

V 区政モニターレポート

区が行っている事業に対し、ご意見をレポートしていただきました。

実施期間	レポート内容	担当部署	回答数
11月24日 ～12月17日	品川区ウォーキングマップ『私の散歩道』についてご意見をいただく	健康課	36人

【品川区ウォーキングマップ『私の散歩道』】

設問	はい	いいえ	どちらでもない	記入なし
利用しやすかったか	31	1	3	1
区内を歩く際の参考になったか	34	1	1	0
他の方へも勧めてみたいか	32	1	3	0

冊子またはアプリを活用してのご意見・ご感想

(冊子の感想)

- ・ 区内の知らないスポットやイベントを知ることができてよかった。
- ・ コンパクトな冊子に情報がたくさんあり、且つわかりやすく載っている、とても良いマップだと思う。
- ・ これからもこの冊子を活用させていただき、素晴らしい品川を発見し、健康増進に繋がっていきたいと思った。
- ・ ベビーカーの利用可、家族向け、季節のおすすめなどの情報が掲載されているので参考になった。
- ・ 品川の名所や旧跡等を改めて知ることができた。中高年の人々には是非見て、利用してもらいたい冊子だと思った。
- ・ 灯台下暗しで、知らないこともたくさんあった。周りにも必要なことを伝えていきたい。
- ・ 全域図やコースインデックスを見て、今度はどこを歩こうか考えているとワクワクする。
- ・ やっと時間ができたので、天気が良ければ、いろいろなコースを制覇したいと思った。
- ・ 町中の散歩コースであることを体験し、いくつか試してみたいと思う。
- ・ 冊子の大きさ、厚さが丁度いいと思う。
- ・ 地図の出来が良いので手元に届いて嬉しかった。
- ・ 楽しい冊子を参考に、季節ごとに歩いてみたいコースがあった。また、テーマごとに紹介されていて興味深かった。コース上でのトイレや花の見どころ、神社等といった沢山の案内があるため、安心して歩くことができる。

- ・ 巻末のウォーキング記録表は、大変活用度が高い。
- ・ 知らない道に不安を感じずに散歩することができる。
- ・ 出発点となる駅の電話番号が入っていると、時間の確認に役立ち、便利だと思った。
- ・ ウォーキングマップとアプリを活用してみた結果、今まで気が付かなかったが、意外と緑が多く花が咲き乱れており、驚いた。もっと他の人にも知らせたいと思った。
- ・ 品川区の新発見が出来そうなため、今まで歩いていない場所へも行ってみようと思う。
- ・ 友人とコースを制覇してみようと話し合っている。
- ・ 自然や観光スポットという点では、とても重宝できる冊子である。
- ・ 品川ケーブルテレビに出てくるスポットも、どの辺に位置するのかわからない状態だったが、コースインデックスを見ると位置関係が良くわかり、どのコースも歩いてみたくなった。
- ・ コースやイベント別に紹介されていて、わかりやすかった。
- ・ これからは、是非この冊子を参考にいろいろな場所へチャレンジしてみようと思う。
- ・ このような冊子やアプリがあることを知り合いにも教えてあげたいと思った。
- ・ 各コースを完遂すれば、その達成感・満足感は生きていくうえでの最高のエネルギーになると思う。
- ・ ウォーキングを始める為の注意事項や持ち物、フォームなどが掲載されているのがとても良い。
- ・ 各コースには基本情報(時間や距離など)や特徴、魅力などが載っていてとても参考になり嬉しかった。また、品川の地域を巡りながら健康づくりをしていく、というとても楽しい冊子になっている。
- ・ 歩くコースを選ぶ際の参考になって良いと思った。
- ・ 冊子の中で写真付きで示されているコメントに親しみを覚えた。今度、高齢者クラブで紹介してみようと思う。
- ・ ウォーキングマップを見て、令和4年から1~21までのコースを完歩したいと思う。また、区の催しである“いきいきウォーキング”に参加しながら、この冊子も参考に楽しもうと思う。

(アプリの感想)

- ・ アプリを活用してみて、スマートフォンで位置情報を取得しながらの方が若年層には受け入れやすいと思った。
- ・ アプリからストレッチなどのYouTube動画、しながわ健康塾が見られるのがよかった。
- ・ 歩行の距離感も把握でき、大変役に立った。

(改善点)

- ・メインの対象者がどの世代か分からないが、ウォーキングをゆっくり取り組む時間のあがる高齢者は、この文字の大きさは読めるのか疑問に思った。
- ・地図に、途中で一休みできるカフェや甘味処が掲載されていてもいいかもしれないと思った。
- ・コースが多ければいいというものではない。品川区として、どこをアピールしたいのかが全体的にぼやけて見えてしまう。また、歩いた人の感想とか、区の活動写真をもっと載せて「歩いてみたい!」といった共感や感情を揺さぶるメッセージが足りない。
- ・商店街コースについて、「戸越銀座商店街」西側もスキップロードやパルムと共に写真付きで紹介して欲しいと思った。
- ・他の市町村が発行している「お散歩マップ」と同様、基本的な場所が網羅されているが、他と遜色はなく面白みに欠ける。
- ・「筋力をつけたいコース」や「汗をかいて痩せたいコース」など、バラエティー豊かなコースを作ってもらえるとありがたい。
- ・シナモンGOみたいなアプリがあったらおもしろい。
- ・できれば品川区にゆかりのある人物にまつわる場所の紹介があると、より一層楽しめるかもしれない。
- ・もう少し写真が多くてもよいと思った。
- ・発行年が平成28年で、4年経過しており、地図や建物等に変化がみられる。