

品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に関するアンケート集計結果

(対象：登録期間：令和4年4月～令和5年3月 登録者57名)

- アンケート期間 令和5年11月7日～令和6年1月5日
- アンケート送付57名（助成金申請あり20名・助成金申請なし37名）
- 無記名方式
- 回答18名（助成金申請あり13名・助成金申請なし5名）、郵便物戻り2名
回収率32.7%(助成金申請あり65.0%・助成金申請なし13.5%)

【助成金申請あり】

◆問1 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか

人数

ア 主治医からの紹介	3
イ 知人からの紹介	0
ウ 区のホームページ	7
エ 広報しながら	3
オ その他	0

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

別紙(1)

◆問3 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします

人数

ア 現在も禁煙継続中である	10
イ 喫煙しているが、治療開始前よりも本数が減った	3
ウ 喫煙しており、治療開始前と同じ状況である	0

◆問4 品川区禁煙外来治療費助成金事業は、禁煙へのきっかけづくり、 禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

人数

ア はい	13
イ いいえ	0
ウ どちらともいえない	0

【助成金申請なし】

◆問1 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか

人数

ア 主治医からの紹介	1
イ 知人からの紹介	0
ウ 区のホームページ	3
エ 広報しながら	1
オ その他	0

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

別紙(2)

◆問3 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします

人数

ア 現在も禁煙継続中である	1
イ 喫煙しているが、治療開始前よりも本数が減った	2
ウ 喫煙しており、治療開始前と同じ状況である	2

◆問4 禁煙外来治療費助成金を申請されなかった理由についてお尋ねします

人数

ア 禁煙外来実施医療機関で治療していたが中断した	1
→中断した理由	別紙(2)
イ 通院を1回もしなかった	4
→通院をしなかった理由	別紙(2)
ウ その他	0
→助成金を申請しなかった理由	

◆問5 品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に登録したことは、あなたにとって禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

人数

ア はい	2
→どういった点ですか？	別紙(2)
イ いいえ	0
ウ どちらともいえない	2
※無回答	1

◆問6 今後、禁煙外来治療費助成金事業を利用して、再度禁煙に取り組もうと考えていますか？

人数

ア はい	4
イ いいえ	0
ウ どちらともいえない	0
エ 現在喫煙をしていない	0
※無回答	1

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

- ・ 健康のため(同様意見 2 件)
- ・ たばこ代が高額になって、お小遣いを圧迫している(同様意見 2 件)
- ・ 健康診断で医師から禁煙した方が良いと言われた
- ・ 健康診断でCOPDと結果がでたことや、歩行時に息苦しくなったため
- ・ 以前から禁煙したいと思っていたから
- ・ 家族のすすめで
- ・ 健康意識の高まりに加え、周辺で喫煙する人が減ったため、チャレンジしようと思いました。
- ・ 子供が生まれたから(同様意見1件)
- ・ 特にきっかけは無し

◆今後この助成金事業を活用する方に禁煙の取り組み方等参考となるアドバイスがありましたらご記入下さい。

- ・ 禁煙トライ 3 回目でやっと禁煙に成功。1 本吸ったらすぐに元にもどる。1 本を我慢する。
- ・ 最初、(たばこを) 吸いたいだけで、(その後)慣れるとどうとでもなる。
- ・ 治療期間がもう少し長い方がよいと思う。検査があると思うともう少し頑張ろうと思える。一度禁煙できたのに、ストレスでまた吸うようになってしまった。周りに応援してくれる人がいると励みになる。
- ・ 現在も喫煙したくなるが事が良く有ります。今回は良いきっかけになりました。
- ・ 後は飲み会で禁煙できる様に喫煙できないお店を選ぶ。
- ・ お医者さんからのアドバイスをいただいただけで、薬に頼らず、自主的に禁煙しようという気持ちになれてよかった。
- ・ 区のホームページを見た後、申請書を提出したので、ホームページからそのまま申込をして完了できたら、なおよい。
- ・ 薬による効果も重要ですが、一番大切なことは、喫煙につながるリスクから距離をなるべく取ることでした。
- ・ 病院での受診はすぐ出来るもの、治療薬が薬局に置いていない等、薬の受け取りまで時間がかかる等改善できたらありがたいです。
- ・ 禁煙は気合い

