



(公財) 品川区スポーツ協会設立30周年記念事業

第73回 品川区民スポーツ大会 (冬季大会)

品川区民マラソン大会 (募集)要項

令和7年3月に開催予定の「しながわシティラン」のプレ大会として開催

- 参加資格** 品川区に在住、在勤、在学者で、小学4年生以上の方。
ただし、ファミリーの部は小学1年生から参加できます。
- 開催日** **2024 (令和6) 年3月17日 (日)**
＜雨天決行＞
- 会場** 受付／スタート／ゴールは大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場
(品川区八潮4-1-19) (03-3790-2378)
*各コースについては、コース図を参照のこと。
- 交通** JR線
品川駅港南口より都営バス「品91系統」「八潮南」下車 徒歩6分
大井町駅(東口)より都営バス「井92系統」「八潮南」下車徒歩6分
大森駅(東口)より京急バス「森22系統」「中央公園」下車徒歩5分
東京モノレール 大井競馬場前下車 徒歩8分
(電車・バス等、公共機関をご利用ください)
- 参加費** 一般・壮年=500円、高校生以下=300円
ファミリー=800円(ペア)
*保険料を含みます。
*申し込み後の返金はしません。
- 申込期間** **2023 (令和5) 年12月1日 (金) ~**
2024 (令和6) 年2月12日 (月)
- 申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて
(公・財) 品川区スポーツ協会 (総合体育館内) へお申し込みください。
品川区東五反田2-11-2 電話3449-4400
*申込受付時間: 平日= 午前9時~午後7時まで
土・日・祝日=午後5時まで
*休館日: 第3月曜日(祝日と重なった時は、その翌日)、年末・年始
***1人1種目です。(ただしファミリー参加者は2種目可)**
*申し込み後の種目変更はできません。

制限時間（競技場入り口にて）

8. 種目区分
- 一般男子・女子 10 km（高校生を含む）（70分）
 - 一般男子・女子 5 km（高校生を含む）（35分）
 - 壮年男子・女子 10 km（当日40歳以上）（70分）
 - 壮年男子・女子 5 km（当日50歳以上）（35分）
 - 壮年男子 5 km（当日60歳以上）（35分）
 - 中学男子・女子 3 km
 - 小学男子・女子 2 km（小学4、5、6年生）
 - 小学ファミリー 2 km（※）（小学1、2年）（小学3、4年）
- ※子どもと親または祖父母のペアで、手をつないでゴールしてください。

9. 日程

- 1) 受付：9時10分より各種目スタート時間の40分前で終了、それ以降は出場できません。
- 2) ギャラリーラン：9時30分（陸上競技場内を1周～2週走ります。どなたでも当日参加できます）
- 3) 開会式：10時00分 ⇒ ギャラリーラン終了後
- 4) スタート時間（予定）

小学ファミリー	2 km	10時40分
小学男子・女子	2 km	11時00分
中学男子・女子	3 km	11時50分
一般男子・女子	10 km	12時40分
壮年男子・女子	10 km	12時40分
一般男子・女子	5 km	14時20分
壮年男子・女子	5 km	14時20分

