

お申し込み・お問い合わせ

品川保健センター

電話：3474-2904

住所：北品川 3-11-22

荏原保健センター

電話：3788-7016

住所：荏原 2-9-6

大井保健センター

電話：3772-2666

住所：大井 2-27-20

令和2年度

難病療養中の方、ご家族のための

リハビリ教室

時間 13:30~15:30

* 理学療法士による集団での運動指導
(品川保健センターでは作業療法士
による運動指導もあります。)

* 音楽療法士による簡単な合唱などで

心身のリフレッシュ



(音楽療法は、医療保険や介護保険には

ないメニューです♪)

* 患者・家族の集いで情報交換・レクリ
エーション (品川保健センターにて開催)

リハビリ教室

	品川 保健センター	大井 保健センター	荏原 保健センター
4月	4/20 (月)		
5月			5/21 (木)
6月	作 6/1 (月)	6/4 (木)	
7月	7/6 (月)		7/16 (木)
8月			
9月			9/17 (木)
10月	10/19 (月)		
11月			11/19 (木)
12月	作 12/7 (月)	12/17 (木)	
R3 1月			1/21 (木)
2月	2/15 (月)		
3月			

音楽療法・集い

	品川 保健センター	大井 保健センター	荏原 保健センター
4月			
5月	5/18 (月)	5/7 (木)	
6月	つどい 6/8 (月)		6/12 (金)
7月			
8月			
9月	9/14 (月)		
10月			10/9 (金)
11月	つどい 11/9 (月)	11/5 (木)	
12月			12/11 (金)
R3 1月	1/18 (月)		
2月			
3月	つどい 3/15 (月)		3/5 (金)

