

品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に関するアンケート集計結果

(対象：登録期間：令和3年4月～令和4年3月 登録者76名)

(※送付においては、年度内再登録者2名分を除く)

- アンケート期間 令和4年11月9日～令和5年1月15日
- アンケート送付74名（助成金申請あり24名・助成金申請なし50名）
- 無記名方式
- 回答32名（助成金申請あり15名・助成金申請なし17名）

【助成金申請あり】

◆問1 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか

人数

ア 主治医からの紹介	3
イ 知人からの紹介	1
ウ 区のホームページ	8
エ 広報しながら	0
オ その他	3

(区から郵送物（禁煙セミナー等）、医療機関への問い合わせ)

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

別紙(1)

◆問3 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします

人数

ア 現在も禁煙継続中である	10
イ 喫煙しているが、治療開始前よりも本数が減った	4
ウ 喫煙しており、治療開始前と同じ状況である	1

◆問4 品川区禁煙外来治療費助成金事業は、禁煙へのきっかけづくり、 禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

人数

ア はい	13
イ いいえ	1
ウ どちらともいえない	0
※未記入	1

【助成金申請なし】

◆問1 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか

人数

ア 主治医からの紹介	3
イ 知人からの紹介	2
ウ 区のホームページ	11
エ 広報しながら	1
オ その他	0

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

別紙(2)

◆問3 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします

人数

ア 現在も禁煙継続中である	5
イ 喫煙しているが、治療開始前よりも本数が減った	3
ウ 喫煙しており、治療開始前と同じ状況である	9

◆問4 禁煙外来治療費助成金を申請されなかった理由についてお尋ねします

人数

ア 禁煙外来実施医療機関で治療していたが中断した	0
→中断した理由	別紙(2)
イ 通院を1回もしなかった	10
→通院をしなかった理由	別紙(2)
ウ その他	7
→助成金を申請しなかった理由	別紙(2)

◆問5 品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に登録したことは、あなたにとって禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

人数

ア はい	13
→どういった点ですか？	別紙(2)
イ いいえ	1
ウ どちらともいえない	3

◆問6 今後、禁煙外来治療費助成金事業を利用して、再度禁煙に取り組もうと考えていますか？

人数

ア はい	14
イ いいえ	1
ウ どちらともいえない	0
エ 現在喫煙をしていない	2

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

- ・ 健康のため(同様意見5件)
- ・ 身体のためと節約のため(同様意見1件)
- ・ 家族がたばこの臭いを嫌うため(同様意見1件)
- ・ 入院で禁煙する必要があったから
- ・ がんになったから
- ・ 友人の死(がん)

◆今後この助成金事業を活用する方に禁煙の取り組み方等参考となるアドバイスがありましたらご記入下さい。

- ・ ニコチンの中毒性にあると思う。徐々に辞められると思う。
- ・ 薬はきちんと服用すること
- ・ ふと目に留まった禁煙サポートの資料が禁煙への一歩となりました。いつもは『お医者さんで行う禁煙』などのフレーズは目にしていたものの心が動きませんでした。その時は心が動きました。一人でも多くの人が禁煙の一歩につながるよう祈ります。『禁煙は意志の力ではなく、薬の処方で達成できます』と喫煙者に伝えたいです。
- ・ お酒を飲むと吸いたくなることが多くあったので、お酒を飲む方は注意が必要であると感じました。
- ・ 昔から何をしてもたばこがやめれなかったですが、今は飲み薬で簡単に禁煙に成功しました。健康の為にも続けます。
- ・ 金銭の補助だけでなく『応援されている』ことが励みにもありました。『たばこを吸わない人』になれたことは大きな喜びです。34年間、喫煙してきたので、禁煙は意志の弱さを含めて、私にはできないものと思っていました。よって成功するはずないと思い、経験の為に始めたところ、禁煙のたばこを吸わない習慣に慣れました。初めはきつかったのですが、薬のおかげで今では、たばこのことを考えることもなくなりました。気軽に始めても成功すると思います。

◆品川区禁煙外来治療費助成金交付事業・受動喫煙防止対策に対するご意見・ご要望があればご記入下さい。

- ・ 全額補助を願います。
- ・ 上限額がもう少しあがると嬉しいです(3,000円ほど負担したため)
- ・ こういった助成制度があり助かりました。(同様意見1件)
- ・ 禁煙外来に通うとしたら良い医師に出会うことも大切。助成金は真に意志が固まった者にとっては大変うれしい一助である事は間違いなし！！

