

8 高齢者の方へ

高齢者の方

相談

●相談

高齢者の方や家族からの介護の相談や在宅福祉サービスの利用の相談などに応じています。

高齢者福祉課高齢者支援第1～2係

☎5742-6729・30

高齢者福祉課施設支援係

☎5742-6737

各在宅介護支援センター

◆表8-5

→P.52

●民生委員・児童委員 (高齢者相談員)

地域住民の立場に立ち、高齢者、障害者、子育て家庭や生活困窮家庭などの相談に応じ、地域住民の方と各関係機関とのつなぎ役として助言や支援などを行っています。また、高齢者相談員として、地域のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の見守りをする等、さまざまな活動を行っています。福祉計画課民生委員担当

☎5742-6708

仲間づくり

●シルバーセンター

60歳以上の方の趣味・学習などの生きがいづくり、健康づくりの場として利用できる施設で区内12カ所あります。マッサージや入浴(7カ所)サービスが無料。日曜・祝日は休館ですが、目的外使用として区内在住・在勤の方は日曜の午前・午後、平日の夜間に会議等でもご利用できます。

高齢者地域支援課シルバーセンター係

☎5742-6946

各シルバーセンター

→P.106

●ゆうゆうプラザ (高齢者多世代交流支援施設)

高齢者を主として子育て世代や障害者等、多世代の区民の身近な憩い

の場・交流の場として地域に開かれた施設で、大崎・平塚橋・平塚・東品川の4カ所にあります。目的外使用も受け付けています。

高齢者地域支援課シルバーセンター係

☎5742-6946

(高齢者憩いの場)

地域の高齢者を主とした多世代の区民の身近な地域の憩いの場・交流の場として大井三丁目にあります。

大井三丁目ゆうゆうプラザ

☎3777-8378

各ゆうゆうプラザ

→P.107

●高齢者クラブ

60歳以上の方が、趣味や健康づくりの活動、高齢者相互の助け合いなど、自主的に組織し、地域単位で活動している団体です。

高齢者地域支援課高齢者クラブ担当

☎5742-6734

●いきいきラボ関ヶ原

シニアの健康維持・向上、生きがい・仲間作りのための活動拠点です。区民団体『しながわシニアネット』が運営し、パソコンや、ストレッチなどのサークル活動を行っています。

いきいきラボ関ヶ原

☎6902-0025

●山中いきいき広場

山中小学校内に設置された、地域の活動や世代間交流の場です。区民団体『山中いきいき広場運営協議会』が運営しています。パソコン教室、ヨガ、スポーツ吹き矢、茶・花道、折り紙、ペン字、絵手紙などの講座を実施しています。

山中いきいき広場 ☎3774-0981

交流の機会

●しながわ出合いの湯

65歳以上の方が、区内の公衆浴場で、体操などのプログラムを楽しんだ後入浴ができます。プログラムは毎週木曜日、各銭湯で実施します。プログ

ラムに参加した方は入浴料無料。登録制。

健康課健康づくり係

☎5742-6746

趣味・学習・健康づくり

●品川シルバー大学

60歳以上の方々が楽しみながら、多様な内容を学習する場です。3年間で体系的に学習を深める「ふれあいアカデミー」と、半期毎に趣味や実技を楽しく学ぶ「うるおい塾」、セカンドライフを考える「生涯現役実現講座」があります。応募方法等については「広報しながわ」などでお知らせします。

文化観光課生涯学習係 ☎5742-6837

シルバーパス

70歳以上の方は都営交通機関と都内民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。費用は住民税課税の方は20,510円、住民税非課税の方または合計所得金額が135万円以下の方は1,000円の負担となります。なお、住民税はパスを利用するご本人の課税状況によります。(一社)東京バス協会 ☎5308-6950

お祝いとセレモニー

●シルバー成年式

敬老の日になみ、70歳(古希)の方をお祝いします(記念式典、お楽しみイベントなど)。無料。対象となる方には招待状を送付します。

高齢者地域支援課高齢者活動支援担当

☎5742-7671

●お祝い品の贈呈

長寿を祝して、対象の方(米寿(88歳)・卒寿(90歳)・白寿(99歳)・百歳以上)へ9月にお祝い品を贈呈します。

福祉計画課地域包括ケア推進係

☎5742-6914

仕事

●品川区シルバー人材センター

おおむね60歳以上の方を会員として登録し、会員の方に適した仕事を紹介して、働くことを通じて社会参加の機会を提供します。会員は常時募集、年会費有り。

品川区シルバー人材センター ☎3450-0711
→P.5・P.101

●無料職業紹介所サポしながわ

社会福祉協議会が運営するおおむね55歳以上を対象とした無料職業紹介所です。きめ細やかな職業相談・職業紹介サービスが受けられます。

無料職業紹介所サポしながわ
☎5498-6357
→P.5・77・103

住まい

●高齢者住宅

65歳以上のひとり暮らしの方で、立退き要求を受けたり保安上、保健衛生上、劣悪な住宅に住んでいる方に、安心して住めるように配慮した住宅（有料）を提供します。

【募集のお知らせ】

広報しながわで11月頃に掲載

【申し込み方法】

11月下旬～12月上旬頃に本人が申請書等を持参してください。（年1回）

◆表8-1

高齢者地域支援課高齢者住宅担当
☎5742-6735

●サービス付き高齢者向け住宅

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、介護や医療、見守りサービスが付いた高齢者向け住宅に家賃助成を行います。

