

# 令和8年度しながわ出会いの湯カレンダー

品川・大崎・大井地区

<p><b>令和8年 4月</b></p> <p>2日(木) 健康体操 9日(木) カラオケ 16日(木) 健康体操 23日(木) カラオケ 30日(木) 健康体操</p>	<p><b>令和8年10月</b></p> <p>1日(木) 健康体操 8日(木) カラオケ 15日(木) 健康体操 22日(木) カラオケ 29日(木) 健康体操</p>
<p><b>令和8年 5月</b></p> <p>7日(木) 健康体操 14日(木) カラオケ 21日(木) 健康体操 28日(木) カラオケ</p>	<p><b>令和8年11月</b></p> <p>5日(木) 健康体操 12日(木) カラオケ 19日(木) 健康体操 26日(木) カラオケ</p>
<p><b>令和8年 6月</b></p> <p>4日(木) 健康体操 11日(木) カラオケ 18日(木) 健康体操 25日(木) カラオケ</p>	<p><b>令和8年12月</b></p> <p>3日(木) 健康体操 10日(木) カラオケ 17日(木) 健康体操 24日(木) カラオケ 31日(木) お休み</p>
<p><b>令和8年 7月</b></p> <p>2日(木) 健康体操 9日(木) カラオケ 16日(木) 健康体操 23日(木) カラオケ 30日(木) 健康体操</p>	<p><b>令和9年 1月</b></p> <p>7日(木) 健康体操 14日(木) カラオケ 21日(木) 健康体操 28日(木) カラオケ</p>
<p><b>令和8年 8月</b></p> <p>6日(木) 健康体操 13日(木) カラオケ 20日(木) 健康体操 27日(木) カラオケ</p>	<p><b>令和9年 2月</b></p> <p>4日(木) 健康体操 11日(木) お休み 18日(木) 健康体操 25日(木) カラオケ</p>
<p><b>令和8年 9月</b></p> <p>3日(木) 健康体操 10日(木) カラオケ 17日(木) 健康体操 24日(木) カラオケ</p>	<p><b>令和9年 3月</b></p> <p>4日(木) 健康体操 11日(木) カラオケ 18日(木) 健康体操 25日(木) カラオケ</p>

(対象)品川区区内にお住まいの65歳以上の方(自分の身の回りのことが出来る方)

(実施日)毎週木曜日(祝日を除く)

○始まる時間は、浴場により異なります。

○プログラムに参加した方は、入浴料は無料です。

○都合によりプログラムを変更することがあります。

○登録時には、住所・年齢(保険証など)及び緊急連絡先等がわかるものをご持参ください。

**整理券・しながわ出会いの湯カードを必ずお持ちください!**

**【注意】受付時間を過ぎると整理券は無効となります**

お問い合わせ先 : 品川区健康課 電話 5742-6746

品川区シルバー人材センター 電話 5751-3334