

職場や学校で  
できることを  
相談したい

性別に  
違和感がある

同性への  
気持ちが恋愛感情  
かもしれない

# にじいろ相談

LGBTQ専門相談

専門の相談員と  
一緒に自分のことを  
考えたい

カミングアウト  
されたが、  
どうしたらいいか

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

**相談無料**・**秘密厳守**・**匿名可**

自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する  
悩みについて、ご本人だけでなく、家族、友人、学校関係者、  
職場の方など、どなたでも相談できます。

匿名で相談できます



品川区 ジェンダー平等推進センター



にじいろ相談  
(LGBTQ専門相談)  
HPはこちら



● 毎月第2土曜日、第4水曜日

※年末年始(12/29~1/3)を除く

● **面接** …事前予約制

**電話** …予約不要※電話の予約もお受けします。

● 第2土曜日 10:00~11:45

13:30~16:15

第4水曜日 14:00~19:45

予約電話

**03-5479-4104**

(平日 9:00~17:00)

相談電話

**03-5479-4105**

(相談受付時間内)

**相談日**

月	日にち		月	日にち	
4月	11日(土)	22日(水)	10月	10日(土)	28日(水)
5月	9日(土)	27日(水)	11月	14日(土)	25日(水)
6月	13日(土)	24日(水)	12月	12日(土)	23日(水)
7月	11日(土)	22日(水)	2027年1月	9日(土)	27日(水)
8月	8日(土)	26日(水)	2月	13日(土)	24日(水)
9月	12日(土)	30日(水)	3月	13日(土)	24日(水)

LGBTQやその友人、家族向け  
交流スペース

**みんなのひろば**

性的指向、ジェンダーアイデンティティの  
あり方や多様性を認め合い、差別や偏見を  
なくせるよう、安心して思いや悩みを共有し、  
自分らしく過ごすことのできる交流の場です。

開催日時 各回 13:30~16:30

5/23

土

9/5

土

12/5

土

2/6

土

開催場所・問い合わせ

ジェンダー平等推進センター TEL:03-5479-4104

**品川区 ジェンダー平等推進センター**

〒140-0011 品川区東大井5-18-1 きゅりあん3階

TEL:03-5479-4104 FAX:03-5479-4111



HPIは  
こちらから

