



# 親力をのばす子育てプログラム

～子どもとの向き合い方が変わる ポジティブ・ディシプリン®～

「体罰がダメなら、どうしついたらいいの？」

体罰や感情的に怒鳴るのはダメということは、わかっているけど、何も注意しないわけにはいかない。どのようにしつければいいの？と思い、悩んでいる方も多いと思います。

ポジティブ・ディシプリンでは、子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりしたりしながら、じっくり時間をかけ、子どもとの関係や子育てについて考えます。



## 対象

区内在住で、18歳未満のお子さんを養育する全回出席できる方

## 日時

全9回 10:00～12:00

第1回：5月 8日（水） 第2回：5月15日（水） 第3回：5月22日（水）

第4回：5月29日（水） 第5回：6月 5日（水） 第6回：6月12日（水）

第7回：6月19日（水） 第8回：6月26日（水） 第9回：7月10日（水）

## 会場

品川区子ども家庭支援センター（品川区二葉1-7-15）

## 定員

16名（申し込み多数の場合は、抽選を行います）

※一時保育（未就学児のみ）が必要な方は、申込時にお知らせください。

## 申込

4月30日（火）までに、品川区電子申請サービスにて申込ください。



ポジティブ・ディシプリン®とは

2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者と共に開発した養育者支援プログラムです。

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。でも、したい放題にさせるわけでもなく。日々の課題に同じ目線で向き合い自信とちからをのばしていく子育てです。



品川区子ども家庭支援センター 児童相談担当

電話：03-6421-5236 FAX：03-6421-5238