

追加募集!!

主催 品川区

日曜サークル スタッフ募集!

日曜サークルは、軽度の知的障害のある方の「仲間づくり」と
「余暇活動」の支援をめざして活動しています！

参加者が楽しみながら自主性を伸ばし、
社会性の幅を広げられるよう一緒に活動しませんか！！

【対象】

- ・18~65歳位の年間を通して活動ができる方
- ・知的障害のある方の活動支援に関心のある方

【説明・面談】

お電話で日程の調整をいたします。

【会場】

品川区役所(品川区 広町 2-1-36)

【申し込み方法】

3月12日(木)までに電話でお申し込みください！

文化観光戦略課 生涯学習係 03-5742-6837

初めてでも大丈夫！ できることから始めてみませんか。

日曜サークル ボランティア・スタッフ募集

日曜サークルは軽度の知的障害のある方の「仲間づくり」と、「余暇活動」の支援をめざした活動です。

※日曜サークルでは、参加者を「メンバー」、ボランティアを「スタッフ」と呼んでいます。

青年コース

[対象（加入時）16歳以上30歳未満の方]

令和7年度青年コースの参加者は41人です。メンバーの意見を取り入れながら、室内（文化センターなど）での活動や外出活動、年に1回の1泊バス旅行をしています。また、体験講座の日は、「料理」「図画工作」「スポーツ」「音楽」などから自分のやってみたい講座を選び、自主性と社会性をはぐくみながら楽しく活動しています。

研修を通して、知的障害のこと、知的障害のある人への支援のあり方、コミュニケーションについて学ぶことができるようになっています。

自主コース

[対象（加入時）青年コースに6年以上在籍した方]

令和7年度自主コースの参加者は、17人です。都内などへの外出活動が中心です。区内の駅に集合して、乗り物で目的地に向かい、施設見学を行うなど、社会性の幅を広げる体験をしています。また、年に1回宿泊活動があります。メンバーによる自主的な活動を大切にしています。

《会場・交通案内》

青年コース 荏原文化センター

- 東急池上線「荏原中延」駅徒歩5分
- 東急大井町線・都営地下鉄浅草線「中延」駅徒歩15分

五反田文化センター

- 東急バス（大井町駅～渋谷駅）「大崎郵便局」下車徒歩5分
- 東急目黒線「不動前」駅徒歩7分
- 東急池上線「大崎広小路」駅徒歩10分
- JR山手線・都営浅草線「五反田」駅徒歩15分

ほか

自主コース

外出中心のコースです。

成人コース

こみゅにていふらざ八潮ほか

- 東京モノレール「大井競馬場前」駅徒歩12分
- 都営バス(大井町駅東口～八潮パークタウン)(品川駅東口～八潮パークタウン)八潮南徒歩1分
- 京急バス(大森駅東口～八潮パークタウン循環)大井消防署八潮出張所徒歩1分

成人コース

[対象（加入時）30歳以上の方]

令和7年度成人コースの参加者は、13人です。室内での美術工作、手芸、調理などの活動や外出活動、またバスハイクがあります。みんなで協力しあって、楽しく和気あいあいと活動しています。