

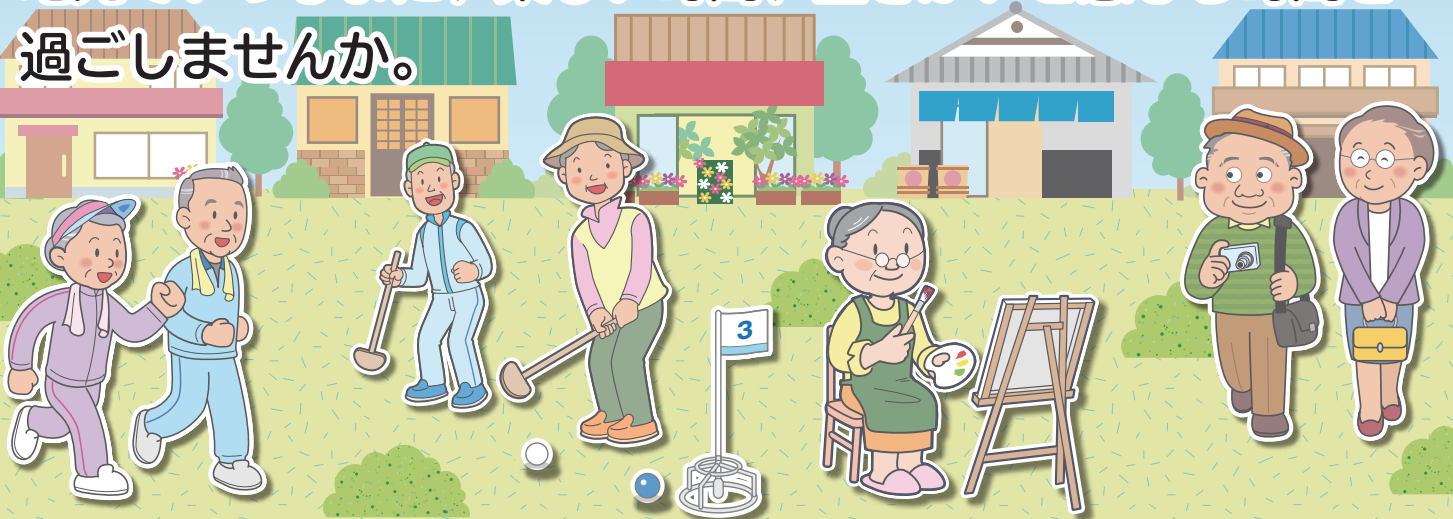
品川区

高齢者クラブ

会員募集中!!

高齢者クラブは、60歳以上の区民が町会などを単位に結成した自主的なグループです。

地元でいっしょに、楽しい時間、生きがいを感じる時間を過ごしませんか。



品川区には100以上の高齢者クラブがあり、身近な地域でさまざまな活動を展開しています。

趣味やレクリエーション、健康づくりにとどまらず、さまざまなボランティア活動にも積極的に参加しています。

- ◆旅行 ◆歩こう会 ◆花づくり ◆カラオケ ◆輪投げ ◆グラウンドゴルフ
- ◆茶話会 ◆囲碁 ◆民舞・民謡 ◆ボランティア活動 など

品川区

お問い合わせは…

品川区高齢者クラブ連合会・品川区高齢者地域支援課 高齢者クラブ担当

電話：5742-6734 FAX：5742-6882

E-mail：korei-chiiki-club@city.shinagawa.tokyo.jp



高齡者クラブの代表的な活動

ボランティア活動

公園などの清掃や登下校時の安全指導など、地域の一員としてボランティア活動をしています。また、古切手の収集・整理も行っています。

花づくり

仲間楽しく花壇の手入れ、花いっぱいのおまちづくり。
神奈川県山北町との花づくり交流事業も行っています。

グラウンドゴルフ

グループや個人でも楽しめるスポーツとして、多くのクラブが始めています。マナーとルールを守って、さあ一緒にプレーしましょう。

輪投げ

お年寄りから子どもまで、手軽なスポーツとして注目されています。あなたも参加してみませんか。

歩こう会

健康づくりは、歩くことから。仲間といっしょだから、楽しく続けられます。

旅行

温泉旅行や食べ歩き、名所旧跡めぐりなど、旅は道連れ、さあごいっしょに！

茶話会

お茶とお菓子で気軽におしゃべりを楽しむ会で、学習会をいっしょに開くこともあります。まずは来てみてください。すぐ友達ができますよ。

お問い合わせは…

品川区高齢者クラブ連合会・

品川区高齢者地域支援課 高齢者クラブ担当

電話：5742-6734

FAX：5742-6882

E-mail：korei-chiiki-club@city.shinagawa.tokyo.jp

