

事が出るスポーツです。一度体験してみたいかですか？



年齢や技能に関わらず気軽に楽しむ事が出来るスポーツです。一度体験してみたいかですか？



このスポーツは1970年スペインで発明されその後ヨーロッパへ普及し今ではアメリカ・カナダにも競技人口が増えています。この競技はテニスとスカッシュを合わせたスポーツで、コートはテニスコートの約半分のみ

皆さんあまり聞きなれないスポーツではないかと思えます。

パテール

昨年8月11日に、大井町にオープンした「スポル品川大井町」に行ってみました。



「スポル」とはギリシャ語で「スポーツ」の意味。その名の通り2020年東京オリンピックの競技を中心とした8種のスポーツと脱出アトラクションやバーベキューなどが楽しめる施設です。

スポーツ施設は、テニスプレイヤーの伊達公子さんやソフトボールの上野由岐子さんなど各種目のアスリートや第一人者たちが監督に携わっており、本格的な競技体験をすることが出来ます。



種目によっては朝7時から夜11時までのプレイが可能なので出勤前や退勤後にスポーツを楽しむ方も多そうです。印象に残った種目についてご紹介します。



指は同じ色を挿んで！足はどれもいいよ！なるほど勉強になりました。



取材した日は平日の午前中でしたが親子連れが初心者向けのボードを登っていました。下では係員の方が声を掛けてくれて「手の指は同じ色を挿んで！足はどれもいいよ！なるほど勉強になりました。」

難易度に変化を持たせた壁は高さ5m・幅20mもあり、初心者から上級者までそんぶんに楽しめます。レンタルシューズもあり気軽にチャレンジできます。

青空の下の本格ボルダリングウォールがスポルに誕生しました。東京オリンピック追加種目で認知度はここ数年で急上昇です。

ボルダリング



テニス

伊達公子さんの写真が目飛び込んでくる所、そこはテニスコートです。本格的な4面のインドアハードコートは、全米オープンや国際大会で使用されているブルーのコートカラーです。



ここでは、テニスの醍醐味が思い切り体験できるようです。私たちが取材した日(平日・午前)もプレイを楽しんでいる方々がいました。イベントや特別企画もあり、伊達公子さんが教えてくださるプログラムもあります。



運動会とは違って肌寒い天候の中、様々な訓練をおこないました。



放水訓練



応急救護訓練



地震体験

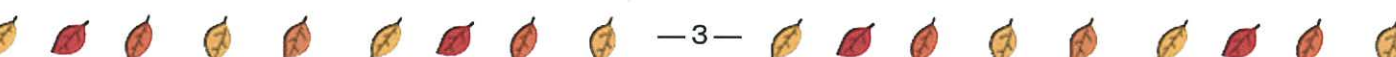


煙ハウス



初期消火訓練

10/28(日) 総合防災訓練



当日は気温30℃超えという10月とは思えぬ暑さ！汗だくになりながら、みんなで楽しく競技をおこないました♪

10/7(日) 運動会

町会対抗競技 結果

	じゃんけん リレー	綱引き	リレー
1位	荏原5丁目	小山6丁目	荏原5丁目
2位	旗の台 1丁目	合同チーム	小山6丁目
3位	合同チーム	荏原6丁目	旗の台 1丁目

