

健康に関する相談は…

品川保健センター ☎3474-2903 大井保健センター ☎3772-2666 荏原保健センター ☎5487-1311※
(※R8.5上旬(予定)～☎3788-7016)

子育てに困った時の相談は…

子ども家庭支援センター 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 ☎6421-5236
地域子ども家庭支援センター 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
品川☎3471-5570 大井☎3772-9090 荏原☎3490-6070
家庭あんしんセンター 月～土曜日 午前9時～午後6時 ☎5749-1032
品川区児童相談所 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎6712-8261

子どもの急な病気やケガの対応は…

小児救急電話相談 ☎#8000/IP電話などは ☎5285-8898
月～金曜日 午後6時～翌日午前8時/土・日・祝日・年末年始 午前8時～翌日午前8時
★子どもの急病(発熱、嘔吐、けいれんなど)やケガにどう対処したらいいか、病院の診療を受けるべきかなど迷ったとき、小児科医師・看護師が相談に応じます。

社団法人日本小児科学会 こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>
★夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか迷ったときに、判断の目安として利用してください。
東京都子ども医療ガイド <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>
★病気やケガの知識・対処の方法、子育てアドバイスなど。

平日・土曜夜間の診療は… ※受診する際には電話連絡のうえ、保険証・医療証を忘れずに。※外傷は対応できません。
※受付終了は、品川区子ども夜間救急室：平日 午後10時30分、土曜日 午後9時
品川区医師会休日診療所：午後9時

品川区子ども夜間救急室(小児科) 旗の台1-5-8 昭和医科大学病院中央棟4階
月～金曜日 午後8時～午後11時/第2・4土曜日 午後5時～午後10時 ☎3784-8181
品川区医師会休日診療所(内科・小児科) 北品川3-7-25 第1・3・5土曜日 午後5時～午後10時 ☎3450-7650

休日(日曜・祝日、年末年始)の診療は… ※受診する際には電話連絡のうえ、保険証・医療証を忘れずに。
※外傷は対応できません。 ※受付は午後9時で終了です。
品川区医師会休日診療所(内科・小児科) 北品川3-7-25 午前9時～午後10時 ☎3450-7650
荏原医師会休日診療所(内科・小児科) 中延2-6-5 午前9時～午後10時 ☎3783-2355
★内科・小児科(大井地区)、歯科、接骨の診療は、輪番制で午前9時から午後5時まで実施しています。(受付は午後4時30分で終了)
※平日・土曜夜間・休日の受付時間、その他診療の詳細は、区のホームページもしくは広報しながわをご覧ください。

●午後10時以降の診療についての相談
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 24時間 ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター 24時間 ☎#7119/IP電話などは ☎3212-2323

●区内の救急病院
第三北品川病院(内科・外科他) 北品川3-3-7 ☎3474-1831 旗の台病院(内科・外科他) 旗の台5-17-16 ☎3781-1108
NTT東日本関東病院(内科・外科他) 東五反田5-9-22 ☎3448-6111 稲波脊椎・関節病院(整形外科・内科他) 東品川3-17-5 ☎3450-1773
昭和医科大学病院(内科・小児科・外科他) 旗の台1-5-8 ☎3784-8000 東京品川病院(内科・外科他) 東大井 6-3-22 ☎3764-0511
東京ハートセンター(循環器内科・心臓血管外科他) 北品川5-4-12 ☎5789-8100

化学物質、医薬品などを飲んだとき…

中毒110番 つくば110番 24時間 無休(無料) ☎029-852-9999
(財)日本中毒情報センター) たばこ専用 24時間 無休(無料) ☎072-726-9922

虐待かな?と思ったら…

品川区児童相談所 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ☎6712-8261
児童相談所全国共通ダイヤル 24時間365日 ☎189 (いちはやく)
(福)子どもの虐待防止センター 月～金曜日 午前10時～午後5時/土曜日 午前10時～午後3時 ☎6909-0999

いきいきあんしん 子育てガイド(子育て支援総合情報誌)
【発行】品川区子ども未来部子ども育成課 品川区広町2-1-36 ☎03-5742-7104 FAX:03-5742-6351
【編集】品川SKIP編集委員会
【品川区ホームページ】<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



いきいきあんしん子育てガイド

いきいきあんしん

子育てガイド

令和8年度版
品川区



充実!
しながわ
子育て支援



品川区の子育てアプリ
ダウンロードはこちら



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

web版 ▶
しながわ
子どもぽけっと



令和8年(2026年)4月1日発行

品川子育てチャート
品川子育てストーリー
年齢別あんしん情報
子育てあんしん情報
児童センター
親子のあそびつどいの場
家族でおでかけ
図書館設置
保育園・幼稚園
関連施設
おでかけマップ

はじめに

「いきいきあんしん子育てガイド」は、品川区と、品川SKIP編集委員会主催の講座に参加したママたちが協働して、「品川で、生き生きと安心して子育てして欲しい」と願って作られました。

妊娠、出産、子育てに関わるたくさんの情報を、さらに分かりやすく届けられるよう、体験談やアドバイスを盛り込み、何よりも当事者の視点を大切に制作しました。

子育て真っ最中の私たちが、日々の生活の中で経験してきたさまざまな“気づき”や“学び”を、多くの人に伝えていきたい。そんな気持ちがこのガイド作りの土台になっています。このガイドを手にとったパパ・ママが、我が子と向き合い、あたたかい気持ちになれるよう、たくさんのメッセージを込めました。

親である私たちは、人と関わり、支えたり支えられたりしながら、子どもと一緒に成長していきます。迷ったり悩んだりした時、決して抱えこまずに、まずこの「いきいきあんしん 子育てガイド」を見て下さい。

この品川のまちに、たくさんの笑顔があふれることを願って。

品川SKIP編集委員会



いきいきあんしん子育てガイド 刊行にあたって 品川区長 森澤 恭子

品川区では「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」の実現を目指し、区民ひとり一人の思いに寄り添った施策を進めております。

この子育てガイドは、「安心で楽しい子育てのサポート」や「子どもたちの健やかな成長」につながるよう願いを込めて、品川SKIP編集委員会をはじめとする先輩・現役パパママと区が協働して編集・発行しています。

また、区の子育て支援情報を集約したアプリ「しながわこどもぽけっと」でも様々な情報を発信しております。

本ガイドやアプリが「社会全体で子どもと子育てを支えていく」ための一助となるよう心から願っております。

品川SKIP編集委員会とは、現役ママ目線の子育て情報誌「しながわ子育てガイドSKIP」作成を目的に集まった自主グループ。0～3号まで発行した後、区と協働にて「いきいきあんしん子育てガイド」へ編集協力を開始。