10. 記録証 当日全員に記録証を発行します。

11. 表彰

*各種目終了ごとに、準備ができしだい表彰を行います。

※申込受付時の人数

種目別人数（※）	表彰	内容
20人未満	1～3位	賞状・メダル
100人未満	1～6位	賞状・メダル
100人以上	1～6位 7～10位	賞状・メダル 賞状

12. 競技規則 日本陸上競技連盟規則及び本大会規定によります。

13. 特典

本大会で優秀な成績を修めた方（小学生、中学生、高校生は除く）は、下記の大会に区代表として推薦する予定です。

【大会名】第46回丹沢湖マラソン大会

【開催予定日】2024（令和6）年11月24日（日）予定

1 4. 注意事項

- 1) 計測用チップ付きナンバーカードを使用します。
- 2) ナンバーカードは当日、主催者より配布します。
前もって、ナンバーカードの通知はしません。
- 3) ナンバーカードに付いている計測タグは、絶対に外さないでください。
記録計測ができなくなります。なお計測タグを紛失した場合は、1個につき、**3,000円を負担**していただきます。計測タグは、フィニッシュ後すぐに返却してください。
- 4) 各種目スタート時間の10分前に招集しますので、スタート地点にお越しください。
- 5) 全種目、スタートとゴールは陸上競技場です。
- 6) 外周道路コースの終了時間は15時00分です。
- 7) 小学ファミリーは、手をつないでフィニッシュしてください。走っている間は離れていてもかまいません。
- 8) 当日、コース内および周辺で、災害や重大事故等の緊急事態が発生した場合は、競技を打ち切ることがあります。
- 9) 交通事情や道路事情によって、走者を一時止めることがあります。
- 10) 競技中は役員の指示に従ってください。従わない場合は失格になります。
- 11) 競技中の事故等については、応急処置はしますが、その後は各自の責任において治療してください。
- 12) 選手は、各自の責任において健康管理をし、あらかじめ医師の健康診断等を受けて参加してください。
- 13) 盗難や紛失等については、主催者として責任は負いません。
手荷物・貴重品等は、各自の責任において管理してください。
- 14) 当日は、健康保険証を持参してください。
- 15) ゴミは、各自で持ち帰ってください。
- 16) 競技場内は禁煙です。
* イヤホン等、音楽を聴きながらの走行は禁止です。

1 5. その他

- 1) 競技終了後は、飲み物を用意する予定です。
- 2) 駐車場は有料です。1時間300円（以降30分毎に100円）
（電車・バス等、公共機関をご利用ください）
- 3) 更衣室は無料ですが、ロッカーは、ありません。

