

しつけと体罰って どっちがうの??



しつけとは

その子らしさをのばし、自立
した社会生活を送れるように
サポートしていくこと



体罰とは

しつけのつもりでも、その子
に対して苦痛を引き起こすこ
と、または不快感を意図的に
もたらす行為(罰)のこと



子どもの前で配偶者等に対して暴力・暴言を
ふるうことは児童虐待にあたります。
子どもに対して虐待を行うことは法律で禁止
されています。

ご相談はこちら

品川区児童相談所

電話 03-6712-8261

FAX 03-6712-8273

受付日時 月～金 8時30分～17時
(土・日・祝・12/29～1/3を除く)

児童相談所虐待対応ダイヤル

電話 189 (フリーダイヤル)

24時間365日 対応

しながわ見守りホットライン

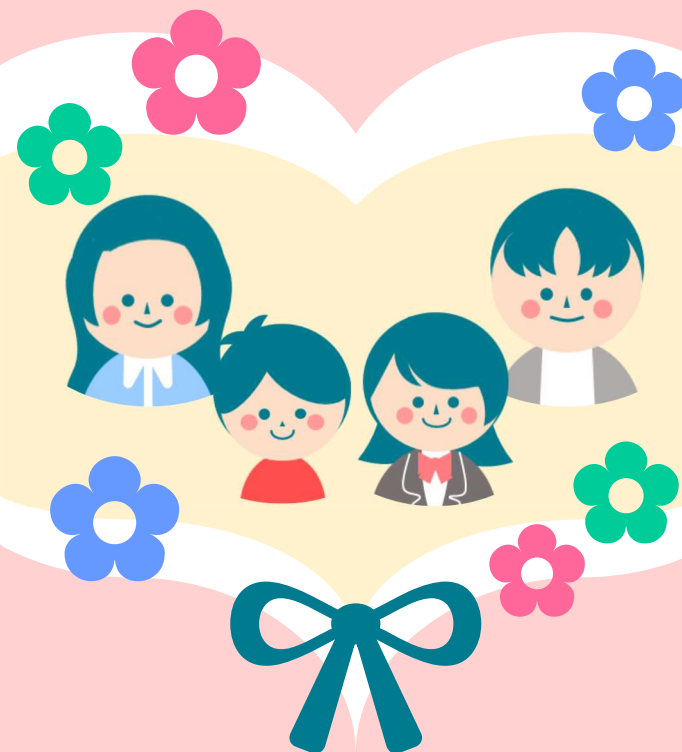
電話 0120-726-628

24時間365日 対応

通告・相談は匿名で行うこともでき、
その内容に関する秘密は守られます。

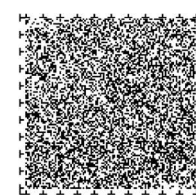
つなごう 子どもの笑顔

～児童虐待防止を目指して～



品川区児童相談所

右のマークは、音声コード
「Uni-Voice」です。専用
アプリなどで読み取ると、
内容を音声で聞くことが
できます。



児童虐待って どんなこと？

子どもを養育する保護者が、子どものころやからだを傷つけることや必要な世話を怠るような不適切な行為のことをいいます。

身体的虐待

- 叩く、蹴るなどの暴力
- 身体に苦痛を与える
(長時間の正座など)
- 屋外にしめだす

など

心理的虐待

- 暴言など精神的に苦痛を与える
- 子どもの前での大人とうしのけんかやDV

など

子どもの
ころやからだに
様々な悪影響が生じる
恐れがあります

不安

落ち込み

イライラ

粗暴

- 衣食住の世話をしない
- 子どもの健康や安全に配慮しない

など

ネグレクト

- 子どもへの性的行為
- ポルノの被写体にする

など

性的虐待

生活上のストレスや育児の不安が大きくなると、どんな親であっても子どもに不適切な関わりをしてしまう可能性があります。
ストレスや不安を子どもにぶつけてしまう前に話してみませんか。
ちょっとした工夫で親子関係がうまくいくこともあります。
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。



あたたかな親子関係をつくるヒント

イライラしたとき・心に余裕がないとき

- 深呼吸をする
- ゆっくり数を数える
- 落ち着くことばを唱える
- 手軽なリフレッシュをする など

1, 2, 3...
大丈夫、大丈夫



子どもとの関わり

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- 具体的にほめる
- 指示は短く、具体的にわかりやすく
- 子どもの状況に合わせた環境づくり など



お子さんとの関わり方や、お子さんに気になる様子があれば、
お気軽にご相談ください