

健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり  
品川区

# シルバーセンターのご案内

シルバーセンター名	所在地	電話番号	FAX番号
東品川 	東品川3-32-10	3472-2944	3472-8972
北品川 	北品川1-29-12	3471-6507	3472-2517
五反田	東五反田2-15-6	3445-0296	3445-6989
西五反田	西五反田3-9-10	3493-0076	3493-9902
上大崎 	上大崎1-3-12	3449-1750	3449-4840
南大井 	南大井3-7-13	3761-6540	3298-4531
ゆたか	豊町3-2-15	3781-5424	3781-0803
旗の台 	旗の台4-13-1	3783-7479	3783-7486
小山 	小山5-17-18	3785-6420	5751-1936
関ヶ原	東大井6-11-11	3765-7022	3765-5889
後地	小山2-9-19	3781-6506	3781-3328
南品川 	南品川5-10-3	3471-7000	3472-4874
西大井 いきいき センター 	西大井2-5-21	5718-1330	5718-1330
運営：社会福祉法人こうほうえん			
上記施設のほか、高齢者を主として多世代の方にご利用いただける地域に開かれた施設として、大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)、平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)がございます。			
<p>開館時間：午前9時～午後5時</p> <p>休館日：日曜日・祝日/休日(敬老の日を除く) 敬老の日の振替日 年末年始(12月29日～1月3日)</p> <p>：入浴サービスのあるシルバーセンター</p>			

〒140-8715 品川区広町2-1-36  
品川区 高齢者地域支援課 シルバーセンター係  
電話：5742-6946 FAX：5742-6882

## ★ シルバーセンターとは

地域で生活する高齢者を対象に、ふれあいの場・憩いの場、さらに趣味・学習・健康づくりの場として活用していただくために設置されています。

そのうち、8ヶ所のシルバー(いきいき)センターでは、入浴サービスを実施しています。利用料金はかかりません。

## ★ 利用できる人は

区内に住んでいる60歳以上で、「利用券」をお持ちの方です。

## ★ 「利用券」とは

区内シルバーセンターを共通に利用できる「品川区シルバーセンター利用券」のことです。(西大井いきいきセンター利用券も含まれます。)

利用券の発行は各シルバーセンターの窓口で行います。

なお、受付時に住所と年齢を確認しますので、健康保険証・免許証などをご持参ください。

詳しくは各シルバーセンター窓口までお問い合わせください。

## ★ 利用のしかた

### ＜自主グループ活動＞

利用券を持っている5名以上(カラオケは10名以上)の方が趣味や学習のため自主グループをつくり、活動できます。(陶芸・書道・踊り・民謡・カラオケなどのグループがあります。) この活動のためには、「グループ登録」と、部屋を使用するための「施設使用申請」が必要となります。手続きは各シルバーセンターの窓口で行います。

詳しくは各シルバーセンターまでお問い合わせください。

### ＜個人の利用＞

シルバーセンターには、個人で利用できる部屋があります。マッサージ機や電位治療器の利用も無料です。お友達とのおしゃべりなどにご利用ください。

## ★ 平日夜間・日曜日の使用

シルバーセンターは高齢者のための施設ですが、平日の夜間や日曜日には一般区民の方々が会議や学習会等で使用することができます。

(東品川シルバーセンターを除きます。)

○ 使用申請の受付は各シルバーセンターの窓口で行います。

○ 使用申請は使用する月の前月10日から受け付けます。

※高齢者福祉団体・障害者福祉団体等が使用する場合は、使用する月の前月1日から申請できます。

○ 空き状況等については、各シルバーセンターにお問い合わせください。

○ 営利を目的とした使用および宗教・政治活動はできません。

○ 使用できる時間区分は同じですが、部屋の種類や使用料はシルバーセンターごとに異なっています。詳しくは、右のページの＜平日夜間・日曜日使用料一覧＞をご覧ください。

