

● 電話相談	TEL：0120-503-466（通話料無料） 月～金曜日9：00～17：00（祝日・年末年始除く）
● 区役所 または 学校で 相談	LINE区公式アカウントから相談予約 ※LINEアプリのホームタブを開き、画面右上にある友だち追加 ボタンをタップ＞ ページ上部の「QRコード」をタップして コードリーダーを起動し、QRコードをスキャンしてください。
● ポータルサイト	URL：https://shinagawa-kiduki.jp
● 手紙	下のはがきを切り取って、必要事項を書いてポストに投函ください。
● メール	“数字のゼロ” ijime-0@city.shinagawa.tokyo.jp 氏名・学校・クラス・連絡先・相談内容を入力し送信してください。

※品川区教育委員会も学校支援担当による電話相談（TEL：03-5740-8225）、まもるっち（1～6年生）・アイシグナル（7～9年生）による相談・通報を受け付けています。

きりとり

1. あなたのことを教えてください

氏名

学校

学級

年

組

2. あなたに連絡がつく電話番号

3. どこで話を聞いてほしいですか？

区役所・自宅・その他（ ）

※ 聞いてほしい場所に○をつける

4. このことを知っている人は？

家族・友達・先生・その他（ ）

※ 知っている人に○をつける

きりとり

のりしろ（内側（うちがわ）に折る）

■あなたが相談したいことを書いてください

1. それはいつ、どこでありましたか？

（いつ ）

（どこで ）

2. だれが、だれにやりましたか？

（だれが ）

（だれに ）

3. どんなことをしていましたか？

のりしろ（内側（うちがわ）に折る）

きりとり

のりしろ（内側（うちがわ）に折る）

こんにちは

品川区役所のいじめ相談対策室です

品川区役所では、学校・品川区教育委員会と手を取り合って、
児童・生徒、家庭、地域の方々の協力も得ながら、
いじめ根絶に取り組んでいます！



いじめ相談対策室を知っていますか？

Q1

品川区いじめ相談対策室は、どんな人たちからの相談を受けているのでしょうか。

- 友達からイヤなことをされて困っている子
- 友達がイヤなことをされて困っている子
- 自分の子がイヤなことをされて困っている親

Q2

品川区いじめ相談対策室にはどんな人たちがいるのでしょうか。

- 区役所の職員
- 心の専門家（心理士）
- 法律の専門家（弁護士）
- 福祉の専門家（福祉士）

Q3

品川区のいじめ対策ポータルサイトの名前はなんですか。

- すくう
- たすける
- きづき

Q4

いじめについて、大人の人に伝えたいことや聞きたいことはありますか？



クイズの答えです!

Q1 これまでにいろいろな人からのご相談がありました。

の答え

(1) (2) (3)

いじめられている本人や保護者をはじめ、いじめをしてしまった子の保護者や同級生の保護者からの相談もありました。

「いじめ」とは、

児童等に対して他の児童等が行う心理的または物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものも含む。)であって、心身の苦痛を感じているもの

その子が嫌な思いをしていたら、その行為はやめなければいけません。



Q2 区役所の職員のほか、心理・福祉・法律に関する知識を持った専門家がいます。

の答え

(1) (2)
(3) (4)

いろんな知識と経験を持つ人たちが、あなたが抱える悩みを一緒に考えます。



Q3 きづき(気づき)です。

の答え

(3)

一人で悩まずに助けを求めることの大切さに気づくこと、友達を傷つけてしまったことに気づくこと、大人たちが子どもの変化に気づくこと。気づくことの大切さ。そんなメッセージが込められています。



Q4

の答え

考えてくれたこと、すべてが正解です。

「どうしようかな?」と困っていることや、いじめについて「こうすればいいのに!」と思っていることがあったら、ぜひお話を聞かせてください。



こんなとき
手紙や電話などで
相談できます

- ・自分がいじめられている
- ・周りの人がいじめられている
- ・誰かに話を聞いてほしい など

きりとり

料金受取人払郵便

品川局
承認
8106

差出有効期間
2027年7月19日
まで
切手を貼らずに
お出してください

品川区区長室総務課

いじめ相談対策室 行き

品川区広町2丁目1番36号

057

1 4 0 8 7 4 5

0 5 7

きりとり

お手紙の送り方

- ① お手紙を切りとります。
- ② うら面に氏名、学校名、クラスなどを記入します。
- ③ 「のりしろ」部分にのりをつけ、お手紙を折って貼り付けてください。
- ④ 切手を貼らずに郵便ポストへ入れてください。

のりしろと合わせる

きりとり