学園 ⑤・⑥の区域: 御殿山小学校 |

不燃化特区支援制度

区では、都が進める「木密地域不燃化10年プロジェクト」に基づき、地域の防災性や住環境を向上させる支援制度を実施しています。

今後も引き続き、燃え広がらない・燃えないまちづくり（不燃化）を推進していきます。



32(2020)年度までの期限付きの制度です

問い合わせ/木密整備推進課木密整備担当 (本庁舎6階 ☎5742-6925 Fax5742-6756)

●不燃化特区とは

木造住宅密集地域（木密地域）のうち、地震時の危険度が高いなど特に重点的・集中的に改善を図るべき地区として、区からの提案に基づき指定する地区

●助成の対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物（耐火・準耐火建築物を除く）をお持ちの方

※昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります。

※中小企業が実施する工事も対象になる場合があります。

●不燃化特区〈9地区〉

- 1 東中延1・2丁目、中延2・3丁目地区
- 2 補助29号線沿道地区
- 3 豊町4・5・6丁目、二葉3・4丁目及び西大井6丁目地区
- 4 旗の台4丁目、中延5丁目地区
- 5 戸越2・4・5・6丁目地区
- 6 西品川2・3丁目地区
- 7 大井5・7丁目、西大井2・3・4丁目地区
- 8 放射2号線沿道地区
- 9 補助28号線沿道地区

●助成内容

解体除却費用（25年度より実施）

助成対象建築物および付随する工作物の解体除却費用を助成します。

対象/助成対象建築物の所有権を有する個人ほか
助成額/1㎡あたり26,000円
(上限13,000,000円)

- 累計助成件数……329件（25～29年度）
- 平均助成金額……約250万円

除却に伴う引っ越しにかかる費用（28年度より実施）

住み替えなどに必要となる転居一時金・移転費用・家賃を助成します。

対象/除却される老朽木造建物を28年5月31日以前から継続して使用している建物所有者か賃借人（個人）
助成額/建築物の面積により異なります

- 累計助成件数……147件（28・29年度）
- 平均助成金額……約38万円

耐火・準耐火建築物にするための費用（28年度より実施）

老朽建築物を解体し、不燃構造化するために必要な費用を助成します。

対象/品川区の除却支援制度を利用して老朽建築物を除却した方
助成額/対象床面積により異なります

- 累計助成件数……95件（28・29年度）
- 平均助成金額……約348万円



不燃化特区支援制度 助成金額算出例 80㎡の木造老朽建築物を除却し、100㎡の準耐火建築物を建てる場合

1. 除却支援

1㎡あたり26,000円が助成金上限となります
80㎡×26,000円
=2,080,000円

2. 住み替え支援

除却対象の建築物の使用面積により上限額が決まります
80㎡の場合（建物所有者が対象のケース）
●転居一時金（礼金・仲介手数料・権利金）420,000円
●移転費用 往路：160,000円、復路：160,000円
●家賃（最大3カ月分）420,000円

3. 不燃構造化支援

新たに建てる建築物の対象床面積に応じて助成金額が決まります
100㎡の場合
●建築設計費・工事監理費 1,416,000円
●工事費など 1,510,000円

＝ 合計 最大6,166,000円

総合体育館コース型プログラム 8～11月の募集

各コース1時間 ※No.56は1時間30分。

対象/16歳以上の方（抽選）

※No.1～4・10・11・20・21・24・25・28～30・37～39・45・48・49・53・54・60は除く。

会場・申込方法/6月14日(木)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・10・11・20・21・24・25・28～30・37～39・45・48・49・53・54はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日（月年齢）を総合体育館（☎141-0022東五反田2-11-2）へ

問い合わせ/同館（☎3449-4400 Fax3449-4401）

※No.1～4・16・24・25・45は大人1人・子ども1人で1組。年齢は7月31日現在。

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。

※申請者以外は入室不可（託児なし）。
※コース変更・振り替え・返金は不可。
※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は、6月23日(土)午前10時から受け付け（先着。初日は電話受付のみ）。

| コース | No. | 曜日 | 開始時間 | 費用 | 回数 | 定員 | コース | No. | 曜日 | 開始時間 | 費用 | 回数 | 定員 |
|----------------------|---------------------|-------|---------|-----------------------|---------------------|------------------------|---------------------|-------|---------|-------|---------|------|-------|
| 親子体操 | 「さくら」(2歳6カ月～3歳) | 1 | 9:45 | 各6,000円 | 各30組 | 各20人 | ボディバランス (姿勢調整) | 31 | 水 | 19:00 | 各8,400円 | 各14回 | 各20人 |
| | 「なでしこ」(1歳4カ月～2歳) | 2 | 11:00 | | | | ジャズダンス入門 | 32 | | 20:15 | | | 各30人 |
| | 「たんぽぽ」(8カ月～1歳4カ月) | 3 | 12:15 | | | | 少し慣れたピラティス | 33 | | 9:30 | | | 各30人 |
| | 「すみれ」(0歳) | 4 | 13:30 | | | | ピラティス入門 | 34 | | 10:45 | | | 各20人 |
| やさしいヨガ | やさしいヨガ | 5 | 9:30 | 7,000円 | 各20人 | 各15人 | ヨガ入門 | 35 | 木 | 11:00 | 各7,000円 | 各15人 | |
| | 脂肪燃焼ステップ&筋トレ | 6 | 10:45 | 各6,000円 | | | 腰痛肩こり改善体操 | 36 | | 12:15 | | | 各20人 |
| | ボディバランス (姿勢調整) | 7 | 12:00 | 7,000円 | | | 子ども運動教室「オリオン」(4・5歳) | 37 | | 15:30 | | | 各20人 |
| | はじめてのヨガ | 8 | 13:15 | | | | ダンス☆キッズ☆ダンス (小1～4) | 38 | | 16:40 | | | |
| | はじめてのバレエ | 9 | 14:30 | ダンス☆ジュニア☆ダンス (小3～中学生) | | | 39 | 17:45 | | 各20人 | | | |
| | 子ども「キュービット1組」(4～6歳) | 10 | 16:00 | 各6,000円 | | | やさしいピラティス | 40 | | | | | 19:00 |
| | バレエ「フェアリー」(小学生) | 11 | 17:10 | 各7,000円 | | | 少し慣れたピラティス | 41 | | 20:15 | | | 各25人 |
| | ヨガ入門 | 12 | 19:00 | 各7,000円 | | | 金曜朝の太極拳 | 42 | | 9:30 | | | |
| | 骨盤調整ヨガ | 13 | 20:10 | 各8,400円 | | | ピラティス入門 | 43 | | 10:45 | | | 各20人 |
| | ピラティスストレッチ | 14 | 9:30 | | | | 金曜朝のやさしいヨガ | 44 | | 9:30 | | | |
| ピラティス入門 | 15 | 10:45 | 各8,400円 | 親子体操「もも」(1歳5カ月～2歳5カ月) | 45 | 10:45 | 各20組 | | | | | | |
| ママのピラティス (0歳) | 16 | 12:05 | 各8,400円 | やさしいフラダンス | 46 | 12:00 | | 各25人 | | | | | |
| やさしい太極拳 | 17 | 13:30 | | 少し慣れたフラダンス | 47 | 13:05 | 各20人 | | | | | | |
| 代謝を上げて脂肪を落とす教室 | 18 | 11:00 | 7,000円 | 子ども運動教室「オリオン」(4・5歳) | 48 | 15:35 | | 各15人 | | | | | |
| やさしい筋トレとストレッチ | 19 | 13:30 | 8,400円 | 子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳*) | 49 | 16:45 | 各15人 | | | | | | |
| 子ども運動教室「オリオン」(4・5歳) | 20 | 15:35 | 各7,000円 | タヒチアンダンス | 50 | 20:15 | | 各25人 | | | | | |
| 子ども運動教室「ヘガサス」(5・6歳*) | 21 | 16:45 | | 各15人 | バレエストレッチ&エクササイズ | 51 | 9:25 | | 各20人 | | | | |
| フラメンコ入門 | 22 | 19:00 | 各14回 | 朝の少し慣れたバレエ | 52 | 10:30 | 各20人 | | | | | | |
| ボディバンプ (バーベルで筋トレ) | 23 | 20:15 | | 各20人 | モダンバレエ・キッズ (5歳～小2) | 53 | | 15:20 | 各15人 | | | | |
| 親子「ひまわり」(2・3歳) | 24 | 10:00 | 各8,400円 | 各20組 | モダンバレエ・ジュニア (小・中学生) | 54 | 16:30 | 各20人 | | | | | |
| 体操「ちゅーりっぷ」(1歳) | 25 | 11:20 | 各8,400円 | 各20人 | 夜の少し慣れたバレエ | 55 | 17:45 | | 各15人 | | | | |
| ピラティス入門 | 26 | 12:50 | | | 各8,400円 | バレエ (ポアントに挑戦) (バレエ経験者) | 56 | 19:00 | | 10回 | | | |
| ヨガ入門 | 27 | 14:00 | 9,800円 | メタボ対策! 運動不足解消教室 | | 57 | 9:30 | 各20人 | | | | | |
| 子ども「キュービット2組」(4～6歳) | 28 | 15:15 | 各8,400円 | 各20人 | ボディバンプ (朝の筋トレ) | 58 | 10:45 | | 各14回 | | | | |
| 子ども「キュービット3組」(4～6歳) | 29 | 16:30 | | | 日曜午後の運動不足解消教室 | 59 | 15:45 | 各15人 | | | | | |
| バレエ「エンジェル」(小1～4) | 30 | 17:40 | 各8,400円 | 各20人 | ヒップホップ入門 (中学生以上) | 60 | 17:00 | | 各8,400円 | | | | |