※使用できる時間には準備・片付けの時間を含みます。

※祝日の使用はできませんのでご注意ください。

※ご使用の部屋によってはカラオケ機が設置されていますが、夜間・日曜日に使うことはできません。

## ＜シルバーセンター 平日夜間・日曜日使用料一覧＞

シルバーセンター名	使用料			使用料			使用料		
	平日 夜間 17:30～22:00			日曜 午前 9:00～12:00			日曜 午後 13:00～16:30		
	広間	和室	洋室	広間	和室	洋室	広間	和室	洋室
北品川	3,600	① 800 ② 800 ③ 700	—	1,600	① 400 ② 400 ③ 300	—	2,300	① 500 ② 500 ③ 400	—
五反田	2,800	1,200	—	1,300	500	—	1,800	800	—
西五反田	2,500	1,200	—	1,100	500	—	1,600	800	—
上大崎	3,200	700	① 1,100 ② 1,200	1,400	300	① 500 ② 500	2,100	400	① 700 ② 800
南大井	3,200	1,200	① 1,400 ② 800	1,400	500	① 600 ② 300	2,100	800	① 900 ② 500
ゆたか	2,600	1,100	① 2,300 ② 1,000	1,200	500	① 1,000 ② 400	1,700	700	① 1,500 ② 600
旗の台	3,400	800	1,500	1,500	300	600	2,200	500	900
小山	2,900	800	1,200	1,300	400	500	1,900	500	800
関ヶ原	3,100	① 1,100 ② 1,200	2,400	1,400	① 500 ② 500	1,100	2,000	① 700 ② 800	1,600
後地	3,200	① 1,000 ② 1,400	2,300	1,400	① 400 ② 600	1,000	2,100	① 600 ② 900	1,500
南品川	3,100	—	① 1,100 ② 1,100 ③ 600 ④ 600 ⑤ 1,900 ⑥ 1,100	1,400	—	① 500 ② 500 ③ 300 ④ 300 ⑤ 900 ⑥ 500	2,000	—	① 700 ② 700 ③ 400 ④ 400 ⑤ 1,300 ⑥ 700
西大井 いきいき センター	2,400	700	① 1,100 ② 1,100 ③ 900	1,000	300	① 500 ② 500 ③ 400	1,500	500	① 700 ② 700 ③ 600

### ※使用料の減額と免除

使用する団体の区分や使用目的により、使用料が減額または免除される場合があります。詳しくは各シルバーセンターにお問い合わせください。

## ★ シルバーセンターのサービスと催し物

### ◇ マッサージサービス（無料）

東品川	毎週火曜日（第5週を除く）
その他のシルバーセンター・西大井いきいきセンター	毎月1回（8月・1月を除く全10回） 実施日は各センターにより異なります。

※ 受付は各シルバーセンターで行い、定員を超えた場合は抽選となります。

### ◇ 入浴サービス（無料）

東品川	毎週 月曜日～土曜日	午前10時30分～午後4時
旗の台・小山	毎週 火曜日・金曜日	正午～午後4時
北品川・上大崎・南大井 西大井いきいきセンター	毎週 水曜日・金曜日	正午～午後4時
南品川	男性：毎週火曜日・木曜日 女性：毎週水曜日・金曜日	正午～午後4時

※ 入浴日が祝日と重なった場合はお休みです。

### ◇ 民舞民謡大会

毎年6月にきゅりあん大ホールで民舞・民謡・フラダンスの自主グループの発表会を全シルバーセンター合同で行っています。

### ◇ シルバーセンター音楽祭

毎年2月に五反田文化センター音楽ホールで楽器演奏グループの発表会を全シルバーセンター合同で行っています。

### ◇ シルバーセンターまつり

各シルバーセンターに登録されている団体・利用者が実行委員会を組織して開催されます。自主グループの活動成果の発表の場であるとともに、地域の方々との交流の場にもなっています。

### ◇ 囲碁・将棋大会

各シルバーセンターから参加者を募り、毎年2月に東品川シルバーセンターにて

### ◇ 健康機器

電位治療器やマッサージ機、血圧計などが設置してあります。

### ◇ 介護予防事業

品川区主催の介護予防を目的とした事業の会場としても使用されています。