

9
September



「期限」のちがいを知ろう!

食品には「賞味期限」や「消費期限」が表示されています。賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「安全に食べることができる期限」を表しています。どちらも、ふくらやようぎを開けず、パッケージに書かれた保存方法を守った場合の目安となります。期限の意味を正しく知ること、食べ物をむだにせず、おいしく安全に食べることができますね。ぜひ、お家の中にある食べ物の賞味期限・消費期限をチェックしてみましょう!



森合まな先生
栄養士/元保育園栄養士・
フードスタイリスト
育児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week		1	2	3	4	5
		おにぎりせんべい銀しゃり こどもむぎ茶	ふんわり名人きなこ餅 こどもむぎ茶	こつぶポテコ4連 こどもむぎ茶	ソフトサラダ こどもむぎ茶	★
2 Week	7	8	9	10	11	12
	きなこ棒 こどもむぎ茶	あとひき煎 サラダ こどもむぎ茶	ポップコーンしお味 こどもむぎ茶	ほんねりよう 本煉羊かん こどもむぎ茶	もっちりふるんわらびもち 黒糖 こどもむぎ茶	★
3 Week	14	15	16	17	18	19
	あるとちやいません こどもむぎ茶	ほそぎ いち 細切り芋けんぴ こどもむぎ茶	アイスラムネ こどもむぎ茶	ハッピーターンミニスパイス4連 こどもむぎ茶	くりよう 栗羊かん こどもむぎ茶	★
4 Week	21	22	23	24	25	26
	けいろ う 敬老の日	こくみん きゅうじつ 国民の休日	しゅうぶん ひ 秋分の日	ほろほろ焼 和塩 こどもむぎ茶	かじゅう 果汁グミスマートバックマスカット こどもむぎ茶	★
5 Week	28	29	30			
	かむおやつ ごま付きいりこ こどもむぎ茶	まけんグミコーラ味 こどもむぎ茶	いちごマシュマロ こどもむぎ茶			

★ 土曜日は同じ週の月～金曜日に提供した間食の中から提供します。

※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。