◆品川区禁煙外来治療費助成金交付事業・受動喫煙防止対策に対するご意見・ご要望があればご記入下さい。

- ・ 喫煙者も禁煙者も分けられると良い。(一方的に禁煙だけが良いわけではない)
- ・ 非常に良い事だと思います。
- ・ 助成金があるというだけで励みになる。
- ・ 助かりました。ありがとうございました。
- ・ 再度禁煙にチャレンジする場合も対象になってほしいと思いました。
- ・ こういった制度がある事にとっても感謝しつつ、もっと全面的ににアピールをして下されば、嬉しいです。

◆問2 禁煙しようと思ったきっかけは何ですか

- ・健康のため
- ・パートナーが禁煙した
- ・体調面、金銭面を考えて(同様意見1件)
- ・(医師より)肺気腫の疑いがあるといわれたため

◆問4 禁煙外来治療費助成金を申請されなかった理由についてお尋ねします

ア 禁煙外来実施医療機関で治療していたが中断した

→中断した理由

- ・周りに喫煙者が多かったため

イ 通院を1回もしなかった→通院をしなかった理由

- ・どこの病院も禁煙治療薬が入って来ないため、禁煙外来が中止されていて、通院出来なかった。(同様意見1件)
- ・禁煙パッチは肌に合わないため、使用しなかった。
- ・病院が混んでいて面倒
- ・帰省していたため

ウ その他→助成金を申請しなかった理由

◆問5 品川区禁煙外来治療費助成金交付事業に登録したことは、あなたにとって禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

