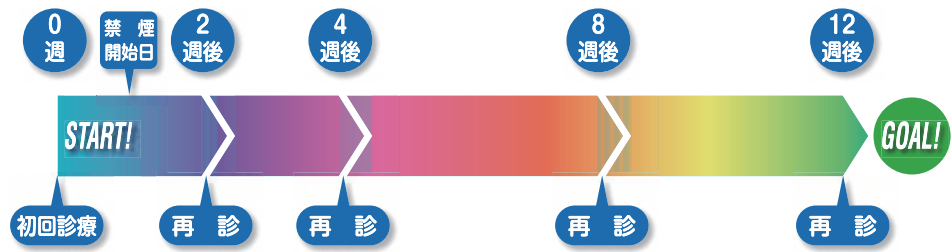
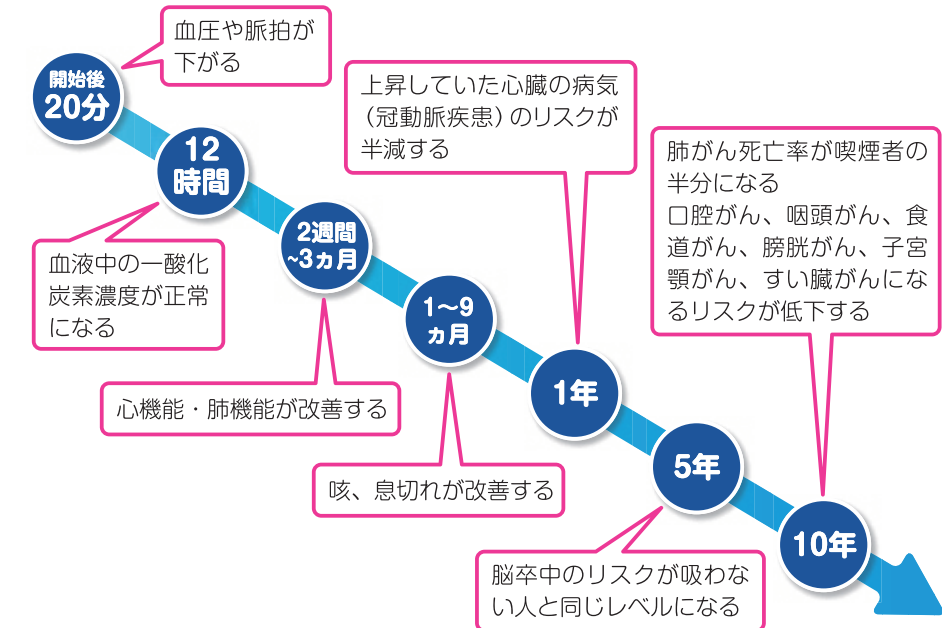


# 禁煙治療のスケジュール

標準的な禁煙治療のスケジュールでは、12週間にわたり合計5回の診察が行われます。

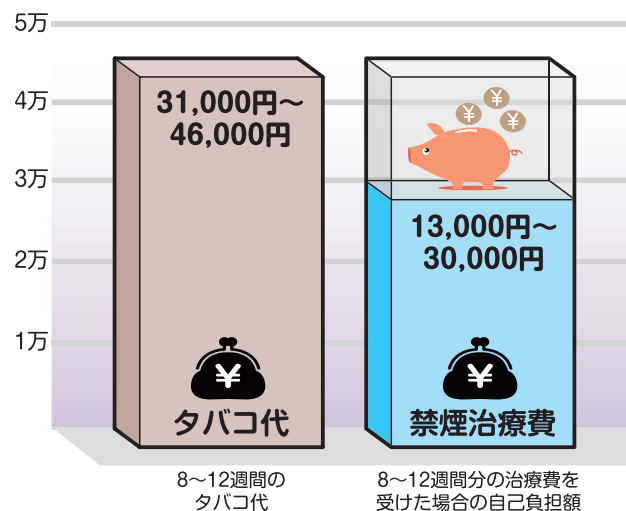


## 禁煙のメリット



## タバコ代と禁煙治療費、どっちが高い？

禁煙治療（自己負担3割として）は、処方される薬にもよりますが8~12週間で13,000円~30,000円程度です。1日1箱喫煙する方なら、8~12週間分のタバコ代より保険診療で禁煙治療を受けた場合の自己負担額のほうが安くなる計算になります。（詳しくは医療機関にお問い合わせください。）



# 健康保険等で受けられる禁煙治療

2006年より禁煙治療に健康保険等が適用され、患者の負担も軽くなりました。禁煙治療を健康保険等で受けるには下記の4つの条件を満たしている必要があります。1回目の診察で医師が確認します。要件を満たさない場合でも自由診療で禁煙治療を受けることができます。病院に行く前に自分でチェックしてみましょう！

