

2024 年度
(令和 6 年)

身近な人を自死（自殺）で亡くした方々が、
ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うことを目的に
「品川区わかちあいの会」を、品川保健センターで開催いたします。
初めて参加される方やご質問がある方など、お気軽にご連絡ください。
匿名での参加も可能です。プライバシーに配慮して実施しています。
安心してご参加ください。

品川区 わかちあいの会

参加費
無料

予約
不要

対 象 身近な人、かけがえのない人を
自死（自殺）で亡くした方
※お住まいの地域に関係なく参加できます。

時 間 14:00 ～ 16:00

日 程 偶数月第 4 金曜日

会 場 品川保健センター 3 階講習室 2
(東京都品川区北品川3丁目11-22)
京浜急行線 新馬場駅（北口）徒歩 2 分

令和 6 年 4 月 26 日 金

6 月 28 日 金

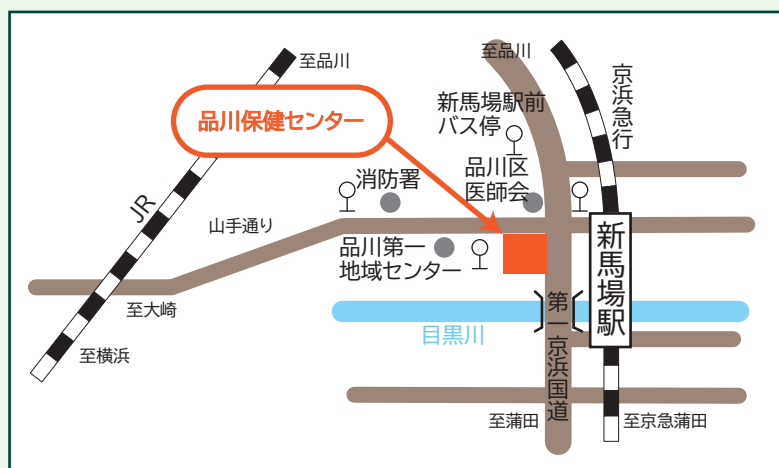
8 月 23 日 金 ※「トーク&交流会」
(要予約)

10 月 25 日 金

12 月 20 日 金

令和 7 年 2 月 28 日 金

※やむを得ず変更になる場合があります。
※8 月は身近な人を亡くした方が当時を振り返り語られ、
周囲はどのように支えることができるのかを考える
「トーク & 交流会」を開催いたします。



主催・問合せ 品川区健康推進部保健予防課 ☎ 03-5742-7847

NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）の協力を得て実施します。

「品川区わかちあいの会」に安心して参加していただくために

- * 自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- * 予約は不要、匿名での参加もできます。
- * それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。
（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- * 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- * 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- * 参加者同士で連絡をとるときは、各自の責任のもとに対応してください。
都合の悪い時には、断ることも大切です。
- * 布教・営業・政治活動はお断りします。

東京都内の主な情報

足立区分かちあいの会「とまり木」

開催日 毎月第1金曜日 18:30 ～ 20:30
会 場 梅田地域学習センター（エル・ソフィア内）
最寄駅 梅島駅徒歩 3 分
問合せ 足立区 03-3880-5432
ライフリンク 03-3261-4934
主 催 足立区／NPO 法人ライフリンク

わかちあいの会みなと

開催日 奇数月最終水曜日 13:30 ～ 15:30
会 場 みなと保健所 5 階会議室 最寄駅：赤羽橋駅
問合せ 03-6400-0084
主 催 港区

自死遺族相談ダイヤル（自死遺族のための電話相談）

電 話 03-3261-4350
木曜 10:00～19:00、日曜 10:00～17:00
（祝祭日は休み）
主 催 NPO 法人全国自死遺族総合支援センター
（グリーフサポートリンク）

身近な人を亡くした若者のつどい

開催日 毎月 第 3、または 4 土曜日（6 月・11 月は休み）
会 場 オンライン開催
問合せ https://izoku-center.or.jp/wakachiai_youth/

身近な人を亡くした子どもとその家族（保護者）のつどい

会 場 聖路加国際病院小児医療センター
開催日時は HP をご覧ください
https://izoku-center.or.jp/wakachiai_children/
主 催 いずれも NPO 法人全国自死遺族総合支援センター
（グリーフサポートリンク）

とうきょう自死遺族総合支援窓口

電 話 03-5357-1536
月曜日～金曜日 15:00 ～ 19:00、日曜日 13:00 ～ 17:00（祝祭日は休み）
※原則として都内在住の方（都内に通勤、通学、在住されていた方のご遺族等を含む。）
詳細は下記 URL をご確認ください
<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/tokyokaigi/torikumi/izokushienmadoguchi.html>
主 催：東京都保健医療局