◆表8-1

高齢者地域支援課高齢者住宅担当
☎5742-6735

●高齢者の住宅のあつ旋

民間住宅の入居に関してお困りの方に対し、不動産事業者と区が連携して住宅をあつ旋し、礼金等を助成します（所得制限有）。

高齢者地域支援課高齢者住宅担当
☎5742-6735

●高齢者住宅生活支援サービス事業

高齢者民間住宅あつ旋事業決定者（生活保護受給者を除く）に対し、(1) 基本サービス（定期連絡、生活相談、緊急対応、家財処分、転居支援など）、(2) 選択サービス（火葬等実施、生活支援サービス）を提供することで、高齢者の賃貸住宅入居に対する不安を解消し、住まいの確保につなげます。利用には利用料、預託金等が必要です。

高齢者地域支援課高齢者住宅担当
☎5742-6735

品川区社会福祉協議会あんしん居住サポート担当 ☎6429-7337

●家具転倒防止対策助成

65歳以上の世帯、障害者のみの世帯などに、家具転倒防止器具の購入取付を20,000円を限度に助成します。一部有料。

高齢者地域支援課高齢者住宅担当
☎5742-6735

医療

●後期高齢者医療制度

75歳以上（65歳以上で一定の障害のある方を含む）の方が、加入する制度です。医療機関で支払う自己

負担は、所得や世帯の状況によって1割、2割、3割のいずれかとなります。

75歳を迎える方には被保険者証を郵送で交付します。自己負担割合は保険証に記載されています。医療を受ける時は必ず提示してください。

◆表8-2

→P.49

国保医療年金課高齢者医療係

☎5742-6736

●後期高齢者医療の保険料

保険料は一人ひとりに納めていただきます。前年中の所得に基づき計算し、所得に応じてかかる額（所得割額）と加入している全ての方にかかる額（均等割額）を合計したものが年間の保険料となります。（令和5年度保険料の最高限度額66万円）

●均等割は46,400円です。

●所得割は、（総所得金額等－地方税法に定める基礎控除額）×保険料率（9.49%）で計算します。

均等割額と保険料率は東京都後期高齢者医療広域連合で決定します。

《保険料の軽減》

所得が基準額未満の世帯または後期高齢者医療制度に加入する前に被用者保険（会社の健康保険や共済組合等）の被扶養者だった方は、軽減措置があります。

国保医療年金課高齢者医療係

☎5742-6736

◆表8-1 高齢者住宅、サービス付き高齢者向け住宅

	名称	住所	開設	戸数
建設型 高齢者住宅	八潮わかさ荘	八潮5-10-27	平成3年7月	40戸
	東品川わかさ荘	東品川3-1-5	平成5年1月	50戸
	大井倉田わかさ荘	大井4-14-8	平成5年4月	8戸
借上型 高齢者住宅	カガミハイツ	二葉1-3-28	昭和63年5月	11戸
	パレスガル	南品川4-5-4	平成3年7月	53戸
	メゾン琴秋	豊町6-30-4	平成4年4月	14戸
	グレースマンション	西大井4-12-11	平成6年6月	12戸
	アツミマンション	二葉1-16-14	平成8年4月	10戸
	バンブーガーデン	豊町6-30-11	平成11年8月	13戸
	オーク中延	中延4-5-10	平成12年7月	6戸
サービス付き 高齢者向け 住宅	ケアホーム西大井	西大井2-5-21	平成21年3月	42戸
	コムニカ	旗の台4-5-17	平成24年3月	15戸
	区立大井林町高齢者住宅	東大井4-9-1	平成24年6月	90戸
	carna五反田	西五反田3-10-9	平成27年2月	21戸

■保険料口座振替のお申込みがWebでできます

被保険者番号のわかるもの（保険証、納付書等）と、通帳、キャッシュカードなどをお手元にご用意のうえ、品川区ホームページ Web口座振替受付サービスよりお申込みください。



※金融機関によりお申込みに必要な情報が異なります。

●保険料の支払方法

年金が一定額以上の方は年金から、それ以外の方は口座振替または納付書でのお支払いとなります。また、申し出により年金から口座振替の方法に変更することができます。

国保医療年金課高齢者医療係

☎5742-6736

●高額療養費の支給等

同じ月内に支払った医療費（差額ベッド代など健康保険が適用されないものは除きます）の合計が自己負

担限度額を超えたときは、その超えた額を高額療養費として後から支給します。支給対象となる方には、診療月から約4ヵ月後にお知らせします。

また、住民税非課税世帯の方は医療費の自己負担限度額と入院時の食事代等が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。事前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

国保医療年金課高齢者医療係

☎5742-6736

●高額介護合算療養費の支給

1年間に支払った後期高齢者医療制度の自己負担額と介護保険の利用者負担額の世帯での合算額が、1年間の自己負担限度額を超えるときは、申請により、超えた額を後期高齢者医療制度と介護保険のそれぞれから支給します。

●500円以下は支給の対象外です。

【計算期間】

毎年8月から翌年7月末までの1年間

国保医療年金課高齢者医療係

☎5742-6736

●葬祭費の支給

被保険者が亡くなられた時、葬儀を行った方（喪主）に葬祭費7万円を支給します。

◆表8-2（死亡したとき）

国保医療年金課高齢者医療係

☎5742-6736

●後期高齢者健康診査

生活習慣病およびフレイルの早期発見、予防のために、健康診査を年1回無料で行っていきます。

【対象者】 後期高齢者医療制度加入者

【実施時期】 4月下旬～翌年1月末

【持参するもの】 受診券、保険証*、問診票

*健康保険証利用登録済みのマイナンバーカードも可（対応している医療機関のみ）

【実施場所】 区内の契約医療機関

国保医療年金課保健指導係

☎5742-6902

◆表8-2 後期高齢者医療制度に入る場合、やめる場合

	こんなとき	届出に必要なもの
入るとき	都外から品川区に転入したとき	負担区分等証明書※1
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書※1
やめるとき	都外へ転出するとき	保険証
	死亡したとき *葬祭費の支給申請ができます。 ただし、葬儀から2年以内	保険証、喪主の氏名が記載されている会葬ハガキまたは葬儀社の請求書か領収書、喪主の通帳、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
その他	住所・氏名が変わったとき	保険証※1
	65歳を過ぎて一定の障害があるとき	身体障害者手帳など※1
外国人	加入するとき	パスポート※2

