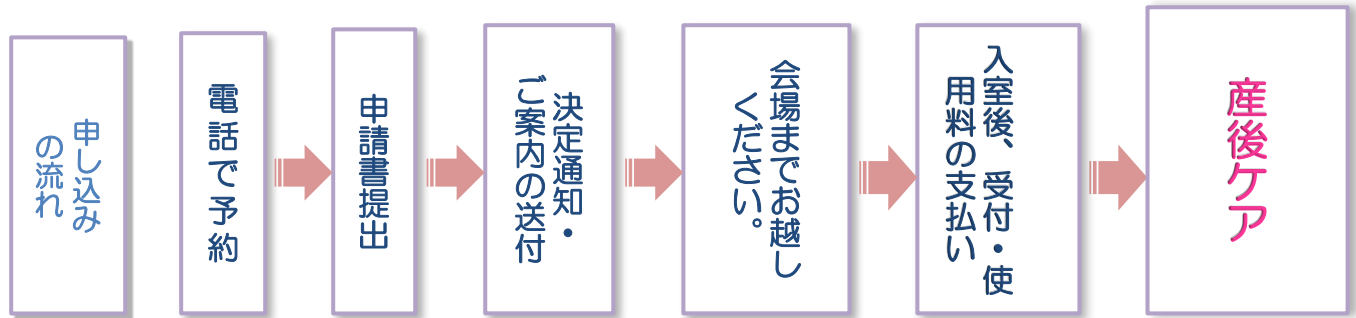


日帰りで産後ケアが受けられます！

産後4か月未満のお母さまのからだと子育ての不安に助産師等が相談に応じます。
産後の不安を解消していただく場です。



ご利用された方の声

- いろいろな相談にのっていただき、十分に話ができて大満足です。
- とても参考になるアドバイスがたくさん頂けて安心しました。
- 自由な時間を持つことで、心のゆとりにもつながった。
- 今後の育児に希望を持てた。
- とても有意義な時間を過ごせました。



産後の母体ケア

産後の疲労回復ケア
母乳ケアなど

育児の相談

育児のやり方、授乳方法
赤ちゃんの発育の観察など

※当日、ご希望をうかがい、プランを決めます

- 月～金曜日 午前 9:30～12:00
午後 1:30～ 4:00
- 場所：品川保健センター3F 講習室2
品川区北品川 3-11-22
- 利用料：1,000 円（減免制度有）
- 産婦 1 人につき 1 回（お母さんと赤ちゃん）

【対象者】〈品川区在住の方〉

- 利用日の時点で産後4か月未満の母子
- 利用日に生後2週間児健診または1か月児健診を受けていること
- 授乳や育児の不安がある方、産後に不調がある方
- 医療行為の必要な方は除く

【申込】

利用希望日の前月1日から
（日曜・祝日の場合、その翌日）

月～土 9:30～16:30

【申込方法】

お電話で産後ケア（日帰り）受付
（東京医療保健大学）へ
電話 03-5421-2081