*は就学前のお子さんが対象のコース

★は同一種目内で1人1通。

健康センターコース型プログラム 8~11月の募集

各コース1時間 ※No.96~99は1時間15分。

対象/15歳以上の方(抽選) ※No.11~17・121~188は除く。

会場・申込方法・問い合わせ/6月10日(日)午後5時(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.11~17・121~188はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1~39は荏原健康センター、No.51~359は品川健康センターへ

【荏原健康センター】

| No. | 費用 |
|------------------|----------|
| 1、2、8、9、11、13 | 各6,500円 |
| 16、17 | 各7,500円 |
| 19 | 7,800円 |
| 3、5~7、10、12、15 | 各8,500円 |
| 4、14、22、31、38、39 | 各9,000円 |
| 20、23、26~28 | 各9,600円 |
| 18、25、29、35~37 | 各10,200円 |
| 21、24、30、32~34 | 各10,800円 |

【品川健康センター】

| No. | 費用 |
|---|----------|
| 156、160、163、171、172、175、176、188 | 各7,000円 |
| 157~159、161、162、164~170、173、174、177~187 | 各8,000円 |
| 58、62、121、127、136、144~148、151、152 | 各8,400円 |
| 51~57、59~61、63、64、122~126、128~135、137~143、149、150 | 各9,600円 |
| 65、74、82、83 | 各9,800円 |
| 71~73、75~81、86、90 | 各11,200円 |
| 66、84、85、87~89 | 各12,800円 |
| 98~100、103、105、107、110、111、301~306、345~354 | 各14,000円 |
| 96、97、101、102、104、106、108、109、112、113、307~344、355~359 | 各16,000円 |
| 201~205、232~238 | 各16,800円 |
| 206~231、239~245 | 各19,200円 |

※No.15~17・121~152は親1人子ども1人で1組。
 ※No.11~17・121~188の月齢・年齢は7月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。 ※入金後のコースの変更・譲渡・振り替え・返金は不可。 ※定員に満たないコースは、7月8日(日)午前9時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。 ※申込人数が少ないコースは閉講する場合があります。

荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052) (全13~18回)

| コース | No. | 曜日 | 開始時間 | 定員 | コース | No. | 曜日 | 開始時間 | 定員 | | |
|-----------------------|------------|----|-------|------|--------------|--------|-------------|-------|------|-------|-------|
| かんたんエアロ60 | 1 | 月 | 9:15 | 35人 | ボクシングフィットネス | 21 | 木 | 19:45 | 各35人 | | |
| ストレス解消!のびのび体操 | 2 | 月 | 12:30 | 30人 | はじめてHIPHOP | 22 | 日 | 10:30 | | | |
| 中高年の健康運動 ★ | 3 | 水 | 14:25 | 各35人 | はじめてフラダンス | 23 | 火 | 13:55 | | | |
| | 4 | 木 | 16:00 | | はじめてフラダンス | 24 | 木 | 12:30 | | | |
| 朝の健康体操 | 5 | 各 | 9:15 | 各35人 | ステップアップフラダンス | 25 | 金 | 17:05 | | | |
| 肩こり・腰痛解消体操 | 6 | 金 | 11:35 | | ステップアップフラダンス | 26 | 火 | 12:45 | | | |
| 脂肪燃焼エアロ60 | (初級) | | 7 | 各35人 | はじめて太極拳 | 27 | 火 | 15:05 | | | |
| | (初級) | | 8 | | ステップアップ太極拳 | 28 | 火 | 16:15 | | | |
| ステップシェイプ&ストレッチ | 9 | 月 | 19:45 | 各30人 | かんたんピラティス | 29 | 水 | 15:40 | | | |
| ステップ&スーパー引き締め | 10 | 水 | 10:10 | | かんたんピラティス | 30 | 木 | 18:30 | | | |
| キッズダンス(5~8歳) ★ | 11 | 月 | 16:45 | 各20人 | ピラティス | 31 | 土 | 15:40 | | | |
| | 12 | 水 | 17:00 | | 骨盤調整エクササイズ | 32 | 木 | 14:45 | | | |
| ジュニアダンス(8~12歳) ★ | 13 | 月 | 17:55 | 各20組 | リフレッシュヨーガ ★ | 33 | 木 | 9:15 | | | |
| | 14 | 木 | 17:15 | | リフレッシュヨーガ ★ | 34 | 火 | 11:20 | | | |
| | (1歳) | | 15 | | 金 | 12:55 | リフレッシュヨーガ ★ | 35 | | 金 | 10:25 |
| 親子で頑張りよう | (2歳) | | 16 | 各20組 | リフレッシュヨーガ ★ | 36 | 金 | 14:15 | | | |
| | (3~5歳11カ月) | | 17 | | 土 | 13:20 | リフレッシュヨーガ ★ | 37 | | 日 | 18:30 |
| | 18 | 水 | 19:50 | | 26人 | アロマヨーガ | 38 | 日 | | 12:45 | |
| グループパワー(バーベル筋トレ) | 19 | 月 | 13:40 | 30人 | アロマヨーガ | 39 | 土 | 19:45 | | | |
| グループセンチメンタル(ヨガ&ピラティス) | 20 | 火 | 19:45 | 35人 | | | | | | | |

