12 December



世界の冬のおやつ

寒い冬、世界ではどんなおやつが食べられているでしょうか？たとえば、スペインには「ポルボロン」という、クリスマスの時期によく食べられるおやつがあります。また、フィンランドには「ヨウルトルットゥ」というおやつがあります。星のような形をしたパイで、フィンランド語で「クリスマスのタルト」という意味です。日本にも、冬に食べたくなるおやつがたくさんありますね。みなさんは、冬になると食べたくなるおやつはありますか？



森合まな 先生
栄養士/元保育園栄養士・フードスタイリスト
四児の母、料理やお菓子作りが趣味で、現在はSNSにてレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week		1	2	3	4	5
		堅あげポテトプッチ４うすしお味 こどもむぎ茶	おしりたんていおしりラムネ こどもむぎ茶	あとひき煎 サラダ こどもむぎ茶	本煉羊かん こどもむぎ茶	★
2 Week	7	8	9	10	11	12
	かむおやつ ごま付きいりこ こどもむぎ茶	ソフトサラダ こどもむぎ茶	ハッピーターンミニスパイス4連 こどもむぎ茶	細切り芋けんぴ こどもむぎ茶	新潟仕込み 塩味 こどもむぎ茶	★
3 Week	14	15	16	17	18	19
	おにぎりせんべい銀しゃり こどもむぎ茶	ほろほろ焼 和塩 こどもむぎ茶	ふんわり名人きなこ餅 こどもむぎ茶	こつぶポテコ4連 こどもむぎ茶	肉球ラムネ こどもむぎ茶	★
4 Week	21	22	23	24	25	26
	栗羊かん こどもむぎ茶	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	スティックポテトじゃがいもと塩 こどもむぎ茶	きなこ棒 こどもむぎ茶	ポップコーンしお味 こどもむぎ茶	★
5 Week	28	29	30	31		
	いちごマシュマロ こどもむぎ茶	お休み	お休み	お休み		

★ 土曜日は同じ週の月～金曜日に提供した間食の中から提供します。
※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。