

妊娠・出産に伴う手続き・受けられるサービス

妊娠したら	妊娠の届出 *届出の際、妊娠週数・出産予定日・妊娠の診断を受けた医療機関の名称・所在地・医師名等をご記入いただきます。	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 <input type="checkbox"/> 個人番号が確認できるもの (ない場合は保健衛生係までご相談ください) ・「親子健康手帳(母子健康手帳)」、「妊婦健康診査受診票」、「妊産婦歯科健康診査受診票」、「新生児聴覚検査受診票」などを交付します。	健康課 保健衛生係 電話:5742-6745 FAX:5742-6883 品川保健センター 電話:3474-2225 FAX:3474-2034 大井保健センター 電話:3772-2666 FAX:3772-2570 荏原保健センター 電話:5487-1315 FAX:5487-1320	
	妊娠期からの相談事業 *保健センターで実施します。 電話でご予約ください。	<input type="checkbox"/> 親子健康手帳(母子健康手帳) <input type="checkbox"/> いきいきあんしん子育てガイド (助産師・保健師等の専門職が面談を行います。)		
	マタニティクラス(母親学級) 二人で子育て(両親学級)	母親学級は 22 週以降の初産婦、両親学級は 22 週以降の初めての出産を控えたカップル (参加費無料)		
	妊娠中の入院医療費助成	妊娠による高血圧症候群、糖尿病、貧血など入院医療費の助成があります。(所得制限等があります。)		
	親育ち支援	妊娠中の方も児童センターで子育て相談をすることができます。出産後にご参加いただける児童センター事業の案内もしています。		子ども育成課 児童センター管理運営係 電話:5742-7823 FAX:5742-6351
	子育て体験事業(予約制)	妊娠中の方も区立保育園・区立幼稚園での保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事等にご参加いただけます。		保育施設運営課 運営支援担当 電話:5742-6724 FAX:5742-9178
	チャイルドステーション	妊娠中から子育て支援を行っています。 児童センター、保育園等のパソレットもお渡ししています。		子ども育成課 児童センター管理運営係 電話:5742-7823 FAX:5742-6351 保育施設運営課 運営支援担当 電話:5742-6724 FAX:5742-9178
しながわっ子子育て かんがるープラン(予約制)	子育て相談員が、子育て支援事業の紹介や情報提供を行い、乳幼児期の子育てプラン作成のお手伝いをします。 予約はインターネット受付 こちらから→  (品川区電子申請サービス)	保育施設運営課 保育・教育担当 電話:5742-3087		
認可保育園への申請内容 または在園要件の変更	ご家庭の状況により手続きが異なります。事前にお問い合わせください。	保育入園調整課 入園相談担当 電話:5742-6725		
赤ちゃんが生まれたら	出生届 ※生まれた日を含め 14 日以内	<input type="checkbox"/> 出生証明書 <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 親子健康手帳(母子健康手帳)	戸籍住民課戸籍届出担当 電話:5742-6657 FAX:5709-7625	
	住民登録	※手続きは不要ですが、出生届後、すぐに住民票が必要な方はご相談ください。	戸籍住民課 住民異動担当 電話:5742-6660 FAX:5709-7625	
	個人番号(マイナンバー)通知書	地方公共団体情報システム機構(J-LIS)が転送不要かつ簡易書留で世帯主宛てに郵送し、約 1 か月後に届きます。		
	認可保育園に出生前の 入園申請をしている方	<input type="checkbox"/> 保育認定申請書兼保育所等利用希望申請書 (出生に伴う申請書) ※出生後 14 日以内にご提出ください。状況に応じて追加書類の提出を依頼する場合があります。	保育入園調整課 入園相談担当 電話:5742-6725	