【主催】品川区／公益財団法人 品川区スポーツ協会
【主管】品川区陸上競技協会
【協力】品川区スポーツ推進委員会／品川区医師会

今後の（予定）

陸上競技大会（春季） 2024（令和6）年 6月 2日（日）
（秋季） 2024（令和6）年11月 3日（日）

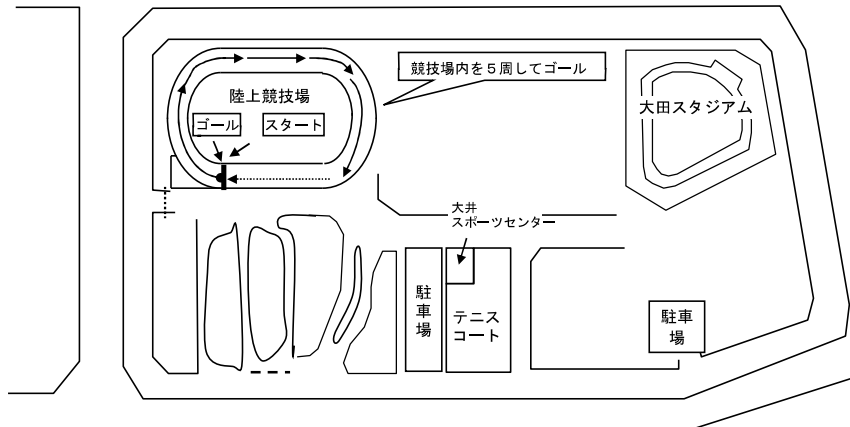
大井ふ頭中央海浜公園「陸上競技場」にて行われます。

皆様の参加をおまちしています！！

※2025（令和7）年3月9日（日）は、しながわシティランとして
開催予定です。

至大井ふ頭

2 km コース図

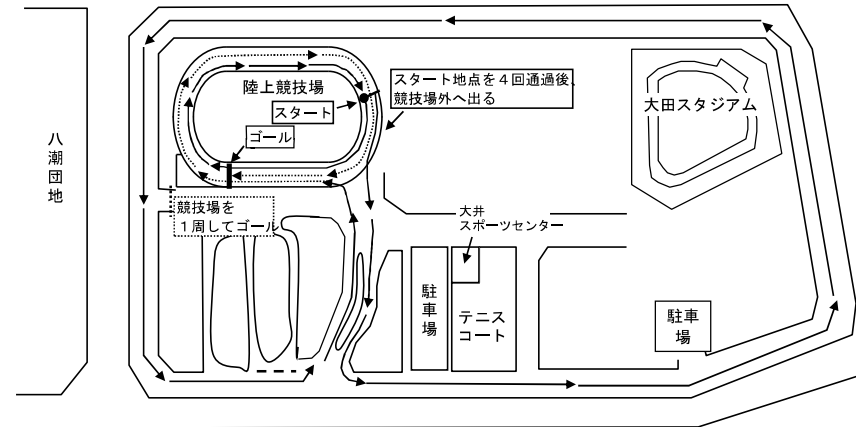


バス停 至勝島橋

スタートして競技場を5周し、ゴール

至大井ふ頭

5 km コース図

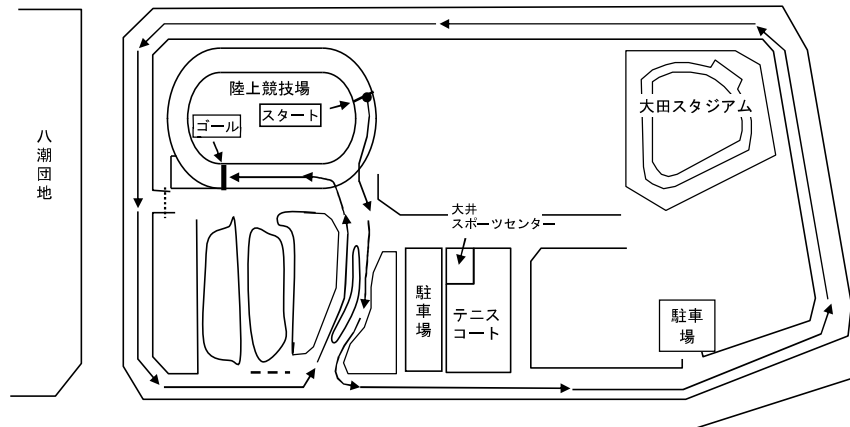


バス停 至勝島橋

スタートして競技場を4周（スタート地点を4回通過）し、
競技場を出て外周を回り、競技場に戻り、競技場を1周してゴール

至大井ふ頭

3 km コース図

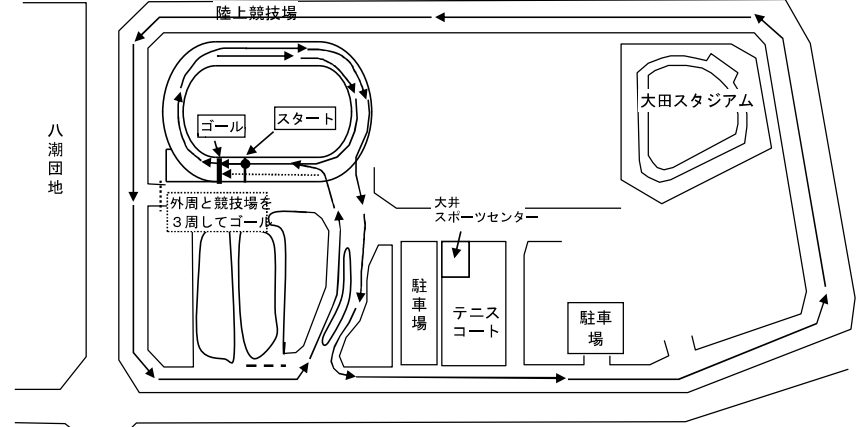


バス停 至勝島橋

スタートして競技場を出て、外周を回り、競技場に入りゴール

至大井ふ頭

10 km コース図



バス停 至勝島橋

スタートして競技場を1周と3/4走り、競技場を出て、外周と
競技場とを3周回ってゴール

品川区民スポーツ大会(冬季)区民マラソン大会申込書

参加資格：品川区に在住・在勤・在学者

(西暦) 年 月 日 申込

◎参加する種目区分(アルファベット)を記入してください。

- 【注意】①1人1種目です。(ただしファミリー参加者は2種目可)。
 ②小学ファミリーは、《小学1、2年》《小学3、4年》と親または祖父母のペアです。

種目区分	受付No.	ナンバーカード

男子		女子		ファミリー	
A	一般男子10Km	H	一般女子10Km	N	ファミリー(小学3,4年)2Km
B	一般男子5Km	I	一般女子5Km	O	ファミリー(小学1,2年)2Km
C	壮年男子(40歳以上)10Km	J	壮年女子(40歳以上)10Km		
D	壮年男子(50歳以上)5Km	K	壮年女子(50歳以上)5Km		
E	壮年男子(60歳以上)5km				
F	中学男子3Km	L	中学女子3Km		
G	小学男子(小学4,5,6年)2Km	M	小学女子(小学4,5,6年)2Km		

* 私は、申込要項規約に同意の上、大会に参加します。

所属				生年月日(西暦)	学年
フリガナ				年 月 日生	
氏名				大会当日満 歳	年

※ファミリーで参加する場合は上記に小学生の氏名、下記に親または祖父母の氏名と続柄を明記。

フリガナ		続柄
氏名		

※小学生・中学生の参加については、保護者の承諾印が必要です。

自宅住所必ず記入	〒..... (自宅又は携帯必ず記入) TEL
勤務先または学校住所(区内在住の場合は不要)	
会社・学校名	
※上記の者の参加について、保護者として承諾します。 氏名 印	

受付	入力	
----	----	--

※ご記入いただいた個人情報につきましては法令等を遵守し、適正な管理に努めます。