

みんなで進めよう！ 「おたがいさま運動」



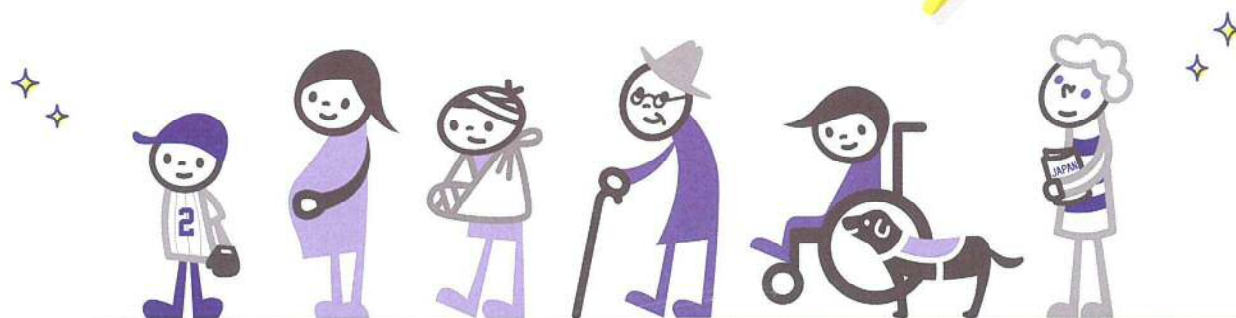
「おたがいさま運動」とは

困っている人がいたら助ける、困ったときは「助けて」と言える、そんなことがあたりまえにできる「支えあいのまちづくり」をみんなで進めていくための運動です。

「おたがいさま運動」の合言葉

“おたがいさま
こころをつなぐ
ありがとう”

この合言葉には、助ける人の「困ったときはおたがいさま」という気持ちと、助けてもらった人の「ありがとう」という感謝の気持ちによって、お互いの心がつながりあう関係が築かれるようにとの願いが込められています。



●「おたがいさま運動」のもとなる考え方

バリアフリーやユニバーサルデザインといった、すべての人ができる限り暮らしやすいまちにするための考え方に基づいて、おたがいさま運動は進められています。

●バリアフリーとは

高齢者や障害者などが社会生活をしていくうえで「バリア（障壁）」となるものを取り除くことを意味しています。物理的、社会的、制度的、心理的な障壁や、情報面での障壁などすべての障壁を取り除くという考え方です。

●ユニバーサルデザインとは？

年齢、性別、人種、個人の能力にかかわらず、はじめからすべての人ができる限り使いやすいように物や環境をデザインするという考え方です。

まちなかには、みなさんが取り組めるいろいろな「おたがいさま運動」があります。

私達が暮らすまちでは、いろいろな人が一緒に生活しています。いろいろな立場の人がいることを理解することや他の人を困らせてしまわないように心がけることも「おたがいさま運動」です。

自分にできることを自分のペースで取り組んでみましょう。



気づかないうちに、他の人を困らせていませんか。

♥ 視覚障害者誘導ブロック

視覚障害者などを安全に誘導するためのものです。自転車や荷物などを置かないなど、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。



♥ 障害者等用駐車スペース

車いすなどを利用している人用のスペースです。利用を妨げないようにしましょう。



♥ 補助犬

身体の不自由な人の手助けをする大切なパートナーです。ハーネスや胴着を着ている補助犬（盲導犬、聴導犬）には話しかけたり、触ったりしないようにしましょう。



ちょっとした心がけで、役に立てることがあります。

♥ 荷物をもつ

横断歩道や電車の乗り降りのときに、重い荷物を持って困っている人がいたらお手伝いしてみましょう。



♥ ゆずりあい

電車やバスのなかで、妊婦さんや怪我をしている人などに席をゆずりましょう。



♥ 外国の方への案内

困っている人をみかけたら声をかけてみましょう。



みなさんも自分のできる「おたがいさま運動」を探してみましょう。

まちなかでの行動を振り返ってみてください。ちょっとした心がけで、お互いが、もっと気持ちよく暮らせるのになあと考えたことはありませんか。その気づきが、「おたがいさま運動」につながります。

お母さんと歩道を歩いていた
すごいスピードの自転車が
横を通り過ぎて、怖かったよ。

携帯電話を見ながら
歩いている人が
他の人にぶつかりそうで
危なかったよ。



ご存知ですか？まちなかにあるさまざまなおもいやりを示すマーク

● マタニティマーク



外見からは妊婦であるかどうか判断しにくいことも多いため、妊婦さんが公共交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示すマークです。

● ほじょ犬マーク



補助犬（盲導犬、聴導犬、介助犬）の同伴を積極的に受け入れているお店や施設などを示すマークです。

● ヘルプマーク



外見からは援助や配慮が必要かどうかわからない人が、周囲に配慮を知らせるマークです。
(例：義足、人工関節、内部障害、難病など)

● 障害者のための国際シンボルマーク



障害のある方にとって、利用しやすい建築物や公共交通機関であることを示すマークです。なお、車いすを利用する人だけでなく、障害のあるすべての方のためのマークです。

● オストメイトマーク



オストメイト（人工肛門、人工膀胱を保有する方）を示すシンボルマークです。オストメイト対応のトイレ等の設備があることを示しています。

● 聴覚障害者シンボルマーク



聴覚に障害があることを示し、コミュニケーションへの配慮を求めるマークです。病院、銀行など聴覚障害のある方への援助ができることを示すマークとしても使用されています。



白杖を持っている人が
こんなポーズをとっていたら……

※白杖とは、視覚障害者が使っている白い杖のことです。
SOSのサインです。やさしく声をかけ、手伝えることを聞いてみましょう。

お問い合わせ

品川区 福祉部 福祉計画課
〒140-8715 東京都品川区広町2-1-36 本庁舎3階
TEL：03-5742-6914
FAX：03-5742-6797
平成30年4月作成

品川区では、10月を「おたがいさま運動」推進月間として位置づけ、「おたがいさま運動」のさらなる普及啓発を進めています。