品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506) (全16回、月・土曜日は全14回) ※HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込みます(1次募集のみ)。

| コース | No. | 曜日 | 開始時間 | 定員 | コース | No. | 曜日 | 開始時間 | 定員 |
|----------------|-----|----|-------|------|---------------------------------|-----|----|-------|------|
| かんたんエアロ | 51 | 水 | 13:15 | 40人 | 親子ヨーガ(2カ月~1歳5カ月) ★ | 121 | 月 | 13:45 | 各21組 |
| シェイプ&ストレッチ | 52 | 水 | 20:00 | 35人 | すくすく親子のベビーマッサージ(1カ月半~12カ月) | 122 | 火 | 10:00 | |
| モーニングストレッチ | 53 | 火 | 9:30 | 25人 | ベビーマッサージ&ママケアストレッチ(1カ月半~12カ月) ★ | 123 | 木 | 9:30 | |
| 健康リズム体操 | 54 | 火 | 13:15 | 35人 | 赤ちゃん親子・ママビューティー(1カ月半~11カ月) ★ | 124 | 金 | 10:40 | |
| はじめて健康体操 | 55 | 木 | 15:45 | 各25人 | 赤ちゃん親子・産後ビューティー(1カ月半~7カ月) | 125 | 木 | 15:40 | |
| ロコモ予防体操 | 56 | 水 | 10:45 | | 赤ちゃん親子・産後ビューティー(1カ月半~7カ月) | 126 | 金 | 13:00 | |
| 肩こり・腰痛解消教室 ★ | 57 | 金 | 9:45 | 各20組 | ママとベビーのフィットリミック(8カ月~1歳6カ月) ★ | 127 | 月 | 12:00 | |
| 筋肉トレーニング(初級) ★ | 58 | 月 | 10:45 | | ママとベビーのフィットリミック(8カ月~1歳6カ月) ★ | 128 | 火 | 13:10 | |
| 身体メンテナンス | 59 | 木 | 9:15 | 各30組 | 赤ちゃん親子・元気家族(2~5歳11カ月) | 129 | 水 | 14:30 | |
| | 60 | 日 | 10:25 | | 赤ちゃん親子・元気家族(2~5歳11カ月) | 130 | 木 | 14:30 | |
| インナービューティー骨盤ケア | 61 | 日 | 10:25 | 各20組 | よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6カ月) ★ | 131 | 水 | 12:00 | |
| ボクシングフィットネス | 62 | 月 | 12:30 | | よちよち親子・ママビューティー(1~2歳6カ月) ★ | 132 | 火 | 12:00 | |
| グループパワー | 63 | 木 | 18:45 | 各21組 | わんぱく親子・ママビューティー(2~5歳11カ月) ★ | 133 | 水 | 14:20 | |
| 骨盤ストレッチ | 64 | 木 | 10:45 | | わんぱく親子・ママビューティー(2~5歳11カ月) ★ | 134 | 木 | 13:15 | |
| やさしい楽庵太極拳 | 65 | 土 | 19:30 | 各20組 | わんぱく親子・元気家族(2~5歳11カ月) | 135 | 金 | 11:50 | |
| はじめて太極拳 | 66 | 日 | 13:20 | | わんぱく親子・元気家族(2~5歳11カ月) | 136 | 月 | 13:15 | |
| やさしい気功 | 67 | 火 | 19:00 | 各21組 | 親子・元気ファミリー(1~3歳11カ月) | 137 | 水 | 12:00 | |
| | 68 | 水 | 9:45 | | 親子・元気ファミリー(1~3歳11カ月) | 138 | 木 | 12:00 | |
| リフレッシュヨーガ ★ | 69 | 火 | 10:45 | 各20組 | ママダンス with ベビー(1~3歳11カ月) | 139 | 金 | 9:30 | |
| | 70 | 月 | 9:30 | | ママダンス with ベビー(1~3歳11カ月) | 140 | 火 | 11:45 | |
| アロマヨーガ | 71 | 火 | 13:15 | 各21組 | 親子で楽しく!フラダンス(3~12歳11カ月) | 141 | 水 | 10:30 | |
| | 72 | 水 | 9:45 | | 親子で楽しく!フラダンス(3~12歳11カ月) | 142 | 木 | 12:00 | |
| 骨盤調整&バレエストレッチ | 73 | 火 | 10:45 | 各30組 | ヒヨコ(3~4歳11カ月) | 143 | 日 | 9:45 | |
| | 74 | 月 | 9:30 | | ヒヨコ(3~4歳11カ月) | 144 | 日 | 11:20 | |
| ピラティス | 75 | 火 | 13:15 | 各20組 | ウサギ(5~6歳11カ月) ★ | 145 | 土 | 10:00 | |
| | 76 | 水 | 11:15 | | ウサギ(5~6歳11カ月) ★ | 146 | 土 | 11:45 | |
| 骨盤調整ピラティス | 77 | 水 | 9:15 | 各21組 | タイガー(小1~3) | 147 | 土 | 9:15 | |
| | 78 | 木 | 19:50 | | タイガー(小1~3) | 148 | 土 | 13:00 | |
| はじめてクラシックバレエ | 79 | 木 | 20:00 | 各16人 | バンダ(小1~6) | 149 | 日 | 11:00 | |
| | 80 | 金 | 9:50 | | バンダ(小1~6) | 150 | 日 | 12:10 | |
| クラシックバレエ | 81 | 土 | 20:00 | 各25人 | キッズビート体操(3歳5カ月~6歳11カ月) | 151 | 月 | 10:00 | |
| | 82 | 土 | 14:15 | | キッズビート体操(3歳5カ月~6歳11カ月) | 152 | 土 | 12:35 | |
| ステップアップフラダンス | 83 | 土 | 18:30 | 各25人 | キッズダンス(4~8歳11カ月) | 153 | 月 | 14:30 | |
| | 84 | 木 | 20:00 | | キッズダンス(4~8歳11カ月) | 154 | 火 | 15:45 | |
| フィットネスフラダンス | 85 | 水 | 14:30 | 各25人 | キッズダンス(小2~中3) | 155 | 火 | 15:50 | |
| | 86 | 水 | 11:15 | | キッズダンス(小2~中3) | 156 | 水 | 17:00 | |
| はじめてフラダンス | 87 | 水 | 12:00 | 各16人 | キッズダンス(小1~6) | 157 | 木 | 15:50 | |
| | 88 | 木 | 18:50 | | キッズダンス(小1~6) | 158 | 木 | 16:00 | |
| ステップアップフラダンス | 89 | 木 | 12:00 | 各25人 | キッズダンス(小1~6) | 159 | 金 | 15:50 | |
| | 90 | 月 | 20:00 | | キッズダンス(小1~6) | 160 | 月 | 15:45 | |
| フラメンコ入門 | 91 | 火 | 18:50 | 各25人 | キッズダンス(小1~6) | 161 | 火 | 15:45 | |
| | 92 | 金 | 14:30 | | キッズダンス(小1~6) | 162 | 金 | 15:50 | |
| フラメンコ初級 | 93 | 月 | 15:45 | 各25人 | キッズダンス(小1~6) | 163 | 月 | 17:00 | |
| | 94 | 金 | 19:50 | | キッズダンス(小1~6) | 164 | 木 | 17:00 | |
| ベリーダンス | 95 | 土 | 17:00 | 各25人 | キッズダンス(小1~6) | 165 | 火 | 17:00 | |
| | 96 | 月 | 15:45 | | キッズダンス(小1~6) | 166 | 金 | 17:00 | |
| はじめてジャズダンス | 97 | 金 | 11:10 | 各25人 | キッズダンス(小1~6) | 167 | 水 | 15:40 | |
| | 98 | 土 | 12:30 | | キッズダンス(小1~6) | 168 | 水 | 16:00 | |
| はじめてHOUSE | 99 | 土 | 17:00 | 各28人 | キッズダンス(小1~6) | 169 | 木 | 17:15 | |
| | 100 | 月 | 15:45 | | キッズダンス(小1~6) | 170 | 木 | 17:00 | |
| ポリウッドダンス | 101 | 火 | 19:50 | 各20人 | キッズダンス(小1~6) | 171 | 月 | 16:55 | |
| | 102 | 金 | 14:30 | | キッズダンス(小1~6) | 172 | 月 | 18:10 | |
| はじめてフラダンス | 103 | 月 | 14:30 | 各20人 | キッズダンス(小1~6) | 173 | 金 | 17:45 | |
| | 104 | 火 | 18:40 | | キッズダンス(小1~6) | 174 | 水 | 16:55 | |
| ステップアップフラダンス | 105 | 土 | 16:00 | 各20人 | キッズダンス(小1~6) | 175 | 月 | 15:55 | |
| | 106 | 水 | 18:40 | | キッズダンス(小1~6) | 176 | 月 | 17:10 | |
| フラメンコ初級 | 107 | 月 | 19:30 | 各20人 | キッズダンス(小1~6) | 177 | 水 | 15:30 | |
| | 108 | 木 | 19:00 | | キッズダンス(小1~6) | 178 | 水 | 16:45 | |
| はじめてジャズダンス | 109 | 金 | 20:00 | 各20人 | キッズダンス(小1~6) | 179 | 火 | 16:30 | |
| | 110 | 土 | 14:00 | | キッズダンス(小1~6) | | | | |
| はじめてHOUSE | 111 | 月 | 20:45 | 各20人 | | | | | |
| | 112 | 火 | 20:15 | | | | | | |
| ポリウッドダンス | 113 | 水 | 20:15 | | | | | | |

東京2020オリンピックまで**784**日、パラリンピックまで**816**日です 6月1日現在

輝く! 2020へ

コラム COLUMN No.2

品川区3競技応援キャラクターを紹介!