現在は、ガイド編集に加え、子育て交流サロン「すきっぷひろば」の運営や、座談会の開催を行っています。ぜひ、遊びにいらしてください♪

「すきっぷひろば」詳細は▶33頁へ
Instagram @skip_shinagawa



いきいきあんしん 子育てガイド

令和8年度版
品川区

令和8年(2026年)4月1日発行

はじめに	
1	もくじ
2	品川子育てチャート ～しながわでの“子育て”いろんなことがあるんだね
4	品川子育てストーリー <small>すくすく赤ちゃん訪問/産後ケア……4 産後の家事・育児支援……5</small> 品川区の子育てサポート情報 <small>困った時のサポートシステム……5 オアシスルーム……6</small> ファミリー・サポート/子育て交流ルーム……7
8	充実!しながわ子育て支援 「しながわこどもぽけっと」「広報しながわ」他……8
10	年齢別あんしん情報 <small>妊娠・出産・育児の切れ目ない支援……10</small> <small>妊娠がわかったら……14 パパ・ママを応援するプログラム……16</small> <small>誕生～1歳まで……18 1歳～3歳まで……20 3歳～就学まで……22</small>
23	子育てあんしん情報 <small>予防接種一覧……24 助成・支援・相談……25</small> 子育てに関する相談窓口……28
30	児童センター <small>楽しいイベントがいっぱい</small> PICK UP 児童センター/チャイルドステーション……32
33	親子のあそび・つどいの場 <small>地域の子育てひろば/子どもの食に関する講座・講演……33</small> 保育園・幼稚園の地域交流/フラットと広場 他……36
38	家族でおでかけ! おすすめスポット <small>子育てスタイル別 あなたにぴったりのエリアはココ!……38</small> <small>おでかけ情報～しながわ水族館、エコルとこし、プール・水遊び……38</small> <small>緑も海も!公園ガイド……40</small> <small>おでかけ情報～プラネタリウム、大森貝塚遺跡庭園、品川歴史館 他……40</small> 品川区満喫モデルプラン(平日編・戸越/休日編・しながわ区民公園)……41
42	図書館・その他の地域施設 <small>図書館……42 各種会館施設/品川子育てメッセ……43</small>
44	就学前乳幼児施設 保育園・幼稚園 <small>保育園……46 幼保一体施設……48 幼稚園……49</small>
52	関連施設一覧 <small>品川区役所/保健センター/子育て支援施設……52</small> <small>区立図書館……52 図書取次施設/文化センター……53</small> <small>地域センター/区民集会所……53 その他の施設……54</small> <small>児童センター……54 保育園(区立/私立)……55</small> <small>家庭的保育事業……59 小規模保育事業/認証保育所……60</small> 区立幼稚園/私立幼稚園……61 小児科……62
64	索引
66	ベビーといっしょに <small>A しながわストリート……66 B おおさきヴィレッジ……68</small> おでかけマップ <small>C おおいシティ……70 D えばらタウン……72</small>
74	特集 親子のあそび・つどいの場


裏表紙 子育てお役立ち窓口

品川子育てチャート

しながわでの“子育て” いろんなことがあるんだね

健診・相談など

保育と学び

妊娠 14~15頁	0歳児 18~19頁	1歳児 20~21頁	2歳児 20~21頁	3歳児 22頁	4歳児 22頁	5歳児	小学校 義務教育学校	中学校
★妊婦のための支援給付事業 10 ★妊娠期からの相談 14 ★妊婦健診 14 ★妊婦歯科健診 14 ★子育てかんがるープラン 15 ★オンラインMy助産師 11 ★不妊治療の医療費助成 14	★新生児聴覚検査 14 ★産婦健診 14 19 ★すくすく赤ちゃん訪問 18 ★見守りおむつ定期便 13 ★産後ケア 12 ★ママのための歯科健診 19 ★1ヵ月児健診 14 ★乳児(4ヵ月児)健診 18 ★6ヵ月児健診 18 ★9ヵ月児健診 18	★1歳6ヵ月児健診 20 ★2歳児歯科健診 20		★3歳児健診 20 ★3歳児無料フッ化物塗布 20		★就学前健診 22		
★児童発達支援センター品川区立品川児童学園 27 ★品川区障害者支援課障害者相談支援担当 しながわネウボラネットワーク 10							インクルーシブひろばベル 27	
★児童センター ※妊婦、赤ちゃん～高校生までと、その保護者が利用可 30 ★マタニティクラス 15 ★二人で子育て 15	★産後ケア日帰り型(集団) 19 ★産後ママのセルフケア 19 33 ★離乳食教室 19 ★離乳食レッスン 19 33 ★ふたごちゃんとママのつどい 15 ★かむかむ×むし歯撃退教室 20	★幼児食教室 20						
★アレルギー等おしゃべり会・講演会 33	★ファミリー・サポート 7 ★子育て交流サロン 33 ★オアシスルーム 6 ★一時保育 48 ★一時預かり・定期 ★保育園、地域型保育事業(小規模保育事業など)、幼保一体施設 44	★プレ幼稚園(一部の私立幼稚園) 49	★私立幼稚園 49	預かり(私立保育園) 46 ★認定こども園 45 ★区立幼稚園 49			一貫教育(1~9年) 22 ★学校選択制度(新1年生入学時のみ) 22 ★学校選択制度(新7年生入学時のみ) ★すまいるスクール 22 ★特別支援学級 ★通級指導学級(ことば・きこえ) ★特別支援教室 ★特別支援学校 27	
令和8年4月時点	★児童発達支援センター品川区立品川児童学園・品川区立大原児童 ★乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度) 46							



品川子育てストーリー

「品川家」のふたりが
ナビゲート

パパ:品川 亮(32)
陽気で楽道家。
口癖は
「どうにかなるさ」
ママ:品川 美咲(30)
心配性なリアリスト。
口癖は
「大丈夫かしら?」

しながわネウボラ
ネットワーク ▶10頁

妊娠判明!
母子手帳をもらうの
でも、まだ実感なし

妊娠がわかったら ▶14頁



安定期に入って
おなかとともに
子育ての不安もふくらむ。
出産、育児、ふたりで
乗り切れるのか?...



