

教育支援センター

マイスクール

マイスクール五反田

マイスクール浜川

マイスクール八潮

マイスクール西大井

令和 8 年 7 月

品川区教育委員会事務局

教育総合支援センター

1 マイスクール(教育支援センター)とは

マイスクールは、何らかの心理的・情緒的・身体的あるいは社会的要因・背景により登校しない、あるいは登校したくてもできない状況にある児童・生徒に対して、学習や体験的な活動の場を提供し、社会的自立ができるように学校(在籍校)と協働しながら支援を行います。

2 対象者

品川区立小学校、中学校、義務教育学校に在籍していて、学校を欠席しがち、登校渋り、教室に入れないなどの状況にある児童・生徒が対象です。

3 各マイスクールの特色

(1)マイスクール 教室ごとの特色

教室名	五反田	浜川	八潮	西大井
対象学年	5年生～9年生	7年生～9年生	3年生～9年生	
活動内容	個別学習とコミュニケーション		小集団を中心にした学習活動や体験活動、コミュニケーション	
開室時間	9:00～12:00(午前の部) 13:45～15:45(午後の部) ※1		8:50 ～14:30	8:50～12:30 (月～水) 8:50～13:30 (木・金)
昼食の時間	なし		あり ※2	あり ※2
教材費の徴収	なし		あり(必要に応じて)	
服装	原則は標準服		通室にふさわしく活動しやすい服装(標準服以外も可能)	
備考	※1 ・午前の部の通室を基本とします。事情により、午前の部の活動に参加できない場合に相談してください。 ・令和8年度中に希望者にお弁当の配食を開始予定です。(アレルギー対応不可・事前申込制)		※2 ・昼食は弁当・水筒を持参します。弁当給食を始めました。なお希望者にはお弁当配食があります。(アレルギー対応不可・事前申込制)	

(2)共通事項

- ・開室する期間…品川区立学校の授業日に準じます。ただし、始業式・終業式(修了式)・入学式・卒業式を除く授業日(月曜日から金曜日)です。
- ・各個人の状況によって、週1日～5日の通室を選択できます。
- ・在籍校への登校と併用も可能です。
- ・品川区貸与の1人1台学習用端末(iPad)の使用も可能です。
- ・小学生は原則として、保護者の送迎が必要です。

4 マイスクール五反田・マイスクール浜川の活動

(1)学習について

児童・生徒の学習の進捗や理解の具合に応じて、自ら学習計画を立て個別学習を行います。

(2)時間割

令和8年度 マイスクール五反田・マイスクール浜川 時間割

時間(午前)	活動内容	時間(午後)
9:00~9:10	朝(昼)の会【挨拶・今日の計画・目標】	13:45~13:55
9:10~9:55	まなびタイム ①	13:55~14:40
9:55~10:05	休憩時間	14:40~14:50
10:05~10:50	まなびタイム ②	14:50~15:35
10:50~11:00	休憩時間	
11:00~11:45	まなびタイム ③	
11:45~12:00	帰りの会【振り返り・片付け・挨拶】	15:35~15:45



五反田 (イメージ)



浜川 (イメージ)

(3)教材について

在籍校で配付された教科書・教科書ワーク・ドリルを基本とし、個人で持参する教材も活用します。

(4)コミュニケーション活動について

アイスブレイク、帰りの会や休憩時間を活用し、自己紹介や、雑談をしながら、通室児童・生徒や指導員とコミュニケーション活動を行います。

(5)午前の部に参加がむずかしい生徒について

起立性調節障害などのため、午前の通室がむずかしい場合は、午後の通室(時間割)について、ご相談ください。

5 マイスクール八潮の活動

(1)学習と体験活動について

- ・原則として、1週間の時間割にしたがって学習します。
- ・児童・生徒の学習の理解・習熟に応じて、教科書・プリントを活用し、小集団授業や体験的学習活動を行います。
- ・校外学習(遠足、社会科見学)、体育活動(スポーツ大会)、地域学習、日光移動教室、ミニコンサートなど体験活動を重視しています。



八潮 (イメージ)

(2)時間割

令和8年度 マイスクール八潮 時間割

時間	月		火	水	木	金
8:50~9:20	マイスクールタイム					
9:20~9:35	マイプランタイム・朝の会					
9:35~9:40	ラジオ体操		リラクゼーション	ラジオ体操	リラクゼーション	リラクゼーション
9:40~9:50	休 憩					
9:50~10:20 (30分間)	市民科		算数・数学	社会	音楽	体育
10:20~10:25	5分 休 み					
10:25~11:05 (40分間)	英語 (応用)	国語 (基礎)	体育	算数・数学	創作	理科
11:05~11:20	15分 休 み					
11:20~11:50 (30分間)	音楽		国語	英語	創作	理科
11:50~11:55	5分 休 み					
11:55~12:35 (40分間)	国語 (応用)	英語 (基礎)	社会	市民科	体育	音楽
12:35~13:00	昼食		昼食	昼食	昼食	昼食
13:00~13:20	清掃 マイプランタイム 帰りの会		清掃・昼休み	清掃 マイプランタイム 帰りの会	清掃・昼休み	清掃 マイプランタイム 帰りの会
13:20~13:30			コグトレ・MIM			移動・準備
13:30~13:35						
13:35~14:15 (40分間)			課題別学習 進路指導			【部活動】 ※4年生以上 13:30~14:30
14:15~14:30			マイプランタイム 帰りの会			体育館使用は 13:45~

