



令和2年度

# 思春期家族教室

思春期は、10代から20代の、心も身体も大きく変化する時期と言われています。その間に起きる問題や悩みを親同士わかちあい、親自身の気持ちやかかわり方について話し合っています。

**会場** 品川保健センター 3階 講習室2

**日程** 第1月曜日 午後2時～4時

**講師** 臨床心理士 袖本 礼子 先生

令和2年 4月 6日 (月)	令和2年 10月 5日 (月)
令和2年 5月 18日 (月) ※第3月曜日	令和2年 11月 2日 (月)
令和2年 6月 1日 (月)	令和2年 12月 7日 (月)
令和2年 7月 6日 (月)	令和3年 1月 4日 (月)
令和2年 8月 3日 (月)	令和3年 2月 1日 (月)
令和2年 9月 7日 (月)	令和3年 3月 1日 (月)

**参加を希望される方は、地区担当保健師までご相談ください。**

## <お問合せ先>

品川保健センター  
北品川3-11-22  
Tel 03-3474-2904

京浜急行「新馬場駅」  
の近くです。

