

品川区

# ヤングケアラー

水

金

8:30~17:15

# コーディネーター



一般社団法人ヤングケアラー協会 代表理事

**宮崎 成悟 MIYAZAKI SEIGO**

1989年生まれ。15歳の頃から難病で寝たきりの母のケアを担い、大学卒業後、国内大手企業に入社。3年で介護離職。その後、2019年にYanclle株式会社を設立し、自身の経験をもとにヤングケアラーのオンラインコミュニティ、就職・転職支援事業を行う。同事業の形態を変え、一般社団法人ヤングケアラー協会を設立。著書（共著）『ヤングケアラーわたしの語り』『Nursing Todayヤングケアラーを支える』



一般社団法人ヤングケアラー協会 看護師兼公認心理師

**小林 鮎奈 KOBAYASHI AYUNA**

1990年生まれ。元ヤングケアラー。8歳の頃に母が心の病気を患い悩みながらケアをしてきた。定時制高校に進学し働きながら学校へ行く。“母の病気を誰か相談できる人に出会いたい”という思いから、看護の専門学校に進学し看護師となる。外科病棟を経て精神科病院で勤務。「精神疾患のある親をもつ子どもの会こどもびあ」を2018年に設立。こどもびあ副代表。こどもびあ著書『精神障害のある親に育てられた子どもの語り』『静かなる変革者たち〜』

こんな時は、ご相談ください

関わっている子がヤングケアラーかもしれない

どのように支援したらいいかわからない

関係機関への橋渡しをしてほしい

もしかしたら、自分はヤングケアラーかもしれない

自分の将来や家族について悩んでいる

このモヤモヤした気持ちを聞いてほしい

子ども家庭支援センター 子育てサポート担当

TEL 03-6421-5237

FAX 03-6421-5238