※コグトレ・・・「見つける、教える、想像する」機能を高める。

MIM(ミム)・・・「読み」を中心とした学習。

(3)生活について

- ・活動しやすい服装で生活します。標準服でなくても結構です。
通学用のバッグ・リュックサックも同様です。
- ・運動ができるような服装、靴(外履き、上履き)を用意してください。
- ・その他、必要な持ち物がある場合は随時、ご案内します。

6 マイスクール西大井の活動

(1)学習と教材について

- ・原則として、1週間の時間割にしたがって、集団での学習を行います。
- ・マイスクールで作成する教材を使用します。
- ・集団での学習活動が難しい児童・生徒には、段階を追って集団生活に馴染めるように、スモール・ステップで指導していきます。

(2)時間割

令和8年度 マイスクール西大井 時間割

時間	月		火		水		木		金	
8:50~9:05	登 室									
9:05~9:20	マイプラントタイム・朝の会・コグトレ									
9:20~10:00	国 語		社 会		運 動		国 語		算数/数学	
	(基本)	(応用)	(基本)	(発展)			(基本)	(応用)	(基本)	(応用)
10:00~10:20	中 休 み									
10:20~11:00	創 作		運 動		算数/数学		運 動		英 語	
					(基本)	(応用)				
11:00~11:10	休 み									
11:10~11:50	創 作		英 語		社 会		理 科		市民科	
					(基本)	(発展)	(基本)	(発展)		
11:50~12:10	マイプラントタイム・帰りの会									
12:10~12:30	昼 食 (持参弁当or弁当給食)									
※帰りの会は、昼食の有無にかかわらず全員が参加します。 その後、昼食を摂らない児童・生徒は退室となります。 ※(月)~(金)は、希望者が昼食後退室となります。 ※(木)(金)の個別学習は、希望者が教材を持参して参加します。 ※保護者の迎えは、12:10、12:30、13:30のいずれかです。					12:30~12:40		休 憩			
					12:40~13:30		個別学習		個別学習	

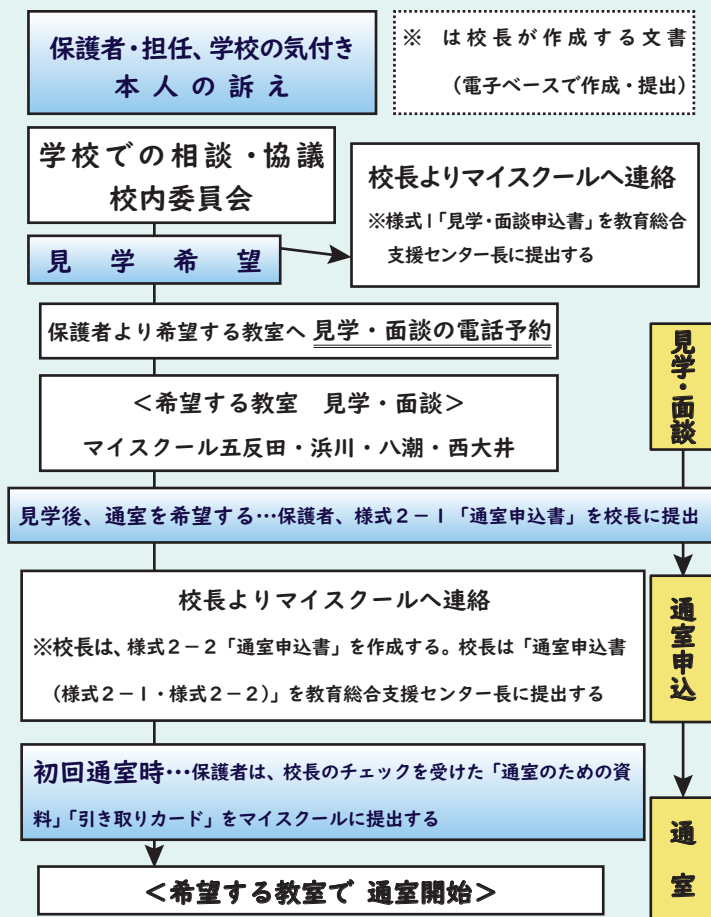


西大井 (イメージ)

(3)生活について

- ・活動しやすい服装で生活します。標準服でなくても結構です。
通学用のバッグ・リュックサックも同様です。
- ・上履きは必要ありません。
- ・その他、必要な持ち物がある場合は随時、ご案内します。