区では、東京2020オリンピック・パラリンピックの競技のうちホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカーの3競技を応援しています。

ホッケーとビーチバレーボールは、ともに区内開催競

技。ブラインドサッカーは、28年4月に日本ブラインドサッカー協会とパートナーシップ協定を締結し、様々な事業を展開しています。

この3つの競技を応援するため、品川区3競技応援キャラクターが公募により、28年11月に誕生しました。その名も「シナカモン」「ビーチュウ」「やたたま」。皆さんとともに3競技を応援し、盛り上げていくことが、彼らの使命です。3競技に関することや、オリンピック・パラリンピックに関する区の取り組みなどを彼らと一緒に紹介していきます。

いっしょに3競技を応援しよう!



品川区ホッケー応援キャラクター **シナカモン**
 品川区ビーチバレーボール応援キャラクター **ビーチュウ**
 品川区ブラインドサッカー応援キャラクター **やたたま**

熱血精神のユリカモメ(品川区の鳥)。カモン! が口癖。
 ビーチで育ったネズミ。体重はビーチバレーボール3個分。
 勝利を導くヤタガラスにあこがれる妖怪・猫又。しっぽが3本!?

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

情報ファイル

毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ 豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ/子ども育成課庶務係 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

キッズクラブ

親子で楽しく防災体験をしよう!

☐6月10日(日)・17日(日)、7月8日(日) 午前10時～11時40分
☑「水消火器での当てゲーム」「ペットボトルでランタン作り」「簡易担架レース」など
※開催日ごとに内容が異なります。詳しくは、しながわ防災体験館にお問い合わせください。
☑小学生までのお子さんと保護者各10組20人(先着)
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼントします。
☑各日2日前までに、電話か直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ
☑防災課啓発・支援係
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

ひとりで着られた!親子でお出かけ! 「夏定番前の親子ゆかた着付け教室」

☐7月7日(土) 午後2時～4時
講師/横山マキ子(装道礼法きもの学院公認礼法講師)
☑3歳以上のお子さんと母親12組24人(抽選)
※中学生以上は、ひとりで参加も可。
☑中学生以上2,000円、小学生以下1,000円
持ち物/大人(中学生以上)=ゆかた・半幅帯・腰ひも2・3本・伊達締め・肌襦袢・裾除け(和装用下着)・タオル2・3枚、子ども=ゆかた・へこ帯・シャツ
☑各日6月22日(金)までに、はがきかFAX、Eメールで住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名・年齢をスクエア荏原(☎142-0063荏原4-5-28☎5788-5321 Fax5788-5322) sqebara@shinagawa-culture.or.jp)へ

親子カンファ教室

☐7月21日(土)・28日(土) 午後3時30分～5時(全2回)
※受け付けは午後3時から。
☑小学生と保護者15組(先着)
☑1人1,000円 主催/品川区武術太極拳連盟
☑各日7月21日(土)に、動きやすい服装で上履き・飲み物・費用を持って、直接総合体育館へ

夏、直前!親子で楽しむ外遊び講座

キャンプでも普段でも使える“外遊び”を楽しみながら親子で学べます。
☐7月8日(日) 午前10時～午後3時
☑みなとが丘ふ頭公園(八潮3) ☑40人(抽選)
☑1,000円、3歳～小学生500円(昼食代・おやつ代・保険料込)
☑各日6月12日(火)までに、はがきかFAXに「外遊び講座」とし、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢をスポーツ協会へ

親子ボウリング教室

☐7月21日(土) 午前10時30分～正午
☑品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
講師/上原正雄(プロボウラー)
☑小学3年生～中学生と保護者20組(抽選)
※1組3人まで。祖父母可。
☑1人1,000円(ゲーム代・靴代込)
☑各日6月18日(月)までに、往復はがきで教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年をスポーツ協会へ

新体操教室

☐7月24日～8月16日の火・木曜日
午後1時30分～2時30分(全8回)
☑総合体育館
☑5歳～小学4年生30人(抽選) ☑3,000円
☑各日6月28日(木)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、学年をスポーツ協会へ

鉄棒教室～逆上がりをマスターしよう～

☐7月24日(火)・26日(木)・31日(火)、8月2日(木)(全4回)
①午後3時30分～4時20分②午後4時30分～5時20分
☑総合体育館
☑小学1～3年生各20人(抽選) ☑各4,000円
☑各日6月17日(日)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

集まれ!カンファキッズ

☐8月4日(土) 午後3時30分～5時
※受け付けは午後3時から。
☑小学生15人(先着) ☑500円
主催/品川区武術太極拳連盟
☑各日8月4日(土)に、動きやすい服装で上履き・飲み物・費用を持って、直接総合体育館へ

夏季ジュニアゴルフ教室(初心者・初級者向け)



| コース | 対象 | 日時(全8回) | | 費用 | 定員(抽選) | 会場 |
|-----|-------|-----------|---------------|----------|--------|---------------------------|
| JA | 小・中学生 | 7/12～8/30 | 木 17:30～18:30 | 各16,800円 | 各6人 | 加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2) |
| JB | | 7/13～8/31 | 金 18:45～19:45 | | | |

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

☑各日6月13日(水)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

スクエア荏原の催し

ティーズ カラー プラス T's color + いにしえのおと あしたへみやび ～箏と雅楽の和の調べ～

区内在住の箏曲演奏家・丸田美紀が在籍する和楽器ユニットがお届けする、和洋古今の音の世界をお楽しみください。



日時/9月15日(土) 午後2時開演(午後1時開場)
会場/スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)
料金/1,000円(全席指定)
発売開始/6月8日(金)

しょうちりき
箏・笙・箏の演奏体験もあります!

ファイヤーヒップス 東MAXプロデュース FIRE HIP'S10周年記念公演

うたかたの金貨 REBORN!

