

Café Night. Why don't we talk?

Welcome

20代・30代の

喫茶ナイト

カタリマセンカ?



7.25 SAT

18:30~20:00 (18:20受付)

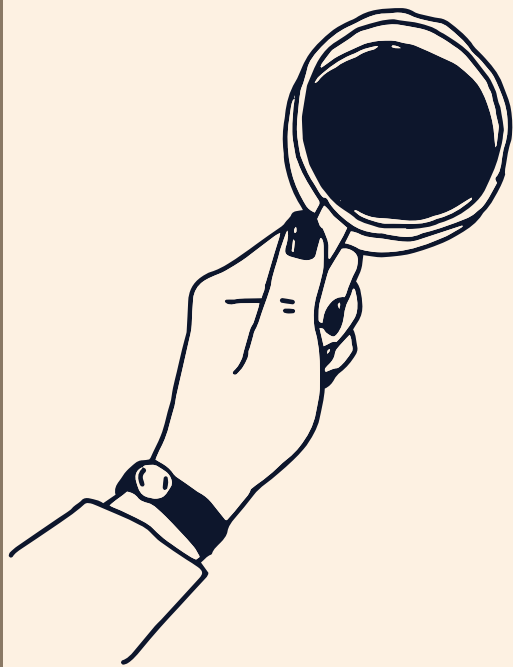
家族のことや自分のことを
ゆったりおしゃべりしませんか。



20代・30代の

喫茶ナイト

カタリマセンカ？



家族のサポートやお世話、
介護にかかわる



20代～30代の若者が、

語り合うことをメインとして集まる場です。

家族のことから少しだけ離れて、

似たような経験を持つ人たちと

ゆったりおしゃべりしませんか。

話しても、聞くだけの参加でも

大丈夫です。



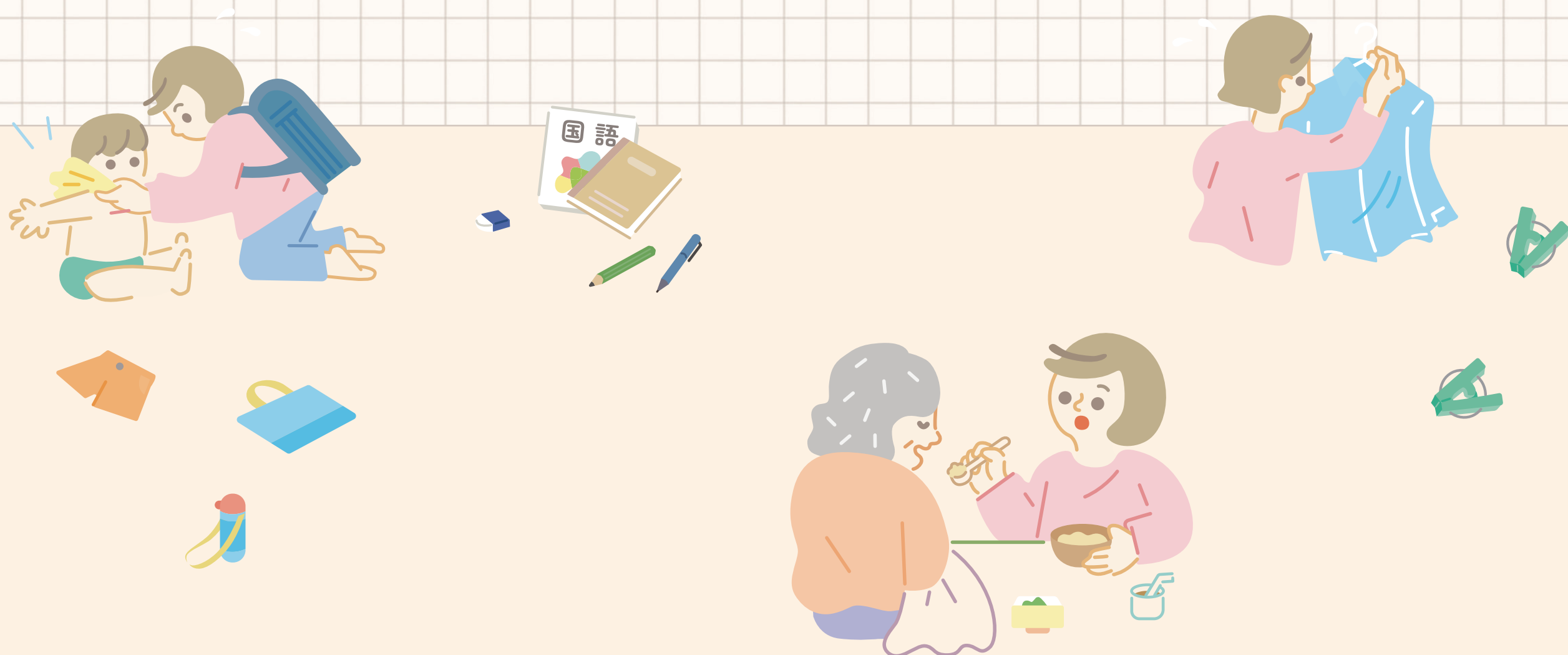
Café Night. Why don't we talk?