※1 保険証の交付をすぐに受けたい場合は、本人および代理人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード・運転経歴証明書・運転免許証・パスポートなど）が必要です。

※2 在留資格が「特定活動」の方

国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6736

◆表8-3 高齢者予防接種

	種類	対象者	接種費用	会場
定期 予防接種	インフルエンザ	65歳以上	2,500円※	23区契約 医療機関
	肺炎球菌	今までに1回も受けたことがない今年度、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方	1,500円※	
任意 予防接種	肺炎球菌	今までに1回も受けたことがない65歳以上で定期予防接種の対象外の方（接種希望者はお問合せください）	4,000円※	品川区内 契約医療 機関

定期予防接種は、60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全による免疫機能障害のある方（障害者手帳1級程度の方）も対象となります。

※生活保護受給者等は無料です。

保健予防課保健予防係 ☎5742-9152

●後期高齢者歯科健康診査

フレイル(虚弱)を予防し、健康寿命延伸を目的とした歯科健診です。対象の方は年1回無料で受診できます。

【対象者】 年度内に76～80歳になる後期高齢者医療制度加入者

【実施時期】 6月～翌年1月末

【持参するもの】 受診券、問診票2枚、保険証*

*健康保険証利用登録済みのマイナンバーカードも可(対応している医療機関のみ)

【実施場所】 区内の契約医療機関

国保医療年金課保健指導係

☎5742-6902

●人間ドック受診助成事業

人間ドック受診にかかる費用を上限8,000円まで助成します。詳しくはお問い合わせください。

【対象者】 同一年度内に後期高齢者健康診査を受診していない後期高齢者医療制度加入者で、保険料を滞納していない方

国保医療年金課保険事業係

☎5742-6675

●後期高齢者医療制度加入者のための保養施設

皆さまの健康維持・増進のために各地の旅館と割引契約を行っています。ぜひご利用ください。

国保医療年金課保険事業係

☎5742-6675

後期高齢者医療制度の保養施設

→P.130

●予防接種

◆表8-3

→P.49

保健予防課保健予防係

☎5742-9152

介護が必要な方

介護保険制度のあらまし

本格的な高齢社会を迎え、介護は老後の大きな不安要因となっています。介護保険制度は、家族だけで介護することが難しくなっている社会状況の中、介護を社会全体で支え、高

◆表8-4 介護保険のサービスの種類 ※要支援1・2の方のための予防サービスがあります。(在宅サービス)

介護サービス計画(ケアプラン)の作成 ※	ケアマネジャーが介護サービスを総合的に組み合わせ、一人ひとりに合ったサービス計画(ケアプラン)を立てます(利用者負担なし)
訪問介護(ホームヘルプ)	ホームヘルパーが家庭を訪問して介護や生活の援助を行います
通所介護(デイサービス)	在宅サービスセンターなどに通って、入浴や食事、機能訓練などを行います(送迎可)
短期入所介護(ショートステイ) ※	介護している家族等が病気や休養、旅行などで一時的に介護ができない場合に、施設でおあずかりしてお世話します
訪問看護 ※	看護師が家庭を訪問して、主治医の指示による看護や病状観察、療養指導などを行います
訪問リハビリテーション ※	理学療法士などが家庭を訪問してリハビリテーションを行います
通所リハビリテーション ※	老人保健施設などに通ってリハビリテーションを行います
訪問入浴介護 ※	入浴が困難な方に巡回入浴車で家庭を訪問して入浴介護を行います
居宅療養管理指導 ※	医師などが家庭を訪問して療養上の管理を行います
福祉用具の貸与・購入 ※	車いす、介護用ベッドなどを貸与し、ポータブルトイレなどの購入費用を支給します(支給限度額があります)
住宅改修 ※	浴室やトイレの手すり、段差の解消などのための費用を支給します(支給限度額があります)
特定施設入居者生活介護 ※	有料老人ホームや介護利用型軽費老人ホーム(ケアハウス)などに入所して介護サービスを受けます

(地域密着型サービス)