→どういった点ですか？

- ・助成金が出るので負担が軽くなる

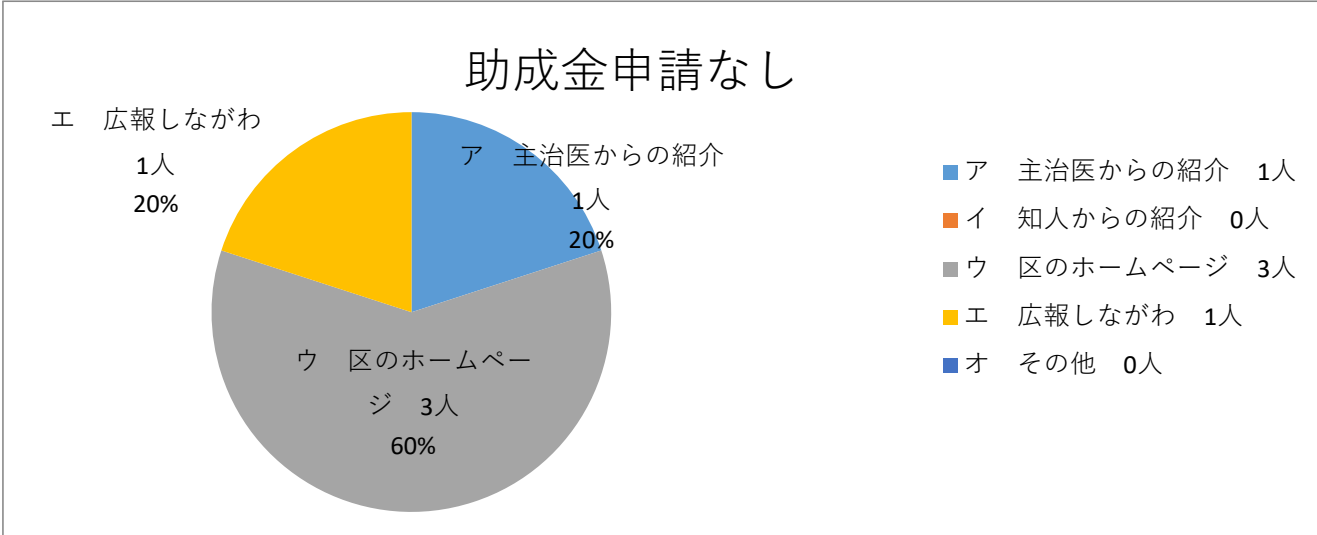
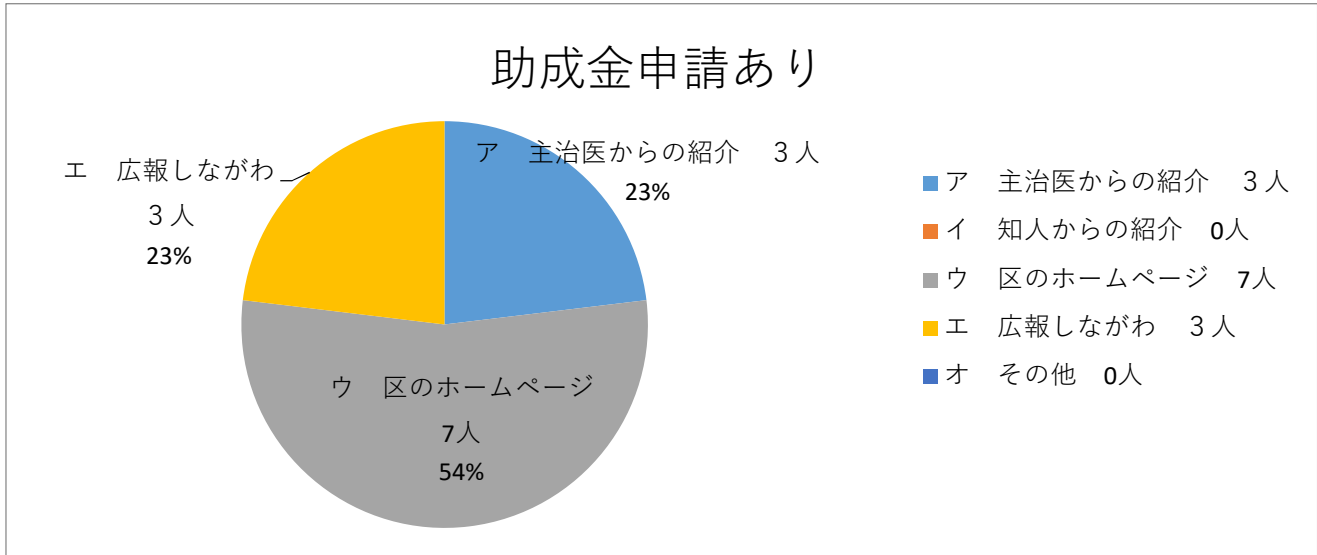
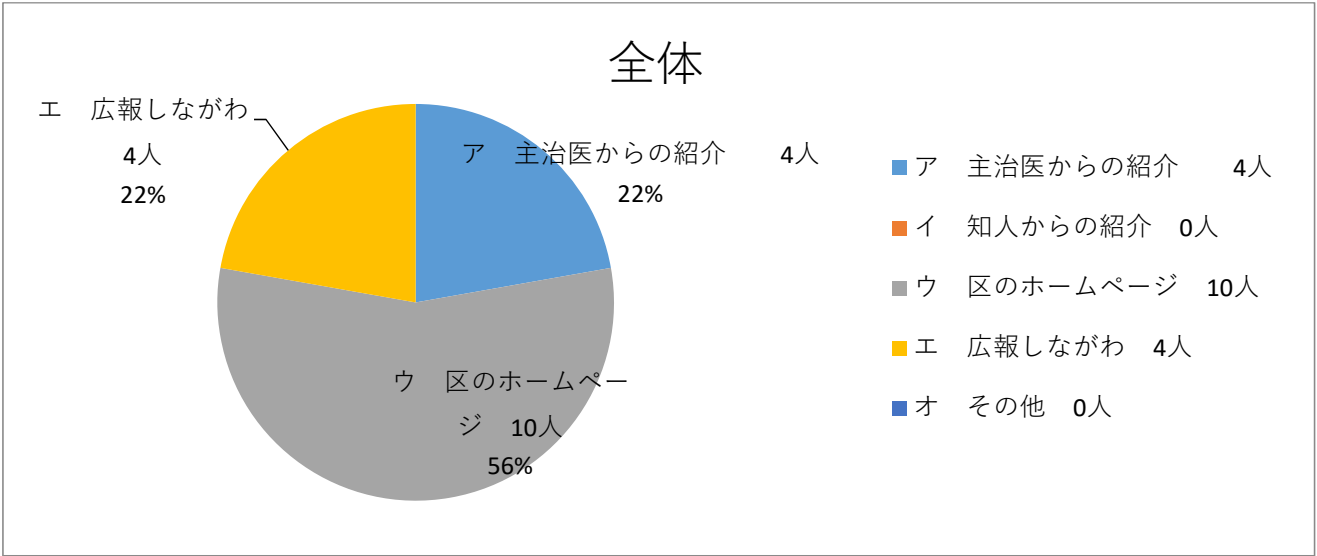
◆今後この助成金事業を活用する方に禁煙の取り組み方等参考となるアドバイスがありましたらご記入下さい。