無事出産!
赤ちゃん誕生

8か月アンケート・面談 ▶11頁

産婦ネウボラ相談に
行って、色々な情報を
教えてもらった。
お祝いの品を頂き、妊婦の
ための支援給付金の申請も
出来ました。

妊娠8か月...
8か月アンケートが届き、
出産準備個別相談で
相談員さんに色々聞いて
ホッとできた

産後ケア

【申込み】▶12頁

★**宿泊型** 指定施設に宿泊して母体や乳児のケアや育児相談、授乳指導が受けられます。

★**日帰り型(個別)** 産後の母体のセルフケアや授乳・育児の相談などに助産師が対応します。

★**日帰り型(集団)**

①助産師への相談や同じ月齢の赤ちゃんを育てているママ同士の交流や情報交換。1~6か月頃に赤ちゃんの生まれた月ごとに、3回まで参加できます。(定員制)

②パバママクラス 6か月までのお子さんを育児中のパパも参加できます。(定員制)

★**訪問型** 助産師の訪問による乳房ケアや授乳指導などを受けられます。

★**電話授乳相談** 母乳・授乳などに関する相談に助産師が電話で対応します。

【問合せ】各保健センター▶52頁

二人で子育て(両親学級)

▶15頁

そんな時は...

おっぴいの緊急事態には...
おっぴいが詰まった!出ない!
そんな時は近くの助産院で乳房
マッサージを。また、母乳・授
乳などについて助産師に電話
で相談ができます。

電話授乳相談
▶12頁

産後1ヶ月。
体重増えているかな。
皮膚のプツツ大丈夫かな。
初めての赤ちゃんに
疑問・不安いっぱい



いろいろ聞けるよ

すくすく赤ちゃん訪問
▶18頁

保健センターの産後ケア日帰り型
(集団)へ行こう! ▶12頁

親子で参加コース型
プログラム ▶21頁

お出かけしてみよう

赤ちゃんも2ヶ月になり、
少し子育てのペースも
わかってきた。
そろそろママ友たち
ほしいな。
同じ月齢の子と会ってみたい...



次のページに
続くよ

予防接種 ▶24頁

初めての予防接種、
ママの方が緊張しちゃう。
何をどのタイミングで受ければ
いいのかな?



夜間・休日に病気に
なったら ▶裏表紙

相談
しよう

母乳育児、
頑張りたいけど
なかなか
おっぴいが出ない...
こんな時は
どうすればいいの?

突然の発熱!
もう小児科も
閉まっている...
どうしよう...!(;汗)

そんな時は...

すくすく赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいるご家庭に、助産師・保健師などが伺います。育児の心配事へのアドバイスや、子育て支援情報等をお届けしています。また、産後のお母さんの体調の確認やご相談をお受けします。

赤ちゃんが生まれたら親子健康手帳(母子健康手帳)についている出生通知票(ハガキ)または、区のホームページから電子申請で、お申込みください。(4か月頃まで訪問できます。)また訪問後、妊婦のための支援給付事業の申請もできます。(▶11頁)

【問合せ】各保健センター▶52頁

産後の家事・育児支援

産後家事育児支援訪問費助成事業(産後ドゥーラ)
(▶12頁)

1歳になるまでのお子さんを育児中の方へ、心と体のケアに対応できる家事・育児支援の産後ドゥーラ(区と提携)の利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。
【問合せ】子育て応援課 家庭支援担当
☎5742-7104

困った時のサポートシステム

★**さわやかサービス**(家事援助サービス)
会員制のたすけあいサービスで、産前・産後(3か月まで)の家事(掃除、洗濯、買い物、食事作りなど)を支援します。詳しい利用要件等についてはお問い合わせください。
【料金】年会費2,000円 1時間につき800円
【問合せ】品川区社会福祉協議会 ☎5718-7173

★**すこやかサポート**(育児支援ヘルパー)
産前産後に体調不良などで日常生活に支障があり、他から援助を受けられない家庭にサポートに伺います。詳しい利用要件等についてはお問い合わせください。
【問合せ】家庭あんしんセンター
☎5749-1032▶52頁

★乳幼児ショートステイ

保護者の疾病・出産等による入院、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんを養育できない場合、宿泊にてお子さんをお預かりします。日帰り利用はできませんので、ご了承ください。
【定員】1日4名(月2回まで。1回の利用は6泊7日以内)
【料金】1日3,000円(免除制度あり)
【対象】生後5日から4歳未満、体重2,500g以上のお子さん
【利用施設】済生会乳児院、麻布乳児院
【問合せ】子ども家庭支援センター 子育て支援連携担当☎6421-5237

★子どもショートステイ

...お泊りが必要な場合
保護者の疾病・出産等による入院、出張、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんを養育できない場合、宿泊にてお子さんをお預かりします。利用前に登録面談が必要です。
【定員】1日5名(1回の利用は6泊7日以内)
【料金】1泊2日6,000円(以降日額3,000円、減額・免除制度あり)
【対象】1歳~9年生

★**トワイライトステイ** ...夜間の預かりが必要な場合
保護者が仕事等により帰宅時間が遅くなるときに、お子さんを短時間お預かりします。利用前に登録面談が必要です。
(時間は午後5時から午後10時)
【定員】1日20名
【料金】1回1,200円(夕食代含む、減額・免除制度あり)
区内保育園、幼稚園、小学校へのお迎えは別途300円
【対象】1歳~9年生
【問合せ】家庭あんしんセンター ☎5749-1032

パパの体験談

現在、育休中です。先に妻が育休を半年間取得し、現在はバトンタッチで自分の番。区内には、子育て支援の場が多くあると知り、発見の日々です。よく利用するのは、児童センターとすきっぷひろばですね。子育ての心強い味方です。
以前は妻のサポートをしている感じでしたが、現在は子どもと2人の時間を多く過ごし、たくさんの気づきがあります。我が子の成長もつぶさに感じられて、大切な時間になっています。
(武蔵小山在住・4か月男の子の父)



親子のあそび・つどいの場 ▶33頁

いろいろお出かけしたくなるし、新しい出会いもほしくなる。近所の児童センターに行ってみようかな。



児童センターってどんなところ?

児童センターで世界が広がる! ▶30頁



里帰り出産で出遅れちゃった

パパの子育てと一緒に地域の子育てに参加できるチャンスはないかな?



パパの出番ですよ

パパの育児参加 ▶15・17頁

健康診査 ▶18・20頁

お医者さん、教えて!

健診を受ける度にわが子の成長を実感の心配ごとと相談しちゃおう!



