



第2回地域スポーツクラブ合同スポーツ体験会

しながわスポーツフェスタ

みんなでスポーツを楽しみましょう!



日時:2023年12月16日(土)

13:30~16:45(受付13:15~16:15)

会場:総合体育館

(住所:東五反田2-11-2)

入場費:100円(保険代を含む)



スケジュール	13:15	14:00	15:00	16:00
ロビー (地下1階)	13:15~16:15 随時受付			16:15 受付終了
アリーナ① (地下2階)	13:30~15:00 パデル		15:15~16:45 親子運動教室	
アリーナ② (地下2階)	13:30~15:00 バウンドテニス		15:15~16:45 バドミントン	
アリーナ③ (地下2階)	13:30~15:00 室内グラウンド・ゴルフ		15:15~16:45 バルシューレ	
アリーナ④ (地下2階)	準備時間	13:30~15:00 ホッケー	準備時間	15:15~16:45 スポーツ鬼ごっこ
柔道場 (地下2階)		13:30~15:00 合気道		15:15~16:45 少林寺拳法
剣道場 (地下2階)		13:30~15:00 かけっこ教室		15:15~16:45 チアリーディング
卓レク室 (地下1階)		13:30~15:00 ポッチャ		15:15~16:45 卓球
屋外・ 地下2階ロビー	13:30~15:00 ノルディックウォーキング (受付:地下2階ロビー)		15:15~16:45 おりがみ教室 (会場:地下2階ロビー)	

※運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物をご持参ください。

※未就学児は保護者同伴でお願いします。

【主催】品川区 【運営】品川区地域スポーツクラブ交流事業実行委員会

【問合せ】品川区スポーツ推進課 TEL:03-5742-6838 FAX:03-5742-6585