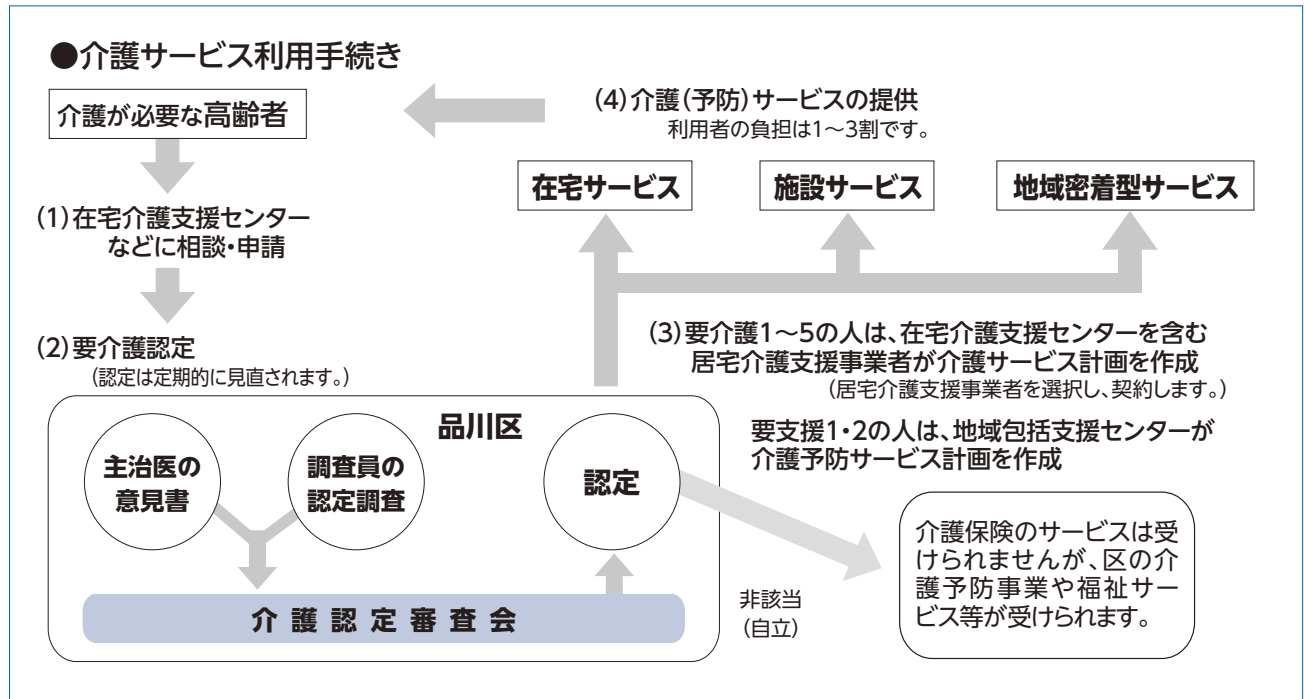
小規模多機能型居宅介護 ※	通いを中心に、利用者の状態に応じて訪問介護サービスや泊まりのサービスを組み合わせた多機能なサービスを提供します
看護小規模多機能型居宅介護	訪問看護と小規模多機能型居宅介護を組み合わせたサービスを提供します。
地域密着型通所介護	定員19人未満の小規模な通所介護施設でデイサービスを行います。
認知症対応型通所介護 ※	認知症の人を対象に、専門的なケアを提供するデイサービスです
認知症対応型共同生活介護(グループホーム) ※	認知症高齢者が5～9人で介護を受けながら家庭的な環境で共同生活をします(要支援1の方は利用不可)
地域密着型特定施設入居者生活介護	定員30人未満の小規模な介護型特定施設に入所し介護サービスを受けます
夜間対応型訪問介護	夜間(22時～6時)において、定期または通報をうけて対応します。また、必要によりスタッフが駆けつけて対応します
24時間定期巡回・随時対応型訪問介護看護	要介護の方が在宅での生活を継続できるよう、日中・夜間を通じて、定期訪問と随時対応の訪問介護と訪問看護を行います

(品川区独自の介護保険サービス)

- 要支援者夜間対応サービス特別給付：地域密着型サービス「夜間対応型訪問介護」を要支援1・2の方も利用できるようにします。
- 通院等外出介助サービス特別給付：
 - ・要支援1・2の方の通院時の安全確保や、外出サービスを提供します。
 - ・要介護者の病院内での介助サービスを提供します。

(施設サービス)

特別養護老人ホーム *地域密着型特別養護老人ホームを含む	常に介護が必要で家庭での生活が困難な方のための介護施設(原則要介護3～5に認定された方)
老人保健施設	病院退院後などに自宅で生活できるよう、リハビリを中心に医療ケアと介護を行う施設(入所できる期間はおおむね3カ月間)
介護医療院	長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設



高齢者と家族の希望を尊重しつつ、総合的なサービスが受けられるようにつくられた制度です。

- ①65歳以上の方と、40～64歳で医療保険（国民健康保険、健康保険組合など）に加入している方は、必ず加入しなければなりません（強制加入）。
- ②運営は、区市町村が行います。
- ③保険給付の内容が法令により定められています。

介護保険の加入者

加入のための届出は、原則として、必要ありません。

- ①第1号被保険者
65歳以上の方
- ②第2号被保険者
40～64歳で医療保険（国民健康保険、健康保険組合など）に加入している方

介護保険の保険料

●介護保険料

①第1号被保険者
区が介護サービスにかかる経費を基に基準保険料を定めます（所得に応じて14段階に設定）。

第3・4段階の保険料の方で、一定の要件を満たす場合は、第2段階の

保険料に減額される制度があります。

高齢者福祉課介護保険料係

☎5742-6681

②第2号被保険者（*）

加入している医療保険の算定方法に基づいて設定されます。

国保医療年金課資格係

☎5742-6676

●介護保険料の支払い方法

①第1号被保険者

年金が一定金額以上の方は年金から、それ以外の方は口座振替または納付書での支払いとなります。

高齢者福祉課介護保険料係

☎5742-6681

②第2号被保険者（*）

医療保険と一括での支払いとなります。

国保医療年金課収納係

☎5742-6678

* 介護保険料及び支払い方法

第2号被保険者で、国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者（健康保険組合等）にお問い合わせください。

介護保険の給付・費用

●介護保険の対象となる方

①第1号被保険者は、原因を問わず、介護や支援が必要と認められた方

②第2号被保険者は、加齢に伴って生じる特定疾病により、介護や支援が必要と認められた方

【特定疾病】（16種類）

がん末期、初老期における認知症、脳血管疾患（外傷性を除く）、糖尿病性関連疾患、関節リウマチなど

高齢者福祉課介護認定係

☎5742-6731

●介護保険サービスの種類

在宅サービスと地域密着型サービス、施設サービスがあります。

◆表8-4

→P.50

高齢者福祉課支援調整係

☎5742-6728

●サービス利用時の費用

介護保険でサービスを利用した場合、原則としてかかった費用の1～3割が自己負担となります（7～9割は介護保険で給付）。

高齢者福祉課介護給付係

☎5742-6927

●高額介護サービス費の支給

サービス利用時の自己負担分（かかった費用の1～3割）が、所得に応じて定められている一定の金額を超えた場合は、高額介護サービス費が支給されます。

高齢者福祉課介護給付係

☎5742-6927

●社会福祉法人等による利用者負担軽減制度

社会福祉法人が運営主体となっている介護老人福祉施設利用者のうち、生計が困難であると認められた人は、介護費、食費、居住費（滞在費）を軽減します。制度利用には申請と預貯金・収入等の申告が必要です。

