

しながわ 出会う湯



65歳になったら「出会う湯」。

健康体操などを楽しんだあとに入浴するという内容で、毎週木曜日に開いています。
会場はあなたのまちのお風呂屋さん。
お一人でもお友達と一緒にでも、お気軽にご参加ください。
きっと楽しい出会う湯が待っています。
「出会う湯」は、のぼり旗が目印です。

※本事業は、主に介護予防を目的とした事業となっております。
無料入浴サービスではございませんのでご了承ください。

みんなでわいわい、にぎやかに

「近所に新しいお友だちが増えました。」
「週1回、皆さんのおしゃべりが楽しみ。」
昔から、銭湯は地元の社交場です。
お友だちのおしゃべりで、地元の情報通に!



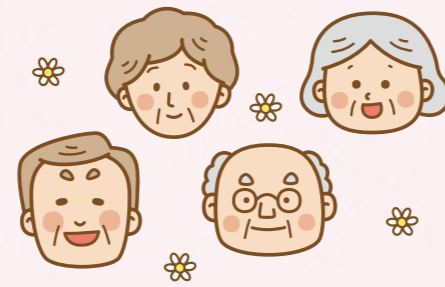
ゆったり・のびのび・リラックス入浴

内風呂があっても、大きな湯船につかる
醍醐味はまた格別です。高い天井を見上げて
ゆったりと身体を伸ばせば気分も爽快!



楽しいプログラムで健康第一

身体を動かしたり、お腹から声を出すのは
気持ちの良いものです。
先生やお友だちと一緒に楽しみながら
続ければ、いつのまにかいきいき健康に!



参加のご案内

あなたも参加してみませんか? 参加は簡単です。お気軽にどうぞ!

- 内容** お楽しみプログラム(健康体操など)と入浴
- 参加できる方** 区内にお住まいの65歳以上の方
自分の身の回りのことが出来る方
- 参加費・入浴料** お楽しみプログラムに参加した方は無料
- 実施日** 毎週木曜日
※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
の場合はお休みとなります。
- 実施銭湯** 銭湯マップの一覧で確認してください。
- 開始時間** お風呂屋さんによって異なります。
右記の一覧で確認してください。
- 入浴時間** 1時間程度でお願いします。
- 持ち物** 「出会う湯カード」



「出会う湯カード」を忘れずに

参加するときは、必ず「出会う湯カード」
をお持ちください。初めての方は、年齢の
わかるものを持って出会う湯へどうぞ。
(カードは、地元のお風呂屋さんで発行しています。)

出会う湯カードは、入浴もお得になります



毎週木曜日は、しながわ出会う湯お楽しみプログラム
参加者を除き、午後7時までの間は、浴場組合のサービ
ス事業として、割引料金300円で入浴できます。
(武蔵小山温泉は開始時間が早いので、割引料金で入浴できる
時間帯が16時までとなります)

利用方法 「出会う湯カード」をフロントか
番台に見せてください。



この事業は、品川区公衆浴場商業協同組合の協力を得て実施しています。運営は、(公社)品川区シルバー人材センターが行っています。

出会う湯の開始時間は
浴場の営業時間とは
異なりますのでご注意ください。
浴場の営業時間は中面の
「品川銭湯マップ」を
ご覧ください。

出会う湯

←詳細はこちら

1 吹上湯 (ふきあげゆ)
北品川 1-25-12 出会う湯
☎ 3471-3726 14:00~

3 宮城湯 (みやぎゆ)
西品川 2-18-11 出会う湯
☎ 3491-4856 14:00~

2 天神湯 (てんじんゆ)
北品川 2-23-9 出会う湯
☎ 3471-3562 14:00~

4 高松湯 (たかまつゆ)
上大崎 3-5-4 出会う湯
☎ 3441-8602 15:00~

5 金春湯 (こんばるゆ)
大崎 3-18-8 出会う湯
☎ 3492-4150 14:30~

体が温まって
気持ち伸びやか、会話も弾む。

お風呂がある家庭がまだ都会に少なかった頃、
日本人は公衆浴場という施設を利用してました。
この銭湯は老若男女や身分に関係なく、
皆が平等に裸になって入るお風呂といつていい
大きな特徴があります。
いつもの疲れを癒したり、
家族時間のひとつとして、
品川区内にあるいろいろなお風呂を
ゆっくり楽しんでください。