- ・国立がんセンターは95%近くがたばこを吸いたくなくなる方が多いと聞きます。そこをモデルに
- ・喫煙所を増やさないとポイ捨てや歩きタバコが増えています。
- ・自分が禁煙してからというもの、（身勝手ですが）マンションなどの集合住宅で他の方のベランダ喫煙がとても気になり始めました。流石にこういったことへの対策は難しいのでしょうか？

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

- ・健康のため(同様意見4件)
- ・たばこの値上げと吸える場所の減少(同様意見5件)
- ・家族ができたから (同様意見1件)
- ・助成金があるなら禁煙してみようと思った。(同様意見1件)
- ・健康と婚活のため
- ・医師のすすめ

ア 禁煙外来実施医療機関で治療していたが中断した

→中断した理由

(・回答者なし)

イ 通院を1回もしなかった→通院をしなかった理由

- ・行く機会を作り損ねた
- ・クスリの種類が限られていたため失敗すると思い。
- ・禁煙外来の新規受付が停止していたため(同様意見7件)
- ・ストックしたたばこが大量に残っていたため

ウ その他→助成金を申請しなかった理由

- ・手間がかかる
- ・禁煙外来の新規受付が停止していたため(同様意見5件)

◆問5 品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に登録したことは、あなたにとって禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