7 マイスクール入室までの流れ



8 マイスクールの通室

マイスクールへの通室を希望する場合は、校長(学校)に希望を伝え、手続きを進めていきます。

(1) マイスクールの見学と面談

校長が「見学・面談申込書」を作成し、教育総合支援センター長と教室長に提出します。その後、保護者がマイスクールに連絡し、見学と面談の日時を決めます。

※複数のマイスクールを見学することが可能です。

(2)マイスクールへの通室希望と手続き

見学・面談の実施後、マイスクールで継続した支援や相談を希望する保護者は、「通室申込書」(様式2-1)を在籍校の校長に提出します。通室申込書を受領後、校長は「通室申込書」(様式2-2)を作成し、教育総合支援センター長と教室長に「通室申込書」(様式2-1、2-2)を提出します。

通室曜日、週当たりの通室日数、通室開始日などを、児童・生徒、保護者、学校とマイスクールで協議して決定後、マイスクールへの通室を開始します。

(3)マイスクール 登室と退室の連絡

マイスクールでは、現在、QRコードを利用した児童・生徒の登室時刻と退室時刻の管理を行っており、保護者にスマートフォンのアプリ等を通じて、通知が送られます。通室する予定の日に欠席する場合は、必ずマイスクールに連絡をお願いします。電話での連絡、スマートフォンのアプリで連絡が可能になっています。

9 進路状況

《マイスクールに通室していた9年生》

マイスクールでは、不登校の状況にある児童・生徒が少しずつ成長し、社会的自立ができるように、学校と協力しながら支援を行っています。

(過去3年間の合計数)

高等学校	109
特別支援学校	1
専修学校・専門学校等	1
その他(未決定等)	3

(高等学校の課程別内訳)

全日制課程		定時制課程		通信制
エンカレッジスクール	2	チャレンジスクール	12	70
上記以外	13	上記以外	12	

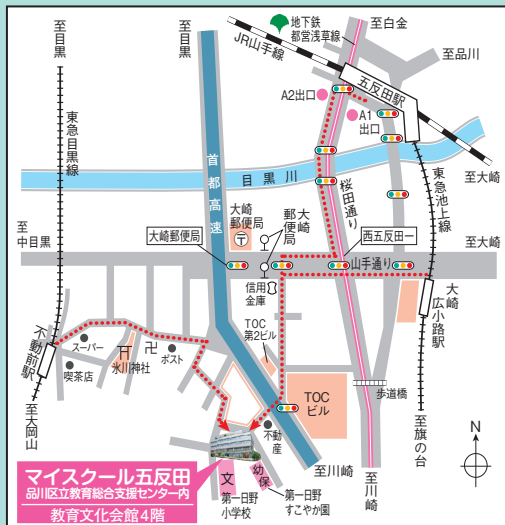
10 ファミリークラブ品川

不登校のお子さんを持つ保護者の方を対象に、相談会を実施しています。実施内容は、都立高等学校等の先生からの進路情報の紹介や、教育支援センターの相談員が参加する相談会などです。開催日時、場所等は別途学校からご案内しています。

11 アクセス

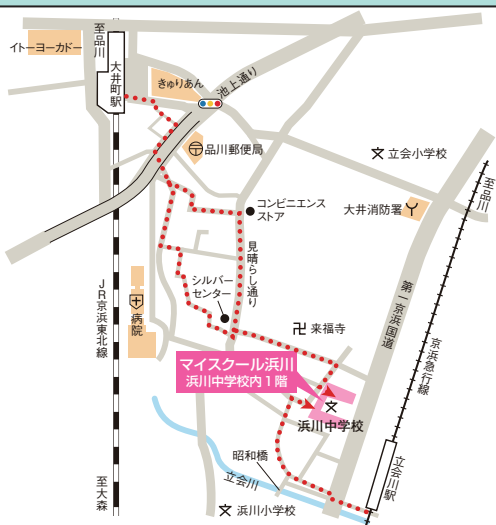
マイスクール五反田

品川区西五反田6-5-1 教育文化会館4階
☎03-3495-5560



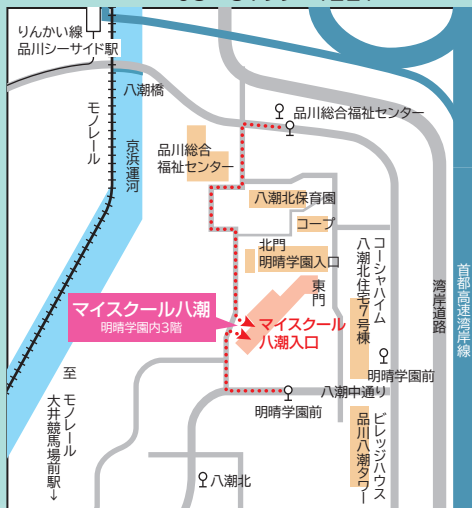
マ이스クール浜川

品川区東大井3-18-34 浜川中学校内1階
☎03-6423-1085



マイスクール八潮

品川区八潮5-2-1 旧八潮北小学校内3階
☎03-3799-1221



マイスクール西大井

品川区西大井4-1-8
☎03-6303-7881



12 発行元

教育総合支援センター 不登校・相談担当
品川区西五反田6-5-1 教育文化会館4階 ☎03-3490-2011