“お出かけバッグ”は“防災バッグ”にもなるよ

ふだんのお出かけグッズにプラスして、予備のオムツやおやつ、着替え、ちょっとしたおもちゃなどをバッグに忍ばせておけば、それが“防災バッグ”になります。すべてに記名して、一時預かりを利用する時にもそのまま持って行けて、さらに便利!



離乳食教室 ▶19頁

学んでみよう



離乳食ってどうしたらいいのかな。あんまり食べてくれないよー

親育ちワークショップ ▶17頁

子どものこと自分のこと、講座で話してきて、スッキリ!



講座があるよ

1歳のお誕生日ママも一年生おめでとう



次のページに続くよ

ママの体験談

子どもと離れるのはどうも不安。でも急に歯が痛くなり、やむをえずパパに息子を託して歯医者へ。なんだ、意外とだいじょうぶ! パパも自信がついたようで、いいきっかけになりました。戻込みしていたオアシスルームなどの一時保育も、利用してみてありがたさを実感。今では美容院も安心して行けます。
(東五反田在住・1歳男の子の母)

あ〜半年も美容院に行っていない! 子どもはパパにお願いして...でも、時にはどこかに預けてリフレッシュしたい

1人でお出かけするには...

オアシスルーム (生活支援型一時保育)

主に在宅で子育てしている方が買い物や通院等のために出かけたり、リフレッシュする間、お子さんを一時的にお預かりします。※施設の定休日のほか、祝日・年末年始はご利用になれません。

【対象】区内在住で集団保育が可能な生後4か月～就学前のお子さん
※保育園等に通っているおさんは土曜のみ利用可能
【料金】1時間につき500円
【利用回数】年度内60回以内

施設名称	住所	問合せ先	定員	時間	マップ
荏原保健センター内オアシスルーム ※1	西五反田6-6-6	5487-1318	12名	8:30~17:30	68頁
北品川第二保育園内オアシスルーム	北品川3-7-43	5460-6065	12名	8:30~17:30	66頁
小関児童センター内オアシスルーム	北品川5-8-15	3449-8227	6名	9:00~18:00	69頁
伊藤児童センター内オアシスルーム	西大井6-13-1	3771-7225	6名	9:00~18:00	70頁
西中延児童センター内オアシスルーム	西中延3-8-5	3783-2891	6名	9:00~18:00	72頁
ものづくり創造センター内オアシスルーム	大井4-29-22	3776-7111	12名	9:00~18:00	70頁
北品川児童センター内オアシスルーム	北品川12-7-21	3471-2363	6名	9:00~18:00	66頁
東五反田児童センター内オアシスルーム ※2	東五反田5-24-1	3443-6101	6名	9:00~18:00	68頁
ぷりすくーる西五反田内オアシスルーム	西五反田3-9-9	5759-8061	6名	8:30~17:30	68頁
品川区役所第三庁舎内オアシスルーム	広町2-1-36	5742-3086	15名	8:30~17:30	70頁
平塚ゆうゆうプラザオアシスルーム	平塚2-10-20	5751-7147	12名	9:00~18:00	72頁
戸越オアシスルーム	戸越6-8-4	3787-7701	12名	9:00~18:00	72頁
IKUMOやしお内オアシスルーム	八潮5-8-41	5755-9626	6名	9:30~17:30	67頁

※1 大規模改修工事のため仮施設。R8.5上旬頃(予定)から荏原2-9-6で運営。
※2 改築のため、R8.7頃(予定)から仮施設(西五反田6-6-18)で運営。

ファミリー・サポート

…地域の人たちが子育てをサポートします

- どんなシステム? 子どもを預けたい人(依頼会員)と援助できる人(提供会員)を募り、アドバイザーが両会員を調整し、支援活動を行うしくみ。事前の会員登録、および両会員とお子さん・アドバイザーの三者での面談が必要です。
- どんなときに利用できる? 生後43日から小学校6年生までのお子さんが対象です。子どもの一時預かりや保育園などへの送迎を頼めます。
- 時間と料金は? 午前7時～午後10時までが原則です。
【料金】1時間につき800~900円
【問合せ】お住まいの地域によって事務局が異なります。
平塚ファミリー・サポート・センター (家庭あんしんセンター) ☎5749-1033(▶52頁)
大井ファミリー・サポート・センター (品川区社会福祉協議会) ☎5718-7185(▶52頁)

子育て交流ルーム

「品川宿おばちゃんち」
「昭和通りおばちゃんち」

短時間の就労・介護・通院その他の理由で保育を必要とする方の「預かり保育」を、地域のNPOが行います。
また、ふれあい広場(毎週月曜日)などの親子ひろばもやっています。
【対象】おおむね生後3か月～就学前の子ども
【時間】午前9時～午後5時(1日4時間、延長可)
【料金】年会費2,500円
利用時間1時間につき500円(延長料金1時間600円)
【問合せ】
品川宿おばちゃんち(▶52頁)
北品川2-19-6 ☎5463-6458
昭和通りおばちゃんち(▶52頁)
西中延2-18-1 ☎5749-3212

品川子育てストーリー

品川子育てストーリー

絵本の楽しさにふれたくて、図書館のおはなし会にいったよ



親子の幸せ時間

図書館 ▶42頁

子どもの歯って、はえ始めると早い〜。むし歯予防のコツ、知りたいな



歯を大切にするには…

2歳児歯科健診 むし歯撃退教室 ▶20頁

毎日、一生懸命頑張っている私たちの子育てストーリー。子どもとともに、たくさん笑って泣いて、一緒に人生を彩っていきましょう。そして、心から我が子が「生まれてきてくれてありがとう」を贈りましょ。今日もたくさん、キラキラ笑顔にあえますように…



子どもって発達の方がそれぞれ違うんだよね。わかってはいるけど、個性がはっきりしてるこの時期、やはりわが子のことが気になる…



聞いてみよう

発達・療育相談 ▶27頁

2歳近くなって、そろそろ幼稚園選りも気になってきた…。仕事復帰したママもいるし、それぞれの道を行くのは自然な成り行きだよ。この地域での出会いつながりを大切に、私も進んでいこう!

