

そ う だ ん
ご 相 談 は こ ち ら

し な が わ く じ ど う そ う だ ん じ ょ
品 川 区 児 童 相 談 所

じ ど う ふ く し ほ う も と 18 歳 未 満 の 子 ども と 子 ども
児 童 福 祉 法 に 基 づく 18 歳 未 満 の 子 ども と 子 ども
も を 養 育 す る 方 に 関 す る 専 門 の 相 談 機 関 で す 。

電 話 03-6712-8261

FAX 03-6712-8273

受 付 日 時 月 ~ 金 8 時 30 分 ~ 17 時

(土 ・ 日 ・ 祝 ・ 12/29 ~ 1/3 を 除 く)

じ ょ せい そ う だ ん い ん そ う こ う そ う だ ん
女 性 相 談 員 に よ る 総 合 相 談

し な が わ く ざ い じ ゅ う ざ い き ん か た た い し ゅ う ほ う り つ そ う だ ん
品 川 区 在 住 ・ 在 勤 の 方 を 対 象 と し た 法 律 相 談 、
DV 相 談 、 カ ウ ン セ リ ン グ 相 談 (要 予 約)

相 談 日 ・ 予 約 な ど 詳 細 に つ い て は 、 お 問 い 合
わ せ け だ さ い 。

電 話 03-5479-4104

受 付 日 時 月 ~ 金 9 時 ~ 17 時

※ 男 性 の DV 相 談 は 、 電 話 相 談 の み で す 。

※ カ ウ ン セ リ ン グ 相 談 は 、 予 約 不 要 の 電 話 相 談
も 受 け 付 け て い ま す 。

か て い そ う だ ん
家 庭 相 談

ふ う ふ も ん だ い よ う い く ひ そ う だ ん
夫 婦 の 問 題 、 養 育 費 な ど の 相 談

電 話 03-5742-6589

受 付 日 時 月 ~ 金 8 時 30 分 ~ 17 時

※ 面 接 相 談 の た め 、 電 話 で 予 約 を お 取 り け だ さ い 。

詳 細 は 、 品 川 区 ホ ー ム ペ ー ジ を ご 確 認 け だ さ い 。

そ う だ ん
DV 相 談 + (プ ラ ス)

電 話 0120-279-889 24 時 間 365 日 受 付

※ い ず れ も 相 談 者 の 性 別 は 問 い ま せ ン 。

か ぞ く
ど ん な 家 族 で も 、
お と な
大 人 ど う し が け ん か
し て し ま う こ と が あ り ま す よ ね

で も ね …

き つ く
い い ず ぎ ち ゃ っ た …
ど う し よ う

ほ ん と は も っ と
な か よ
仲 良 く し た い の に



パ パ 、 マ マ ど う し た の ？ ？
け ん か し て る と こ ろ
み 見 た く な い よ 、 聞 き た く な い よ

こ
子 ども た ち は 意 外 と
い が い
き 気 が つ い て い ま す ！

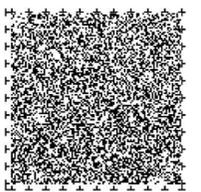
え が お
笑 顔 が つ な が る お う ち に

お と な こ ども あ た え い き ょ う
~ 大 人 ど う し の け ん か が 子 ども に 与 え る 影 響 ~



し な が わ く じ ど う そ う だ ん じ ょ
品 川 区 児 童 相 談 所

み ぎ
右 の マ ー ク は 、 音 声 コ ー ド
お ん せい
「 Uni-Voice 」 で す 。 専 用
せ ん じ ょ う
ア プ リ な ど で 読 み 取 る と 、
よ め 取 と
内 容 を 音 声 で 聞 く こ と が
な い じ ょ う お ん せい き
で き ま す 。



大人どうしのけんかを見せたら、 子どもにどのような影響があるでしょうか

子どもが直接暴力を受けなくても、けんかやDVを目撃することによって、子どものこころやからだに深刻な影響を与えます。



いつもおびえている
集中が続かない



暴力的になる
けんかが多くなる



自分は悪い子だと思う
自信がない



子どもの前で配偶者等に対して暴力・暴言をふるうことは児童虐待にあたります。
子どもに対して虐待を行うことは法律で禁止されています。

いい家庭にしたいと思っても、ときには小さなことでイライラしたり、怒りが爆発してしまうことはだれにでもあります。
みんながほっとできるうちになるように一緒に考えていきませんか？



イライラしたとき

- 深呼吸をする
- その場から離れる
- ゆっくり数を数える
- 落ち着くことばを唱える など

1, 2, 3...
大丈夫、大丈夫



子どもとの関わりのヒント

- 子どもの気持ちに寄り添った声掛け
- 子どもの話をきちんと聴く
- 子どものせいではないと伝える など



けんかをやめたいけどどうしたらよいか分からない、お子さんに気になる様子があるという方は、お気軽にご相談ください

