

こころの健康相談

保健センターでは、専門医師によるこころの相談を行っています。

☆お住まいの地域を担当している保健センターでは、地区担当保健師・相談員が相談をお受けしています。ご相談内容に応じて専門医の面接相談または訪問相談を行います。お困りの方は、ご利用ください。

どのような相談ができるの??

本当か嘘かわからないような話をするようになった。病気が相談したい。

明らかに物忘れなど認知症状が進んでいるが、本人は気づいていない。今後どのようにしたらよいか知りたい。



人との付き合いがうまくいっていないようだ。学校や仕事場に行きたがらない。

最近精神的に不安定になっている。気分が落ち込んだり、眠れなかったりする。家族としては心配だ。

お問い合わせ先

<品川保健センター>

住所：品川区北品川 3-11-22

電話：03-3474-2903

03-3474-2904

<大井保健センター>

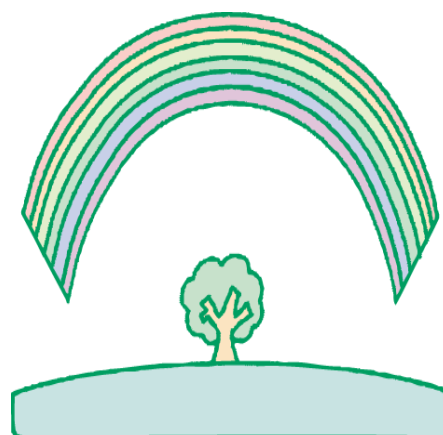
住所：品川区大井 2-27-20

電話：03-3772-2666

<荏原保健センター>

住所：荏原 2-9-6

電話：03-3788-7016



☆専門医相談は、医師の都合等で日程が変更になることがあります。

日程・予約状況等は各保健センターにお問い合わせください。

<保健センターの精神保健関連事業>

相談事業名	内容・対象など	品川 保健センター	大井 保健センター	荏原 保健センター
<精神科医師による専門医相談>				
児童・思春期の こころの相談	児童・思春期、青年期における 発達や行動上の問題について	月1回 水曜日	月1回 木曜日	月1回 水曜日
高齢期のこころの 健康相談	高齢期の精神保健や 認知症予防について	月1回 火または金曜日	月1回 火曜日	月1回 木または金曜日
精神保健相談 (こころの病気など)	精神疾患全般について	月1回 金曜日	月1回 水曜日	月1回 金曜日
うつ病あんしん相談	うつ病の対応や治療について	月1回 金曜日	月1回 水曜日	月1回 水曜日
<その他の精神保健関連事業>				
デイケア (社会参加促進事業)	精神科や神経科に通院中で社 会参加などの訓練をしたい方	毎週火曜日	/	毎週木曜日
精神保健家族勉強会	精神障害を抱える方 ご家族のために	/	/	奇数月 第2水曜日
思春期家族教室	思春期の子供の行動、精神面に 悩みを抱えるご家族のために	月1回 月曜日	/	/
ひきこもり 家族支援	青年期ひきこもりの悩みを抱 えるご家族のための講習会	/	年6回	/
講演会	区民・支援者向けの講演会	精神地域サ ポート関連	思春期 関連	精神保健 関連

保健センター管轄一覧表

品川保健センター 品川区北品川 3-11-22 Tel 03-3474-2903	大井保健センター 品川区大井 2-27-20 Tel 03-3772-2666	荏原保健センター 品川区荏原 2-9-6 Tel 03-3788-7016
広町 1丁目 東大井 1～5丁目 南大井 1～4丁目 北品川 1～6丁目 東品川 1～5丁目 南品川 1～6丁目 西品川 1～3丁目 上大崎 1～4丁目 大崎 1～5丁目 東五反田 1～5丁目 西五反田 1～8丁目 勝島 1～3丁目 八潮 1～5丁目	広町 2丁目 東大井 6丁目 南大井 5～6丁目 大井 1～7丁目 西大井 1～6丁目	平塚 1～3丁目 旗の台 1～6丁目 中延 1～6丁目 西中延 1～3丁目 東中延 1～2丁目 荏原 1～7丁目 小山 1～7丁目 小山台 1～2丁目 戸越 1～6丁目 豊町 1～6丁目 二葉 1～4丁目