品川区の子育て支援情報は、しながわこどもぼけっとの他、しなメール、広報しながわ、品川区ホームページ、しながわガイド、品川区X、品川区フェイスブック、品川区インスタグラム等で得ることができます。



▼web版はこちら



Android端末はこちら



iPhone端末はこちら



充実!しながわ子育て支援

しなメール (しながわ情報メール)

区からのお知らせやイベント情報などをメールで配信しています。



品川区ホームページ

品川区に関するさまざまな情報は区ホームページでチェック。https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/ スマートフォンでも見ることができます。



広報しながわ

毎月発行される区のお知らせ「広報しながわ」を確認しましょう。新聞に折り込まれているほか、区役所や地域センター、保健センター、児童センターなどの区の施設や駅で入手できます。区ホームページにも掲載しています。区内在住で希望する方には個別配送もしています。年に1回発行される『子育て支援特集号』は、特に要check!です。



【問合せ】戦略広報課
☎5742-6644
FAX 5742-6870



個別配送の申し込みはこちらから



しながわガイド



区役所、地域センターで配布中の「しながわガイド」は、区の施設の紹介や、各種届出・相談機関など暮らしに関する区からの情報を掲載しています。

各種SNS

区からのお知らせやイベント情報などを配信しています。

品川区X (旧Twitter)



品川区フェイスブック



品川区インスタグラム



品川区YouTube 「しながわネットTV」



手遊び動画など子育てに役立つ情報や児童センター紹介動画なども公開中です。

FMしながわ(FM88.9MHz) 品川区広報情報番組 「ほっとラジオしながわ」



毎日 午前11時～(再放送 午後10時～) 毎週金曜日は「安田さちの子育て応援メッセージ」を放送しています。

▲WEBで聴く場合はこちらから

品川区LINE



＜外国人の方へ＞

生活情報などを知らせています



◀やさしい日本語



English▶

品川きずなレター



妊娠期からお子さんが3歳を迎えるまでの期間に、メールマガジンを通して成長時期に合わせた子育ての助言や、区事業・相談窓口をプッシュ型でお知らせしています。



妊娠・出産・育児の切れ目ない支援

しながわネウボラネットワーク



ネウボラとは「アドバイスする場所」の意味で、出産・育児をサポートする総合相談窓口です。子どもを安心して産み育てるためには、健康、生活、育児などの多様な相談や支援が欠かせません。品川区は新しい取り組みやサービスの充実を通して、「妊娠・出産・育児」の切れ目のない支援をすすめています。

妊産婦ネウボラ相談員

① 妊産婦相談・しながわサポートプラン提案

② 8ヵ月アンケート・出産準備個別相談(8ヵ月面談)

③ 産後全戸電話相談

④ すくすく赤ちゃん訪問

⑤ オンラインMy助産師

子育てネウボラ相談員

⑥ 子育て相談・情報提供等

妊娠

出産

産後

育児

産後ケア (利用料の減免制度あり)

- ⑦ 宿泊型
- ⑧ 日帰り型(個別)
- ⑨ 日帰り型(集団)
- ⑩ 訪問型
- ⑪ 電話授乳相談



⑫ 産後家事育児支援訪問費助成事業(産後ドゥーラ)

⑬ 見守りおむつ定期便

⑭ オアシスルーム

⑮ ベビーシッターを活用した一時預かりの利用助成

⑯ ショートステイ

⑰ パースデーサポート

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整えることを目的に、面談・訪問・アンケートを行っています。🎁は、お祝い品等があります。



妊娠中に相談員が保健センターで面談を行い、母子保健情報・子育て情報を紹介します。お住まいの地域を管轄する保健センターへご予約ください。

子育てネウボラ相談員さんに聞いてみました！ ～ママたちからのよくある相談って？～

0歳代

- ・ねんね(夜泣き/寝ない/寝かしつけ)
- ・授乳や離乳食(あまり食べない/好き嫌い)

1歳代 発達について(言葉がでない、歩かない等)

2歳代 イヤイヤ期

「こんなこと聞いて良いの？」

「ただ、私が気にしているだけ？」

…おしゃべりするだけで、モヤモヤが晴れることも♪
気軽にお話しにいらしてください…

妊産婦ネウボラ相談員

【問合せ】品川保健センター ☎3474-2903
大井保健センター ☎3772-2666
荏原保健センター ☎5487-1311※
(※R8.5上旬(予定)～☎3788-7016)

① 妊産婦相談・しながわサポートプランの提案
助産師・保健師等の専門職が「妊産婦ネウボラ相談員」として、妊娠届出後の妊婦さんと面談を行い、妊娠・出産等に関する相談や子育て情報を紹介します。また、お困りごとやご家庭の状況に応じたサポートプランの提案やセルフプラン作成のお手伝いをします。
初回面談後に「お祝い品(育児用品カタログギフト)」を贈呈します。また、妊婦支援給付金(妊娠時)の申請手続きをご案内します。
実施場所:各保健センター(予約制)、健康課
※健康課は妊娠届出時のみ

② 8ヵ月アンケート・出産準備個別相談(8ヵ月面談)
妊娠8ヵ月頃にアンケートをお送りしますので、ご回答ください。面談を希望する方には、出産を間近に控えた8ヵ月頃に助産師、保健師等が面談し、産前産後のサービスの紹介や心配事等の相談を行います。

③ 産後全戸電話相談
ママの体調の変化が大きく、育児不安が高まる産後2週間～概ね前後1ヵ月に電話相談を行います。

④ すくすく赤ちゃん訪問 (▶18頁)
生後4ヵ月未満の赤ちゃんを育てるご家庭に、助産師・保健師が伺い、育児の心配事へのアドバイスや、子育て支援情報等をお知らせします。訪問後、妊婦支援給付金(出産後)の申請手続きをご案内します。

妊娠～産後

⑤ オンラインMy助産師

【問合せ】子育て応援課 ☎5742-7104

妊娠中から産後までの女性とそのパートナーを対象に妊娠から産後3ヵ月までウェアラブル端末を活用した心身の健康管理、専属助産師とのオンライン面談などによる伴走型のサポートを行います。



ネウボラ相談員さんにインタビュー

児童センターで
お待ちしております!

