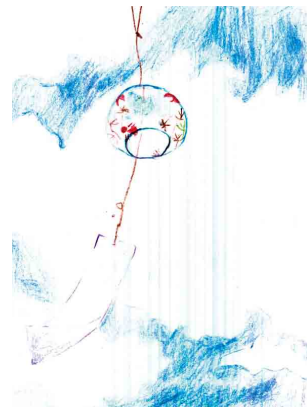


夏休みを楽しく過ごすために お家で話そう、確かめよう

… 青少年の健やかな成長を願って …



(イラスト 荏原第五中学校美術部)

地域・お家の皆さまへ

品川区青少年問題協議会は、青少年が「夏休み」を有意義に過ごすとともに、健やかに成長することを願い、お家・学校・地域において目標としてもらいたいことをまとめました。この目標の達成に向けて、みなさまの特段のご協力をお願い申し上げます。

◎築こう 心のかよいあう家庭

◎守ろう 子どもたちを非行から

品川区青少年問題協議会

品川区では、第一日曜日を
「家庭の日」としています
地域で子どもを見守りましょう

うち ひと かい わ じ かん たい せつ お家の人との会話・時間を大切に

なが なつやす ひ ごろ がっこうせいかつ ちが
長い夏休みは、日頃の学校生活とは違った
さまざま たいけん けいけん
様々な体験や経験ができます。

うち ひと いっしょ なつやす す はな あ
お家の人と一緒に夏休みの過ごし方を話し合いましょう。



なつやす まいにち よ ふ あそ
夏休みだし、毎日夜更かしして遊びたいな。

しゅくだい じ かん き
宿題やテレビ・ゲーム・SNSなどは時間を決めていますか？

なが やす あいだ はや ね はや お あさ はん
長いお休みの間も「早寝・早起き・朝ご飯」

まい にち せい かつ たい せつ す
毎日の生活リズムを大切に過ごしましょう。

じてんしゃ の
自転車に乗るときは
ヘルメットを着けて、
こうつう まも
交通ルールを守って
安全に運転しよう。
し じ
事故をおこさない・
事故にあわないよう
に気を付けよう。



ともだち そと あそ
友達と外に遊びにいきたいな。

い さき もくてき き たく じ かん なん じ
行き先（どこに？）・目的（だれと？）・帰宅時間（何時に？）を

うち ひと かくにん
お家の人と確認しましょう！

うち ひと い さき か
お家の人がい不在のときは行き先がわかるようにメモを書く、

ともだち とお ひと あつ い
友達だけで遠くや人の集まる所には行かないなど

がい しゅつ じ やく そく しゅうかん
外出時の約束を習慣にしましょう。

こづか つか かた かね げんきん でん し かん り
お小遣いの使い方や、お金（現金・電子マネー）の管理のことは

うち そうだん
お家で相談しましょう！

かね か か もと
お金の貸し借りはトラブルの元！

ねっちゅうしやう き つ
熱中症に気を付けよう。
こまめに水を飲む、
いつもより多く
休けいをとる、外に
出るときは帽子をか
ぶることも、熱中症
を防ぐことにつなが
ります。



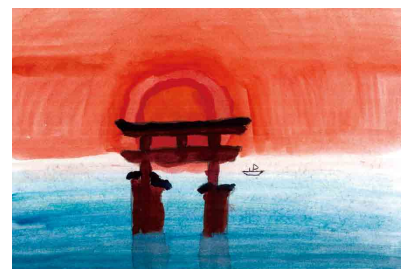
なつやす なに す
夏休み、何して過ごそう。

す ほん て っだ ふ だん たいけん
好きな本をみつけたり、お手伝いや、普段できない体験を

なつ やす もく ひょう
することを夏休みの目標にしてみるのもいいですね！

い
おはよう！ 行ってきます！ ただいま！ ありがとう！

え が お
笑顔であいさつ



◆スマートフォンやオンラインゲームをするときは、家庭でルールを作ろう。

パソコン、携帯電話などのフィルター設定に関すること…

<https://tinyurl.com/f8f49jhm>（こども家庭庁ホームページ） <https://tinyurl.com/395s93zf>（警視庁ホームページ）

◆防犯やSNSトラブルについて知っておこう。

「けいしちょうWeb教室」



「防犯アプリDigi Police」



android 版

※痴漢対策として、通報機能もあります！



iOS 版

トラブルを起こさない、 巻き込まれないために

なにげ
何気ない投稿も
み
見ている人がいるよ

～インターネット・SNS利用のお約束～



1. いろんな人がインターネットを使っているよ。
学校や、個人の名前がわかるものは載せないようにしましょう。
友達や、他の人の写真や動画を無断で公開してはいけないよ。



