

あなたのこと、
家族のこと、
話せるだけで
ほっとする

Shinagawa Carer's Cafe

しながわ ケアラース 喫茶

今回は
サンドイッチ
パーティー!

「フルーツサンド」「惣菜パン」を
作ってランチ、
おしゃべり会をしましょう♪

参加無料

2025

2/22(土) 12:00 ~ 14:30

時間

しながわケアラース喫茶って?

日常で家族のケアをしているヤングケアラーや
若者ケアラーのための居場所です。
「自分はケアラーじゃないかもしれない…」
そんな気持ちを抱える方の参加を、
むしろ歓迎します!
もちろん、ヤングケアラーや
若者ケアラーの方の参加も大歓迎!
何気ない雑談をするような、
そんな気持ちで
ぜひ来てくださいね。

参加対象 / 家族の介護やケアをしている子どもや若者

内容 / サンドイッチやお惣菜パンを作りながら、ご自身についての
思いや経験を自由に語り合います。※話したくないことは
話さなくて大丈夫です!自由にご参加ください♪

参加申込 / 右記の申込QRからお申込みください

開催場所 / 平塚橋ゆうゆうプラザ
1階 調理室

〒142-0054 東京都品川区西中延1-2-8



お申込みフォーム

【参加方法】お申込みいただいたメールアドレスへお知らせをお送りします。メールが届かない場合、設定の確認や再度お申込みをお願いいたします。

ケアって
どんなこと?

ヤングケアラー・若者ケアラーが
いつもしていること

幼い
きょうだいの
世話をしている

身体的な
ケアをしている
(看病・見守り・
トイレの介助など)

精神的な
ケアをしている
(話し相手になる・
愚痴を聞くなど)

買い物・料理・
洗濯などの
家事をしている

家族の
通訳をしている

家計を支える
ために労働をし
支えている

※おおむね30代までの家族のケアをしている人のことを「若者ケアラー」といいます

運営 / 一般社団法人ヤングケアラー協会

※このイベントは品川区から委託を受けて一般社団法人ヤングケアラー協会が運営しています

お問い合わせ / 品川区子ども家庭支援センター 子育てサポート担当

TEL 03-6421-5237 FAX 03-6421-5238