

2024年度
(令和6年)

身近な人を自死（自殺）で亡くした方々が、
ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、支え合うことを目的に
「品川区わかちあいの会」を、品川保健センターで開催いたします。
初めて参加される方やご質問がある方など、お気軽にご連絡ください。
匿名での参加も可能です。プライバシーに配慮して実施しています。
安心してご参加ください。

品川区 わかちあいの会

参加費
無料

予約
不要

時間 14:00 ~ 16:00

日程 偶数月第4金曜日

令和6年 4月26日 金

6月28日 金

8月23日 金 ※「トーク&交流会」
(要予約)

10月25日 金

12月20日 金

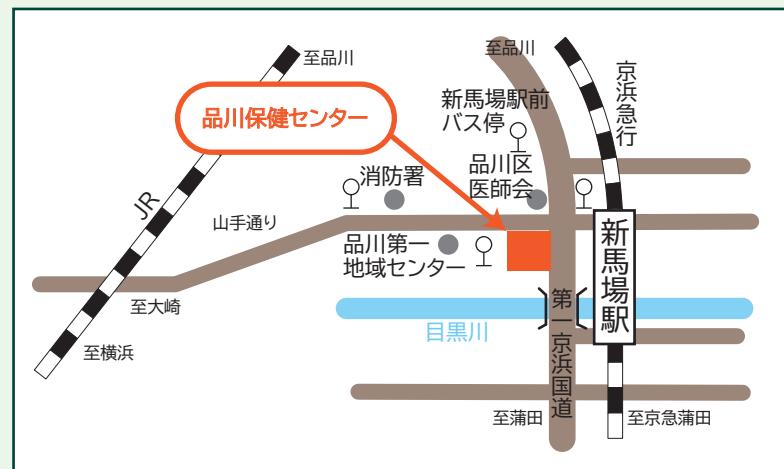
令和7年 2月28日 金

※やむを得ず変更になる場合があります。

※8月は身近な人を亡くした方が当時を振り返り語られ、
周囲はどのように支えることができるのかを考える
「トーク & 交流会」を開催いたします。

対象 身近な人、かけがえのない人を
自死（自殺）で亡くした方
※お住まいの地域に関係なく参加できます。

会場 品川保健センター 3階講習室2
(東京都品川区北品川3丁目11-22)
京浜急行線 新馬場駅（北口）徒歩2分



主催・問合せ 品川区健康推進部保健予防課 ☎ 03-5742-7847

NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）の協力を得て実施します。

「品川区わかちあいの会」に安心して参加していただくために

- *自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- *予約は不要、匿名での参加もできます。
- *それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これから的人生等)
- *他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- *語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- *参加者同士で連絡をとるときは、各自の責任のもとに対応してください。
都合の悪い時には、断ることも大切です。
- *布教・営業・政治活動はお断りします。

東京都内の主な情報

足立区分かちあいの会「とまり木」

開催日 毎月第1金曜日 18:30～20:30
会 場 梅田地域学習センター（エル・ソフィア内）
最寄駅 梅島駅徒歩3分
問合せ 足立区03-3880-5432
ライフリンク03-3261-4934
主 催 足立区／NPO法人ライフリンク

わかちあいの会みなど

開催日 奇数月最終水曜日 13:30～15:30
会 場 みなど保健所5階会議室 最寄駅：赤羽橋駅
問合せ 03-6400-0084
主 催 港区

身近な人を亡くした若者のつどい

開催日 每月第3、または4土曜日（6月・11月は休み）
会 場 オンライン開催
問合せ https://izoku-center.or.jp/wakachiai_youth/

身近な人を亡くした子どもとその家族（保護者）のつどい

会 場 聖路加国際病院小児医療センター
開催日時はHPをご覧ください
https://izoku-center.or.jp/wakachiai_children/
主 催 いずれもNPO法人全国自死遺族総合支援センター
(グリーフサポートリンク)

自死遺族相談ダイヤル（自死遺族のための電話相談）

電 話 03-3261-4350
木曜 10:00～19:00、日曜 10:00～17:00
(祝祭日は休み)
主 催 NPO法人全国自死遺族総合支援センター
(グリーフサポートリンク)

とうきょう自死遺族総合支援窓口

電 話 03-5357-1536
月曜日～金曜日 15:00～19:00、日曜日 13:00～17:00（祝祭日は休み）
※原則として都内在住の方（都内に通勤、通学、在住されていた方のご遺族等を含む。）
詳細は下記URLをご確認ください
<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/tokyokaigi/torikumi/izokushienmadoguchi.html>
主 催：東京都保健医療局