12 西小山 東京浴場 (にしこやまとうきょうじょう)
小山 6-7-2 出会う湯
☎ 6421-5739 13:15~

13 戸越銀座温泉 (とごしぎんざおんせん)
戸越 2-1-6 出会う湯
☎ 3782-7400 14:00~

6 水神湯 (すいじんゆ)
南大井 6-9-10 出会う湯
☎ 3761-1425 14:30~

7 すえひろ湯 (すえひろゆ)
大井 1-42-4 出会う湯
☎ 090-4326-0485 14:15~

14 中延温泉 松の湯 (なかのぶおんせん まつのゆ)
戸越 6-23-15 出会う湯
☎ 3783-1832 14:00~

15 星の湯 (ほしのゆ)
中延 6-1-10 出会う湯
☎ 3781-1918 14:00~

8 大井 東京浴場 (おおいとうきょうじょう)
大井 2-22-16 出会う湯
☎ 3771-4959 14:00~

9 みどり湯 (みどりゆ)
西大井 1-7-26 出会う湯
☎ 3774-0744 14:00~

16 富士見湯 (ふじみゆ)
東中延 1-3-8 出会う湯
☎ 3782-6120 14:10~

17 新生湯 (しんせいゆ)
旗の台 4-5-18 出会う湯
☎ 3781-3476 14:55~

10 ピース湯 (ピースゆ)
西大井 6-15-16 出会う湯
☎ 3772-5281 15:00~

11 武蔵小山温泉 清水湯 (むさしこやまおんせんしみずゆ)
小山 3-9-1 出会う湯
☎ 3781-0575 11:00~

18 中延記念湯 (なかのぶきねんゆ)
旗の台 4-11-2 出会う湯
☎ 3781-3095 14:00~

19 大盛湯 (たいせいゆ)
二葉 2-4-4 出会う湯
☎ 3788-8477 14:00~

しながわ 出会う湯

品川区のお風呂屋さん情報満載!

品川 銭湯 マップ

品川区



お問合せ先

品川区健康課健康づくり係
TEL:03-5742-6746

(公社)品川区シルバー人材センター(荏原支部)
TEL:03-5751-3334

令和8年3月現在

1 吹上湯 (ふきあげゆ) 7

住所 北品川 1-25-12
電話 3471-3726
営業 15:30~22:30 (最終受付 22:00)
休 水・土曜日
アクセス 京浜急行線「北品川駅」徒歩 3分
 第一京浜を川崎方面へ、左手に煙突が見えます。

店主のひとこと 品川駅から京浜急行で一つ目北品川駅から歩いて 2 分の位置にある当浴場は、品川駅周辺のホテルのお客さんで大きなお風呂に入りたいという方々からもご利用いただいております。

2 天神湯 (てんじんゆ) 温 7 コ

住所 北品川 2-23-9
電話 3471-3562
営業 15:00~23:00 (最終受付 22:30)
休 金曜日
アクセス 京浜急行線「新馬場駅」徒歩 3分

店主のひとこと 気泡風呂、座・寝プロ、立ちシャワー、そして天然温泉が湧き出ています。ぜひお越しください。

3 宮城湯 (みやぎゆ) 温 露 サ 7

住所 西品川 2-18-11
電話 3491-4856
営業 月~金 15:00~24:00
 日 11:00~24:00
休 水曜日 (土・祝は 13:00~24:00 まで営業)
アクセス 東急大井町線「下神明駅」徒歩 3分

店主のひとこと 昼は日光浴、夜は星空を眺めながら…屋根のない露天風呂でのんびりしたひとときを!! 家庭では決して味わえない、くつろぎの空間をどうぞ! 忘れがちな親子とのふれあいを、裸の付き合いから思い出してみませんか…!!

4 高松湯 (たかまつゆ) 番

住所 上大崎 3-5-4
電話 3441-8602
営業 16:00~22:00
休 月曜日
アクセス JR 山手線「目黒駅」(中央改札東口) 徒歩 3分
 東急目黒線「目黒駅」徒歩 4分

店主のひとこと 向かいには東京都庭園美術館。その隣はみどりのプロムナードが備わった自然教育園。盛夏のとき森林浴を楽しんだ後で、是非入浴で心身の開放を! 山の手銭湯ですが、気軽に声をかけるお客さんの多い丁寧な、フレンドリーな銭湯です。