夏の恒例、ファイヤーヒップスが今年も10周年。東MAXの父、東八郎が32年前に上演した「うたかたの金貨」が生まれ変わって復活。どんな楽しい舞台になるのかごうご期待。



日時/8月4日(土) ①午後3時開演、②午後7時開演
8月5日(日) ③午後1時開演、④午後5時開演 ※開場は30分前。
会場/スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)
出演/東貴博、はなわ、伊藤寧々、高橋健介、ハマカーンほか
(日替わりゲスト)①古坂大魔王 ②友近 ③児嶋一哉(アンジャッシュ)
④土田晃之
料金/前売り券5,000円、当日券5,500円(全席指定)
発売開始/6月5日(火)

区広報紙に 広告を掲載 しませんか

第2期分(8～11月)
募集

広告掲載号/8～11月の21日号
費用/1回45,000円(縦4.4×横7.7cm)から
申込方法・問い合わせ/6月22日(金)(必着)までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

共通

窓口販売 午前9時から=スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター

午前10時から=O美術館(初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会

電話予約 午前9時から(初日のみ午前10時から)=チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から=http://www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

※就学前のお子さんは入場できません。 ※託児はありません。

問い合わせ チケットセンター CURIARIA

(☎5479-4140 Fax5479-4160)



スポーツ協会は6月18日(月)はお休みです

レッツ スポーツ

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、祝日は午後5時まで
☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間：午前9時～午後7時

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

民踊講習会～皆で楽しく踊ろう！～

日6月23日(土) 午後6時～8時
曲目/大漁喰い込み(宮城県)、りんご節(青森県)、水沢ざつあか(岩手県)
¥540円
場参同日、踊りやすい服装で上靴を持って、直接戸越体育館へ

第68回品川区民スポーツ大会(夏季) 第17回スローピッチソフトボール大会

日7月1日～29日の日曜日
場品川南ふ頭公園野球場(東品川5-8-4)
内7回戦、トーナメント戦
区内在住か在勤で、18歳以上で構成する20チーム(抽選) ※1チーム10～15人。
¥1チーム3,000円
申日6月14日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「ソフトボール大会」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ
※代表者会議は6月24日(日) 午後1時30分から、八潮地域センター(八潮5-10-27)。

第2回バドミントン大会

日7月1日(日) 午前9時から
場総合体育館
内クラス別シングルス戦、年齢別ダブルス戦(男子=40代・50代、女子=30代、40代A・B、50代A・B)
¥1人2,200円、協会登録者1,500円
主催/品川区バドミントン協会
申日6月13日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

少林寺拳法初心者教室

日7月7日～9月29日の土曜日午後6時～7時45分
小学生以上の方20人(先着)
¥6,000円
主催/品川区少林寺拳法連盟
場参同日7月7日(土)に、費用を持って、直接戸越体育館へ

第1回ユニバーサルスポーツフェスタ

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめるスポーツフェスタです。
日6月30日(土) 午後1時30分～4時30分
内トランポリン、カローリング、ストラックアウト、車いすスラロームなど
¥100円
運営/品川区スポーツ推進委員会
場参同日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って、直接戸越体育館へ
場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポーツ講習会「フィットネス」

フィットネスと格闘技を融合した、気軽にどなたでも楽しめるトレーニングプログラムです。
日7月7日(土) 午前9時30分～11時
場総合体育館
講師/大山峻護(元総合格闘家)
16歳以上の方30人(抽選)
¥530円(保険料込)
申日6月18日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

バスケットボールフェスタ

バスケットボール社会人地域リーグ戦を総合体育館で開催します。あわせて中学生バスケットボールクリニックを行います。
日7月8日(日)
場総合体育館
主催/品川区バスケットボール連盟
●中学生バスケットボールクリニック
時間/午前9時～正午 ※午後は試合観戦。
内社会人地域リーグのコーチ・選手によるクリニック
1中学生40人(抽選)
※昼食は各自用意。
申日6月20日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXに「中学生バスケットボール教室」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年、保護者氏名、電話番号をスポーツ協会へ ※グループ申し込み可。
●バスケットボール社会人地域リーグ戦
どなたでも観戦できます。
時間/午後1時から
出場チーム(予定)/黒田電気、富士通、新生紙パルプ商事、日立金属、日本無線、曙プレーキ工業、RBC東京
場スポーツ協会

夏季ゴルフ教室

| コース | 対象 | 日時(1回1時間全8回) | 費用 | 定員(抽選) | 会場 |
|-----|-----|-------------------|----------|--------|---------------------------|
| A | 初級者 | 7/29～10/7 日 19:40 | 各19,000円 | 各10人 | 馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4) |
| B | | 7/30～10/8 月 13:00 | | | |
| C | | 7/31～10/9 火 14:15 | | | |
| D | | 7/31～10/9 火 17:15 | | | |
| E | 初心者 | 7/9～8/27 月 16:15 | 各20,000円 | 各6人 | 加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2) |
| F | | 7/9～8/27 月 18:45 | | | |
| G | 初級者 | 7/10～8/28 火 15:00 | 各20,000円 | 各6人 | 加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2) |
| H | 中級者 | 7/14～9/1 土 11:15 | | | |
| I | | 7/14～9/1 土 18:45 | | | |

※費用は、貸しクラブ・ボール代込み。
※A～Dの最少催行人数は各5人。
申日6月13日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

ご参加
ください!

地域のスポーツクラブなどの教室

場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

*は上履き不要。

地域クラブ ebaraA

●バドミントン(フリー利用&教室)
日6月12日(火)・26日(火) 午後4時～6時
場杜松ホーム(豊町4-24-15)
※自転車での来場不可。
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。
●体操教室
日6月5日(火)・19日(火)
午後4時～4時45分(3歳～就学前のお子さんと保護者)、午後5時～5時45分(小学1～3年生)
場杜松ホーム(豊町4-24-15)
※自転車での来場不可。
¥1回100円 ※保護者は無料。
●ノルディックウォーキング
日6月7日～28日の木曜日 午前10時～11時
※雨天中止。
場文庫の森(豊町1-16)
集合場所/戸越体育館
¥1回100円
※貸し出し用ポールあり

●文化教室*

日6月4日(月)=折り紙教室、25日(月)=マジック教室
午後7時～8時30分
場戸越体育館 ¥1回100円

荏原B地域スポーツクラブ

●サンデーテニス教室
日6月10日～8月26日の日曜日 ※雨天中止。
小・中学生=午後4時～5時、一般=午後5時～6時15分
場中延小学校校庭(中延1-11-15)
1小学4年生以上の初心者の方
¥1回300円、小・中学生100円(保険料込)

スポクラ・しながわ

●品川バレーボール教室
日6月12日～8月28日の火曜日 午後7時～9時
場台場小学校(東品川1-8-30) ¥1回100円

鈴ヶ森地区スポ・レク推進委員会

●剣道教室*
日6月2日～7月7日の土曜日 午後5時40分～7時
場浜川小学校(南大井4-3-27) ¥1回100円

八潮地区スポ・レク推進委員会

●太極拳教室
日6月5日～26日の火曜日
午後7時～8時30分
場明晴学園(八潮5-2-1)
¥1回200円



立会地区スポ・レク推進委員会

●楽しく親子でバレーボール
日6月17日～7月22日の日曜日 午後1時～3時
場立会小学校(東大井4-15-9)
¥1回100円

大井地区スポ・レク推進委員会

●トリム体操教室
日6月10日～7月15日の日曜日 午後1時30分～3時
場山中小学校(大井3-7-19)
¥1回100円

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

30年度の国民健康保険料が決まりました

問い合わせ 国保医療年金課資格係 (☎5742-6676 Fax5742-6876)

1年間(4月～31年3月)の国民健康保険料は、医療給付費分と後期高齢者支援金分と介護納付金分(40～64歳の方)の合計を国民健康保険料として納付していただきます。

●解雇や雇止めなどにより離職された方は、雇用保険受給資格者証(離職理由が会社都合)を持参のうえ、保険料の減額申請が必要です。

●65～74歳の世帯主で、次の全てにあてはまる方は、年金から保険料を納めていただく特別徴収になります。ただし、口座振替で納付を希望の方は年金からの特別徴収を止めることができます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険被保険者の方全員が65～74歳
- ③世帯主の公的年金の受給額が18万円以上で、世帯の国民健康保険料と介護保険料の合計が年金受給額の2分の1を超えない

30年度の納付月と計算時期

6月中旬に30年度分(4月～31年3月)の保険料をお知らせします。保険料は6月～31年3月の10回に分けて納めていただきます。4・5月のお支払いはありません。
 ●6月中旬発送＝保険料決定通知書＋納付書6枚(6～10月期分・全期前納分)
 ※口座振替でお支払いの方には決定通知書のみ発送。
 ●納付書でお支払いの方には、11月中旬に、11月～31年3月期分の納付書5枚を送付します。

