

ヤングケアラー コーディネーター がサポートします

火曜日～金曜日に出勤しています。



小林 鮎奈

こばやし あゆな

元ヤングケアラー
看護師・公認心理師



竹内 円

たけうち まどか

キャリアコンサルタント
福祉とキャリアの視点から
家族を応援します

家族のお世話のことで悩んでいませんか？



家族のお世話が
プレッシャーに
感じている



自分の時間がない



職場や学校のことが
誰にも相談できない



自分の将来が
決められない



つらい気持ちを
話したい



友達が
ヤングケアラーで
悩んでいそう..

私たちができること



相談を聞く

あなたの気持ちに寄り添います。



一緒に考える

どうしたらよいか、一緒に考えます。



学校や福祉部門などと連携する
必要な支援につなぎます。



訪問や同行支援

ご自宅や外出先でのサポートも行います。



地域の支援につなぐ

利用できる制度やサービスをご案内します。

「ヤングケアラーかわからない」
「少し気になる」
そんな段階でも大丈夫です。

子どもも若者も家族も。
ひとりで抱え込まず、まずはご連絡ください。

品川区のヤングケアラーのための支援



生活・学習支援



お弁当の配達



通訳支援



訪問支援



キャリア相談

子どもや若者、そのご家族が安心して
暮らせるよう、さまざまな支援やつながり
をご案内します。



相談窓口（電話）

品川区子ども家庭支援センター
ヤングケアラーサポート担当

☎ **03-5742-7193**

受付時間 月～金 8:30～17:00
(祝日・年末年始を除く)

※ヤングケアラーコーディネーターは
火曜～金曜にいます。



LINE相談

品川区ヤングケアラーサポートLINE

返信時間 月～金 11:00～20:00
(祝日・年末年始を除く)
メッセージ送信は24時間可能



QRコードから
ホームページを
ご確認ください

