

品川シルバー大学 ふれあいアカデミー



入学案内 (令和8年度)

人生に新しい風を 新たな可能性を求めて



ふれあいアカデミーとは？

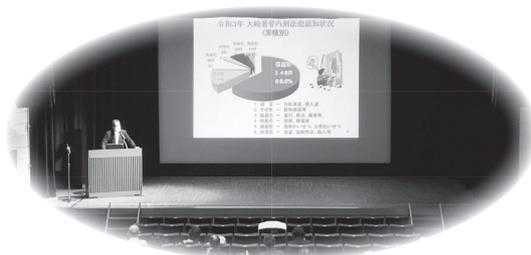
60歳以上の方が集い、交流し、共に学ぶ場です。

入学後3年間かけて様々な学びを経験し単位を取得することで修了を目指します。

	1年目		2年目		3年目		取得単位
	前期	後期	前期	後期	前期	後期	
ふれあいアカデミー	ふれあいコース (20 単位)		いきいきコース (10 単位×4期)				60
品川区主催・共催講座	----->						20
						修了認定単位	80

1年目 (ふれあいコース)

講義



現代的課題・教養、充実したシニアライフなど様々なテーマで構成された一般教養課程を幅広く1年間かけて学びます。
(各1単位 / 計18単位)

見学会



前期に「春の見学会」
後期に「秋の見学会」
を開催し、班行動を通して
班員相互の交流を深めます。
(各1単位 / 計2単位)

発表会



学生間の親睦をより一層深めるため、班を編成し1年間の締めくくりに「ふれあい発表会」を開催します。発表に向けた班活動は、次頁日程外で自主的な活動です。
(計1単位)

2・3年目 (いきいきコース)

ふれあいコースの修了後、いきいきコースに進級します。

いきいきコースでは、前期と後期に各10回ずつ、連続した内容の学習をしていきます。科目は歴史・伝統芸能・音楽・美術・文学・自然環境などの中から、各期ごとに希望するものを1つ選びます。(各期10単位 / 計2年間で40単位)

また、年に1回「秋の見学会」もあります。

学長挨拶



品川シルバー大学学長
品川区長 森澤恭子

品川区では、60歳以上の区民の方を対象とした「品川シルバー大学」を平成5年度から開設しています。3年間で多彩なテーマを学ぶ「ふれあいアカデミー」は、大学教授等を講師としてお迎えするとともに、生涯学習推進員や学生委員などたくさんの方々を支えられ、楽しい学習の場、豊かな人間関係を育む場として、毎年好評をいただいています。ぜひこの機会を積極的にご活用いただき、多くの仲間との交流を深め、ここでの学びの成果を活かし、地域でより一層ご活躍されることを期待しています。

令和8年度 ふれあいコース スケジュール

時間：午後2時～4時 会場：荏原文化センター（※はスクエア荏原）

程	内容・テーマ	講師
4/23 *	入学説明会 ※ 午後2時～5時予定	
4/30 *	入学式 ※ 記念講演会 「ウェルビーイング～自分らしく生きるために～」	EVOL 株式会社 代表取締役 CEO 前野マドカ
5/14 *	講義：脳の使い方人生が変わる	ソーシャル・コネクト株式会社 代表取締役 品田マルクス高志
5/21 *	講義：超高齢社会を生き抜く知恵	シニア社会学会 会長 袖井 孝子
5/28 *	講義：ショパンの名作に秘められたポーランドの響き	桐朋学園大学 名誉教授 西原 稔
6/4 *	講義：AIの進化と私たちの関わり方	東京都立産業技術大学院大学 教授 浪岡 保男
6/11 *	春の見学会 虹の下水道館（江東区）午前10時～正午予定	
6/18 *	講義：おいしく楽しく美しく 摂食機能の実力～長生きは唾液で決まる～	医療法人社団光生会 陵南診療所 摂食リハビリステーション 嚥下部長 植田耕一郎
6/25 *	講義：落語の楽しみ方	噺家 柳家三之助
7/2 *	講義：豊臣兄弟の城	日本城郭協会理事 小和田泰経
7/9 *	講義：農薬、添加物……食の安全情報の見極め方	科学ジャーナリスト 松永 和紀
7/16 *	講義：外来生物とは何か？なぜ悪いのか？～生物多様性保全のための外来生物対策	国立科学研究所 特命研究員 五箇 公一
9/3 *	講義：わが身を守る防犯・防災	大井警察署・大井消防署
9/10 *	講義：気象災害から身を守る	気象予報士 新海 康雄
9/17 *	講義：品川区のごみの課題と取り組みについて	品川区清掃事務所
10/1 *	講義：出会い	映画プロデューサー 明石 渉
10/8 *	講義：司法書士が教える 相続・後見トラブルの実例から学ぶ実践セミナー	司法書士 下入佐真由美 司法書士・行政書士 新野かおり
10/15 *	講義：間違えてはいけない「笑い」と「いじめ」	合同会社 FUNBEST 代表社員 矢島ノブ雄
10/22 *	講義：魚と海から考える日本の国の姿	株式会社ウエカツ水産 代表取締役 上田 勝彦
10/29 *	講義：スリバチ地形が奏でる東京・品川の魅力	東京スリバチ学会 会長 皆川 典久
11/5 *	ふれあい発表会 ※ リハーサル① 午後1時30分～4時予定	
11/12 *	ふれあい発表会 ※ リハーサル② 午後1時30分～4時予定	
11/19 *	講義：元気でいきいき 100歳食	服部学園 相談役 鈴木 章生
11/26 *	ふれあい発表会 ※ 正午～午後5時予定	
12/3 *	秋の見学会 国立歴史民俗博物館（千葉県佐倉市）午前8時～午後5時予定	

前期

後期

申込み方法

募集定員 品川シルバー大学ふれあいアカデミーに初めて入学される方で区内在住の令和8年4月1日現在60歳以上の方 120名（抽選）

受講料 半期ごとに2,000円

申込方法 往復はがき（1人1枚）または電子申請で ①「ふれあいアカデミー」 ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥視覚・聴覚等の配慮希望の有無 を記入し下記申込先まで。

往復はがきの記入方法

(往信側)	85 140-8715 往信	
	品川区広町 2-1-36 品川区役所 文化観光スポーツ振興部 文化観光戦略課 生涯学習係	
この部分には記入しないでください。		
(返信側)	85 (郵便番号) 返信	①ふれあいアカデミー
	(あなたの住所) (あなたの名前)	②〒住所 ③氏名・ふりがな ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥視覚・聴覚等の配慮希望の有無
必ずご記入ください。		

品川区電子申請



電子収納ご希望の方



納付書払いご希望の方

申込締切 令和8年3月23日（月）（消印有効）

※当落通知は、令和8年4月6日（月）以降発送予定

申込先 品川区文化観光スポーツ振興部文化観光戦略課生涯学習係
〒140-8715 品川区広町 2-1-36

電話:03-5742-6837 FAX:03-5742-6893

会場案内

荏原文化センター



〈中延 1-9-15 電話 3785-1241〉

- ・東急池上線「荏原中延駅」徒歩5分
- ・東急大井町線、都営浅草線「中延駅」徒歩15分

スクエア荏原（品川区立荏原平塚総合区民会館）



〈荏原 4-5-28 電話 5788-5321〉

- ・東急目黒線「武蔵小山駅」徒歩10分
- ・東急池上線「戸越銀座駅」「荏原中延駅」徒歩10分
- ・都営浅草線「戸越駅（A3出口）」徒歩12分
- ・東急バス 五反田駅西口8番のりば「世田谷区民会館」行「平塚橋」下車徒歩5分