●29年中の所得申告がまだ済んでいない方は30年1月1日現在の住所地に申告をしてください。世帯の中に1人でも所得未申告の方がいると、世帯全員の所得が少なくても、保険料を減額することができません。
 ※30年1月2日以降に品川区に転入した方は、前住所地に29年中の所得の照会をします。保険料は、当初均等割額だけをお知らせしますが、その後所得がわかりしだい保険料を再計算し変更通知書を送ります。

計算方法

国民健康保険の保険料

| 医療給付費分 | |
|------------|-------------------|
| 均等割 | 39,000円×加入者数 |
| + | |
| 所得割 | 加入者全員の賦課基準額×7.32% |
| + | |
| 最高限度額 58万円 | |

| 後期高齢者支援金分 | |
|------------|-------------------|
| 均等割 | 12,000円×加入者数 |
| + | |
| 所得割 | 加入者全員の賦課基準額×2.22% |
| + | |
| 最高限度額 19万円 | |

| 介護納付金分 | |
|------------|----------------------|
| 均等割 | 15,600円×(40～64歳の加入者) |
| + | |
| 所得割 | 対象者全員の賦課基準額×1.51% |
| + | |
| 最高限度額 16万円 | |

※賦課基準額＝総所得金額等－33万円(基礎控除額) ※年間保険料＝(医療給付費分)＋(後期高齢者支援金分)＋(介護納付金分)

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。
 日6月8日(金) 午後2時～4時
 講師/新倉佳久子(臨床心理士)
 場 甲 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

難病リハビリ教室と交流会

日6月18日(月) 午後1時30分～4時
 内容 作業療法士による体操指導と助言
 対象 パーキンソン病、多系統萎縮症、脊髄小脳変性症などの神経難病患者と家族30人(先着) ※教室終了後交流会を行います。
 場 甲 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

| 日時 | 会場 |
|------------------------|------------------------|
| 6/13(水) 13:00～16:00 | 武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5) |
| 6/18(月) 12:00～15:00 | 区役所啓発展示室(第二庁舎3階) |

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

場 当日、直接会場へ
 運営/品川栄養士会
 場 健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

難病の方のためのリハビリ教室

日7月5日(木) 午後1時30分～3時30分
 内容 グループリハビリと交流
 講師/伊藤滋唯(理学療法士)
 対象 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族20人(先着)
 場 甲 電話で、大井保健センター(☎3772-2666)へ

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です!

歯と口の健康を保つことは、日常生活を送るうえで欠くことのできないものです。かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けて歯と口の健康を保ちましょう。
 場 健康課保健衛生係
 (☎5742-6745 Fax5742-6883)

●3歳児のフッ化物塗布
 日8月31日(金)まで

●平成26年7月1日～27年6月30日生まれのお子さん
 ※対象者に受診券を送付。

場 甲 受診券を持って、区内契約歯科医院へ

●成人歯科健康診査
 日31年3月31日(日)まで

●区内在住で、平成31年3月31日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
 ※対象者に受診券を送付。

場 甲 受診券と健康保険証を持って、区内契約歯科医院へ

●4・5歳児歯科相談とフッ化物塗布
 4・5歳児の希望者にブラッシング指導・フッ化物塗布・歯科衛生相談を行います。

日6月16日(土) 午後1時～3時

●4・5歳のお子さんとお保護者
 ※保護者のお口の健康テスト(先着80人)も実施。

場 当日、直接きりあ(大井町駅前)へ

●障害者歯科健康診査
 日通年実施(年1回受診可)

●障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの20～39歳の方

○希望の方は、品川歯科医師会(☎3492-2535)か荏原歯科医師会(☎3785-4129)へお問い合わせください。

6月2日(土)はスクエア荏原で「お口の健康フェスティバル」が開催されます。

40代からの健康塾

| コース | 曜日 | 時間 | 定員(抽選) | 会場 |
|-----|----|-------|--------|----------|
| A | 金 | 13:15 | 各25人 | 品川健康センター |
| B | 土 | 10:30 | | 荏原健康センター |
| C | 火 | 19:45 | 20人 | 荏原健康センター |
| D | 水 | 11:20 | 30人 | |

※時間は各1時間 ※Dは運動量の多いコース
 日8～11月(全14回)

●生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

●各3,200円

場 甲 6月10日(日)(必着)までに、往復はがき(1人各センター1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001 北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052)へ ※コースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。 ※人数が少ないコースは閉講する場合あり。

6月より胃がん内視鏡検診を開始します

区では、6月より胃内視鏡検査を開始し、現行のバリウム検査とリスク検診を加えて3種類の胃がん検診を実施します。今までの検診制度に変更がありますのでご注意ください。

29年度胃がん検診

| | 年齢 | 自己負担 | 対象 |
|--------|----------------|--------|------------------|
| バリウム検査 | 40歳以上 | 1,200円 | 1年に1回 |
| リスク検診 | 50～75歳 5歳刻み | 700円 | 5年に1回 (一生に一度) |

30年度胃がん検診

| | 年齢 | 自己負担 | 対象 |
|-----------|----------------|--------|------------------|
| 新規 内視鏡検診 | 50歳以上の偶数年齢 | 2,000円 | 2年に1回 |
| 変更 バリウム検診 | 40歳以上の偶数年齢 | 1,200円 | 2年に1回 |
| リスク検診 | 50～75歳 5歳刻み | 700円 | 5年に1回 (一生に一度) |

※複数の検診の対象となっている方は、1つ選んで受診。 ※対象の方には、5月下旬に受診券を送りました。詳しくは、同封した案内をご覧ください。

場 健康課保健衛生係
 (☎5742-6743 Fax5742-6883)

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

| 小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了) | 月～金曜日 | 品川区子ども夜間救急室 | 旗の台1-5-8 | ☎3784-8181 |
|-----------------------------------|----------|-------------|------------|------------|
| ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階 | | | | |
| 休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了) | 6月3日(日) | 品川区医師会休日診療所 | 北品川3-7-25 | ☎3450-7650 |
| | 10日(日) | 荏原医師会休日診療所 | 中延2-6-5 | ☎3783-2355 |
| | | 品川薬剤師会薬局 | 北品川3-11-16 | ☎3471-2383 |
| | | 荏原休日応急薬局 | 中延2-4-2 | ☎6909-7111 |
| 休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了) | 6月3日(日) | この内科クリニック | 東大井5-11-2 | ☎6712-8750 |
| | | はぎさわ歯科 | 西大井6-13-12 | ☎3778-0418 |
| | | 中延デンタルクリニック | 中延3-2-3 | ☎6426-9959 |
| | | 滝澤さめず接骨院 | 東大井1-1-6 | ☎3450-8496 |
| | | 武石接骨院 | 豊町2-17-8 | ☎3781-4450 |
| | 6月10日(日) | ふじいクリニック | 西大井4-15-4 | ☎5718-1417 |
| | | たなか歯科医院 | 西大井1-10-14 | ☎5746-1182 |
| | | 大岡歯科医院 | 上大崎2-24-13 | ☎6420-0374 |
| | | 根岸接骨院 | 東五反田5-26-6 | ☎3441-8787 |
| | | かとう整骨院 | 旗の台3-10-1 | ☎5750-3525 |
| 土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了) | 6月2日(土) | 品川区医師会休日診療所 | 北品川3-7-25 | ☎3450-7650 |
| | | 品川薬剤師会薬局 | 北品川3-11-16 | ☎3471-2383 |
| | 6月9日(土) | 品川区子ども夜間救急室 | 旗の台1-5-8 | ☎3784-8181 |
| ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階 | | | | |

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内
 ●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら
 ●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

おはなしボランティア中級講座

基礎知識を振り返りながらスキルアップをめざします。活動中に困っていることなどを共有してみませんか。

回7月11日(水)・18日(水)・25日(水)
午後1時30分～3時45分(全3回)
場社会福祉協議会(大井1-14-1)
講師/別府明子(【仕事と子育て】カウンセリングセンター専任カウンセラー)
全回出席できる、区内で話し相手のボランティア活動を行っている方30人(抽選)
料300円
申回6月27日(水)までに、電話で品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-7170)へ