→どういった点ですか？

- ・きっかけになった (同様意見2件)
- ・一万円以上かかるので、助成があると後押しになります。(同様意見6件)
- ・(たばこの) 本数を減らす事が出来た

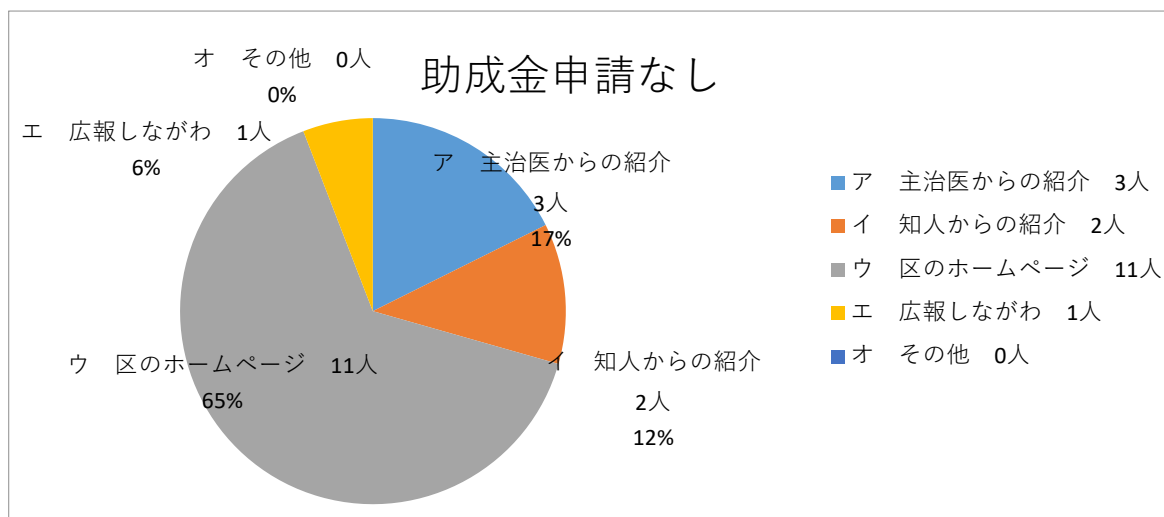
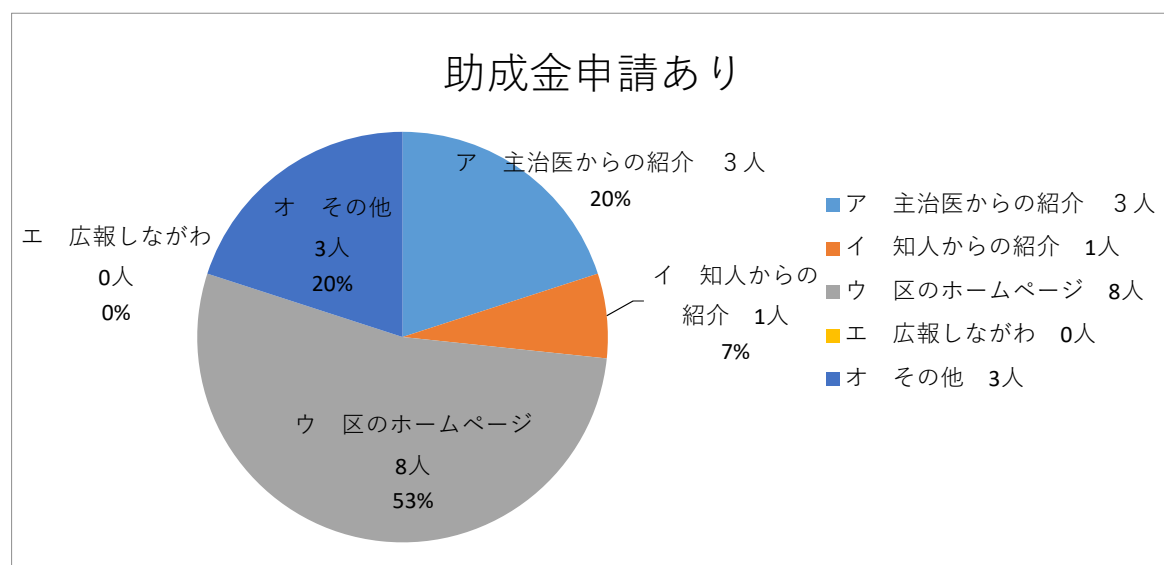
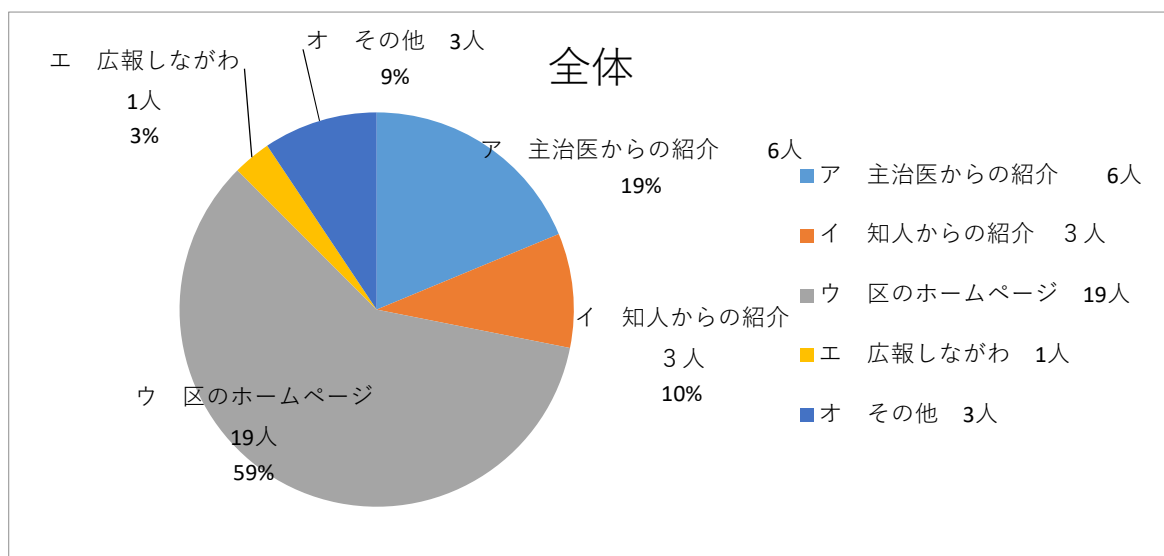
◆今後この助成金事業を活用する方に禁煙の取り組み方等参考となるアドバイスがありましたらご記入下さい。

- ・ニコパッチで激しいアレルギー？かぶれになったのでパッチテストは絶対すべき
- ・(服用)薬が出荷停止になったので、再登録し今はニコチンパッチで治療しています。

