

ご利用のご案内

入館無料

- 所在地 ▶ 品川区広町2-1-36  
(品川区防災センター2階)
- 交通 ▶ JR線・東急線・りんかい線  
大井町駅徒歩8分  
東急大井町線  
下神明駅徒歩5分
- 開館時間 ▶ 9:00~17:00
- 休館日 ▶ 月曜・土曜・祝日・年末年始



※団体利用の場合は下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

お問い合わせ：03-5742-9098  
品川区ホームページアドレス：  
<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp>

体験型防災普及教育施設

# しながわ 防災体験館

品川区防災センター2階



ご案内



日頃からの備え

災害に備えて、非常持出品の準備をしておきましょう。

### 【非常持出品】

非常持出品とは、災害時にすばやく避難できるように日頃から準備しておくものです。リュックサックなど両手が自由に動かせるものに詰め、すぐ持ち出せる場所に置いておきましょう。(表は大人1人分の目安です)

#### 貴重品

- 現金(公衆電話用の小銭を含む)
- 通帳・印鑑
- 身分証明書(運転免許証、パスポート、健康保険証など)

#### 情報機器など

- 携帯電話やスマートフォン、充電器
- 携帯用ラジオ
- 地図
- 緊急時の連絡先(家族、親戚、知人)

#### 食料品

- 非常食
- 飲料水

#### 便利品

- 万能ナイフ
- ヘルメット
- 懐中電灯
- ビニール袋
- 笛・ブザー
- ガムテープ
- 軍手
- 油性ペンなどの筆記用具
- ライター
- 携帯用毛布
- 給水袋
- しながわ防災ハンドブック

#### 衛生用品

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- 簡易トイレ
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ
- マスク
- 歯ブラシ
- 眼鏡・コンタクトレンズ(洗浄液)
- 下着
- 体温計

伊市町山衣



# 消火器の使い方



\* 粉末消火器の場合、消火薬剤が燃焼物の中へ浸透させませんので、消火器使用后十分に水をかけて燃焼物の中に残る火種を完全に消火しましょう。

## 火災発生時の避難のポイント

- 炎が天井に達したら、消火をやめて避難する。
- 避難は高齢者、子供、病人を優先する。
- 服装や持ち物にこだわらず、早く避難する。
- 煙の中で逃げるときは、できるだけ姿勢を低くする。
- いったん逃げ出したら、再び中には戻らない。
- 逃げ遅れた人がいるときは、近くの消防隊にすぐ知らせる。

# 知っておきたい応急手当

## 止血

- 清潔なタオルやガーゼなどを傷口に当て、その上からビニール袋などをかぶせた手で圧迫します。
- できるだけ傷口を心臓より高くしておきましょう。

## 骨折

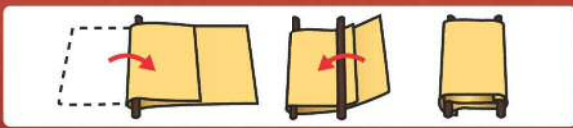
- 折れた部分に添え木をして、上下2関節を含めて固定します。
  - 適当な添え木がなければ、傘、杖などで代用します。
- ※変形している場合は無理に元の形に戻さないでください。

## やけど

- できるだけ早く流水で冷やします。
  - 刺激が強い場合、洗面器などに水を溜めて患部を冷やします。
  - 衣類などを着ている場合、脱がさずその上から冷やします。
  - 広範囲のやけどをした場合、ホースなどで水をかけるか、清潔なシーツを水に浸してやけどした部分に当てて冷やします。
- ※長時間の冷却によって体温が低下するので、広範囲のやけどでは、10分以上の冷却は避けましょう。