国民健康保険・国民年金	産前産後期間の国民健康保険料の軽減	<input type="checkbox"/> 出産される方の国民健康保険証 <input type="checkbox"/> 親子健康手帳（母子健康手帳）	国保医療年金課 資格係 電話:5742-6676 FAX:5742-6876
	子の国民健康保険の加入	<input type="checkbox"/> 親の国民健康保険証	
	出産育児一時金の請求 ※直接支払制度や受取代理制度を利用する場合は、出産する医療機関等に直接支払われます。	制度を利用しない場合や、海外での出産の場合は、お問い合わせください。	国保医療年金課 給付係 電話:5742-6677 FAX:5742-6876
国民年金	産前産後期間の国民年金保険料の免除	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 <input type="checkbox"/> 基礎年金番号のわかるもの <input type="checkbox"/> 親子健康手帳（母子健康手帳）	国保医療年金課 国民年金係 電話:5742-6682 FAX:5742-6876 厚生年金加入中の方は勤務先
	※出産月の前月から4ヵ月（多胎児は出産月の3ヵ月前から6ヵ月）の間に国民年金第1号被保険者の期間がある方が対象		
子どもに関する各種手当等	児童手当 ※申請された翌月分から支給されます。（月末に出生された場合、出生日の翌日から15日以内の申請は、出生した月の申請とみなします。）	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 <input type="checkbox"/> 請求者（所得の高い方）の金融機関口座 <input type="checkbox"/> 請求者の健康保険証 ※添付書類がそろわなくても、後日提出いただければ申請は可能です。また、他の書類が必要になる場合があります。不明な点をご相談ください。	子育て応援課 手当医療助成担当 電話:5742-6721 FAX:5742-6387
	子どもすこやか医療費助成 ※誕生日から6ヵ月以内に申請されると、誕生日から有効の医療証を発行します。	<input type="checkbox"/> 本人確認書類 <input type="checkbox"/> お子さまの健康保険証（後日提出も可） ※お子さまの健康保険証が未発行でも、後日提出いただければ申請は可能です。	子育て応援課 手当医療助成担当 電話:5742-9174 FAX:5742-6387
	その他子どもに関する手当/ ひとり親医療費助成	手当の種類によって手続きが異なります。事前にお問合せください。	
その他	税（被扶養者）の届出	会社等に勤めている方は、勤務先に届け出てください。年末調整の対象となります。	勤務先
	すくすく赤ちゃん訪問事業	生後4ヵ月末満の乳児がいるご家庭に、助産師・保健師・児童センター職員などが伺います。	品川保健センター 電話:3474-2225 FAX:3474-2034
	健康診査・健康相談・発達相談	生後4ヵ月児・1歳6ヵ月児・3歳児の健康診査や、乳幼児の健康相談・発達相談・心理相談を行っています。	大井保健センター 電話:3772-2666 FAX:3772-2570
	産後ケア事業（日帰り型、訪問型、宿泊型、電話授乳相談）	産後の母体管理や授乳等に不安のある方の相談に助産師が対応します。※各事業毎に対象が異なるためお問合せください。	荏原保健センター 電話:5487-1315 FAX:5487-1320
	見守りおむつ定期便	0歳児のお子さんを育てているご家庭に、見守り支援員が月1回程度訪問し、お会いできた時におむつ等の育児用品をお渡しします。妊娠届を提出された方に、案内書類を郵送します	見守りおむつ定期便 コールセンター 電話 050-3649-7922
	産後の家事・育児支援のNPO等 [※] の利用助成	家事・育児支援のNPO等 [※] （区と提携）の利用費の一部を助成します。	子ども家庭支援センター 電話:6421-5281 FAX:6421-5238
	子育てサポート相談事業 ※一部の児童センターで実施	子育てサポート相談員が、乳幼児の子育て全般のご相談に応じます。	
	しながわこどもぼけっと	インターネットを通じてアプリをダウンロードすることで、妊娠期から区の子育て支援情報を知ることができます。 サイトURL: https://shinagawa-pocket.city-hc.jp/	子ども育成課 在宅子育て支援係 電話:3777-1111 FAX:5742-6351


 Download on the App Store
 ios 端末はこちら！


 Google Play
 で手に入れよう
 Android 端末はこちら！