◆品川区禁煙外来治療費助成金交付事業・受動喫煙防止対策に対するご意見・ご要望があればご記入下さい。

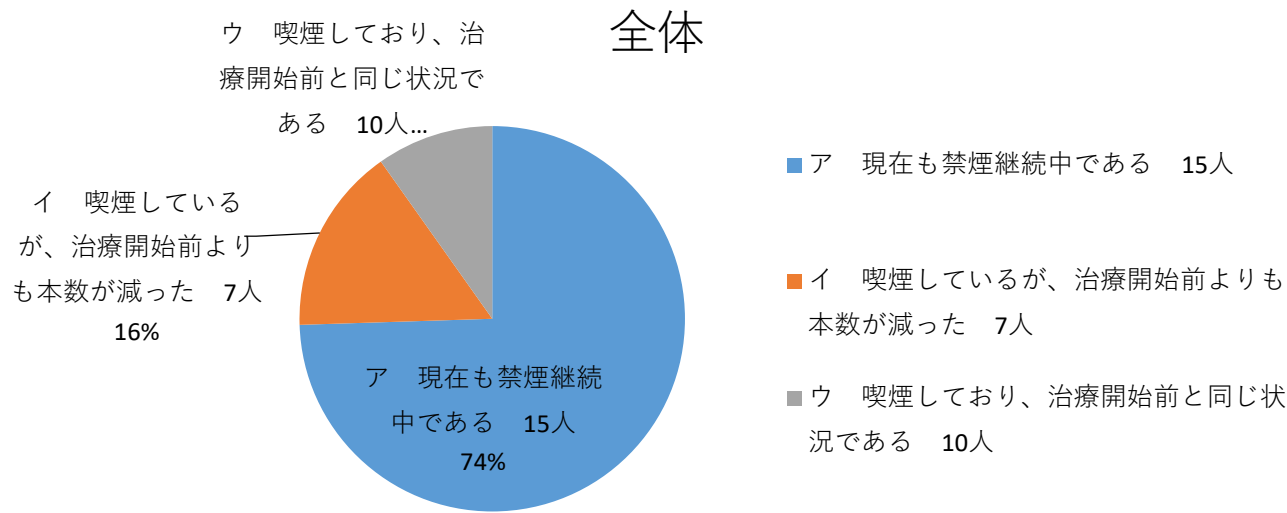
- ・ 飲み薬の販売(流通)状況も把握しておいてほしい。フィードバックの機会をくださり、ありがとうございました。
- ・ 現在、禁煙外来に通院する意志を持っていても都内のほぼどこの病院も新規の患者を受け入れていない。助成金の申請可能期間の延長をお願いしたいです。
- ・ すばらしい企画だと思う。もっと周知した方がよいと思う。
- ・ 飲み薬以外の薬(治療)を扱っている病院の情報があるとありがたいです。
- ・ 今回は禁煙には至りませんでした。再度、禁煙外来治療費助成金交付事業を利用する機会を与えていただき存じます。今度こそ、禁煙に取り組みたいと思います。(同様意見1件)
- ・ 禁煙が健康推進に役立つのは間違いないので、今後も助成事業を継続して欲しいです。

