

参加者
募集

しながわシティラン1年前記念イベント 初めてでも楽しい マラソン教室

参加費無料

元プロマラソンランナーの下門美春さんを迎え、これまでスポーツに興味のなかった方やランニングに苦手意識のある方でも楽しめる初心者向けのマラソン教室を実施します。



無理せずランニングが
続けられるコツも伝授します

日時

令和6年
3月10日(日)

会場

荏原平塚学園
(平塚 3-16-26)
校庭

持ち物

タオル・飲み物
※運動できる服装で来場。
雨天時は体育館で開催。
(雨天時のみ体育館履き)



しもかどみはる
講師 下門美春さん

1990年生まれ。栃木県出身。高校卒業後、第一生命陸上部に進み、2011年には全日本実業団女子駅伝の優勝メンバーに名を連ねる。2年間、競技を離れていたが、その後、しまむら、ニトリなどの実業団チームに所属し、ロードレースを中心に活躍。青梅マラソン、愛媛マラソン、函館マラソン等で優勝し、フルマラソンのベストタイムは2時間27分54秒。2023年に第一線を離れ、現在は大会のゲストや市民ランナーのコーチとして活躍中。

1

ファミリーの部 (小学生と保護者 50名)
午後1時30分～2時30分

2

一般の部 (中学生以上 50名)
午後3時～4時

申込方法

締め切り
2月18日(日)
必着

品川区電子申請が往復はがき、FAXで「シティラン1年前イベント」とし、希望する部・参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を明記
※1申込4人まで可。※応募多数の場合は抽選



電子申請はこちら

郵送先・問い合わせ

〒140-8715 品川区広町 2-1-36
品川区役所スポーツ推進課 内
しながわシティラン実行委員会事務局 宛
TEL 03-5742-7218 FAX03-5742-6585