

精神保健家族勉強会

心の病を持つ方々のご家族の集まりです。講演会と懇談会の2部構成です。
同じ悩みをもつ方同士が、気兼ねなく話すことで共感したり、経験談を通じてお互いに学んだりすることを目的としています。お気軽にご参加ください。

年間スケジュール

※ 各回の講演会テーマは、講師等の都合により変更になる場合がございますので、詳しくは広報等をご覧ください。

開催日	テーマ
令和6年(2024年) 5月8日	社会資源について
7月10日	精神疾患の基礎知識
9月11日	家族対応のヒント-SST講座-
11月13日	精神保健福祉法改正について
令和7年(2025年) 1月8日	当事者の話を聞いてみよう
3月12日	懇談会

時間：午後1時30分～3時30分

会場：荏原保健センター 多目的室

(開催場所:西五反田 6-6-6)

申込方法：電話(03-5487-1311)にて荏原保健センターへ

どう接したらいいの
かなあ…。



同じ悩みを持つ人と話したい。
他の家族の様子をきいてみたいな。



新しいヒントを見つけ
てみませんか？



*個別のご相談は、各地域を担当している保健師/心理相談員が応じております。
まずは、最寄りの保健センター(品川・大井・荏原)にご連絡ください。

品川保健センター：☎3474-2904

北品川 3-11-22

大井保健センター：☎3772-2666

大井 2-27-20

荏原保健センター：☎5487-1311

西五反田 6-6-6(仮移転先)