事業承継セミナー

①回7月18日(水) 午後3時～5時
場さわやか信用金庫目黒支店(目黒区下目黒1-1-11)
回いちばん優しい事業継承【親子編】「後継者に“やる気”スイッチを入れる！」
②回7月19日(木) 午後3時30分～5時
場城南信用金庫西大井支店(西大井1-3-3)
回「今すぐ考えよう!引き継ぐ準備と後継者の心構え」

共通

区内中小企業の経営者、後継者各30人(先着)
※申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。
場商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

清泉女子大学大学院 地球市民学専攻講座

電子

地球市民的観点から見る対立と平和

| 日程(全3回) | テーマ・講師 |
|---------|---|
| 7/7(土) | 東アジアにおける対立と平和～中国、韓国、東南アジア諸国での調査を踏まえて～ 大野俊(同大学教授) |
| 7/14(土) | 協調的対話の重要性 松井ゲティ(同大学教授) |
| 7/21(土) | インターネット時代の中東イスラム圏における「対立と平和」 山本達也(同大学教授) |

※時間は午後2時～4時。
場こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
16歳以上の方50人(抽選)
託児/1歳～就学前のお子さん
※おやつ代実費負担あり。
申回6月21日(木) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳・託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化観光課生涯学習係へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 ウェルカムクッキング「マドレーヌ作り」

回6月24日(日) 午前10時30分～正午
10人(抽選)
料300円
場回6月13日(水) (必着) までに、往復はがきに「マドレーヌ」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をウェルカムセンター原(☎140-0015西大井2-5-21)へ

場同施設 ☎5742-4660、大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax3771-3735)

会計ソフトセミナー

会計ソフト導入を考えている方のためのセミナーです。
回6月27日(水)・28日(木)・29日(金)
午後6時～9時(全3回)
場中小企業センター(西品川1-28-3)
回各種ソフトの紹介、簿記講習(3級程度)、会計ソフト講習・運用
区内中小企業事業主・従業員20人(先着)
申電話で、TMS ☎5399-9251(月～金曜日午前9時～午後5時)へ
場商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

愛犬と一緒に楽しむためのしつけ教室

| 日時 | 場所 |
|--------------------|-----------------|
| 6/17(日) 9:30～11:30 | しながわ中央公園(区役所前) |
| 13:30～15:30 | 東品川海上公園(東品川3-9) |

警察犬訓練士によるアジリティ(障害物)訓練、実技指導、質疑応答ほか
1飼い主と飼い犬各20組(先着)
申回午前9時～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

講演会「科学のチカラ 食品添加物～食品添加物の安全性を科学的に学ぼう～」

回7月24日(火) 午後2時～4時
場講堂(区役所第三庁舎6階)

講師/種山浩(国立医薬品食品衛生研究所食品部部長)
100人(先着)
託児/区内在住の1～2歳のお子さん10人(先着)
※3歳以上は同伴入場可。
場回7月20日(金)までに、電話で生活衛生課食品衛生担当(☎5742-9139 Fax5742-9104)へ

催し

第120回品川区合唱祭

区内で活動している合唱団体やサークルが、日頃の練習の成果を発表します。
回6月17日(日)
午前10時50分開演(午前10時30分開場)
講評者/土田豊貴(作曲家)
場・観覧方法/当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
場文化観光課文化振興係

民舞民謡大会

シルバーセンター、ゆうゆうプラザ利用者の日頃の活動の成果発表会です。今回は歌手の岩本公水さんをお招きし、「品川音頭2017」などを披露していただきます。子どもたちとの交流ステージもあります。
回6月29日(金) 午前9時15分～午後4時
場・観覧方法/当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
場高齢者地域支援課シルバーセンター係(☎5742-6946 Fax5742-6882)

品川区の魅力を広く発信する

「わ!しながわ魅力発信プロジェクト」募集!

区の魅力を区内外に発信する事業の広報支援を行います

- 対象となる事業/次のいずれかにあてはまる事業(既存事業でも可)
- ①区民が、品川区に対してより一層の愛着を感じ、区民であることを誇りに思い、住み続けたいと思える事業
 - ②区外在住者が、品川区に訪れてみたい、住んでみたい、働いてみたいと思える事業
 - ③各種メディアを活用し、区の地域資源や施策の周知など、区の魅力を区内外に広く伝える事業
 - ④東京2020オリンピック・パラリンピック大会に向けて、特に訪日外国人へ品川区の魅力を発信する事業

申込資格/個人、事業者、NPO法人、各種団体など

事業実施期間/決定日～31年3月末日

- ①次の表記が可能
- ・「わ!しながわ魅力発信プロジェクト」
 - ・限定版「わ!しながわ」金メダルロゴマーク
- ②区の各種広報媒体により実施事業の広報活動を支援

審査/随時実施

申込方法・問い合わせ/広報広聴課で配布する募集要項を確認のうえ、「参加申込書」「事業内容説明書」を同課シティプロモーション担当(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6043 Fax5742-6870)へ郵送か持参

※募集要項・各提出書類は区ホームページからダウンロードもできます。



文化・イベント情報

0美術館 6月の催し

- 1日(金)～6日(水)/半世紀を経て 女子高時代の仲間展(ボタニカルアート、パッチワーク、かな文字、粘土)〈第1展示室〉/墨と彩の歌-王治洪・鄒麗萍絵画展(水墨画、書)〈第2～第4展示室〉
- 9日(土)～13日(水)/MAYX写真展2018
- 15日(金)～20日(水)/洛陽中国書法水墨画院軸装展(水墨画、書)
- 23日(土)～28日(木)/第34回日本剪画美術展(切り絵)
- 29日(金)～7月4日(水)/太平洋美術会東京支部0美術展(油彩、水彩、版画、染色、彫刻)
- 場同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

産業技術高等専門学校 学校見学会(品川キャンパス)

回6月17日(日) 午後1時～4時
※受け付けは午後0時30分から。
中学生 ※保護者の同伴可。
場回当日、直接同校(東大井1-10-40☎3471-6331)へ

区民ギャラリー 6月の催し

- 6日(水)～11日(月)/みずわ会第42回油絵展(油彩)
- 20日(水)～25日(月)/第2回春季中勝重水彩画・陶芸教室展
- 27日(水)～7月2日(月)/素石と浩之(ダウン症)師弟展(書道)
- 場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151午前10時～午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

荏原歯科医師会・品川歯科医師会 区民公開講座

回6月23日(土) 午後2時30分～5時
回「子どもが変わる食の力と言葉の力～家庭がパワースポット～」
講師/福田泰三(佐世保市立広田小学校教諭)
80人(先着)
場回当日、直接区役所講堂(第三庁舎6階)へ
場アリスバンビーニ小児歯科・丸山☎3768-8388

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ㊟=体育館 ㊤=区民集会所 (入)=入会金

イベント

- 市民公開講座「心の病気からのリハビリを展望する」6月3日(日)午前10時50分。当日NTT東日本関東病院(東五反田5)へ。☎3448-6508こころのバリアフリー研究会事務局・佐藤
- 建設ユニオン住宅デー(木工教室・住宅相談など)6月3日(日)午前10時～午後2時。京陽公園。☎5759-5571山崎
- 第41回住宅デー(住宅相談・包丁ときなど)6月3日(日)=三ツ木・後地・浜川・西大井広場(遊歩道側)・荏原町の各公園、五反田氷川神社。

- 10日(日)=戸越二丁目広場、荏原南公園、ゆたか防災広場、中延商店街会館前。17日(日)=街道松の広場、二日市公園。午前10時～午後3時。☎3783-0471東京土建一般労働組合品川支部