5 金春湯 (こんばるゆ) 薬 サ 7 コ

住所 大崎 3-18-8
電話 3492-4150
営業 平日 15:30~24:00
 土・日 10:00~24:00
休 火曜日
アクセス JR 山手線・りんかい線「大崎駅」徒歩 8分
 芳水小学校前の坂を登り百反商店街に突き当たり右へ 200m

店主のひとこと 広い浴槽に豊富なお湯。温度の異なる 3 つの浴槽。高性能ろ過器と自動殺菌できれいなお湯。シンプルだけどお風呂好きのための銭湯を目指します。ある時は、新聞の記事を見て大阪からいらしたお客さんが「絶妙な温度調整!!」と褒めてくれました。

6 水神湯 (すいじんゆ) 7 コ

住所 南大井 6-9-10
電話 3761-1425
営業 15:00~22:00
休 不定休
アクセス JR 京浜東北線「大森駅」徒歩 6分

店主のひとこと 昭和 27 年創業。肌あたりが柔らかく、体の芯から温まると評判です。広い湯舟でゆったり体を伸ばし、日々の疲れを癒してください。

7 すえひろ湯 (すえひろゆ) 薬 サ 7 コ

住所 大井 1-42-4
電話 090-4326-0485
営業 15:00~25:00 / 土日祝 10:00~25:00
休 火曜日
アクセス JR 京浜東北線「大井町駅」(中央口) 徒歩 4分
 大井町駅より阪急デパートの前を通り三又地蔵様のすぐそば

店主のひとこと 一步フロントに足を入ると、ヨーロッパ風の造りでなかなかモダンな浴場です。脱衣場の方も変わった造りでお客様に喜ばれています。少し天井が低いですが、その分冬は暖か、夏はクーラーが男女とも 8 馬力と、涼しくしております。是非一度来てみてください。

8 大井 東京浴場 (おおいとうきょうよくじょう) 薬 7

住所 大井 2-22-16
電話 3771-4959
営業 15:00~22:00
休 月曜日
アクセス JR 京浜東北線「大井町駅」(中央口) 徒歩 8分
 光学通り沿い

店主のひとこと 庭が手入れされており、池にはコイが泳いでいます。

10 ピース湯 (びーすゆ) 露 サ 7 コ P

住所 西大井 6-15-16
電話 3772-5281
営業 15:30~24:00
休 月・火曜日
アクセス JR 横須賀線「西大井駅」徒歩 8分

店主のひとこと お湯にとことんこだわったピース湯の自慢はオール軟水のお風呂。アトピーや肌の敏感な方でも刺激が少なく気持ちよく入浴ができ、喜ばれています。寒い冬はもちろん、夏の暑い日にもシャワーだけではなく、広い浴槽に浸りたっぷり汗をかくて、健康的な生活を送りましょう。

11 武蔵小山温泉 清水湯 (むさしこやまおんせん しみずゆ) 温 露 サ 7 コ P

住所 小山 3-9-1
電話 3781-0575
営業 火~土 12:00~24:00
 日曜日 8:00~24:00
休 月曜日 (月曜祝日の場合は平日同様の営業時間)
アクセス 東急目黒線「武蔵小山駅」徒歩 5分

店主のひとこと 温泉と露天風呂があります。ぜひお越しください。



9 みどり湯 (みどりゆ) サ 7 コ

住所 西大井 1-7-26
電話 3774-0744
営業 14:45~24:00
休 火曜日
アクセス JR 横須賀線「西大井駅」徒歩 3分

店主のひとこと サウナ、エステバス、パイプ、ボディーマッサージ等あり。温度も入りやすく、常に清潔を心がけて努力しています。家庭風呂より、1 度入ったらまた入りたいと思います。週に 1 回でも良いですから、是非いらっしゃってください。

12 西小山 東京浴場 (にしこやまとうきょうよくじょう) サ 7

住所 小山 6-7-2
電話 6421-5739
営業 5:00~12:00 / 14:00~26:00
休 火曜日 (祝日の場合は翌平日に振替休業)
アクセス 東急目黒線「西小山駅」徒歩 1分

店主のひとこと 広々とした脱衣場と 3 つの浴舟でゆっくりと入浴してください。友達と一度一緒に来てみてください。手ぶらセットも置いてあります。

13 戸越銀座温泉 (とこしぎんざおんせん) 温 露 薬 サ 7 コ P

住所 戸越 2-1-6
電話 3782-7400
営業 15:00~25:00
 日・祝 8:00~12:00 / 15:00~25:00
休 金曜日
アクセス 都営浅草線「戸越駅」(A1、A2 出口) 徒歩 3分
 東急池上線「戸越銀座駅」徒歩 5分