2. ほかの人の悪口や、デマは人を傷つけてしまうのでやめよう。



3. 相手はどんな人かわからないよ。
知らない人に個人情報教えたり、会ったりしないようにしましょう。



4. 名前を隠しても、書き込み内容や使い方には気をつけよう。
個人が特定されて犯罪行為につながってしまうこともあるよ！



5. 何か困ったことがあったら、すぐに大人に相談しよう！



悩んでいること、困ったことがあるときはお家の人や学校の先生に話してみましょう。
周りの大人に話がしづらいときは、名前を言わなくても話を聞いてくれるところ、
相談できるところもあります。

☆皆さんに配られているiPadの「SOS・相談」から相談できます。

チャイルドライン

アイシグナル

TOKYOほっとメッセージチャンネル

ヤングケアラー相談窓口

にじいろ相談

しなわかチャット

品川区いじめ対策ポータル～きづき～

品川区不登校支援ポータルサイト～ぶらっと～



☆上記のほかにも相談できる場所があります。

あなたのいばしょチャット相談

URL: <https://talkme.jp/>

(毎日・24時間つながります)



ヤング・テレホン・コーナー

☎03-3580-4970

(毎日・24時間つながります)



品川区ヤングケアラーサポートLINE

(月～金・午前11時～午後8時)



<ご家庭の方へ> お子さんの気になる様子はありませんか？

様子が気になるときや悩んだときは、**下記の相談窓口まで！**

♥ お子さんのことで気になることは・・・

(区) 子ども家庭支援センター ☎03-6421-5236 (月～土 8:30～17:00)	(区) 家庭あんしんセンター ☎03-5749-1032 (月～土 9:00～18:00)	(区) 品川区児童相談所 ☎03-6712-8261 (月～金 8:30～17:00)
(国) 児童相談所虐待対応ダイヤル 「189 (いちはやく)」 ☎189 (毎日、24時間)	(区) しながわ見守りホットライン ☎0120-726-628 (毎日、24時間)	

♥ いじめ、不登校の相談は・・・

- (区) 品川区いじめ対策ポータル～きづき～
<https://shinagawa-kiduki.jp/>
- (区) 品川区不登校支援ポータルサイト～ぷらっと～
<https://shinagawa-plat.jp/>



♥ 教育相談は・・・

- (区) 教育相談室
☎03-3490-2006
(月～土 9:00～17:00)
- (都) 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン
☎0120-53-8288
(毎日、24時間)

♥ 非行、暴力などの相談は・・・

- (警視庁) 大森少年センター
☎03-3763-0012
(月～金 9:00～17:00)

【スマートフォンについて】
スマートフォンを持たせるか否かは、ご家庭の責任で。
持たせる場合は使い方を教え、被害者にも加害者にもしないために、子どもの自己管理意識を高めましょう。

【無断外泊にご注意ください！】
近年、SNSでのトラブルや夏休み中の無断外泊のケースが見られます。
お出かけの際はご家庭同士でコンタクトを取っていただくなど、お子さんの動向について安全管理をお願いいたします。



地域には、色々な夏のお楽しみがありますよ！参加してみませんか？
～区民まつりや朝のラジオ体操などを企画しています～

★ 各地区の区民まつり情報です！ ★

品川第一地区	7/19 (日)	大井第三地区	6/6 (土)
品川第二地区	7/25 (土)、26 (日)	荏原第一地区	10/10 (土)
大崎第一地区	6/27 (土)、7/4 (土)、 7/18 (土)、7/25 (土)	荏原第二地区	10/11 (日)
大崎第二地区	6/20 (土)	荏原第三地区	10/18 (日)
大井第一地区	7/5 (日)、7/11 (土)	荏原第四地区	10/11 (日)
大井第二地区	9/12 (土)	荏原第五地区	7/18 (土)、19 (日)
		八潮地区	9/20 (日)

詳しくは・・・

地域センターからのお知らせ：<https://bit.ly/439D6dF>

地域センター新着情報：<https://bit.ly/3MEhMrj>



←地域センター新着情報

※地区委員会事業やボランティア等の地域活動に積極的に関わってくださる方を募集しています。
詳しくは、お近くの地域センターへお問い合わせください。



♪ 児童センター・図書館に行ってみよう♪



涼しいよ！

品川区ホームページ
児童センター一覧ページ→



品川区立図書館ホームページ→