相談と聞くと堅苦しいのですが、実際はちょっとした日々の出来事のお話を中心です。電話相談や専用のお部屋もあります。育児は喜びと同じくらい大変さもありますよね。でも、少し話すだけで気持ちが楽になることも。いつでもお話を聞かせてくださいね。

ネウボラ相談員さんは
いちばん身近で
心強い存在です。
いつも声をかけてくれるので、
心が温まります。



新米ママ

子育てネウボラ相談員

⑥ 子育て相談・情報提供等

【問合せ】子ども家庭支援センター
☎6421-5237

保健師、看護師、保育士などの有資格者が「子育てネウボラ相談員」として子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、希望者にはサポートプランを作ります。
実施場所:東品川、東大井、中原、三ツ木、水神、大井倉田、滝王子、平塚、旗の台、東中延、富士見台、ゆたか、八潮児童センター(13ヵ所)

ママの 体験談

ネウボラ相談の相談員さんは、いてくれるだけで、心から安心できる存在です。息子が4ヵ月位の頃、毎日、グズグズが続いて、仕方ないことだと分かっていても、責められているように思え落ち込んでしまっ…行き詰っていた私を、ありのままに受け止めてもらえ、一人じゃない、寄り添ってくれる人がいるのだと感じ、心から救われたように思いました。今、第2子妊娠中で、不安もありますが、相談員さんをこれからも頼りにしていこうと思います。(大井在住・1歳7ヵ月男の子の母)

産後ケア

- ・対象の週・月数は利用終了時点です
- ・費用には減免制度があります
- ・医療行為の必要な方は対象外です

【問合せ】

品川保健センター ☎3474-2903

大井保健センター ☎3772-2666

荏原保健センター ☎5487-1311※

(※R8.5月上旬(予定)～☎3788-7016)

⑦ 宿泊型

指定施設に宿泊して産後の母体や乳児のケアや育児相談、授乳指導が受けられます。

- ・対象:品川区に住居登録があり、産後ケアを希望する利用終了時点で産後5ヵ月未満の母子
- ・費用:1泊2日3,800円～7,000円(利用施設による)
- ・利用日数:最長7日間(分割利用可)
- ・利用施設:1.NTT東日本関東病院 2.昭和医科大学病院 3.東京品川病院 4.聖路加助産院マタニティケアホーム 5.愛育産後ケア子育てステーション 6.育良クリニック 7.日本赤十字社医療センター 8.大森赤十字病院

※利用施設によって利用できる条件が異なります。詳しくは区ホームページをご確認ください。

⑧ 日帰り型(個別)

産後の母体のセルフケアや授乳・育児の相談などに助産師が対応します。(月～金 午前枠:10時～12時30分、午後枠:1時30分～4時)

- ・対象:産後ケアを希望する、品川区に住居登録がある、利用終了時点で産後1年以内の母子
- ・費用:自己負担なし
- ・実施場所:荏原保健センター産後ケア室

【申込み】東京医療保健大学申込みフォーム

⑨ 日帰り型(集団)

助産師の講話と、参加者同士の交流や情報交換を行います。助産師への相談もできます。

- ・対象:産後1～6ヵ月頃の親子
- ・実施場所:各保健センター(定員制)

①ぶちマリン(品川保健センター)、みつまたっこくらぶ(大井保健センター)、たんぼぼクラス(荏原保健センター)

母子向けの内容で、生まれ月ごとのクラスに1回ずつ、計3回まで参加できます。

②パパママクラス(各保健センター)

両親向けの内容で、1回まで参加できます。

【申込み】品川港助産師会申し込みフォーム

⑩ 訪問型

助産師の訪問による乳房ケアや授乳指導など。

- ・対象:産後ケアを希望する、品川区に住居登録がある、利用終了時点で産後1年未満の母子
 - ・費用:自己負担なし
- 詳しくはお問い合わせください。

【申込み】東京医療保健大学申し込みフォーム、品川港助産師会申し込みフォーム

⑧、⑩合わせて5回まで利用可能です。

⑪ 電話授乳相談

母乳・授乳などに関する相談に助産師が電話で対応します。月～土 9:30～16:30

☎5421-2083 (東京医療保健大学)

⑫ 産後家事育児支援訪問費助成事業(産後ドゥーラ)

【問合せ・申請先】子育て応援課 家庭支援担当 ☎5742-7104

心と体のケアに対応できる家事・育児支援の産後ドゥーラ(区と提携)の利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。

- ・対象:産後1年未満の乳児を育児中の区内在住の方(出産の日から1歳誕生日の前々日までの利用) ※ご利用時にお子さんとその養育者が在宅していることが条件です。
- ・助成内容:

(1) 支援サービス1時間につき2,700円

第一子	上限 60時間
第二子以降で出生時に上の兄弟が3歳未満	上限 180時間
第二子以降で出生時に上の兄弟が3歳以上	上限 60時間

(2) プランニング1回限り1,000円

(プランニングとは、支援サービスの利用に向けた事業者との打ち合わせで、産前から助成対象)

※多胎児家庭の方は別の助成がご利用いただけます。(▶25頁)

育児

⑬ 見守りおむつ定期便

【問合せ】各保健センター、見守りおむつ定期便コールセンター ☎050-3649-7922

0歳児のお子さんを育てるご家庭に、見守り支援員が月1回程度訪問し、お会いできた時におむつ等の育児用品をお渡しします。また、区施設への外出同行、自宅での育児相談を行う伴走支援を実施します。

⑭ オアシスルーム(生活支援型一時保育)

【問合せ】子育て応援課 家庭支援担当 ☎5742-7104

リフレッシュや通院などの理由で、区内在住の生後4ヵ月から就学前のお子さんを集団保育にて一時的にお預かりします。(▶6頁)

⑮ ベビーシッターを活用した一時預かりの利用助成

【問合せ】保育入園調整課利用助成係、ベビーシッター(一時預かり)利用支援事業コールセンター ☎0120-212-115

区内在住の就学前までのお子さんを対象に、日常生活の突発的な理由等で、都のベビーシッター認定事業者、かつ要件を満たすベビーシッターを利用した場合、児童1人につき年度あたり144時間(多胎児、障害児、ひとり親家庭の児童の場合は288時間)、1時間あたり2,500円上限(午後10時から翌午前7時までのご利用は1時間あたり3,500円上限)で補助します。※障害児の場合は小学校6年生まで利用可能です。

⑯ ショートステイ(乳幼児・子ども)(▶5頁)

⑰ パースデーサポート

【問合せ】子ども家庭支援センター、パースデーサポート事業コールセンター ☎0120-377-323

1歳のお子さんを育てるご家庭に、育児アンケートを送ります。回答者に「パースデーサポートギフト」をお送りします。



ママの体験談 産後ケア

宿泊型編

大井在住・1ヵ月男の子の母
心からゆっくり休めました。
本当に…。

私が利用しました



妊産婦相談でご紹介頂き、せっかくある支援なので利用してみようと思い、3泊しました。お部屋も食事ももちろん素晴らしかったのですが、夜中の授乳等、ベビーのお世話も希望すればお願い出来るので、産後の体に優しい時間を頂けました。家では、ベビーが寝ていたとしても、気になっていつも緊張しているように思います。病院という安心できる空間で、何かを心配する必要もなく、心からゆっくり休めたように感じました。