こんな方が参加しています

- 親やきょうだい、家族のことを気にかけてきた、気にかけている
- 家族の体調や気分に合わせて生活してきた、生活している
- 同じような経験をした人と話してみたい
- ヤングケアラー・若者ケアラー・元ヤングケアラーの方

もしかして「そうかも?」と思う方も歓迎です



参加対象

家族のケアやサポートにかかわる20～30代の方

参加申込み ※お申し込みは7/22(水)まで

右記QRからお申込みください。➡



数に限りがあるため、必ずお申し込みをお願いします。お申し込みいただいたアドレスへ、メールでお知らせをお送りします。

開催場所

📍 大崎ブックカフェ 〈大崎駅から徒歩5分〉

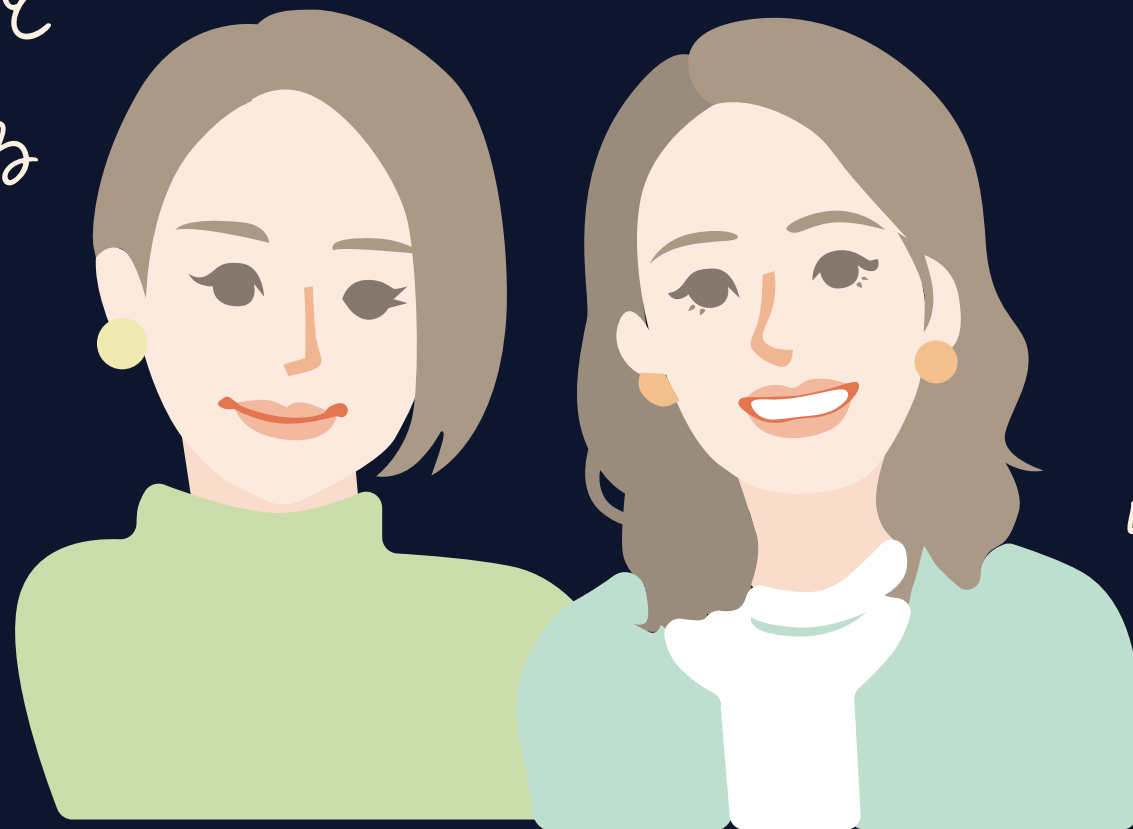
〒141-0032 東京都品川区大崎2-7-11 小澤ビル1F

※当日、飲み物のご用意はありますが、
食事のご用意はありませんので、
お食事をされてからお越しいただくことをおすすめします。

運営スタッフより

話しても、聞くだけでも
大丈夫

ひとりで
抱えてきたことも、
誰かと話してみると
少し違って見える
ことがあります



ホッと
ひと息
つける時間を
一緒に
過ごしましょう

ご参加 お待ちしております

少しでも気になったら、ぜひ来てみてください。

※いつもの、しながわケアラース喫茶は9月に開催予定!