

# 健康・持ち物チェック表

子どもの名前: \_\_\_\_\_

子どもショートステイ 利用期間: 令和 年 月 日( ) ~ 月 日( )

## 健康・食事・睡眠状況表

	月/日(曜日)	体温 (朝食前)	体温 (就寝前)	朝食	昼食	夕食	睡眠時間 (当日夜~翌朝)
例	4/1(火)	36.5°C	36.3°C	○	○	△	21:00 ~ 7:30
利用前々日	/ ( )	°C	°C				: ~ :
利用前日	/ ( )	°C	°C				: ~ :
当日	/ ( )	°C	°C				: ~ :

※○=残さず食べた △=少し残した ×=ほとんど食べなかった

### 【保護者からセンターへの連絡】

※利用にあたっての連絡がございましたらご記入ください。