日帰り型(個別)編

小山在住・10ヵ月男の子の母
話を聞いて頂き、
心の雲が晴れました。

いつも遊びに行っている「子育てひろば」で知り合ったママが、このサービスを利用し「リラックスできるよ♪おすすめ!!」と教えてくれたので、私も利用することにしました。初めての育児で、分からないことだらけ。不安の毎日なので、せっかくこの機会にたくさん相談しようと思いました。助産師さんが心配事をじっくり聞いてくださり…素直に話せて、温かい気持ちになりました。なんとなくブルーな日々でしたが、心の雲が晴れたように思います。今も親子で感謝しています。

●●● 年齢別あんしん情報

妊娠がわかったら

おめでとう パパ・ママがんばって

手続き… 早めに妊娠届を出しましょう

妊娠がわかったら、妊娠届を出しましょう。

「親子健康手帳(母子健康手帳)」と「親と子の保健バッグ」をお渡しします。「親子健康手帳(母子健康手帳)」は、お母さんとお子さんの健康状態等を記録する大切なものです。妊婦健康診査や乳児健康診査、予防接種等を受けるときに必要になります。「親と子の保健バッグ」には、妊娠や子育てに関するご案内がたくさん入っていますので、ぜひ中を確認しましょう。

また、心配なことがあるときはご相談ください。

【窓 口】健康課、各保健センター(▶52頁)

*印の各地域センター(▶53頁)

【問合せ】健康課保健衛生担当 ☎5742-6745

妊産婦健康診査・新生児聴覚検査の受診票… 検査費等の助成をしています

「親と子の保健バッグ」の中に入っている受診票を病院に提出すると、対象の検査費が助成されます。受診票は、郡内のほとんどの医療機関で使用できます(他道府県では無効)。また、里帰り等により妊婦健診・超音波検査・妊婦子宮頸がん検診・新生児聴覚検査・産婦健診・1ヵ月児健診の受診票を利用できなかった方は、品川区に申請すると、健診・検査費の助成が受けられます(回数・金額等の制限あり)。歯科健診の場合は、受診票が有効なのは品川区内の契約歯科医院だけです。妊娠中に、妊娠高血圧症候群、産科出血、貧血、糖尿病や心臓病で入院する場合には、医療費の助成が受けられます。支給要件がありますので、お問

妊娠期からの相談… お祝い品を贈呈しています

妊娠届を出した妊娠中の方に対して、住所地を管轄する保健センターで、助産師、保健師などが「妊産婦ネウボラ相談員」として面談を実施し、区の子育てサービスの紹介のほか、お困りのことや相

談に応じ、個別のサポートプランを提供します(▶10頁)。初回面談後にお祝い品を贈呈します。また、妊婦支援給付金(妊娠時)の申請手続きが行えます。

妊娠中の母子感染に注意!!

妊娠中に母体が感染すると、胎児に障害を与え、さらに流産を引き起こすおそれのある母子感染があります。(詳しくは区HP「妊娠中に気をつけてほしい感染症」)正しい知識を身につけ、予防に努めましょう。

●産前産後期間の国民健康保険料の軽減

対象期間の所得割・均等割保険料が軽減対象となります。

【問合せ】国保医療年金課資格係 ☎5742-6676

●産前産後期間の国民年金保険料の免除

対象期間の国民年金保険料が免除されます。

【問合せ】国保医療年金課国民年金係 ☎5742-6682~3

どちらも出産予定日の6ヵ月前から届出ができ、出産後も届出可能です。詳しくはお問い合わせください。社会保険(健康保険・厚生年金)に加入されている方は、勤務先へお問い合わせください。

い合わせください。

【問合せ】健康課保健衛生担当 ☎5742-6745

各保健センター(▶52頁)

対象となる健診等の時期・回数

- 妊婦健診…妊娠中に14回まで
(多胎児を妊娠されている方は、15回~19回分追加で助成)
- 超音波検査…妊娠中に4回
- 妊婦子宮頸がん検診…妊娠中に1回
- 歯科健診…妊娠中に1回・産後1年以内に1回
- 新生児聴覚検査…出生後50日までに1回
(できるだけ生後1ヵ月以内にご利用ください)
- 1ヵ月児健診…生後28日~41日までに1回
- 産婦健診…産後2ヵ月以内に2回まで

助産師に相談しよう

品川区では、妊娠中は妊産婦相談、出産準備個別相談、産後は、すくすく赤ちゃん訪問、産後ケア事業等で助産師に心身の相談や育児、授乳などの相談ができます。
【問合せ】各保健センター

不妊治療の医療費助成

不妊治療にかかった医療費の一部を助成します(支給限度額、要件があります)。
【問合せ】健康課保健衛生担当 ☎5742-6745

RSウイルス予防接種費助成

妊娠28週~36週の方を対象にRSウイルスの予防接種費用を全額助成します。
【問合せ】保健予防課予防接種担当 ☎5742-9152

参加してみよう

新米パパ・ママ向けプログラム



両親学級で
沐浴体験

マタニティクラス(母親学級)

お産の経過、ママと赤ちゃんのお口のケア・食生活、出産の準備、産後の生活などを学びます。子育て仲間づくりの一步にしましょう。3回1コース。

【問合せ・申込み】各保健センター(▶52頁)

会場	実施月	曜日
品川保健センター	偶数月	木曜日
大井保健センター	奇数月	火曜日
荏原保健センター	奇数月	金曜日

★★定期に入った22週以降の方が対象です。

二人で子育て(両親学級)

協力して出産・育児にのぞめるように、パパの沐浴体験、妊婦ジャケット体験などを行います。

【会場】各保健センター(▶52頁)

【申込み】「広報しながわ」掲載後、ホームページで申し込み。

★初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップルが対象です。

産後ケア事業(集団 パパママクラス)

生後6ヵ月までのお子さんを育児しているパパとママのクラスです。

【申込み】品川港助産師会申込フォーム

児童センターで、先輩パパ・ママと交流してみませんか?

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活、楽しみだけど不安もいっぱいですね。そんなプレママも児童センターに行ってみましょう!先輩パパ・ママの奮闘ぶりや赤ちゃんのお世話の様子を、間近で感じてみませんか。

ママの
体験談

初めての産で不安だったので、マタニティクラス(母親学級)に参加しました。他の妊婦さんと色々おしゃべりしたり、情報も得られて、とても安心できました。
(荏原在住)

しながわっ子
子育てかんがるープラン

一緒に子育てのプランを考えましょう!