- ① **ニコチン依存症を診断するテスト (TDS) で5点以上**  
下記に載っているTDSで、チェックしてみてください。
- ② **(1日の喫煙本数×喫煙年数) が200以上** ※  
例えば、25歳から1日15本喫煙している45歳の人なら、15(本)×20(年)=300であり、対象となります。  
※35歳未満は要件から除外(平成28年4月より)
- ③ **禁煙したいと思っている**
- ④ **医師から受けた禁煙治療の説明に同意**  
説明内容に納得されたときは、文書で同意します(サイン等)。

### ニコチン依存症を判定するテスト TDS (Tobacco Dependence Screener)

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
①自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
②禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
③禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
④禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
⑤④でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
⑥重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
⑦タバコのために自分に健康問題が起きていたとわかっていても、吸うことがありましたか。		
⑧タバコのために自分に精神的問題(注)が起きていたとわかっていても、吸うことがありましたか。		
⑨自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
⑩タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

(注) 禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安やゆううつなどの症状が出現している状態。

合計 点

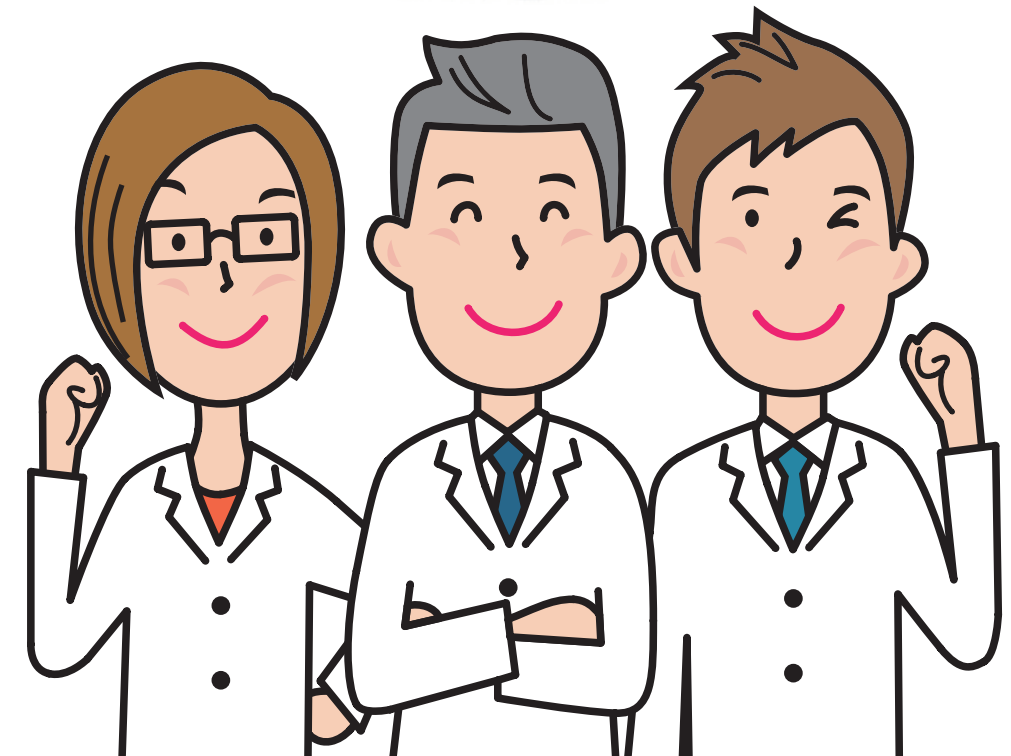
# 品川区 禁煙外来マップ

## 品川区は、禁煙する人を応援しています！

禁煙しようと思いつながら、なかなかできない人は少なくありません。たばこを控えることでイライラなどの離脱症状を引き起こすニコチン症状は、医師や薬の力を借りないと克服することが難しいものです。「禁煙しよう」と思ったときには、医師のサポートの下で禁煙に取り組むことができる禁煙外来で診療を受けてみましょう。