【軽減内容】 介護費、食費、居住費（滞在費）の利用者負担額のうち、段階に応じて4分の1を軽減します。老齢福祉年金受給者は2分の1です。

高齢者福祉課介護給付係

☎5742-6927

介護が必要になったら

介護が必要になった時には、まず、お近くの在宅介護支援センターにご相談ください。

◆表8-5

(1) 在宅介護支援センターまたは高齢者福祉課に相談・要介護認定の申請

在宅の方で、来所が難しい場合は、在宅介護支援センター等の相談員が訪問し、申請を受けます。

(2) 要介護認定

①認定調査

調査員が訪問して本人・家族と面接して、心身の状況や介護の手段などを調査します。

②主治医意見書

申請時に届出た主治医に区が意見を求めます。

③介護認定審査会

認定調査と主治医意見書をもとに、保健・医療・福祉の専門家が介護の必要度を審査・判定します〔要支援1・2・要介護1～5、または非該当（自立）と判定〕。

※要支援1・2の方は、施設サービスは利用できません

※非該当と判定されると介護保険でのサービス利用はできませんが、必要に応じて区の介護予防事業や福祉サービスを利用できます

(3) 介護サービス計画を作成

居宅介護支援事業者や地域包括支援センターの相談員（ケアマネジャー）などが本人・家族と利用するサービスを相談のうえ、計画を立てます。

(4) 介護サービスの提供

介護・予防サービス計画に基づき、利用者が居宅介護サービス事業者と契約し、サービスを利用します。

◆表8-5 在宅介護支援センター

支援センター	住所	電話番号	担当地区	地域センター	高齢者福祉課
台場	北品川3-11-16	☎5479-8593	北品川、東品川1・2・5	品川第一	高齢者支援第一係
東品川	東品川3-1-5	☎5479-2793	東品川3（1～9）、南品川1・2・4・5（1～9）・6	品川第二	
東品川第二	東品川3-27-25	☎5783-2656	東品川3（10～32）・4、南品川3・5（10～16）	品川第二	
上大崎	上大崎3-1-1	☎3473-1831	上大崎、東五反田	大崎第一	
西五反田	西五反田3-6-6	☎5740-6115	西五反田	大崎第一	
大崎	大崎2-11-1 大崎ウィズタワー 2F	☎3779-2981	西品川、大崎	大崎第二	
八潮	八潮5-9-2	☎3790-0470	八潮	八潮	
南大井	南大井4-19-3	☎5753-3902	南大井	大井第一	
南大井第二	東大井4-9-1	☎5495-7083	東大井、勝島	大井第一	高齢者支援第二係
大井	大井4-14-8	☎5742-2723	大井1・4・6、広町	大井第二	
大井第二	大井3-15-7	☎5743-2943	大井2・3・5・7	大井第二	
西大井	西大井2-4-4	☎5743-6120	西大井	大井第三	
荏原	荏原2-9-6	☎5750-3704	小山4・5、荏原1～4	荏原第一	
小山台	小山台1-4-1	☎5794-8511	小山台、小山1～3	荏原第一	
小山	小山7-14-18	☎5749-7288	小山6・7、荏原5～7、旗の台1・2・5（1～5、13～20）・6	荏原第二	
成幸	中延1-8-7	☎3787-7493	平塚、中延1・2、西中延1・2、東中延1、戸越5	荏原第三	
中延	中延6-8-8	☎3787-2167	中延3～6、西中延3、東中延2、旗の台3・4・5（6～12、21～28）	荏原第四	
大原	豊町6-25-13	☎5749-2531	戸越6、豊町6、二葉4	荏原第四	
戸越台	戸越1-15-23	☎5750-1053	戸越1～4、豊町1	荏原第五	
杜松	豊町4-24-15	☎5750-7707	豊町2～5、二葉1～3	荏原第五	

[サービスの種類]

◆表8-4 →P.50

高齢者福祉課高齢者支援第1～2係
☎5742-6729・30

高齢者福祉課介護認定係
☎5742-6731

介護予防・日常生活支援総合事業

要介護認定により要支援1または要支援2の認定を受けた方、基本チェックリストの実施により総合事業対象者となった時に心身の状態に合わせ、次の訪問型または通所型サービスをご利用することができます。