子育て支援の情報、区の乳幼児施設の紹介をしながら就学前の子育てプランを作成するお手伝いをします。

【問合せ】保育施設運営課

保育・教育担当

☎5742-3087



ふたごちゃんのつどい

双児や三つ子で生まれた赤ちゃんとお父さんとお母さんのつどい。月1回開催。妊娠中から参加できます。

【問合せ】各保健センター(▶52頁)

保育を体験してみませんか?

保育園では子どもたちはどう過ごしている?在宅で子育て中の方や妊娠中の方を対象に、区立・私立保育園(私立は一部)で保育を体験できます。

【問合せ・申込み】

各区立・私立保育園(▶55~59頁)



新生児ならではの悩みや成長の喜びを少しでも早く、児童センターで味わってみてください。また、子育てネウボラ相談員が13カ所の児童センターにいるので、子育ての相談もできますよ。

【問合せ】各児童センター(▶30、54頁)

各施設の一覧は52~61頁にあります

●●●年齢別あんしん情報

パパ・ママを応援するプログラム

子育て中は小さなことでも気になったり、迷うことがたくさんありますね。そして、子どもの成長と共に悩みも変わっていきます。

児童センターには子育て中のパパ・ママを応援するプログラムがたくさんあります。地域や親同士のつながりを大切に、子育ての輪に参加しませんか。



年齢別
あんしん情報

親力をのばす子育てプログラム

子育て中の方を対象に、親子の関わりや子育てについて考えるプログラム(全9回)です。我が子との時間を見つめ直す機会にしませんか。

(対象) 区内在住で子育て中の方
【問合せ】子ども家庭支援センター(▶52頁)

卒乳のおはなし

卒乳のタイミングは?寝かしつけやぐずった時は?など、卒乳期には様々な心配事がありますね。おおむね卒乳期のお子さんと保護者を対象に、助産師を囲んで、この時期ならではの子育てについて、参加者同士でリラックスしながら、気持ちが分かち合える講座を開催しています。(協力:品川港助産師会)

【問合せ】各児童センター(▶54頁)

赤ちゃんとのふれあい事業

児童センターを利用している主に0~1歳の親子と小中学生が交流をしています。ふれあいや遊びを通して、将来パパ・ママになる子どもたちに、赤ちゃんの成長や命の大切さを感じてもらい、思いやりの心を育みます。

【問い合わせ】東品川、東大井、南品川、中原、三ツ木、水神、滝王子、平塚、旗の台、東中延、富士見台、ゆたか、八潮児童センター(▶54頁)



【家族っていいな】ママの事は親だと思ってるけど、俺の事は遊んで友達だと思ってる?…よなよな!...

ベビーマッサージ

助産師と一緒に、ベビーマッサージを楽しみませんか。赤ちゃんとのスキンシップは、パパ・ママにとっても愛着が深まるひとときです。おうちでも出来る簡単なマッサージや赤ちゃんとの生活で役立つヒントなど、助産師を囲んで、パパ・ママ同士の交流も行いながら、赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。(協力:品川港助産師会)

【問合せ】各児童センター(▶54頁)

パパの
体験談

児童センターには何度か来ていましたが、妻にも一人の時間を…と思ってプログラムに参加しました。父親同士で色々話すことができて、とても新鮮で参考にもなりました。何より、児童センターは職員さんが温かくて、有難い居場所です。(大井在住・7か月の父)

産後ママのセルフケア

産後の体にやさしい簡単な運動や、ママ同士・助産師との交流会です。

(対象) おおむね生後2ヵ月~5ヵ月未満の乳児と母親10組程度

【問合せ】各児童センター(▶54頁)

体罰などによらない子育てをしよう

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/osekkai/taibatsuhabatsu/>
叩かない、どならぬ。子どもが自分の力で人生を切り開いていくことができるようサポートしよう。それでも分からなくなったら、子ども家庭支援センター(▶52頁)まで。

親育ちワークショップ

主にはじめてのお子さん(0~1歳)の保護者を対象に、ワークショップを実施しています。少しの時間おさんと離れて、子育ての気になることや「楽しみ」を語り、リフレッシュしましょう。

講座中は「抱っこボランティア」がお子さんをお預かりしますので、安心して参加することができます。

【問い合わせ】東品川、東大井、中原、三ツ木、水神、滝王子、平塚、東中延、富士見台、ゆたか、八潮児童センター(▶54頁)

いろいろ話してスッキリ!

Hot talking cafe

「親育ちワークショップ」は講演会と違い、その回のテーマについて参加者のみなさんで「話したいこと聞きたいこと」を存分におしゃべりする場です。



父親のための親育ちワークショップ

主に新米パパを対象としたワークショップを実施しています。忙しいママに少し休んでもらって、子育てに関わるきっかけや、パパ友づくりに、おさんと一緒に参加しませんか? 講座中は、「抱っこボランティア」がお子さんをお預かりします。

【問合せ】東品川、東大井、中原、三ツ木、水神、滝王子、平塚、東中延、富士見台、ゆたか、八潮児童センター(▶54頁)

パパの
体験談

同じ父親として悩みを抱えている人たちと出会い、皆、同じように感じている、ということを知ることが出来ました。他の皆さんと交流し、悩みを共有することで、解決の糸口が見えた気がします。父親としての自分を振り返ることが出来ました。家族が笑顔で過ごせるように頑張らなければ、と感じました。

(大井在住・4歳と1歳男の子の父)

「抱っこボランティア」は心強い子育てサポーター!!

児童センターで行われる「親育ちワークショップ」等で託児を担当するのは、地域の先輩ママや大学生の方々! 心強い抱っこボランティアの活躍で支えられているのです。

「自分もお世話になったので、今度はお手伝いする番!」という先輩ママ、「子どもが大好き!

ママの
体験談

最初、どんな雰囲気なのか、何を話すのかなど、イメージが持てずにとて不安でした。実際、始めてみると、毎週参加するのが楽しみで、あっという間に計4回が終わった印象です。

私の悩みにも皆が共感してくれて、「私一人だけじゃないんだ」と、仲間がいると思う心が軽くなりました。

ワークショップが終わった今でも、皆と気さくに話せる関係が続いており、参加して良かったなあと心から思っています。(大井在住・9ヵ月女の子の母)



年齢別
あんしん情報

各施設の一覧は52~61頁にあります