問1 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか

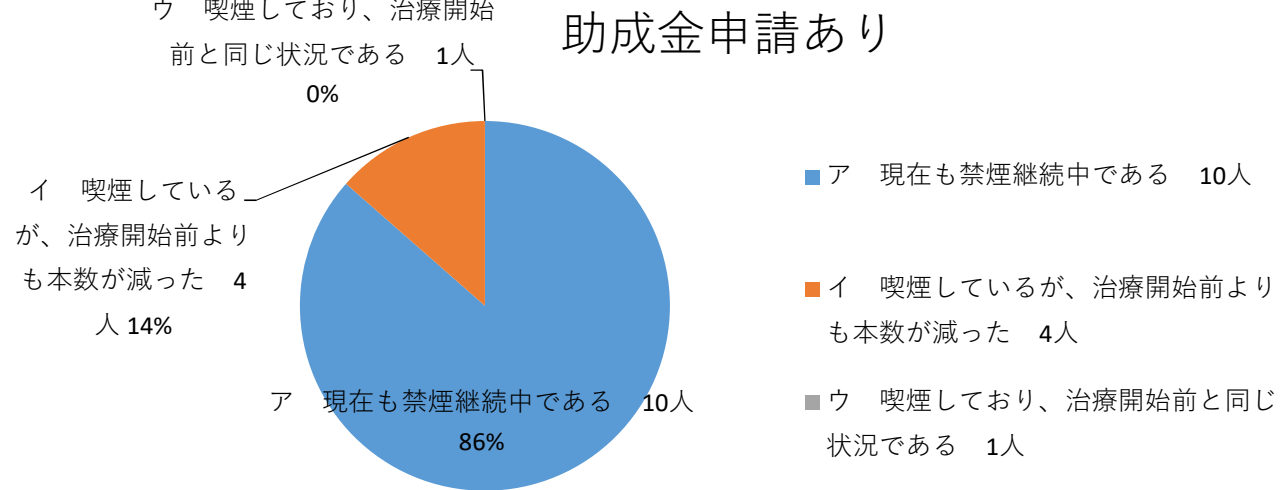


問3 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします

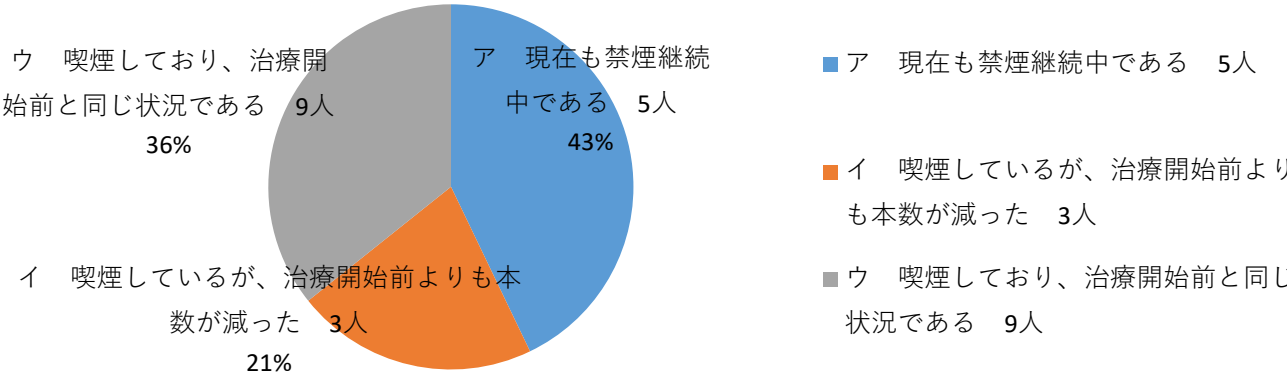
全体



助成金申請あり

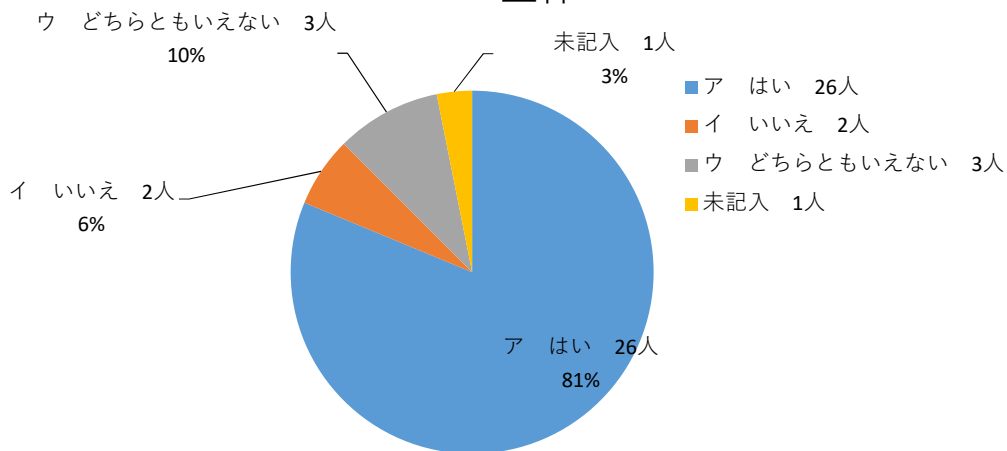


助成金申請なし

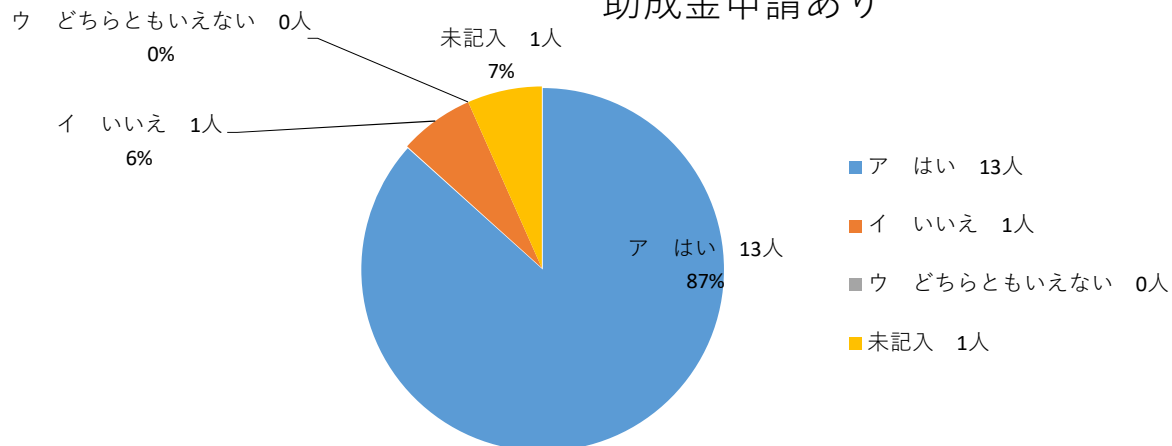


品川区禁煙外来治療費助成金事業は、禁煙へのきっかけづくり、
禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

全体



助成金申請あり



助成金申請なし

