

品川区わかちあいの会は、
身近な人を自死（自殺）で亡くした方々が、
それぞれの思いをお話しし、聞き合い、支え合う場です（偶数月第4金曜日に開催）。

8月は、「トーク&交流会」として、当事者のお話を聞き、
周囲はどのように支えることができるか、グリーフサポートについて学び、
一緒に考えたいと思います。

品川区 自死遺族のつどい トーク & 交流会

2024年 8月 23日 金
午後 2:00 ~ 4:30（受付午後1:30 から）

内 容

- 「相次いだ家族の自死を経て、今、思うこと」
- 「周囲はどのように支えることができるか
～グリーフサポートについて学ぶ」
- 交流会

対 象

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で
亡くした方、自死で身近な人を亡くした方を
支えたいと願う方、関心のある方
（区外在住の方も参加できます）

参加方法

電話で、保健予防課こころの健康推進担当まで
ご連絡ください ☎03-5742-7847

会 場

定員
20名
先着

要申込

品川保健センター
（東京都品川区北品川3丁目11-22）
京浜急行線 新馬場駅（北口）徒歩2分

