

ワンポイント水泳教室の お知らせ

7月7日(日)

午前の部 子ども水泳教室

午後の部 親子水泳教室



◇参加費は、各回入場料(付添者も必要)・ロッカー代

午前 子ども水泳教室 10:00～12:00 (受付9:30～)	オムツの取れた幼児(3歳以上) ～小学生	小・中学生(身長120cm以上)
	顔つけ、潜り、浮き身など、水遊び を交えながら水に慣れ、水泳の楽 しさを知っていただきます。	各種泳法をレベルに応じて アドバイスします。

午後 親子水泳教室 13:30～15:30 (受付13:15～)	オムツの取れた幼児(3歳以上)～小学生と保護者	
	親子でコミュニケーションをはかりながら、顔つけから簡単な水中 エクササイズ(ウオーキング)などで水に慣れ親しみます。 また、各種泳法をレベルに応じてアドバイスします	

定員 各回先着20人

＜問い合わせ・申込み先＞

しながわ区民公園プール(3768-6274) ※電話受付(先着)

申し込み受付期間:7月1日～9日(9:30～16:30)