



居家避难の必需品 简易厕所和 品川防灾手册 分发说明

在品川区，当发生较大的灾害时，如果不存在自家房屋发生倒塌或火灾蔓延等危险的情况下，**建议居家避难**。

在住惯了的自家房屋居家避难有着确保隐私和降低传染病风险等众多优点。**为度过安心的避难生活，水和食物的储备和厕所方面的准备非常重要**。请活用便携式厕所和品川防灾手册，重新审视您家的准备工作吧。

\ Check! /
发生灾害时，厕所会怎么样呢？
需要事先确认好！



品川防灾吉祥物
ji-jo君

分发物品说明

思考发生灾害时的应对

- 简易厕所：按家庭人口数（1人20次份）
- 使用方法说明书：1份

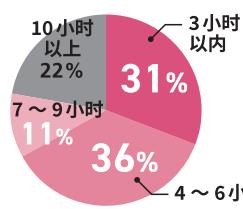
了解、思考防灾措施

- 品川防灾手册：1册

厕所在发生灾害时的重要性

如厕是不能忍的！

即使发生灾害，也没法忍住不上厕所。在东日本大地震时，回答说在9小时内会想上厕所的人约有8成之多。



来源：日本厕所研究所
“灾害发生几小时后会想上厕所？”

勉强使用可能会引发问题！

如果勉强使用，可能会导致厕所堵塞等故障，乃至公寓式住宅等的下层住宅发生污水从坐便器溢出等问题。



还可能导致疾病！

脏了的厕所会产生很多细菌，使用这样的厕所可能会导致身体不适或疾病。请使用简易厕所来保持厕所的清洁。



区长寄语

2024年（令和6年）1月1日发生的能登半岛地震给我们带来了很多教训和课题。在首都直下型地震风险成为现实的恐慌中，品川区怀着强烈的危机意识，加快推行“守护安全与安心”的措施。作为上述措施的一环，和促使广大区民思考灾害应对并采取行动的契机，特向大家分发断水时必需的“简易厕所”。

请务必一并阅读随附的《品川防灾手册》，让我们借此机会，同心协力加强各家庭的准备工作和地区的防灾能力。



品川区长
森泽 恭子

运用品川防灾手册来应对灾害

没人知道灾害会在什么时候发生。

《品川防灾手册》总结了日常灾害应对，和万一发生灾害时的行动，请灵活加以运用。

手册 P.06~ 了解地震灾害的危险



根据预测，今后30年内发生首都圈直下型地震的可能性约为70%，预计届时本区几乎所有地区将遭受烈度6级以上强烈的地震。请确认区内可能遭受的损失等。

手册 P.36 思考居家避难



自家安全的情况下请在家避难。家里也可能会出现玻璃碎片散落一地，家具倒在地上的情况。请务必思考确保人身安全的方法等。

手册 P.84 注意垃圾分类



发生灾害时，除了家庭垃圾外，还会产生灾害特有的垃圾。请确认用过的简易厕所的处理方法，以及垃圾的丢弃时间、丢弃方法和丢弃场所等。

手册 P.46~ 准备避难生活



为了应对灾害，重要的是能迅速带走所需的事物。请重新审视一下那些在灾害发生时必不可少的事物，以及自己和家人日常生活所需要的事物。

紧急随身物品清单

贵重物品

现金 存折、印章 身份证等

食品

应急食品 饮用水等

信息设备等

手机、智能手机 充电器

日用品

便携式收音机 品川区防灾地图等

卫生用品

详情请通过《品川防灾手册》的P.49进行确认。

为防备万一
进行
事先确认！

品川防灾手册

《品川防灾手册》的内容从首都直下型地震中的本区受灾情况预测开始。只有在了解灾害风险的基础上，才能判断灾害发生时和平时需要进行怎样的准备和行动。请好好运用这本册子，推进家庭的防灾对策吧。

《品川防灾手册》还在
本区网站上进行了公布。



此外，还公布了翻译为英语、中文、韩语的PDF。

品川防灾吉祥物
ji-jo君

