

60歳以上の方の学び・つどいの場

# 品川シルバー大学



シニア世代が明るく健康でうるおいのある生活を築き、仲間づくりや豊かな人間関係を育む場です。また、長年培ってきた経験を地域につなげる場としても活用していただいています。

## ふれあいアカデミー

人生に新しい風を  
新たなる可能性を求めて

#シニア

#交流

#通いの場

#学びを深める

3年制で、体系的にさまざまな学びを体験します。1年目は「充実したシニアライフ」、「教養とくらし」などを幅広く学び、2～3年目は「歴史」「文学」「美術」などから1つの科目を選択し学びを深めます。

5月～7月（前期）  
9月～12月（後期）  
各10回×6期  
定員 120名（1学年）  
受講料 2,000円×6期

入学後3年間（6期）かけて様々な学びを経験し、修了（80単位取得）を目指します。

|            | 1年目           |    | 2年目              |    | 3年目 |    | 取得単位 |
|------------|---------------|----|------------------|----|-----|----|------|
|            | 前期            | 後期 | 前期               | 後期 | 前期  | 後期 |      |
| ふれあいアカデミー  | ふれあいコース（20単位） |    | いきいきコース（10単位×4期） |    |     |    | 60   |
| 品川区主催・共催講座 | ----->        |    |                  |    |     |    | 20   |
|            | 修了認定単位        |    |                  |    |     |    | 80   |

### 1年目 ふれあいコース

1年間（10回×2期）

講義

現代的課題・教養・充実したシニアライフなど、様々なテーマで構成された一般教養課程を幅広く1年間かけて学びます。

見学会

前期に「春の見学会」、後期に「秋の見学会」を開催し、班活動をとおして班員相互の交流を深めます。

発表会

学生間の親睦をより一層深めるため、班を編成し1年間の締めくくりに「ふれあい発表会」を開催します。発表に向けた班活動は講義外の自主的な活動です。

### 2～3年目 いきいきコース

2年間（10回×4期）

講義

全10回の連続した内容の学習で、科目についての理解を深めます。科目は歴史、文学、美術などの中から各期ごとに希望するものを選びます。

見学会

後期に「秋の見学会」を開催し、班活動をとおして班員相互の交流を深めます。（班は1年生時の班をもとに再編します）

# うるおい塾 楽しく！ゆたかな学び

#趣味

#実技

#初心者向け

#仲間づくり

何か新しいことを始めたい、同じ趣味を持つ仲間と一緒に学びたいという方向けに、初心者向けの趣味や実技を楽しく学ぶ場です。指導する講師や教室の運営でボランティアが活躍しています。

開催時期 4月～7月（春期）  
9月～12月（秋期）  
各10回×27教室  
定員 20名程度  
受講料 2,000円

## シルバー大学同窓会 自主的な学び場

品川シルバー大学修了生で組織され、自主学習グループとして修了後も生涯学習の意欲を継続させ、学習と会員相互の親睦を目的に活動しています。

障害のある方の学び・つどいの場

## 日曜サークル

## 日曜サークル 仲間と一歩、心はずむ体験を

#余暇活動

#協働

#体験

軽度の知的障害のある方の自立的な余暇活動を支援する区主催のサークルです。ボランティアスタッフとともに、楽しい体験と仲間づくりを通じて、社会生活の幅を広げていくことを目的として活動しています。

開催時期 月1回（日曜日）  
参加費 活動による

## ボランティア募集

お問い合わせは  
本誌裏の生涯学習係まで！

### ◎一芸ボランティア講師

営利を目的とせず、長年の経験により身につけた知識・技能を有し、専門的な指導力を持っている方に登録をお願いしています。品川シルバー大学「うるおい塾」の講師をはじめ、団体やグループなどの求めに応じて活動していただきます。

### ◎生涯学習推進員

講座・教室の運営を行います。生涯学習に理解があり積極的に協力して下さる方に登録をお願いしています。講座・教室を運営していくうえで必要な仕事、講師との連絡、自主グループ活動の相談などを行います。

### ◎日曜サークルスタッフ

軽度の知的障害のある方の「仲間づくり」と、「余暇活動」の支援をめざした活動「日曜サークル」のスタッフとして、活動の計画・運営を行います。