- ・パートナーは禁煙に成功したが、自分の場合は(治療)薬がないことや(たばこに対する)依存性が高かった

◆品川区禁煙外来治療費助成金交付事業・受動喫煙防止対策に対するご意見・ご要望があればご記入下さい。

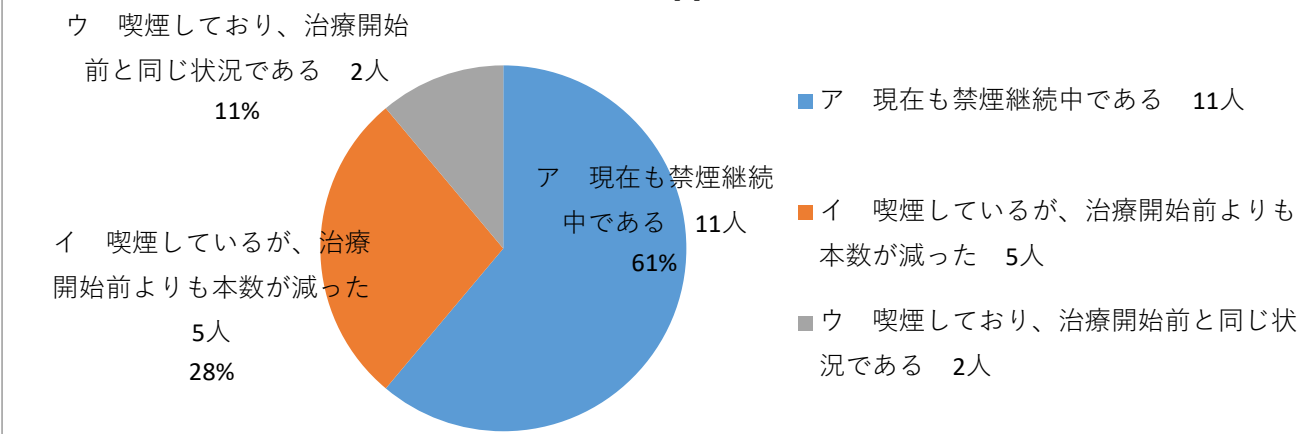
- ・とてもよいと思います。

問 1 品川区禁煙外来治療費助成金事業をどこで知りましたか

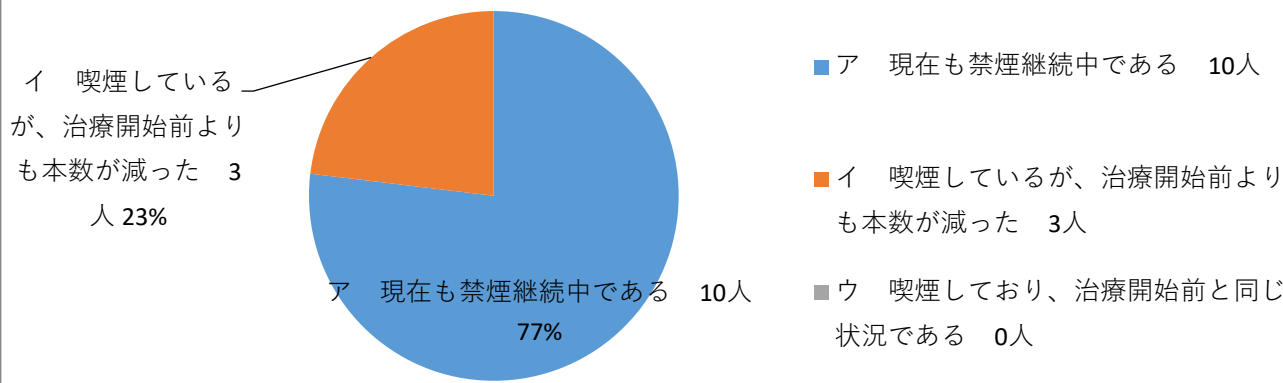