※費用等の詳細は、お近くの在宅介護支援センターまたは高齢者地域支援課にお問い合わせください。

●訪問型サービス

○予防訪問事業

訪問介護員（ヘルパー）が自宅に訪問し、食事・入浴・排せつの介助などの身体介護や掃除・洗濯・調理などの生活援助を行います。

○生活機能向上支援訪問事業

予防訪問事業におけるサービスのうち身体介護を除く生活援助を行います。

○管理栄養士派遣による栄養改善事業
管理栄養士による低栄養や生活習慣病等を予防するための食事・栄養指導を行います。

○柔道整復師による機能訓練訪問事業
柔道整復師が自宅に訪問し、生活・運動機能を向上するための運動指導・外出訓練を行います。

●通所型サービス

○予防通所事業

通所介護施設で日常生活上の支援や機能訓練などを行います。

○いきいき活動支援プログラム

介護予防や自立支援のために通所施設ごとの独自のサービスを行います。

○短期集中予防サービス「はつらつ健康教室」

運動器・口腔機能向上や低栄養・認知症予防のためのプログラムを総合的に提供します。

高齢者地域支援課介護予防推進係
☎5742-6733

在宅サービスセンター

			所在地	電話番号
東	品	川	東品川3-1-8	☎5479-2946
大		崎	大崎2-11-1 大崎ウィズタワー 1F	☎3779-3547
西	五	反 田	西五反田3-6-6	☎5434-5608
南	大	井	南大井5-19-1	☎5753-3903
月	見	橋 の 家	南大井3-7-10	☎5767-0626
大		井	大井4-14-8	☎5742-2721
西	大	井	西大井2-4-4	☎5743-6125
成		幸	中延1-8-7	☎3787-7492
戸	越	台	戸越1-15-23	☎5750-1052
荏		原	荏原2-9-6	☎5750-3708
小		山	小山7-14-18	☎5749-7251
中		延	中延6-8-8	☎3787-2137
八		潮	八潮5-10-27	☎3790-0344
デイサービスセンター八潮陽だまり			八潮5-2-2 八潮ビル3F	☎3799-3077
五反田保育園ふれあいデイホーム			東五反田2-15-6	☎3445-0511

老人保健施設 (→P.56)

		所在地	電話番号
ケアセンター南大井	→P.99	南大井5-19-1	☎5753-3901
ソピア御殿山		北品川5-2-1	☎5793-3355

訪問看護ステーション (医師会立、施設併設のもの) (→P.56)

		所在地	電話番号
医師会立品川区訪問看護ステーション		北品川3-7-25	☎3472-5518
医師会立荏原訪問看護ステーション		中延2-6-5	☎3783-2360
さくら会「南大井訪問看護ステーション」→P.100		東大井4-9-1	☎5495-7084

特別養護老人ホーム (→P.56)

		所在地	電話番号
区立荏原特別養護老人ホーム	→P.98	荏原2-9-6	☎5750-2941
区立戸越台特別養護老人ホーム	→P.98	戸越1-15-23	☎5750-1054
区立中延特別養護老人ホーム	→P.98	中延6-8-8	☎3787-2951
区立八潮南特別養護老人ホーム	→P.100	八潮5-9-2	☎5755-9360
区立杜松特別養護老人ホーム	→P.101	豊町4-24-15	☎6426-8213
区立平塚橋特別養護老人ホーム	→P.98	西中延1-2-8	☎5750-3632
区立上大崎特別養護老人ホーム	→P.101	上大崎3-10-7	☎5447-5363
福栄会「晴楓ホーム」	→P.98	東品川3-1-8	☎5479-2744
品川総合福祉センター「かえで荘」	→P.97	八潮5-1-1	☎3790-4826
春光福祉会「ロイヤルサニー」	→P.99	西大井2-4-4	☎5743-6111
三徳会「成幸ホーム」	→P.99	中延1-8-7	☎3787-3616
慈雲福祉会「グランアークみづほ」	→P.101	南品川4-2-32	☎6717-6022

軽費老人ホーム (→P.56)

		所在地	電話番号
福栄会「東海ホーム」	→P.98	東品川3-1-8	☎5479-2944

高齢者の安心の住まい（ケアハウス制度活用）

		所在地	電話番号
さくら会「さくらハイツ南大井」	➡P.99	南大井5-19-1	☎5753-3900
さくら会「さくらハイツ西五反田」	➡P.99	西五反田3-6-6	☎5434-7831

ケアホーム

		所在地	電話番号
大起エンゼルヘルプ「ケアホーム東大井」		東大井5-8-12	☎5783-0753
さくら会「ケアホーム西五反田」		西五反田3-6-6	☎5434-7831
こうほうえん「ケアホーム西大井」		西大井2-5-21	☎5718-1331

認知症高齢者グループホーム

		所在地	電話番号
新生寿会「グループホーム小山」		小山7-14-4	☎5751-7206
大起エンゼルヘルプ「グループホーム東大井」		東大井5-8-12	☎5783-0753
品川総合福祉センター「グループホーム八潮南」		八潮5-9-2	☎5755-9385
春光福祉会 グループホーム「ロイヤル西大井」		西大井2-4-4	☎5709-7652
ミモザ「グループホームミモザ品川八潮」		八潮5-5-7	☎3790-7780
春光福祉会「グループホームロイヤル中延」		中延5-9-22	☎5751-8475
ソラスト「グループホームソラストふたば」		二葉1-12-18	☎5751-2030
スタートケアサービス「グループホームきらら品川荏原」		荏原6-17-10	☎5749-3776
アースサポート「アースサポートグループホーム武蔵小山」		小山4-5-16	☎6426-7791
若竹大寿会「グループホーム杜松」		豊町4-24-15	☎6426-8213
武蔵野会「グループホームcarna五反田」		西五反田3-10-9	☎5496-0671
ケアサークル恵愛「大井認知症高齢者グループホーム」		大井6-20-5	☎4283-7072
新生寿会「グループホーム東五反田」		東五反田4-11-6	☎5422-7158
日本アメニティライフ協会「花物語しながわ」		大井7-18-17	☎5718-2587