サークルなど

- ひまわり会(トリム体操) 火(土)午後1時30分。東品川文化(㊟)。月2,000円。(入)500円。☎3474-4410松本
- 小山台健康クラブ(トリム体操) 水(土)午後7時。小山台小。月1,000円。(入)500円。☎090-9844-2926西村

- 上神明体操クラブ(水)午後7時。上神明小。月1,000円。(入)1,000円。☎070-6420-8208太田
- 荏原一中トリムクラブ(火)午後7時。荏原第一中。月750円。(入)500円。☎3783-0983夏目
- 棋友会(将棋) 月3・4回。中小企業(㊟)が荏原第五(集)。1回100円。☎070-5574-8467井下田
- S・Dサークル(社交ダンス) 第1・2・3・5月午後1時。五反田文化(㊟)。月3,000円。☎3786-6346今井
- 花水木(短歌) 第2(火)午後1時。荏原文化(㊟)。月2,000円。☎3786-2381中井

- わの会(茶道裏千家) 第2・4(月)午後1時。きゅりあん。月5,000円。☎3472-8487宮川
- 品川囲碁愛好会 第1・3・4(土)午後1時。南部労政会館(大崎1)。年男性5,000円、女性2,000円。☎090-5305-4341染野
- マジシャンズ(マジック) 第2・3・4(木)午前9時30分。中小企業(㊟)。月2,000円。☎090-4668-9490いど
- 花水木会(習字) 60歳以上。第1・3(木)午後1時。関ヶ原シルバー(㊟)。月2,500円。☎3764-6039土田(午後6時以降)

- ひまわり会(体操) 金(午前)9時30分。荏原文化(㊟)。月1,000円。(入)1,000円。☎3472-8055池田
- 英会話レッツ(火)午後2時。旗の台文化(㊟)。月6,000円。(入)1,000円。☎3785-1841植木
- いきいきクッキング(金)午前10時。八潮(集)。月1,500円。☎070-6986-0737石田
- 太極拳戸越(金)午後7時。戸越台中。月2,000円。☎3784-2865鎌塚
- 川柳目黒川 見学可。第1(金)午後1時30分。大崎第一(集)。月1,000円。(入)1,000円。☎3490-1845桑子

- 出会いの湯
- 第七期品川区介護保険事業計画
- 食育月間 ● 就業相談



| | | | |
|-------|---------|-------|---------|
| 世帯 | 218,847 | 総人口 | 391,239 |
| 日本人人口 | 378,570 | 外国人人口 | 12,669 |
| 男 | 185,652 | 男 | 6,239 |
| 女 | 192,918 | 女 | 6,430 |

6月1日
(金)

本の森へ出かけよう!

大崎図書館が新しくなって開館します



品川区子ども読書活動推進PRキャラクター「ブックマくん」&「しおりちゃん」

大崎図書館が移転し、開館します。オープンするのは、御殿山小学校に隣接する、病院やリハビリテーション施設など(品川リハビリテーションパーク)が入った複合施設の2階。施設や利用者のニーズに合わせ、健康関連の図書・資料などを多くそろえていく予定です。

皆様のご利用をお待ちしています。

- 名称** 品川区立大崎図書館
- 所在地** 北品川5-2-1(大崎駅東口から徒歩8分)
(☎3440-5600 Fax3440-5604)
- 開館時間** 月~土曜日:午前9時~午後8時、日曜日・祝日:午前9時~午後7時
- 休館日** 第2木曜日、年末年始、特別整理期間
- 資料件数** 一般資料(CD・雑誌含む):約6万点、児童資料:約2万点
閉架書庫:約3万点、新聞:17紙
- 施設設備** エレベーター、誰でもトイレ、ベビーシート、授乳スペース、身体障害者用駐車スペース(利用の際は事前にご連絡ください)、閲覧用パソコン、持ち込みパソコン席



問い合わせ 品川図書館 (☎3471-4667 Fax3740-4014)
大崎図書館 (☎3440-5600 Fax3440-5604)



大崎図書館スタッフ

皆様のご来館を心よりお待ちしております!

大崎図書館が新たに生まれ変わりました。小さなお子さんからシルバー世代まで、皆さんの様々な生活シーンに寄り添う「ライフサポート図書館」です。病院や老健施設との併設という立地を生かした「健康コーナー」、2020年に向けてカウントダウンが始まっている「オリンピック・パラリンピック関連図書コーナー」、日々発展するビジネス街・大崎を支える「企業情報コーナー」を常設し、皆様のお役に立つ情報を発信していきます。



「おおさきこども図書室」も、ぜひご利用ください!

大崎駅西口図書取次施設(おおさきこども図書室)が今年2月にオープンしました。予約した品川区立図書館所蔵の資料の受け取り・返却、利用者カードの登録・更新ができます。

こちらは、乳幼児向けの絵本や紙芝居を多くそろえています。また、親子で楽しめるおはなし会(毎週水曜日)なども随時開催しています。

名称/大崎駅西口図書取次施設(おおさきこども図書室)
所在地/大崎2-11-1大崎ウィズシティテラス2階(大崎駅西口から徒歩4分)(☎5487-6551 Fax5487-6588)
開所時間/月曜日~金曜日:午前8時~午後8時
土・日曜日、祝日:午前9時~午後7時
休所日/年末年始、特別整理期間、施設点検日
資料件数/児童図書:約1,000点



大崎図書館 開館記念

イベント

「紙皿でカタツムリの時計を作ろう」

日時/6月2日(土) 午後2時~4時
会場/大崎図書館
対象/小学生以下のお子さんと保護者
参加方法/当日、直接会場へ
問い合わせ/大崎図書館
(☎3440-5600 Fax3440-5604)



講演会

「からだの手入れで健康寿命を楽しみましょう」

日時/6月24日(日) 午後2時~3時30分
(午後1時30分開場)
会場/品川リハビリテーションパーク1階
講師/伊藤達雄(東京女子医科大学名誉教授)
定員/100人(先着) ※手話通訳付き。
申込方法・問い合わせ/電話か直接、大崎図書館(☎3440-5600 Fax3440-5604)へ



テレビ6月 しながわホットほっと **11** チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

| | 00分~ | 10分~ | 20分~ | 30分~ |
|---|---------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| 土 | | | 三之助の笑顔いっぱい 新 しながわの百年力! 品川区永年継続事業所 | 区からのお知らせ * 泉麻人 しながわ土地の記憶 大井伊藤町 コラムニスト泉麻人が現在の西大井五丁目・六丁目・伊藤博文公にゆかりの深い「大井伊藤町」を紹介します。 |
| 日 | | わ! しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています | 泉麻人しながわ土地の記憶 新 大井伊藤町 | |
| 月 | | | しながわのチカラ 新 品川浜川砲台物語 | |
| 火 | | | 語り継ぐ! 品川現代史 1964東京オリンピックを契機に変わる品川 | |
| 水 | しながわのチカラ 目黒川大探検 | | サヘル・ローズの天晴! 品川 奮闘と心癒しのスポット | |
| 木 | 新 品川区へ Come on! 品川区が応援する3競技 | | 三之助の笑顔いっぱい 大崎高校パーパージョラマ部 | |
| 金 | 簡単、お得! みんなで受けよう 国保基本健診(前・後編) | | トビーが行く しながわで地ビールを楽しもう | |

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます
問広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ **89.7** Mhz
インターネットエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

| | | |
|------|-------|-----------|
| 放送言語 | (月) | 中国語・日本語 |
| | (火) | 韓国語・日本語 |
| | (水) | タガログ語・日本語 |
| | (木・金) | 英語・日本語 |

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」
しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

伝統工芸の実演
ちょうちん 提灯文字
6月8日(金)・9日(土)
午前10時~午後4時
場中小企業センター 1階ロビー (西品川1-28-3)
問商業・ものづくり課 下田 洋靖 (☎5498-6335 Fax3787-7961)