

精神家族勉強会

心の病を持つ方々のご家族の集まりです。講演会と懇談会の2部構成です。同じ悩みをもつ者どうしが、気兼ねなく話すことで共感したり、経験談を通じてお互いに学んだいすることを目的としています。お気軽にご参加ください。

年間スケジュール

※ 各回の講演会テーマは、講師等の都合により変更になる場合がございますので、詳しくは広報等をご覧ください。

日 程	テーマ
令和2年(2020年) 5月13日	社会資源について
7月8日	生活保護について
9月9日	成年後見について
11月11日	精神科の薬について
令和3年(2021年) 1月13日	社会資源について②
3月10日	年間のまとめ

時間:午後1時30分～3時30分

会場は 荏原保健センター 2階 多目的室

どう接したらいい
のか知りたい…。

同じ悩みを持つ人と話
したい…。他の家族の
様子を知りたい。

新しいヒントを見つ
けてみませんか？



※ 個別のご相談は、各地域を担当している保健師/心理相談員が応じております。
まずは、最寄りの保健センター(品川・大井・荏原)にご連絡ください。

品川保健センター：3474-2904

北品川3-11-22

大井保健センター：3772-2666

大井2-27-20

荏原保健センター：3788-7016

荏原2-9-6