小規模多機能型居宅介護

		所在地	電話番号
新生寿会「小山倶楽部」		小山7-14-4	☎5751-7205
大起エンゼルヘルプ「東大井倶楽部」		東大井5-8-12	☎5783-0789
さくら会「大井林町倶楽部」		東大井4-9-1	☎5495-7081
新生寿会「東五反田倶楽部」		東五反田4-11-6	☎5422-7157
大崎ホームヘルプサービス「おもてなし」		北品川1-30-4 石田ビル1・2F	☎3450-6464
新井湯「ぷらりす・湯～亀」		旗の台4-5-17	☎5788-6164
ケアメイト「けめともの家・品川八潮」		八潮5-6-37-109	☎6412-9161
武蔵野会「小規模多機能ホームcarna五反田」		西五反田3-10-9	☎5496-8771
新井湯「ぷらりす・湯～亀SUN」		旗の台3-2-9	☎6451-3645
日本アメニティライフ協会「花織しながわ」		大井7-18-17	☎5718-4387

看護小規模多機能型居宅介護

		所在地	電話番号
若竹大寿会「杜松倶楽部」		豊町4-24-15	☎6426-8213
ケアメイト「けめともの家・カンタキ 西大井」		西大井2-4-14	☎6303-8050

●在宅介護支援センター

本人や在宅で介護しているご家族が、身近なところで気軽に専門家に相談ができます。また必要な介護保険サービスや保健・福祉サービスが受けられるよう支援することで、本人が生活しやすく、また、介護する方の負担が少しでも軽くなるよう手助けするための窓口です。

◆表8-5

→P.52

介護保険以外のサービス (暮らし・安否確認)

●敬老杖の交付

75歳以上の方で日常生活において常時、杖を必要とされる方に交付しています。

必要とされる方はお近くの担当民生委員にご相談ください。

品川区社会福祉協議会

☎5718-7171

●自動消火装置等の給付

65歳以上のひとり暮らし等の認知症高齢者で、火の始末などに不安のある方に自動消火装置、ガス漏れ警報器、ガス遮断装置などを給付し安全の確保を図ります。必要とされる方はお近くの在宅介護支援センターに申請してください。

高齢者福祉課支援調整係

☎5742-6728

各在宅介護支援センター

◆表8-5

→P.52

●救急代理通報システム

65歳以上のひとり暮らし等の高齢者世帯の方に、家庭内で病気や事故が起きた時、受信センターに通報され、救助が受けられる通報機材等を有料でお貸しします。必要とされる方はお住まいの地区の在宅介護支援センター(要介護認定等を受けている方)または、支え愛・ほっとステーション(要介護認定等を受けていない方)に申請してください。

福祉計画課地域包括ケア推進係

☎5742-6914

各在宅介護支援センター

◆表8-5

→P.52

各支え愛・ほっとステーション →P.57

●GPS利用の助成

GPSを使って認知症による行方不明の恐れがある高齢者等を探索する機器の初期費用を助成します。月々の利用料等は自己負担となります。

高齢者地域支援課認知症サポート係

☎5742-6802

介護保険以外のサービス(その他)

介護保険からの給付ではありませんが、在宅介護を支え、できるだけ自宅での生活を続けられるよう、要介護・要支援の方の他、要介護認定で非該当となった方も対象とするサービスも行っています。

●紙おむつの支給

在宅で紙おむつが必要な要介護3・4・5の認定を受けた方を対象に支給します(生活保護受給者、施設入所・入院中の方は除きます)。

品川区社会福祉協議会

☎5718-7171

●入院時紙おむつ代助成

65歳以上の原則介護保険料段階4段階以下の方が30日以上入院に際し、紙おむつ代を支払った場合、1カ月5,000円を上限に助成します。

高齢者福祉課支援調整係

☎5742-6728

品川区社会福祉協議会

☎5718-7171

●訪問理髪・美容

40歳以上のご自宅で寝たきりの状態や認知症または認知症の疑いがある方を対象に、理容・美容師が訪問して調髪を行います。利用券は1枚2,000円(年間6枚まで)です。生活保護受給証明書を提出の方は、無料で発行します。

品川区社会福祉協議会

☎5718-7171

●訪問歯科診療

在宅でねたきり状態にある方に、歯科医師が訪問をして診療を行います。かかりつけ歯科医の紹介 →P.45

●車いすの貸与

高齢者福祉課では、在宅高齢者の方に6カ月を限度に車いすの貸し出しを行っています。

また、全13地域センター、シルバーセンター等でも貸し出しをしており、高齢者に限らず利用できます。

高齢者福祉課支援調整係

☎5742-6728

各地域センター

→P.90~93

各シルバーセンター

→P.106

各ゆうゆうプラザ(高齢者多世代交流支援施設)

→P.107

●介護予防事業

65歳以上で、区内に住民登録があり自分で会場に通える方を対象に、介護予防のための筋力トレーニング、低栄養予防の料理教室、認知症予防教室などを行います(費用負担があります)。