店主のひとこと 現代的なデザインと昔ながらの銭湯文化の融合を盛り「21 世紀型のお風呂のスタイル」を目指しました。是非ご利用ください。当浴場の黒湯温泉は PH8.6 のアルカリ性の温泉で美人の湯と言われております。お肌すべすべ&ツツナになります。また富士山の背景画は現代作家と銭湯専門職人の共同で必見です。

14 中延温泉 松の湯 (なかのぶおんせん まつのゆ) 温 露 薬 サ 7 コ P

住所 戸越 6-23-15
電話 3783-1832
営業 火~土 15:00~24:00
 日 10:00~24:00
休 月曜日 (祝日は 15 時から営業、翌日休み)
アクセス 東急大井町線「中延駅」徒歩 2分
 都営浅草線「中延駅」徒歩 2分

店主のひとこと 外観は三方千鳥の破風造りで黄色の緑取りが目立ちます。広々とした脱衣場、浴室が特徴です。湯・水は、全ての浴槽と上り湯シャワーまで天然温泉を使用しています。

15 星の湯 (ほしのゆ) 薬 7

住所 中延 6-1-10
電話 3781-1918
営業 15:00~24:00
休 土曜日
アクセス 東急大井町線「荏原町駅」または「中延駅」徒歩 5分

店主のひとこと 大きな浴槽、ゆったり空間。日替りの薬湯もお楽しみください。

16 富士見湯 (ふじみゆ) 男湯 サ 7 コ

住所 東中延 1-3-8
電話 3782-6120
営業 月~土 15:00~23:30 (最終受付 23:15)
 日 12:00~23:30
休 水曜日
アクセス 東急池上線「荏原中延駅」徒歩 4分
 都営浅草線「戸越駅」徒歩 7分

店主のひとこと 関東では珍しい浴槽が中央にある銭湯です。特別天然記念物である玉川温泉産出の北投石を使用したお風呂はホルミンス効果により体のバランスを整える手助けをしてくれます。また湯冷めにくい特徴があります。

17 新生湯 (しんせいゆ) 露 薬 サ 7 コ P

住所 旗の台 4-5-18
電話 3781-3476
営業 平日 15:30~24:30
 土 15:00~24:30 / 日 11:00~24:00
休 月曜日 (祝日は営業 13:00~24:00)
アクセス 東急大井町線・池上線「旗の台駅」(南口) 徒歩 5分
 東急大井町線「荏原町駅」(正面口) 徒歩 5分

店主のひとこと 日々、あるいは週末に入浴しながらフィットネス感覚で流水プールでウォーキングやエクササイズ。あるいは炭酸風呂(岩盤入り)にじっくり湯かりお体のメンテナンス。火照った体を露天風呂で休めながら、東京の空を見上げて心のフレッシュ…。さあ、あなたにあった入浴スタイルを見つけに来ませんか?

18 中延記念湯 (なかのぶぎねんゆ) 露 薬 サ 7 コ

住所 旗の台 4-11-2
電話 3781-3095
営業 14:00~25:00 (木曜日を除く)
 木 14:30~25:00
休 なし
アクセス 東急大井町線・池上線「旗の台駅」(南口) 徒歩 6分
 東急池上線「長原駅」徒歩 5分

店主のひとこと 各々の趣を持つ男女露天風呂、9 種類のお風呂とスチームサウナというバラエティーに富んだミニスーパー銭湯並の公衆浴場です。脱衣所は、吹き抜けの高い天井と 50 インチのスクリーンを用意し、落ち着く空間にてお過ごしいただけます。

凡例

- 基本情報**
- 住所
 - ☎ 電話番号
 - 🕒 銭湯営業時間
 - 🛑 定休日
 - 📍 アクセス
-
- お風呂情報**
- 🌡 天然温泉
 - 🌿 露天風呂
 - 🌿 薬湯
 - 🪑 サウナ
 - 🚪 フロント
 - 👮 番台
 - 🔄 コインランドリー
 - P 駐車場

※すべての銭湯に AED (自動体外式除動器) が設置されています。



出会うの湯 ご利用の方へ

出会うの湯の開始時間は、浴場の営業時間とは異なりますのでご注意ください。出会うの湯の開始時間は表面をご覧ください。

心も体もリフレッシュ! 品川の湯で、くつろぎ。

品川銭湯マップ