このマップでは、品川区内で禁煙治療が出来る医療機関の情報が掲載されています。禁煙治療は、一定の要件を満たすことで、健康保険等で受けられます。

今こそ、禁煙に  
取り組みましょう！



品川区健康推進部健康課  
受動喫煙対策担当  
☎03-5742-7136

# 品川区禁煙外来実施医療機関

令和6年5月現在

# 品川区 禁煙外来マップ

品川区医師会			
No	名称	所在地	電話
1	北品川 藤クリニック	北品川1-23-18 海文堂ビル1F	6433-9957
2	のぞみクリニック	北品川2-9-12	5769-0355
3	みやざきRCクリニック	北品川2-23-2-3F	5460-1159
4	大崎消化器内科クリニック	北品川5-4-1 大崎プライトプラザ2F	5791-3388
5	天王洲内科医院	東品川2-2-8 スフィアタワー天王洲CS棟 2F 233号	6712-0086
6	東京シーフォートスクエアクリニック	東品川2-3-10 シーフォートスクエア 2F 217	6712-8018
7	東品川クリニック	東品川3-18-3 神興ビル3F	3472-6684
8	さとうクリニック	南品川2-17-25 菱倉ビル 2F	3450-0010
9	柴田内科・消化器科クリニック	南品川3-5-8	5783-3050
10	医聖よろずクリニックあおよこ院	南品川3-6-39	3472-1188
11	みんなのクリニック大井町	南品川6-15-5	6433-0280
12	目黒駅前さくらクリニック	上大崎2-12-2 ミズホビル 3F	5422-8391
13	武藤クリニック	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア 2F	5449-4070
14	館内記念診療所	上大崎3-5-2 リードシー目黒イーストビル3F	3446-8686
15	KARADA内科クリニック	西五反田1-2-8 FPG links GOTANDA 10F	3495-0192
16	平尾クリニック	西五反田1-7-1-304	5740-6612
17	田口クリニック	西五反田1-25-5	6417-4155
18	田谷クリニック	西五反田2-12-9-1F	3491-2348
19	おおさわ胃腸肛門内視鏡クリニック品川	西五反田3-10-12 TFX五反田ビル 3F	5487-1030
20	わたなベクリニック	西五反田4-3-1 かむろ坂サンハイツ 1階A	5759-6789
21	三浦医院	西五反田5-10-6-104	3492-5225
22	大崎広小路内科	西五反田8-4-15 グリンデル広小路 4F	6420-0228
23	阿部病院	東五反田1-6-8	3447-4777
24	ハビコワクリニック五反田	東五反田1-22-6 五反田さくらビル 5F	3444-8158
25	サザンガーデンクリニック	東五反田2-10-1-202	5791-3636
26	ふみ内科・皮膚科クリニック	東五反田2-18-1 大崎フォレストビルディング1F	3446-1610
27	NTT東日本関東病院	東五反田5-9-22	3448-6111
28	三穂クリニック	大崎1-6-4 新大崎勤業ビル 2F	5436-8600
29	ThinkPark消化器クリニック	大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F	5745-3088
30	ThinkParkハートクリニック	大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F	5745-0737
31	三水会クリニック	大崎2-5-15	3491-1633
32	酒寄医院	東大井2-26-3	3761-3250
33	林医院	東大井3-21-12	3761-7780
34	東京品川病院	東大井6-3-22	3764-0511
35	石井診療所	南大井4-5-6	3761-5477
36	ふなはしハートヘルスクリニック	南大井6-11-11-101	3298-2784
37	いすゞ病院	南大井6-21-10	5471-4611
38	大井町とうまクリニック	大井1-16-2 プリア大井町ラヴィアンタワー 2F	5718-4080
39	平田内科泌尿器科クリニック	大井1-35-11	5718-0120
40	大井町なかしま眼科・内科	大井2-1-1 大井2丁目メディカルセンター 1F	3785-1255
41	白井クリニック	大井2-4-1	3771-7265
42	はやしクリニック	大井4-5-7	3778-5941
43	安藤脳神経外科・内科クリニック	西大井1-1-1 Jタワー西大井 204	5742-1990
44	西大井内科	西大井1-4-25 コアスター西大井第一ビル 2F	3775-2401
45	永津クリニック	八潮5-8-47-103	3790-3511
46	川村内科クリニック	八潮5-8-47-105	3799-1577
47	東京シティクリニック品川	八潮5-10-27 パトリア品川別館 2F	3790-2551
荏原医師会			
No	名称	所在地	電話
1	松永医院	戸越3-7-6	3781-6863
2	たごファミリークリニック	平塚2-15-15 3F	3785-5250
3	戸越銀座駅近内科クリニック	平塚1-7-16 カスタリア戸越駅前 1F	5749-1054
4	もちづき内科クリニック	戸越4-9-12 アビタシオン戸越 1F	6426-2711
5	中村医院	中延6-4-17	3784-0128
6	相原内科クリニック	中延3-7-8	5749-4110
7	もり脳神経外科クリニック	中延5-2-2 ザ・パークハウス品川荏原町 201	3788-1777
8	武蔵小山駅前 ままた内科クリニック	小山3-27-1-202	3787-3109
9	千葉内科歯科クリニック	二葉2-2-2	3781-2053
10	横山外科内科	二葉2-3-4	3786-0061
11	なるき内科クリニック	二葉3-26-6 ヴィラ西大井 101	5702-2255
12	二葉クリニック	二葉4-18-2	3787-2881
13	とごし公園内科クリニック	戸越5-11-8	3784-2112
14	さいとうファミリークリニック	旗の台1-8-3	3786-0146
15	旗の台病院	旗の台5-17-16	3781-1108
16	はるクリニック西小山	小山6-1-1	5794-8630
17	みしま内科	旗の台5-8-5	6426-7728
昭和大学医師会			
No	名称	所在地	電話
1	昭和大学病院	旗の台1-5-8	3784-8515



※現在、禁煙治療に使用される一部医薬品が出荷保留となっており、禁煙外来の新規受付を一時停止している医療機関があります。予め医療機関でご確認ください。なお、品川区禁煙外来治療費助成金を利用される場合は、治療開始前に登録申請をお願いします。