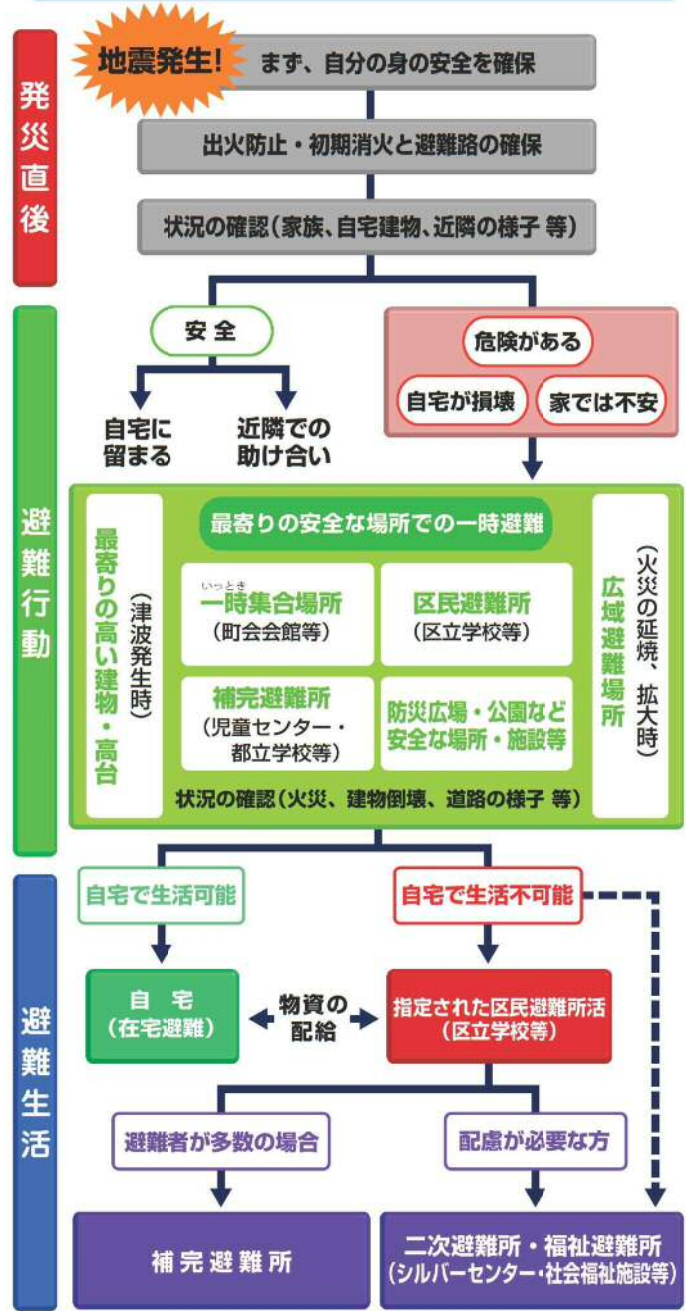
## ※応急担架の作り方

毛布の1/3のところ棒を置いて、毛布を折り返して作ります。  
 ※毛布がないときは、上着を2本の棒に5着以上通して代用ができます。



AED

# 避難の流れ





種別：カメ

普段から日頃の備えを行っている地道な努力家。



装備：特殊な甲羅

甲羅には防災グッズを格納。

## 品川区防災課キャラクター ジージョくん

### 来館された皆様へ

こんにちは!!

僕の名前はジージョです。

防災の基本理念の1つ「自助」が由来。この防災体験館は、日頃からの備えや災害が発生した時の対応を習得するため、様々な訓練を体験形式で学習できる施設なんだ。

自分の安全は自分で守る「自助」、近隣や地域の人々と日頃から話し合い、災害時に助け合う「共助」、区などが行う支援活動である「公助」。この3つの防災の基本理念のもとに本館で必要な防災知識や技術を身に付け、災害に強いまちづくりを進めていこう!!

★印…このコーナーをご利用の際は、受付までお願いします。

※各コーナーのモニターでは訓練解説映像や、おさらいのQ&Aをご覧になれます（日本語、英語、中国語、韓国語の字幕あり）。

## 館内案内図



### 1 防災展示

品川区内の地域ごとの防災上の取り組み、災害時に役立つ防災用品などについて展示しております。展示を通じて、日ごろから災害に備える重要性を学習できます。



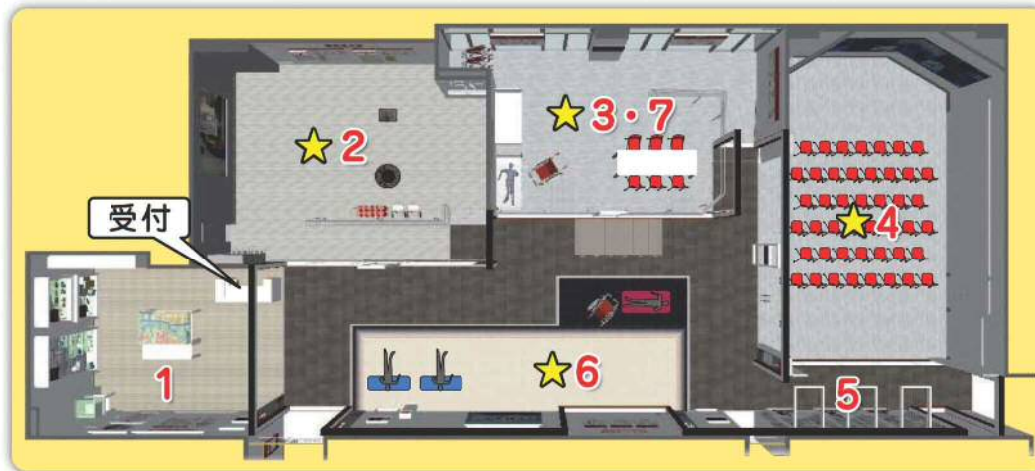
### 2 初期消火体験

消火器や、路上にある消火栓に直接接続して放水するスタンドパイプ、ビルなどにある屋内消火栓を使った消火を体験することができます。



### 3 要配慮者避難誘導体験

高齢者や障害者など要配慮者の避難誘導の対応や、要配慮者の疑似体験をすることができます。



受付

### 7 防災体験VR

仮想現実で、災害時の状況をよりリアルに体験することができます。

### 6 応急救護体験

心肺蘇生法や AED（自動体外式除細動器）の使い方を訓練用の人形を使って体験することができます。また、知っておくといざというときに役立つ応急手当の方法を紹介しています。

### 5 避難姿勢体験

建物の中の火災で煙が充満した時、煙に巻き込まれないための正しい避難姿勢を体験することができます。

### 4 シアター / ワークショップルーム

防災に関する映像の上映や、ワークショップを行います。  
※ワークショップは予約制です。

### 当館ご利用上のお知らせ

体験コーナーでは、ケガや事故の防止のため、スタッフの説明事項などを守り、お子様がいらっしゃる場合は目を離されないようお願いいたします。