

妊娠・出産に伴う手続き・受けられるサービス

※品川区以外にお住まいの方は、お住まいの市区町村にご確認ください。
 ※原則FAXでの申請等は受け付けておりません。



◎妊娠したら

妊娠の届出 ＊届出の際、妊娠週数・出産予定日・妊娠の診断を受けた医療機関の名称・所在地・医師名等をご記入いただきます。	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 <input type="checkbox"/> 個人番号が確認できるもの （ない場合は保健衛生係までご相談ください） ・「母子健康手帳」、「妊婦健康診査受診票」、「妊婦歯科健康診査受診票」「新生児聴覚検査受診票」などを交付します。	健康課 保健衛生係 電話：5742-6745 FAX：5742-6883 品川保健センター 電話：3474-2225 FAX：3474-2034 大井保健センター 電話：3772-2666 FAX：3772-2570 荏原保健センター 電話：3788-7014 FAX：3788-7900
妊娠期からの相談事業 ＊保健センターで実施します。 電話でご予約ください。	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> いきいきあんしん子育てガイド （助産師・保健師等の専門職が面談を行います。）	
マタニティクラス（母親学級） 二人で子育て（両親学級）	初めての出産を控えた妊娠 22 週以降の方 （両親学級はカップルを対象）参加費無料	
妊娠中の入院医療費助成	妊娠による高血圧症候群、糖尿病、貧血など入院医療費の助成があります。（所得制限等があります。）	
子育て応援プログラム・親育ち支援事業 ＊広報しながわ、しながわパパママ応援アプリなどで随時募集を行っています。	・自分でできるプレママのボディケア講座 （安定期以降の方を対象に、助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習や相談を行います。） ・プレママ・プチママタウン （初めてのお子さまを妊娠中の方（プレママ）と0歳児のママ（プチママ）を対象に、「やさしいエクササイズ」や「交流」をします。）	子ども育成課 庶務係 電話：5742-6692 FAX：5742-6351 子ども育成課 育成支援係 電話：5742-6596 FAX：5742-6351
子育て体験事業（予約制）	妊娠中の方も区立保育園・区立幼稚園での保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事等にご参加いただけます。	保育課 施設・運営係 電話：5742-6724 FAX：5742-6350
チャイルドステーション	妊娠中から子育て支援を行っています。 児童センター、保育園等のパンフレットもお渡ししています。	子ども育成課 育成支援係 電話：5742-6596 FAX：5742-6351 保育課 施設・運営係 電話：5742-6724 FAX：5742-6350

◎赤ちゃんが生まれたら

出生届 ＊生まれた日を含め 14 日以内	<input type="checkbox"/> 出生証明書 <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳	戸籍住民課 戸籍届出係 電話：5742-6657 FAX：5709-7625
住民登録 ＊手続きは不要ですが、出生届後、すぐに住民票が必要な方はご相談ください。	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 出生届出を提出した場所	戸籍住民課 住民異動係 電話：5742-6660 FAX：5709-7625

国民健康保険・国民年金


※品川区国民健康保険以外の方は、加入している保険組合で手続きを確認してください。

国民健康保険	<input type="checkbox"/> 親の国民健康保険証	国保医療年金課 資格係 電話：5742-6676 FAX：5742-6876
出産育児一時金の請求 ※直接支払制度や受取代理制度を利用する場合は、出産する医療機関等に直接支払われます。	制度を利用しない場合や、海外での出産の場合は、お問い合わせください。	国保医療年金課 給付係 電話：5742-6677 FAX：5742-6876
産前産後期間の国民年金保険料の免除 ※出産月の前月から4か月（多胎児は出産月の3か月前から6か月）の間に国民年金第1号被保険者の期間がある方が対象	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 <input type="checkbox"/> 年金手帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳	国保医療年金課 国民年金係 電話：5742-6683 FAX：5742-6876 厚生年金加入中の方は勤務先

子どもに関する各種手当等

児童手当 ※申請された翌月分から支給されます。（月末に出生された場合、出生日の翌日から15日以内の申請は、出生した月の申請とみなします。）	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 請求者（所得の高い方）の金融機関口座 <input type="checkbox"/> 請求者の健康保険証 <input type="checkbox"/> 請求者・配偶者のマイナンバーがわかるもの ※添付書類がそろわなくても、後日提出いただければ申請は可能です。また、他の書類が必要になる場合があります。不明な点をご相談ください。	子ども家庭支援課 手当・医療助成係 電話：5742-6721 FAX：5742-6387
子どもすこやか医療費助成 ※誕生日から1ヶ月以内に申請されると、誕生日から有効の医療証を発行します。	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> お子さまの健康保険証	子ども家庭支援課 手当・医療助成係 電話：5742-9174 FAX：5742-6387
その他子どもに関する手当／ひとり親医療助成	手当の種類によって手続きが異なります。事前にお問合せください。	

その他

税（被扶養者）の届出	会社等に勤めている方は、勤務先に届け出てください。年末調整の対象となります。	勤務先
すくすく赤ちゃん訪問事業	生後4カ月未満の乳児がいるご家庭に、助産師・保健師・児童センター職員などが伺います。	品川保健センター 電話：3474-2225 FAX：3474-2034
健康診査・健康相談・発達相談	生後4カ月児・1歳6カ月児、3歳児の健康診査や、乳幼児の健康相談・発達相談・心理相談を行っています。	大井保健センター 電話：3772-2666 FAX：3772-2570
産後ケア事業（日帰り型、訪問型、宿泊型）	産後の母体管理や授乳等に不安のある方の相談に助産師が対応します。	荏原保健センター 電話：3788-7014 FAX：3788-7900
しながわパパママ応援アプリ・サイト 	インターネットを通じてアプリをダウンロードすることで、妊娠期から区の子育て支援情報を知ることができます。 サイト URL: https://city-shinagawa-kodomomirai.tokyo/	子ども育成課 庶務係 電話：5742-6692 FAX：5742-6351
産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用助成	家事・育児支援のヘルパー（区と提携）の利用費の一部を助成します。	子ども育成課 児童相談担当 電話：5742-6959 FAX：5742-7120
子育てネウボラ相談事業 ※一部の児童センターで実施	子育てネウボラ相談員が、乳幼児の子育て全般のご相談に応じます。	