問3 禁煙外来治療後の現在の状況についてお尋ねします

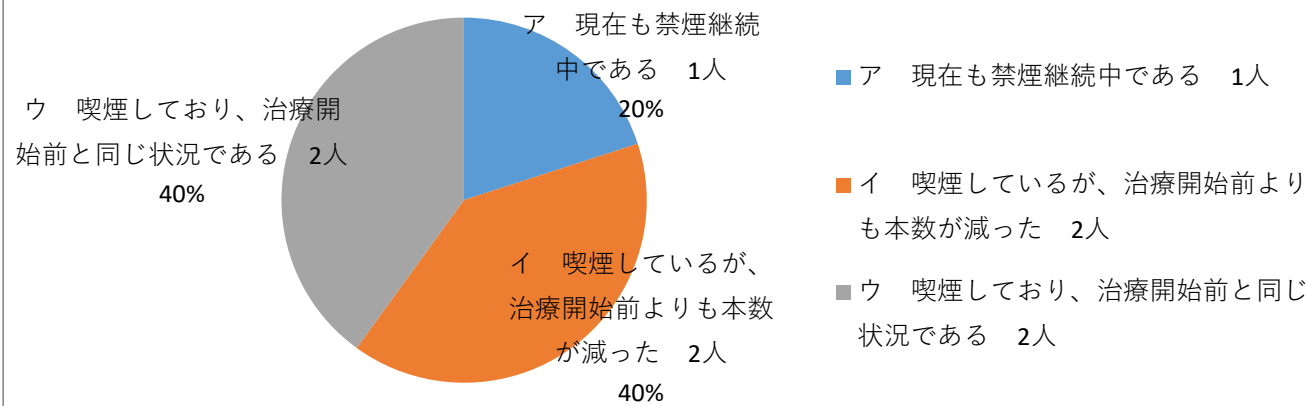
全体



助成金申請あり

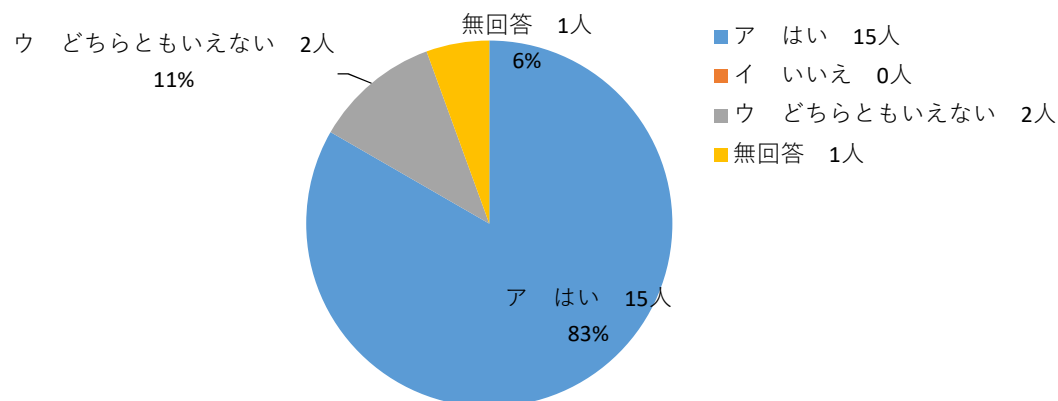


助成金申請なし

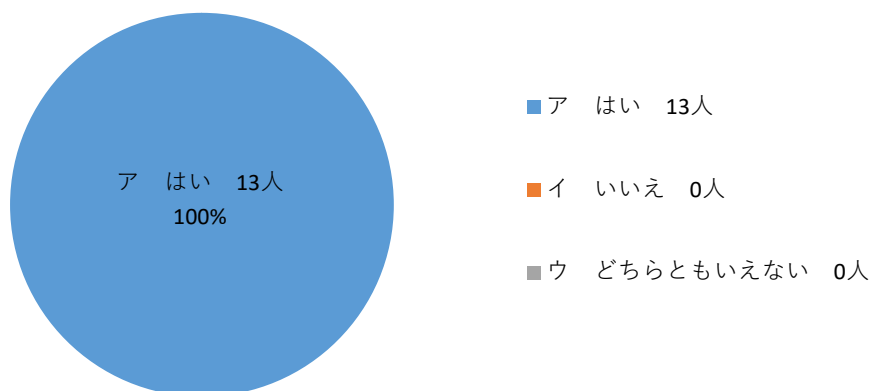


品川区禁煙外来治療費助成金事業は、禁煙へのきっかけづくり、
禁煙への取り組みを後押しすることにつながりましたか

全 体



助成金申請あり



助成金申請なし