高齢者地域支援課介護予防推進係

☎5742-6733

●自立支援住宅改修費の給付

介護保険で非該当となった高齢者に対し、在宅での生活の質を確保するため必要と認められた時に、手すり設置等の改修費の一部を助成します(所得制限あり)。

高齢者福祉課介護給付係

☎5742-6927

支え合いのサービス

●支え愛活動

住み慣れた地域で安心した生活を送れるように、地域で手助けを必要としている人を支援する住民相互の助け合い活動を進めています。

また、地域センターごとに、身近な相談が気軽にできる窓口として、支え愛・ほっとステーションを設置しています。

▽支え愛活動について

地域活動課協働推進係

☎5742-6693

各地域センター

→P.90~93

▽支え愛・ほっとステーションについて

品川区社会福祉協議会

→P.57

●さわやかサービス

高齢、障害、病気、出産などで日常生活に手助けを必要とする方に、協力会員が家事や外出の支援を行う会員制の有償在宅福祉サービスです。

有償在宅福祉サービス

「さわやかサービス」→P.73・74・95

品川区社会福祉協議会

さわやかサービス ☎5718-7173

●成年後見制度の利用

高齢者や障害者の方で判断力に不安がある方が地域で安心して生活できるように、「成年後見制度」の情報提供・相談・申立手続き支援などのサービスを提供します。

品川区社会福祉協議会

品川成年後見センター ☎5718-7174

→P.62・74・95

介護している家族の方へ

●介護者教室

各地域の在宅サービスセンターで、介護の方法や食事、健康管理などの講習を行います。

各在宅サービスセンター →P.53

高齢者施設の相談一覧

●デイサービスセンター

入浴・食事・機能訓練・クラブ活動など、日帰りの介護（通所介護）を

行います。

このうち、保育園に併設されているものが「ふれあいデイホーム」です。

高齢者福祉課高齢者支援第1～2係

☎5742-6729・30

●老人保健施設

病状が安定し入院治療の必要がなくなったり、身体機能が低下して自宅での生活が困難になった場合に入所して、リハビリテーションを中心に介護や看護を行い、自宅へ戻るお手伝いをする施設です。在宅の方の短期入所、通所リハビリテーションもできます。

高齢者福祉課施設支援係

☎5742-6737

→P.53

●訪問看護ステーション (医師会立、施設併設のもの)

看護師などが家庭を訪問して、医療上の世話や診療の補助などを行います。

福祉計画課介護・医療連携担当

☎5742-9125

→P.53

●特別養護老人ホーム

介護保険で原則要介護度3以上と認定された方で、家庭で介護を受けられない方のための施設です。

高齢者福祉課施設支援係

☎5742-6737

→P.53

●軽費老人ホーム

60歳以上で、家庭環境や住宅事情など、家庭で生活できない方のための施設です。

※介護保険の施設サービスには含まれません。

高齢者福祉課施設支援係

☎5742-6737

→P.53

●養護老人ホーム

家庭環境などの理由や、経済的理由により家庭で生活できない、65歳以上の方の施設です。

※介護保険の施設サービスには含まれません。

高齢者福祉課施設支援係

☎5742-6737

●有料老人ホーム

利用条件は、健康で自立している方から常時介護を要する方までで、施設によって異なります。また、ある程度の収入があることが必要で、費用負担は施設ごとに異なります。

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

☎3272-3781

中央区八重洲2-10-12

国際興業第二ビル3階

旧軍人恩給等に関すること

旧軍人・軍属、戦没者の遺族の恩給・年金などについては、下記にお問い合わせください。

福祉計画課地域包括ケア推進係
☎5742-6603
都福祉保健局生活福祉部計画課
援護恩給担当 ☎5320-4078 (直)

認知症カフェ

認知症の人やご家族、地域住民など誰もが気軽に集まれて、認知症や介護のことを相談できます。

各カフェの場所、開催日時や特徴等については、下記にお問い合わせください。

高齢者地域支援課認知症サポート係
☎5742-6802

振り込め詐欺多発中!

○振り込め前に、必ず自分から家族に連絡を取りましょう。

○医療費・年金等をATMで還付することはありません。

○必ず相手を確認し、警察に相談しましょう。

品川警察署 ☎3450-0110 (代)
大井警察署 ☎3778-0110 (代)
大崎警察署 ☎3494-0110 (代)
荏原警察署 ☎3781-0110 (代)

日常生活でちょっと困ったなと思ったら・・・

区では、日常生活の中でちょっとした困り事などの不安を解消し、住み慣れたまちで暮らし続けられるようにするため、生活上の相談や見守り、簡易なお手伝いなどを行う拠点を地域センター内に開設しています。お気軽にご相談ください。

対象者：65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、
日中・夜間に高齢者のみになる世帯の方

※ただし、下記の地域センター管内にお住まいの方のみ

ご相談先

品川第一	支え愛・ほっとステーション	☎6433-9133
品川第二	支え愛・ほっとステーション	☎6433-0441
大崎第一	支え愛・ほっとステーション	☎6421-7810
大崎第二	支え愛・ほっとステーション	☎6303-9139
大井第一	支え愛・ほっとステーション	☎6404-6878
大井第二	支え愛・ほっとステーション	☎5728-9093
大井第三	支え愛・ほっとステーション	☎6429-9637
荏原第一	支え愛・ほっとステーション	☎6421-5557
荏原第二	支え愛・ほっとステーション	☎6426-4110
荏原第三	支え愛・ほっとステーション	☎6421-6542
荏原第四	支え愛・ほっとステーション	☎6426-2464
荏原第五	支え愛・ほっとステーション	☎6426-2625
八潮	支え愛・ほっとステーション	☎5755-9828

事業に関するお問合せ先

福祉計画課地域包括ケア推進係 ☎5742-6914

認知症サポーター～地域の応援者～

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。友人や家族に学んだ知識を伝え、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

「認知症サポーター養成講座」で認知症に対する理解を深めましょう。地域への出前講座も行っています。講座についての詳細は下記にお問い合わせください。

高齢者地域支援課認知症サポート係 ☎5742-6802

地域で見守って孤立死を防ぎましょう。

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増加している中で、地域から孤立した状態で高齢者が死亡する事例等が増えています。「ちょっと変だな」と感じたら、高齢者福祉課または在宅介護支援センターへ連絡してください。

☑ 昼間でも雨戸が閉まっている、夜になっても明かりがつかない

☑ しばらく姿をみかけない

☑ 新聞や郵便物がたまっている など

お問い合わせ

高齢者福祉課 高齢者支援第1係 (品川・大崎・八潮地区) ☎5742-6729

高齢者支援第2係 (大井・荏原地区) ☎5742-6730

お近くの在宅介護支援センター (→P.52 ◆表8-5)

※町会・自治会の見守り活動については

福祉計画課地域包括ケア推進係 ☎5742-6914