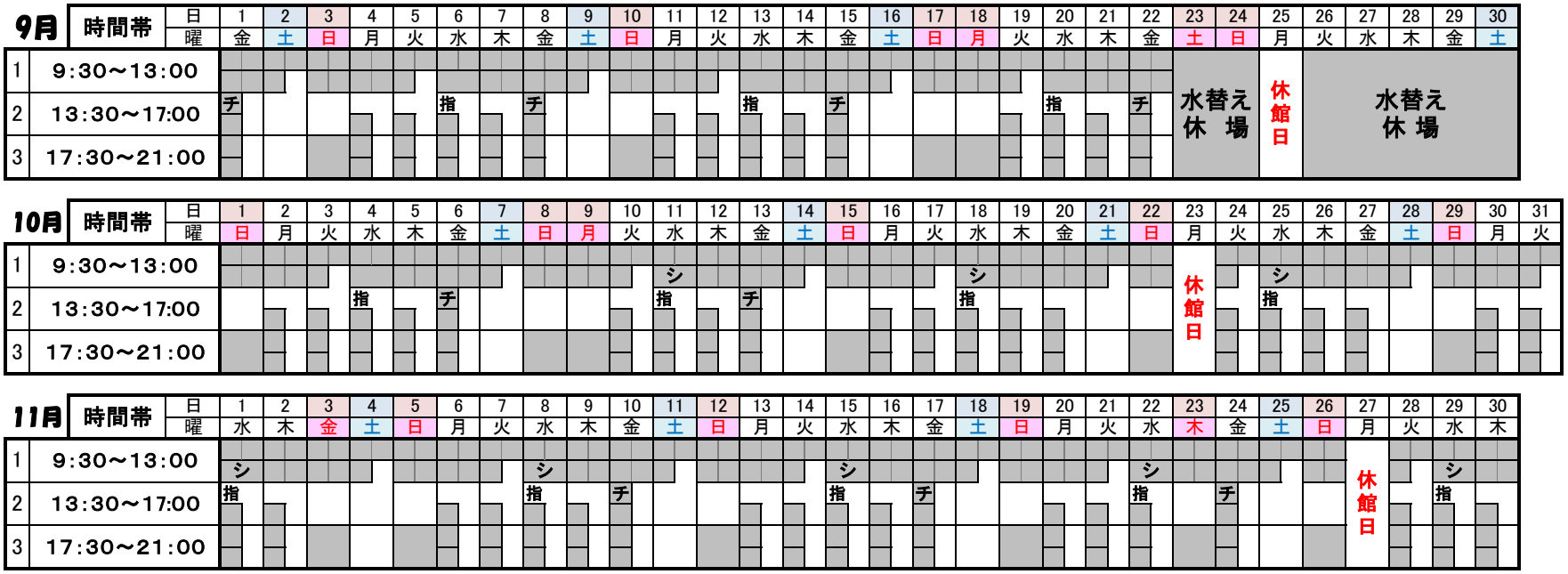
〔令和５年度〕荏原文化センター温水プール一般開放予定表

□ ＝利用できます。　■ ＝ 利用できません。　■□ ＝ 半面だけ利用できます。　指 ＝『ワンポイント指導』をします。（無料）

シ ＝ シルバーコース
チ ＝ チャレンジコース

前半・後半・後半半面など、水泳教室等で使用しますので、**白枠部分が利用できます**。
★ 火・土曜日は 11:30 ～ 17:00 まで連続開放となります。（祝祭日を除く。なお7・8月の夏季期間も除く。）
【全面開放】 完泳(片道)2コース、自由3コース、ウォーキング1コース　【半面開放】 完泳(片道)1コース、自由2コース



◎ 各回の終了時間は、更衣室の退室時間です。

●終了時間の１０分前にはプールから上がるようお願いいたします。

○【ワンポイント指導】毎週水曜日（平日）１３：３０～１５：００
　【無料】希望者にワンポイントレッスンをします。

○ 各回の中間に、水底確認のため５分間の休憩があります。

	利用料金（2時間の基本料金）	
	おとな（高校生以上）	こども（中学生以下）
当日券	３５０円	１７０円
回数券	３，５００円（１１枚）	１，７００円（１１枚）
超過料	８０円（３０分毎）	４０円（３０分毎）
更衣室ロッカー　使用料　１０円		

※回数券購入後の残券の払戻しはしません。

○ 区内在住の「障害のある方と付添者」「満７０歳以上の方」は無料です（証明書が必要です）。

【 プール利用上の注意事項 】

・水着以外の着用はできません。**水泳帽**を必ずかぶってください(窓口で販売してます)。
・場内での撮影・飲食・喫煙はできません。水分補給はできます。
・場内持込可能な飲み物は、①容器：ペットボトルかプラスチック製の**中身の判別ができる**もの、②飲料：水・お茶・スポーツドリンク系**のみ**、です。

● 注意事項（場内に掲示）を必ず守ってください。
● プール監視員の指示に必ず従ってください。

・シャワー室でのシャンプー(ボディシャンプー含む)・リンス類の使用は禁止です。
● 装身具や電気機器(スマートウォッチを除く)等の「物品」は、場内に持ち込むことはできません。
・頭から十分にシャワーを浴びてからプールに入ってください。
・飛び込み・潜水は禁止です。
・４歳未満の幼児は入場できません。
・４歳以上小学３年生までの子供は、高校生以上の付添い（子供と一緒にプールに入れる方が必要です。※付き添い1人で子供2人まで。
・３回目（17：30～21：00）のご利用は、小学４～６年生の子供にも付添いが必要です。
・オムツ着用の方は入場できません。
・車での来場はご遠慮ください。

【問い合わせ】荏原文化センター
品川区中延１－９－１５　　電話：３７８５－１２４１